7 Klubbens prosjekter og arrangementer

7.1 Nabolagsklubb

Nabolagsklubb er OIKs program for å styrke fleridrettslag i Osloidretten som tar et utvidet samfunns-ansvar. En nabolagsklubb er nært tilknyttet sitt nærmiljø/nabolag, med ekstra fokus på deltakelse for alle. Klubben tilbyr allsidighet, der det er enkelt for barn og unge å delta i flere idretter.

Programmet skal gi kraft til klubber som tar tydelig posisjon for barn og unges oppvekst vilkår, som et verktøy for å nå målsettingen om idrettsglede for alle. Nabolagsklubber skal være et forbilde i arbeidet med idretts-glede for alle. Nabolagsklubben skal tilby allsidig aktivitet i flere idretter. Arbeidet med Nabolagsklubb skal ende opp med en sertifisering.

7.2 Kjennetegn ved en nabolagsklubb

- Klubben har en visjon, verdier og tydelige planer for aktiviteten
- Klubben har konkrete tiltak for å rekruttere flere fra lokalmiljøet
- De tillitsvalgte har kompetanse i tråd med sine oppgaver

Klubbutvikling, kursing og erfaringsutveksling står sentralt i programmet. Oslo idrettskrets vil gjennom programmet vektlegge samarbeidsplattformer på tvers av klubber. Som nabolagsklubb blir man med i et utdanningsløp som vil gi kompetanseløft. I tillegg mottar klubben økonomisk støtte til gjennomføring av de gjeldende innsatsområdene.

7.3 Innsatsområder

I arbeidet med Nabolagsklubb inngår følgende temaer med tilhørende planer:

- Inkludering
- Kompetanse
- Frivillighet og dugnad
- Ungdomssatsning
- Klubbhåndbok

Inkluderingsansvarlig:

En viktig rolle i inkluderingsarbeidet er en inkluderingsansvarlig. Ved å bli Nabolagsklubb forplikter klubben seg til å opprette en slik rolle. Det er hovedstyret i klubben som har ansvaret for inkluderingsarbeidet og skal utnevne en person som inkluderingsansvarlig. Det skal dokumenteres gjennom styrevedtak hvem som til enhver tid har dette ansvaret.

Hensikten med rollen Inkluderingsansvarlig er å sikre at alle barn som ønsker det, blir inkludert i klubben uavhengig av bakgrunn. Hovedoppgaver for inkluderingsansvarlig er:

- Sikre at klubben følger opp og har gode rutiner for å håndtere familier og medlemmer med betalingsutfordringer. Spre informasjon om disse rutinene til trenere, frivillige og foreldre.

- Sikre at klubben har god kunnskap om hvilke støtte- og tilskuddsordninger som finnes. Sørge for at klubben søker på disse ordningene på vegne av familier som trenger det.
- Sørge for oppdatert og god informasjon på hjemmesiden om betalingsløsninger.
- Følge opp og være kontaktperson overfor OIK sitt prosjekt Aktivitetsguide.
- Arbeide for at klubbens kostnader for deltakelse holdes på et rimelig nivå.

Det forventes at den inkluderingsansvarlige stiller på OIKs ulike tiltak hvor inkludering og økonomi som barriere tas opp for å øke sin kompetanse. OIK vil arrangere egne temakvelder og samlinger for inkluderingsansvarlige i Nabolagsklubbene.

Kompetanse:
Som nabolagsklubb kreves det at tillitsvalgte i klubben innehar relevant og oppdatert kompetanse.

Nabolagsklubber skal sørge for at relevante tillitsvalgte gjennomfører følgende kurs:

- Klubbens styrearbeid i praksis
- Kurs for kontrollutvalg
- Kurs for valgkomité
- Økonomistyring

Frivillighet og dugnad:
En nabolagsklubb er god på å synliggjøre at frivillige verv og oppgaver kan være givende, lærerikt og gøy. I en nabolagsklubb skal frivillighet og dugnad være i fokus, for å sikre at alle har mulighet til å delta i aktivitetene.

Klubben bør stimulere til frivillighet og dugnad ved å gjøre dette til en **sosial møteplass** for medlemmene i klubben. **Dugnad** er viktig i arbeidet for å holde kostnadene nede. En nabolagsklubb skal legge til rette for dugnader, for å spare klubben for utgifter som ellers må dekkes av medlemmene. Dugnad er frivillig, og ingen kan tvinges til å bli med. Klubben kan for eksempel gi medlemmer som deltar på dugnad en reduksjon i treningsavgift, som innskudd til en cup eller treningsleir, eller andre aktiviteter som klubben må ta betaling for. Dette kan bestemmes på årsmøtet.

Norges Idrettsforbund har laget en veileder til idrettslagene med nyttig informasjon. Les Norges Idrettsforbunds retningslinjer for dugnad

Nabolagsklubber kan søke om prosjektmidler som understøtter frivillighet og dugnad. OIK vil invitere til egne samlinger for å diskutere og dele gode arbeidsmodeller for frivillighet og dugnad.

Ungdomssatsning:
En nabolagsklubb skal legge inn en ekstra innsats på ungdom. En nabolagsklubb skal velge en ungdomskontakt med spesifikt ansvar for å følge opp ungdom i klubben (utøvere, dommere, trenere, instruktører og unge styremedlemmer). Det er hovedstyret i klubben som skal utnevne en person i denne rollen. Dette skal gjøres gjennom et styrevedtak, slik at det kan dokumenteres hvem som til enhver tid har dette ansvaret.

Nabolagsklubben tildeles en økonomisk startpakke til ungdomssatsning som ungdomskontakten i samarbeid med hovedstyret kan anvende. Formålet skal være å styrke bredde og allsidighet for ungdom i klubben.

Ungdomsnettverket og idrettskretsens rådgiver for ungdomsidrett vil være ressurser i dette arbeidet. Videre kan klubben tilpasse sin ungdomssatsning ut ifra egne ønsker og behov, se nedenfor.

Kurs og utdanning

- Deltakelse på lederkurs for ungdom
- Deltakelse på etablerte lokale lederprogrammer i nærmiljøet (15-25 år)
- Oppstart lokal lederutdanning i samarbeid med Oslo idrettskrets
- Deltakelse på andre relevante kurs i særforbund, for eksempel trener- og dommerkurs
- Les mer på idrettskretsens temaside for ungdomsidrett

Nabolagsklubben får dekket deltakelse på Lederkurs for ungdom for 4 deltakere per år.

Styremedlem under 26 år

I idrettskretser og særforbund har det blitt lovpålagt å ha minst ett styremedlem under 26 år. Det er ikke et krav for klubber, men nabolagsklubber anbefales dette for å sikre at ungdomsengasjementet ivaretas.

Oppstart av ungdomsutvalg i egen klubb:

Et ungdomsutvalg er en gruppe i klubben som taler ungdommens sak i styret og setter i gang aktiviteter av og for ungdom. Idrettskretsens ungdomsnettverk stiller gjerne på klubbesøk og hjelper til med oppstart av ungdomsutvalg. Gjennom oppstartsprosesser med OIK vil nabolagsklubber kunne søke utviklingsmidler til videre arbeid.

Klubbhåndbok:

En nabolagsklubb har en god og oversiktlig klubbhåndbok. Klubbhåndboken skal være elektronisk og tilgjengelig på en oppdatert nettside eller annen plattform der klubbens medlemmer kan finne relevant informasjon.

Klubbhåndboken/nettsiden skal inneholde:

- Klubbens lov
- Rollebeskrivelser
- Virksomhetsplan (visjon og verdier)
- Betalingsinformasjon, inkludert informasjon om alternativer ved begrenset økonomi
- Klubbens aktivitetstilbud

En nabolagsklubb skal utarbeide retningslinjer for å begrense kostnader for deltakelse. Følgende temaer skal med:

- Utstyrskostnader
- Reiser som foretas i klubbens regi
- Treningstidfordeling internt
- Oversikt over totalkostnaden for deltakelse i den enkelte aldersgruppe og idrett

7.4 Andre anbefalte innsatsområder

- Samarbeid med skoler

- Samarbeid med bydel
- Paraidrett
- Folkehelse
- Allidrett

Samarbeid skole

Vi oppfordrer nabolagsklubber til tett dialog med sin(e) lokale skole(r). Idrett i AKS-tiden kan være en fin rekrutteringsarena for klubben. Det er ønskelig med et godt samarbeid mellom skole og klubb.

Samarbeid bydel

Nabolagklubber bør søke samarbeid med bydelen der klubben har tilhørighet. Dette kan innebære å arrangere aktivitetstilbud i ferier, fellesprosjekter med andre organisasjoner i nærmiljøet, aktivitetsdager og åpne aktiviteter for lokalbefolkningen.

Paraidrett

En nabolagsklubb bør ha kjennskap til paraidrett og oppfordres til å inkludere mennesker med funksjonsnedsettelse så langt det lar seg gjøre i sin aktivitet. Klubben bør veilede og gi informasjon om paraidrett om klubben ikke har eget tilbud. Det bør også være informasjon om paraidrett på klubbens hjemmeside. I utviklingen av paraidrett i din klubb, er Fagkonsulent paraidrett i idrettskretsen er en god samarbeidspartner. Det er også mulig å få hjelp fra paraansvarlige i de ulike særforbundene.

Folkehelse

En nabolagsklubb bidrar til god helse for alle aldre, og tar gjerne initiativ til sosiale møteplasser, voksenidrett, 60 pluss aktivitet eller andre tiltak som støtter opp livslang idrettsglede. OIK tilbyr gjerne inspirasjonsdager for din klubb.

Allidrett

En nabolagsklubb er gode på allsidighet og varierte aktiviteter. Vi oppfordrer klubber til å prioritere et allidrettstilbud for barn eller ungdom. Dette kan det søkes økonomisk støtte til - les mer på idretts-forbundets hjemmesider for allidrett og i tilhørende brosjyre.

7.5 Sertifisering

En nabolagsklubb sertifiseres når den har gjort arbeidsoppgavene knyttet til:

- Inkludering
- Kompetanse
- Frivillighet og dugnad
- Ungdomssatsing
- Klubbhåndbok

For å bli sertifisert som nabolagsklubb skal **flertallet** i styret, kontrollutvalget og valgkomiteen ha gjennomført kurs tilknyttet sin rolle.

7.6 Rapportering

Rapportering skjer gjennom klubbens årsberetning, ved utfylling av samordnet rapportering og Bedre klubb.

7.7 Tilskudd

Oppfølging og gjennomføring av oppgavene beskrevet i dette innsatsområdet gir økonomisk støtte fra OIK. Etter dialog og avtale med OIK kan klubben tildeles 30 000 - 120 000,- til dette arbeidet. Bruk av tilskuddet avtales i oppstarten av programmet. Beløpet kan for eksempel settes av til å dekke utgifter for medlemmer med lav betalingsevne (fond til treningsavgift), intern utstyrsbank for egne medlemmer, bruktmarkeder, generelt inkluderingsarbeid som håndtering av språkutfordringer eller oppstart av nye aktiviteter.

Gjennomføring av kurs gir kompetansetilskudd til klubben. Tilskuddet er kr 400,- per deltaker per kurs. Utbetaling forutsetter godkjent gjennomføring registrert i minidrett.no, og at deltakelsen er tilknyttet det årsmøtevalgte vervet deltakeren har. Tilskuddet utbetales etterskuddsvis på slutten av året.

1) Inkludering

En nabolagsklubb er en formell partner for aktivitetsguide, og velger en inkluderingsansvarlig. Oppfølging og gjennomføring av oppgavene beskrevet i dette innsatsområdet gir økonomisk støtte fra OIK.

2) Kompetansetilskudd

Nabolagsklubben mottar tilskudd gjennom deltakelse på følgende kurs i regi av Oslo idrettskrets: Klubbens styrearbeid i praksis // Kurs for kontrollutvalg // Kurs for valgkomité / /Økonomistyring. Registret deltakelse oppsummeres årlig og gir tilskudd på kr 400,- per deltaker per kurs.

3) Prosjektmidler frivillighet og dugnad

Nabolagsklubb kan søke om prosjektmidler som understøtter frivillighet og dugnad.

4) Ungdomssatsing

En nabolagsklubb velger en ungdomskontakt og tildeles en økonomisk startpakke som ungdomskontakten i samarbeid med hovedstyret anvender for å styrke bredde og allsidighet for ungdom i klubben. Nabolagsklubben får også dekket deltakelse på Lederkurs for ungdom for 4 deltakere per år. Ved oppstart av ungdomsutvalg kan nabolagsklubbe motta utviklingsmidler etter avtale.

5) Treningstid

I tråd med OIKs strategiplan vil prosjekter og aktiviteter med særskilt fokus på inkludering motta tilskudd etter avtale. Tilsvarende vil også nabolagsklubber kunne bli prioritert i treningstidsfordelingene.

7.8 Vårt medlemskap i Nabolagsklubb

Stovner sportsklubb ble med i Oslo Idrettskrets sitt opplegg kalt Nabolagsklubb som en av i alt 25 klubber i Oslo, etter en god søknad og presentasjon av klubben.

7.9 Budsjetterte prosjekter i Nabolagsklubb

Tilhørighet	Prosjekter - oppgaver	Budsjetert sum	Ansvarlig	Kommentar
Nabolagsklubb	**Inkludering**	**140000**		
	Rutiner for å håndtere familier og medlemmer med betalingsutfordringer	80 000	AU - HS	Spre informasjon om rutiner
	Gode kunnskaper om støtte- og tilskuddsordniner		AU - HS	Sørge for at vi søker på disse ordningene på vegne av familier som trenger det
	Oppdatert og god informasjon på hjemmesidene om betalingsløsninger		AU - HS	
	Følge opp og være kontaktperson overforr OIK sitt prosjekt Aktivitetsguide		John	
	Stille på OIK sine tiltak for inkluderingsansvarlig		John	
Nabolagsklubb	Støtte til treningsavgifter	30 000	AU -HS	
	Utstyr	20 000	HS - Gruppene	
	Oppstart av nye aktiviteter	10 000	AU -HS	
Nabolagsklubb	**Kompetanse**			**Tilskudd 400 pr deltager pr. kurs**
	Klubbenens styrearbeid		HS	
	Kurs for kontrollutvalg		KU	
	Kurs for valgkomite		HS	
	Økonomistyring		Leder - Nestleder	
	Sertifisering som nabolagsklubb		HS	
Nabolagsklubb	**Frivillighet og dugnad.**			
	Frivillige verv og oppgaver kan være givende, lærerikt og gøy			Frivillige verv og oppgaver kan være givende, lærerikt og gøy. Norges Idrettsforbund har laget en veileder
Nabolagsklubb	**Ungdomskontakt**			**Styrke bredde og allsidighet for ungdom i sportsklubben**
	Delta i ungdomsnettverket og idrettskretsens rådgiver for ungdomsidrett		Yessenia	Sette seg inn i idrettskretsens temaside for ungdomsidrett
	Deltageles på lederkurs for ungdom (15-19 år)		Yessenia	Ungdomsutvalget
	Deltakelse på etablerte lokale lederprogrammer i nærmiljøet (15-25 år)		Yessenia	Ungdomsutvalget
	Oppstart lokal lederutdanning i samarbeid med Oslo idrettskrets		Yessenia	
	Deltakelse på andre relevante kurs i særforbund, for eksempel trener- og dommerkurs		Yessenia	
	Et styremedlem under 26 år		Yessenia	
	Ungdomsutvalg		Yessenia	

Tilhørighet	Prosjekter - oppgaver	Budsjetert sum	Ansvarlig	Kommentar
Nabolagsklubb	**Klubbhåndbok**			
	Lage klubbhåndboken temabasert på hjemmesidene.		Jan Erik - Frank	
	Retningslinjer for utstyrskostnader, reiser i klubbens regi, treningstider og en oversikt på totalkostnaden det er å delta på aktiviteter.		AU - HS	
	Bevisstgjøring / oppdatering av politiattester		Yessenia	Politiattester blir fulgt opp av en person i styret.
Nabolagsklubb	**Samhandling**			
	Skole			Idrett i AKS-tiden
	Bydel			Aktiviteter i felelsprosjekter, aktivitetesdager,
	Paraidrett		John	Inkludere mennesker med funksjonsnedsettelse
	Folkehelse		John	60 pluss-aktivitet
	Allidrett		Randi	Barneidrettsansvarlig
Nabolagsklubb	**Rapportering**			
	Årsrapport til årsmøte		AU - HS	

7.10 Andre budsjetterte prosjekter – oppgaver

Tilhørighet	Prosjekter - oppgaver	Budsjetert sum	Ansvarlig	Kommentar
Administrasjon	**Styrehhonorar**			
	Honorar leder	30 000		Fastsettes på årsmøte
	Honorar nestleder	20 000		
	Honorar styremedlem AU	10 000		
	Honorar varamedlem AU	Betalt pr. møte		
	Daglig leder			
	Daglig leder	200 000	AU - HS	Fastsettes på årsmøte
	Profilering			
	Profilering	??	Frank	Del av budsjett prosessen

7.11 Ikke budsjetterte prosjekter – oppgaver

Tilhørighet	Prosjekter - oppgaver	Budsjetert sum	Ansvarlig	Kommentar
Administrasjon	Klubbdag		AU - Gruppeledere	Årlig prosjekt
	Oppdatere lovnorm		Geir Bjarte	Godkjennes på årsmøtet
	Oppdatere Klubbhåndbok		Jan Erik	Godkjennes på årsmøtet

Klubbdagen:

- Er et årlig arrangement i Stovner Bydel hvor Klubben er arrangør og avdelingene hjelper til med å få dette til. Fokus er informasjon om hva Klubben kan tilby av aktiviteter til barn og unge. Alle kan bli med å prøve forskjellige idretter. Klubben ønsker å ha en hyggelig og sosial dag for alle i vårt nærmiljø.
- Klubbens avdelinger arrangerer/deltar i ulike arrangement for å underholde og skape idrettsglede.
- Klubben samarbeider med andre idrettslag og bydelen om sommeraktiviteter for barn og ungdom.