



Klubbhåndbok



STOVNER SPORTSKLUBB

Stolt og samla, sammen skaper vi glede – minner for livet

01.11.2021



Klubbhåndbok

Stovner Sportsklubb



Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Stovner Sportsklubb
Stiftet:	19.oktober 1972
Idrett(er):	Allidrett, Dans, Fotball, Volleyball
Postadresse:	Postboks 18 Stovner, 0913 Oslo
Besøksadresse:	Fossumberget 20b, 0983 Oslo
Kontortider:	Torsdager kl. 18.00 – 20.00
E-postadresse:	post@stovnersk.no
Internettadresse:	www.stovnersk.no
Organisasjonsnummer:	981 933 109
Bankforbindelse:	DNB
Bankkonto:	1600.40.17173
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Norges fotball og volleyballforbund/ OIK/ISU Stovner



Klubbhuset på Jesperudjordet



Klubbhuset på Rommensletta



Innhold

KLUBBINFORMASJON	2
1. INNLEDNING.....	6
1.1 KLUBBENS LOGO.....	6
1.2 KLUBBENES HISTORIE	7
1.3 VERDIER.....	8
1.4 VISJON	9
1.5 VIRKSOMHETSIDÉ.....	9
1.6 HOVEDMÅL	9
1.7 DELMÅL	9
2 ORGANISASJON	10
2.1 ORGANISASJONSKART FOR STOVNER SPORTSKLUBB	10
2.2 ÅRSMØTEVALGTE/OPPNEVNTE UTVALG, KOMITEER OG FUNKSJONER	11
2.3 ÅRSMØTET	11
2.4 HOVEDSTYRET	11
2.5 HOVEDSTYRET (HS).....	12
2.5.1 Leder (AU/HS).....	12
2.5.2 Nestleder (AU/HS).....	13
2.5.3 Styremedlem (AU/HS)	13
2.5.4 Styremedlemmer (AU/HS).....	13
2.5.5 Styremedlemmer (AU/HS).....	13
2.5.6 Varamedlem (AU/HS)	14
2.6 GRUPPER	14
2.7 UTVALG OG KOMITEER.....	15
2.8 REGNSKAPSFØRER OG REVISOR.	16
2.9 ANSATTE:.....	17
2.10 FORDELING AV ANDRE ANSVARSOMRÅDER:.....	17
2.11 ARBEIDSUTVALGSMØTER (AU).....	17
2.12 HOVEDSTYREMØTER (HS).....	18
2.13 STYREVEDTAK	18
3 KLUBBDRIFT	19
3.1 ÅRSHJUL	19
3.2 KURS OG UTDANNING.....	19
3.3 MEDLEMSHÅNDTERING	19
3.3.1 Behandling av personopplysninger:.....	19
3.4 DUGNAD OG FRIVILLIG ARBEID	19
3.5 POLITIATTESTER.....	20
3.5.1 Prosedyre for politiattest i klubben:.....	20
3.5.2 Registering av politiattest i KlubbAdmin:	20
3.6 KLUBBENS ANTIDOPINGARBEID	21
3.7 KOMMUNIKASJON	21
3.7.1 Mål – hva og hvordan ønsker vi å kommunisere?.....	21
3.7.2 Målgrupper (hvem skal informeres?).....	21
3.7.3 Kommunikasjonskanaler (hvordan skal det informeres?).....	22
3.7.4 Muntlige	22
3.7.5 Skriftlige	22
3.7.6 Elektroniske.....	22
3.8 SIKKERHETSARBEID (HMS)	23
3.9 ØKONOMI	23
3.10 STYREHONORAR.....	24
3.11 ARBEIDSGIVERANSVAR	24
3.12 FORSIKRINGER	24
3.13 ANLEGG OG UTSTYR.....	24



Klubbhåndbok

Stovner Sportsklubb



3.14	UTMERKELSER OG ÆRESBEVISNINGER	24
4	MEDLEMSKAP	26
4.1	MEDLEMSKONTINGENT	26
4.2	TRENINGSavgIFTER	26
4.2.1	VOLLEYBALL, treningsavgift sesongen 20/21	27
4.2.2	FOTBALL, Treningsavgift 2021:	27
4.2.3	DANS, Treningsavgift 2021:	27
4.2.4	ALLIDRETT, Treningsavgift 2021:	27
4.3	STARTKONTINGENTER - DELTAKERavgIFTER:	27
4.4	KLUBBENS AKTIVITETSTILBUD	27
4.5	BARNE- OG UNGDOMSIDRETT	27
5	RETNINGSLINJER MOT SEKSUELL TRAKASSERING OG OVERGREP I IDRETTE.	29
5.1	FØLGENDE RETNINGSLINJER GJELDER I HELE NORSK IDRETT:	29
5.2	INSTRUKS FOR VARSLING	29
5.3	HAR DU OPPLEVD TRAKASSERING OG/ELLER OVERGREP I IDRETTE?	29
5.4	HAR DU HØRT OM TRAKASSERING OG/ELLER OVERGREP I IDRETTE?	30
5.5	HVORDAN SIER DU IFRA?	30
5.6	HVA SKJER NÅR DU SIER IFRA?	30
5.7	HVA ER SEKSUELL TRAKASSERING OG SEKSUELLE OVERGREP?	30
5.8	HAR DU ANSVAR, OG HAR FÅTT INFORMASJON OM TRAKASSERING OG/ELLER OVERGREP?	31
5.9	HVA SKAL GJØRES NÅR DET BLIR VARSLER OM TRAKASSERING ELLER OVERGREP?	31
5.10	SAKSGANG I KLUBBEN	31
5.11	KLUBBEN SKAL FØRE LOGG FOR HVER SAK	32
5.12	HANDTERING AV INFORMASJON	32
5.13	TA VARE PÅ DE INVOLVERTE	32
5.14	REAKSJONER	32
5.15	RUTINER OG RETNINGSLINJER VED VARSLINGSSAKER	33
6	HOLDNINGSSKAPENDE ARBEID	34
6.1	HANDLINGSPLAN MOT HATEFULLE YTRINGER OG HOLDNINGER – STRATEGIER OG INNSATSOMRÅDER	34
6.2	INNLEDNING:	34
6.3	MÅLET MED HANDLINGSPLANEN:	34
6.4	MÅLGRUPPEN FOR HANDLINGSPLANEN	35
6.5	STRATEGI 1 – FOREBYGGE OG BEGRENSE OMFANG AV HATEFULLE YTRINGER OG HOLDNINGER	35
6.6	STRATEGI 2 – MOTVIRKE KONSEKVENSER AV HATEFULLE YTRINGER OG HOLDNINGER	35
6.7	STRATEGI 3 – KONFRONTERE HATEFULLE YTRINGER OG HOLDNINGER	35
6.8	KLUBBENS MULIGHETER	35
7	KLUBBENS PROSJEKTER OG ARRANGEMENTER	36
7.1	NABOLAGSKLUBB	36
7.2	KJENNETEGN VED EN NABOLAGSKLUBB	36
7.3	INNSATSOMRÅDER	36
7.4	ANDRE ANBEFALTE INNSATSOMRÅDER	38
7.5	SERTIFISERING	39
7.6	RAPPORTERING	40
7.7	TILSKUDD	40
7.8	VÅRT MEDLEMSKAP I NABOLAGSKLUBB	40
7.9	BUDSJETTERTE PROSJEKTER I NABOLAGSKLUBB	41
7.10	ANDRE BUDSJETTERTE PROSJEKTER – OPPGAVER	42
7.11	IKKE BUDSJETTERTE PROSJEKTER – OPPGAVER	42
8	REISE I REGI KLUBBEN	43
8.1	GENERELLE REGLER	43
8.2	REISELEDER	43



Klubbhåndbok

Stovner Sportsklubb



9	TIL DEG SOM ER	44
9.1	UTØVER.....	44
9.2	FORELDER/FORESATT	44
9.3	TRENER	44
9.4	LAGLEDER, OPPMANN OG FORELDREKONTAKT	44
9.5	DOMMER	45
10	LOVNORM STOVNER SPORTSKLUBB	46
11	MALER OG EKSEMPLER.....	56
12	REVISJONSTABELL FOR KLUBBHÅNDBOKA.....	59

1. Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres. Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra komiteer, utvalg, trenere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i klubben vår. Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr og hvordan vi gjør ting. Klubbhåndboka bør vedtas av Hovedstyret og ikke av årsmøtet. Da kan den oppdateres i løpet av året.

1.1 Klubbens Logo

Ved sammenslåingen av Vestli Idrettslag og Rommen Sportsklubb var det behov for å utarbeide en ny logo som gjenspeilet den nye klubben Stovner Sportsklubb. Til dette arbeidet ble det nedsatt et utvalg som fikk i oppdrag å utarbeide et forslag til ny logo. Utvalget fant det nødvendig å benytte en profesjonell aktør som ble Vild. Utvalget falt til slutt ned på et forslag i samarbeid med Vild som ble lagt frem for Hovedstyret i klubben som enstemmig gikk inn for følgende forslag:



Den nye logoen er knyttet direkte til Klubbens hjemsted Stovner. **Stovner** kommer av det norrøne «stufnar» = stubber, og kommer fra norrønt språk som kan føres helt tilbake til overgangen fra urnordisk i perioden 500-700 e.Kr. Språket var i bruk gjennom vikingtida og mellomalderen fram til ca. 1350.



Formgiveren har brukt årringene i tre-stubben som utgangspunkt for de elegante slyngende i s-en. Ideen med den sekskantede formen gir et tydelig preg av en stubbe, hvor de avrundede hjørnene markerer røttene som binder treet fast i solid grunn på Stovner.

Denne stubben er ikke morkent treverk som er i ferd med å forsvinne. Tvert om, det er en frisk stubbe som er i ferd med å utvikle nye skudd, markert med den grønne fargen. Årringenes S skaper et kraftig grep som symboliserer sammenslåingen av de to klubbene Vestli IL og Rommen SK.



1.2 Klubbenes historie

Vestli Idrettslag:

Klubben ble stiftet 19.10.1972 for å gi barn og unge i nærmiljøet en sunn og god oppvekst, basert på riktige verdier og godt samhold. Klubben ble stiftet i forbindelse med opprettelsen av bydelen Vestli. Klubbhuset spiller en sentral rolle i Klubben.

Klubbhuset er bygget om fra en gammel låve, opprinnelig Jesperud gård, og ble bygget på dugnad til klubbens 10 års jubileum. Viktig bidragsyter for klubben er oldermansligaen som både stiftet klubben og bygget klubbhuset.

På det sportslige plan tar klubben først og fremst mål av seg til å være et godt breddeidrettslag. Klubben har imidlertid oppnådd bronsemedalje i håndballens eliteserie for herrer og har også fostret frem landslagsspillere både i håndball og fotball. Bjarte Myrhol og Kim Andre Madsen er gutter som startet sin karriere i Klubben.

Klubben har opp gjennom årene hatt følgende aktiviteter:

- Fotball
- Håndball
- Svømming
- Turn og mosjon
- Ski
- Friidrett
- Tennis
- Allidrett
- Volleyball

Rommen Sportsklubb:

Rommen Sportsklubb er en sammenslåing av Stovnerkameratene Ballklubb og Smedstua Idrettslag. Sammenslutningen skjedde 24. november 1997. Stiftelsesdatoen er satt til 20. august 1970, tidspunktet for stiftelsen av Smedstua IL. Stovnerkameratene BK har enda eldre aner, selv om stiftelsesdatoen er 1. november 1989. Stovnerkameratene BK var opprinnelig fotballgruppa til Stovnerkameratene IL (stiftet 9. oktober 1952), men ble skilt ut som egen klubb da Stovnerkameratene IL ble splittet i 1989. Opprinnelig hadde ikke Stovnerkameratene IL fotball. Dette var nok et savn, for 18. november 1963 ble Tokerud IL stiftet – med fotballtilbud. I 1970 begynte Stovnerkameratene å pusle med fotball. Men treningstilbudet var dårlig, og man følte at klubben ikke var klar for seriespill. Tokerud IL fikk ikke noen lang levetid, for i mai 1973 slo de seg sammen med Stovnerkameratene IL.

Smedstua Idrettslag var sterkt knyttet til Smedstua Borettslag, og ble stiftet der 20. august 1970. De hadde mange idretter på programmet, og det kunne se ut som om målet var at de skulle gjøre borettslaget selvforsynt med idrettstilbud. Denne tanken forsterkes ved at klubben allerede ved oppstarten fikk et tilbud fra Tokerud IL om sammenslutning. Tilbudet ble avvist. Den store oppslutningen i borettslaget om klubben gjorde den også til en svært viktig sosial faktor i Smedstua Borettslag. Etter hvert som årene gikk ble idrettstilbudet mindre i Smedstua IL. Til slutt var det kun fotball tilbake. Men de hadde fått driftsansvaret for et flott fotballanlegg med klubbhus på Rommensletta. Klubben satset friskt med kjente fotballnavn som trenere og spillere.

De første årene etter Stovnerkameratene BK kom på banen hadde de gode sportslige resultater. Derimot led de under at de ikke hadde noe eget klubblokale. Utover på nittitallet ble det også vanskeligere å sette sammen komplette styrer. Ekstraordinært årsmøte i 1996 greide å få til et fungerende styre. For å få til en sterkere og mer stabil organisasjon, mente dette styret at man burde samarbeide med andre for å kunne gi et godt sportslig tilbud. Det var naturlig å se til



Smedstua IL i og med klubbene var så tett knyttet geografisk. De hadde også samarbeidende lag blant de yngste.

Samtalene førte til at de to klubbene 24. november 1997 holdt ekstraordinære årsmøter på Stovner Velhus. De to årsmøtene innså alvoret og tok ansvar ved at begge enstemmig stemte for sammenslåing. Konstituerende generalforsamling i den nye klubben ble avholdt umiddelbart. Her ble navn, farger og lover vedtatt.

Rommen SK har opp gjennom årene hatt følgende aktiviteter:

- Fotball
- Håndball

1.3 Verdier

Stovner Sportsklubb baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett: Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Klubben skal drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har klubben tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.

VERDIER

Gjennom aktivitet må voksne vise ansvar for å lære barn og unge å følge klubbens normer, lover og regler.

IDENTITET

Klubben må ta ansvar for å fremme holdninger som gir gode selvbilder og styrker selvfølelsen.

TOLERANSE

Klubben skal ta vare på og tolerere alle, med ulike forutsetninger, det være seg kulturell bakgrunn, farge eller legning.

EMPATI

Empati betyr at man har evne til å sette seg inn i et annet menneskes opplevelser og reaksjoner. For å bli god i idrett er det viktig at utøveren lærer seg å samhandle med andre og vise empati.

LIKEVERD

Gjennom trening og sosialt samvær skal vi motvirke rasisme, fordommer og diskriminering. Det er viktig å fremme gjensidig respekt og forståelse for hverandre.

SOSIAL

For å få et trygt og godt miljø i klubben, hvor alle kan føle tilhørighet og inkludering, trengs det trening på å kunne omgås andre på ulikt vis - både i trening på og utenfor banen.

Verdiene skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel



- å bli tydelige og klargjøre vår identitet

1.4 Visjon

«Stolt og samla» «Sammen skaper vi glede – minner for livet»

Dette er drømmen vår og et bilde av den fremtiden vi ønsker for klubben. Visjonen forteller hvorfor folk er med og gjør en innsats for akkurat vår klubb.

Visjonen inneholder to viktige begreper:

«**Møte mellom mennesker**»: For oss betyr det at klubben skal være en sosial arena og en naturlig møteplass for alle i klubbens nærmiljø.

«**Idrettsglede livet ut**» For oss betyr det at klubben skal bygge en kultur som skaper idrettsglede og får medlemmene til å ønske å bli i klubben over lang tid. Her skal det skapes minner for livet.

1.5 Virksomhetsidé

Stovner Sportsklubb er en breddeklubb som gjennom idrettsaktiviteter og samarbeid med lokale organisasjoner skaper positive opplevelser, trygghet og gode holdninger for alle i Stovner bydel.

Det er denne ideen klubben vår i all hovedsak skal arbeide med. Virksomhetsideen definerer hva som er det spesielle eller unike med vår klubb og de aktivitetene vi har valgt. Den forteller hva vi tilbyr som gjør at folk foretrekker oss i stedet for andre klubber.

Visjonen, verdiene og virksomhetsideen er rettleidende for alle medlemmer, tillitsvalgte, trenere og støtteapparatet. Dette er utgangspunktet for det vi skal skape sammen, hvordan vi skal fremstå, og hva vi skal drive på med og ha fokus på av oppgaver.

1.6 Hovedmål

- Klubben skal legge til rette for aktiviteter for innbyggerne i Stovner bydel.
- Klubben skal være synlig på mange arenaer; i skolen, i nærmiljøet og for andre idrettslag og kulturorganisasjoner.
- Klubben skal inkludere flere mennesker og idrettsgrener, og være en tilrettelegger for samhold, gjennom idrett og lokalt engasjement.

Hovedmålene skal revideres etter behov.

1.7 Delmål

- Skape en tydelig, enkel og samlende ledelse i hovedlaget og i avdelingene.
- Skape møteplasser og arenaer for et mangfold av aktiviteter med idrett i fokus.
- Motivere og hjelpe ledere og trenere til å engasjere seg i arbeidet med å gi barn- og unge idrettsglede. Bevisste trenere og ledere blir gode rollemodeller og forbilder i bydelen.