



SPORTSPLAN

For Skoppum IL Fotball

Innholdsfortegnelse

1	Revisjonshåndtering.....	3
2	Målsetting	3
2.1	Perioden 2022-2026	3
3	Verdigrunnlag.....	3
3.1	Visjon	3
4	Fair play og holdninger	4
4.1	Fair play kontrakt.....	4
4.2	Respekt og ansvar for laget	4
4.3	Oppmøte.....	4
4.4	Sesong Gjennomføring	4
4.5	Foreldrevettreglene.....	4
4.6	Spillernes gode holdninger	5
4.6.1	Overfor seg selv.....	5
4.6.2	Overfor medspillere og motspillere	5
4.6.3	Overfor trener/lagleder	5
4.6.4	Overfor dommer / regelverk.....	5
4.6.5	Overfor klubben	5
4.7	10 Bud for god sportsånd	5
5	Rekruttering av nye spillere	6
5.1	Yngre spillere	6
5.2	Jenter	7
6	Dommere	7
7	Sportslig ledelse	7
7.1	Sportslig Utvalg.....	7
7.1.1	Ansvarsområder og sentrale arbeidsoppgaver	7
7.1.2	Rapportering	7
7.2	Treneransettelse.....	7
7.3	Kompetanseutvikling for trenere	8
8	Turneringsbestemmelser	8
8.1	Egne arrangementer.....	8
8.2	Eksterne turneringer	8
9	Anlegget	8
9.1	Treningsfeltet	8

9.2	Garderobekultur	9
10	Differensiering	9
11	Hospitering.....	9
12	Flytte spiller opp/ned.....	10
12.1	Barnefotballen	10
12.2	Ungdomsfotballen	10
12.3	Seniorfotballen	10
13	Samarbeid utenfor klubben	10
13.1	Omkringliggende klubber	10
13.2	Overganger	11
14	Spillestil	11
15	Nivåpåmelding	11
16	Inndeling av lag	12
17	Handlingsplan for lagene	12
17.1	Keeperutdanning	12
17.2	Foreldremøte.....	12
17.3	Barnefotballen	12
17.3.1	Sesong og trening	12
17.3.2	Kampforløp	13
17.3.3	5-7år	13
17.3.4	8-9 år	13
17.3.5	10-12 år	13
17.4	Ungdomsfotballen	14
17.5	Seniorfotballen	15
17.5.1	Fair play i seniorfotballen.	15
17.5.2	A-lag herrer	15
18.1.1	A-lag kvinner	15
18.1.2	Veteranlag.....	15
18.1.3	Futsal.....	15
18.2	Avslutning	16

Introduksjon

Sportsplanen er klubbens styringsverktøy og hjelpemiddel for trenere og lagledere. Denne skal gi alle i klubben en felles forståelse av hvordan det sportslige arbeidet i klubben skal gjennomføres. Alle med verv i klubben er pliktig til å sette seg inn i sportsplanen og etterkomme de føringer som er gitt. Fotballstyret vil sammen med Sportslig Utvalg følge opp at dette etterleves samt bistå der det er behov for veiledning i praksis.

Norges Fotballforbund har utarbeidet retningslinjer for barne- og ungdomsfotball som klubben ønsker å følge. Det er førende for det som er beskrevet i denne sportsplanen.

1 Revisjonshåndtering

Sportsplanen forvaltes av Fotballstyret, revideres etter behov og godkjennes av årsmøtet. Sportslig Utvalg er ansvarlig for vedlikehold av dokumentet og legger frem endringsforslag til Fotballstyret fortløpende. Rullering av Sportsplanen gjøres minimum hvert tredje år og legges frem til endelig godkjenning på årsmøtet i klubben.

2 Målsetting

Alle våre spillere fortjener dyktige trenere. Alle våre lag fortjener motiverte lagledere og klubben skal ha et ansvarlig styre som sørger for drift av idrettsanlegget, økonomisk styring, samarbeid med andre klubber og sosiale inkluderende miljøer for alle.

Langsiktige og generelle mål

- Stille lag i alle aldersklasser, både jenter og gutter.
- Ha et seniortilbud hovedsakelig basert på egenutviklede spillere.
- Tilrettelegge for utvikling av trenere, dommere og ledere.
- Skape et godt oppvekstmiljø for alle på Skoppum.

2.1 Perioden 2026-2029

- Legge enda bedre til rette for jentefotball.
- Styrke kompetanse og utviklingstilbud for alle spillere, trenere og lag.
- Bli sertifisert kvalitetsklubb og etterleve de standarder det forplikter.
- Styrke Fair-Play arbeidet.
- Stille lag i alle årsklasser for barnefotballen så fremt det er mulig.
- Rekruttere spillere fra ungdomsfotballen som dommere.
- Ha ett tilbud i ungdomsfotballen, med 11er lag og 9er lag.
- Tilby futsal som et ekstra fotballtilbud i vinterhalvåret for barn, ungdom og eventuelt voksne.

3 Verdigrunnlag

Skoppum IL Fotball er tilsluttet NFF Vestfold, Norges Fotballforbund, Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité. Alt som gjøres i klubben er i tråd med idrettens verdigrunnlag, målsettinger og opererer innenfor det regelverket som er gitt. Klubben ønsker å identifisere seg som en breddeklubb som samtidig også er god på talentutvikling fra et sportslig ståsted.

3.1 Visjon

Motto: «Ulike mennesker – like muligheter»

Skoppum IL Fotball skal være et trygt sted for alle våre medlemmer. Gjennom fotballen skal alle oppleve å bli inkludert, verdsatt, oppleve mestring og utvikle seg som menneske og fotballspillere.

Klubben skal være et inkluderende og åpent samlingspunkt hvor det skal være plass til alle uavhengig av livssyn, nasjonalitet, seksuell orientering, funksjonsnedsettelse m.m. Klubben vil tilstrebe å opprette et nytt tilbud om allerede eksisterende tilbud ikke er godt nok når behovet melder seg.

4 Fair play og holdninger

NFF sine Fair play regler er førende for arbeidet i klubben – se også Klubbhåndbok for egen beskrivelse.

4.1 Fair play kontrakt

Alle spillere, trenere og lagledere skal signere klubbens Fair play kontrakt. Dette gjelder både senior- og junior-avdelingene.

4.2 Respekt og ansvar for laget

Fotball er en lagidrett hvor ingen spiller er større enn laget. Det er derfor viktig å stille opp både for klubben, laget og for hverandre.

4.3 Oppmøte

Kvalitet på treninger og gjennomføring av kamper krever et visst antall spillere. Still derfor alltid på trening og kamp, om mulig, uavhengig av vær etc og i god tid. Meld fra til lagledelsen så fort som mulig ved avvik. Foresatte oppfordres til å hjelpe til med å følge opp dette.

4.4 Sesong Gjennomføring

Noen lag sliter med å stille nok spillere for å kunne melde på lag til serie- og turneringsspill. Klubben oppfordrer derfor at enhver spiller gjør sitt ytterste for å fullføre sesongen, om mulig. Foresatte oppfordres til å hjelpe til med å følge opp dette.

4.5 Foreldrevettreglene

Vi er alle rollemodeller og de voksne har et særskilt ansvar til å gå foran som gode eksempler både når det gjelder holdninger og sportsånd:

- Møt frem til kamp og trening. Barna ønsker det.
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen, ikke bare ditt eget barn.
- Oppmuntre i både medgang og motgang. Ikke gi kritikk. Tap og vinn med samme sinn.
- Respekter lagleders bruk av spillere. Ikke forsøk å påvirke ham/henne.
- Se på dommeren som en veileder. Ikke kritisere hans/hennes avgjørelser.
- Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta, ikke press det.
- Spør om kampen var morsom og spennende, ikke bare om resultatet.
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr. Ikke overdriv.
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør. Den trenger din hjelp.
- Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball, ikke du.
- Husk at det viktigste av alt er at ditt barn trives og har det gøy sammen med venner.

4.6 Spillernes gode holdninger

4.6.1 Overfor seg selv

- Punktlighet i enhver sammenheng og gi beskjed når du ikke kan.
- Møte forberedt til trening og kamp materielt sett (sko, tøy, osv) og fysisk/psykisk.
- Unngå banning og lignende negative utbrudd.
- Ansvar for egen utvikling «på trening for å trene, ikke for å bli trent».
- Vær positiv.
- Ta skolegangen på alvor. Skolen og lekser går foran trening og kamp.
- Det er mest gøy å vinne men man skal tåle å tape også.
- Negativt forhold til rusmidler og røyking/snus.

4.6.2 Overfor medspillere og motspillere

- Vær positiv/grei/kompis i alle sammenhenger.
- Prat medspillere opp, ikke ned. Gi ros/oppmuntring, unngå kjeftbruk.
- Alle kan gjøre feil, og det er helt greit.
- Fair play.

4.6.3 Overfor trener/lagleder

- Lytte.
- Respektere.
- Være kritisk og også gjerne uenig, men vurder tidspunkt for å ta det opp.
- Samarbeidsvillig.
- Positiv.
- Vær ærlig og åpen. Vi snakker til hverandre, ikke om hverandre.

4.6.4 Overfor dommer / regelverk

- Respekt.
- Godta alle avgjørelser, aldri negative reaksjoner.
- Vær positiv.
- Ikke tøft å få kort.

4.6.5 Overfor klubben

- Klubbfølelse. Vær stolt av klubben og fellesskapet det gir.
- Still opp på dugnader. Dette gagnar fellesskapet.
- Ikke forlang. Tenk på at det er mange som jobber frivillig for at du skal ha det gøy med fotballen.
- Vær en god ambassadør for klubben i alle sammenhenger.

4.7 10 Bud for god sportsånd

- 1) Jeg skal gjøre mitt beste for at laget skal hevde seg godt.
- 2) Jeg vet det er viktig med disiplin, og lover å høre etter og gjøre mitt beste for å gjennomføre det trener og lagledelse har bestemt til vårt felles beste.
- 3) Jeg vet at i fotball er det ikke bare mål og poeng som teller, men at det også er viktig å vise folkeskikk og god oppførsel.
- 4) Jeg vet at vi i kamp skal møte motspillerne med respekt og god sportsånd og at vi har krav på at de gjør det samme mot oss.
- 5) Jeg vet at vi også spiller på lag med dommeren og at vi skal unngå negative reaksjoner mot dommeravgjørelser. Derfor skal vi etter kampen takke dommer og motspillere for kampen, uansett resultat.

- 6) Jeg er enig i at vi på banen skal komme med positive tilrop og at negative forhold tas opp internt.
- 7) Jeg synes det hører med til god sportsånd å vise orden og god oppførsel også utenfor fotballbanen, i garderoben og når lagkameratene og jeg er på reise.
- 8) Tobakk, alkohol og andre rusmidler hører ikke sammen med fotball. Derfor vil jeg holde meg unna dette.
- 9) Jeg vet at jeg representerer et idrettslag og at den omtale som blir gitt oss på laget til del også bidrar til hele idrettslagets omdømme.
- 10) Jeg vet at jeg som fotballspiller også er en representant for hjemstedet mitt. Jeg vil bidra så godt jeg kan til at lokalsamfunnet jeg er en del av kan være stolt av meg og laget mitt.

5 Rekruttering av nye spillere

5.1 Yngre spillere

Noe av det viktigste klubben gjør hvert år er å rekruttere nye, unge spillere inn i barnefotballen. Dette handler på mange måter om klubbens eksistens på lang sikt. Det er her de nye spillerne blir introdusert for fotballen. Det er her vi rekrutterer våre fremtidige trenere og lagleder (foreldrene) og det er her vi skaper entusiasme for klubbens aktiviteter, fremtidige ledere og dugnadsånd. For å nå målet om lag i alle årsklasser så er det her vi må lykkes hvert år.

Slik rekrutterer vi de yngste spillerne hvert år:

- Tidlig på året (februar måned) settes det av en konkret dato for oppstart av fotball for alle barn på Skoppum som fyller 5 år i løpet av året. Fotballstyret og Sportslig Utvalg er ansvarlig for dette.
- Alle barn i barnehagen som fyller 5 år mottar invitasjon til første fotballtrening sammen med barna som har spilt et år sammen (de som fyller 6 år). Barnehagen sender dette ut på sine e-postadresser til alle foreldre. Invitasjonsplakat henges også opp på SFO, butikken og spres ut til alle kjente facebook-sider. Dette for å nå de barna som ikke går i barnehage, samt de som fyller 6 år og som ikke er med i klubben.
- Første fotballtrening arrangeres senest 15. april hvert år og alltid utenom påskeuken.
- Trenerne på laget til 6-åringene organiserer første trening for de nye barna.
- Foreldrene innkalles til foreldremøte på klubbhuset under den første treningen. Formålet med møtet er å ønske velkommen til klubben, informere om klubbens aktiviteter og tilslutt å rekruttere trenere og lagledere for de yngste.
- Klubben har på forhånd fått oversikt over hvor mange barn i barnehagen dette er aktuelt for samt fått en oversikt over foreldregruppen.
- De nye spillerne og de nye trenerne/laglederen skal ha felles trening med 6-åringene gjennom sesongen.
- Dersom det er nok jenter så opprettes det eget jentelag med en gang.
- De nye trenerne og lagleder følges opp av trenerne/lagleder for 6-åringene i forhold til organisering, råd og tips til øvelser osv. De inviteres umiddelbart til det første trener/lagledermøtet klubben har på våren.
- Allidrett- Skoppum IL ønsker å tilby aktiviteter som kan favne flest mulig. Allidrett vil gi barna mulighet til å utforske varierte aktiviteter inkludert i de allerede etablerte grenene hos Skoppum IL. Allidrett er for barn 3-5 år. En kan starte det året man fyller 3 år, og være med til skolestart. Her er vi avhengige av at foreldre stiller opp, og aktiviserer barna på rundgang.

5.2 Jenter

Å få flere jenter til å spille fotball er et satsingsområde for hele Fotball-Norge. Skoppum IL Fotball skal legge til rette for at flere jenter på Skoppum begynner å spille fotball. Det skal også legges til rette for at jentene blir lenger i fotballen enn det frafallet blant jenter viser i dag. For å få til dette så vil klubben blant annet:

- Ha en egen ansvarlig for jentefotball i Fotballstyret.
- Bygge videre på de erfaringer vi har med våre eksisterende jentelag.
- Markedsføre jentefotballen tydeligere på Skoppum der jenter er som skole, barnehage, juniorklubb og ungdomsklubb.
- Sørge for at jentene selv får sette agendaen for hvordan de vil ha fotballaktiviteten.
- Ha fokus på dette i trenerrekrutteringen i klubben.
- Lære av andre klubber som gjør det bra og delta i kretsens ulike jentenettverk.
- Starte egne jentelag så tidlig som mulig når det er grunnlag for det.

6 Dommere

Klubben ønsker å verve og utdanne egne klubbdommere fra spillere i ungdomsfotballen. Disse vil få tilbud om både dommerkurs og dømming av kamper i barnefotballen. Dommeransvarlig i klubben vil lede dette arbeidet i tillegg til oppfølging av eksisterende dommere. Klubben legger opp til dommerkurs det året spillerne fyller 13 år.

7 Sportslig ledelse

Fotballstyret er det øverste organet i Skoppum IL Fotball. Styret har utnevnt et Sportslig Utvalg som igjen skal sette rammebetingelsene for det sportslige tilbudet til alle spillere, trenere og lagledere i klubben.

7.1 Sportslig Utvalg

Sportslig Utvalg har en viktig rolle i klubben og skal sammen med Fotballstyret sette standarden for det sportslige tilbudet. Utvalget er ansvarlig for vedlikeholdet av denne Sportsplanen som er en føring for alle involverte i klubben sportslig sett.

7.1.1 Ansvarsområder og sentrale arbeidsoppgaver

- Kvalitetssikre at det daglige arbeidet er i tråd med Sportsplan.
- Gjennomføre spiller- og trener-utviklingstiltak.
- Lede noen treninger etter avtale med lagene i barnefotballen.
- Sørge særlig for at hospiteringsordninger og differensiering fungerer.
- Gjennomføre trenerforum/lagleder/trener-møter jevnlig
- Bistå i rekruttering av nye trenere/lagledere til nye lag.
- Gjennomføre oppstart av lag for de yngste hvert år.
- Være bindeleddet mellom trenere/lagledere og Fotballstyret.

7.1.2 Rapportering

Sportslig Utvalg rapporterer til Fotballstyret. Leder for Sportslig Utvalg har en plass i Fotballstyret.

7.2 Treneransettelse

Treneransettelser blir formalisert av Sportslig Utvalg i samarbeid med Fotballstyret.

7.3 Kompetanseutvikling for trenere

Skoppum IL Fotball mener det er viktig å utdanne og utvikle sine trenere og ledere, slik at de står best mulig rustet til å løse oppgavene de har i idrettslaget. Med utdanning menes her først og fremst kurs arrangert av NFF Vestfold/Norges Fotballforbund.

Gode trenere gir oss trygge spillere på alle nivåer. Frem til ungdomsfotballen rekrutteres som hovedregel foreldre til spillere på alle lag som trenere og lagledere. I ungdomsfotballen og oppover er det ønskelig med høyere utdannede trenere, sportslig sett.

Utvikling av trenere og ledere skjer også gjennom trenerforum, foredrag og eventuelle kurs internt i Skoppum IL.

Skoppum IL Fotball følger Fotballforbundets krav til trenerkompetanse for de ulike aldersgruppene.

8 Turneringsbestemmelser

8.1 Egne arrangementer

Klubben følger NFFs turneringsbestemmelser ved egne arrangement som tar utgangspunkt i:

- Turneringer der alle lag får spille like mange kamper
- Turneringer der alle får premie
- Turneringer der en tar hensyn til jevnbyrdige kamper (Monrad-systemet)
- Jotron Cup- vinterserien
- Landslagsskole og spillerutvikling.

Klubben søker alltid NFF Vestfold om godkjenning.

Det er en forventning at alle lag deltar på egne turneringer.

8.2 Eksterne turneringer

Klubben velger eksterne turneringer som også tar utgangspunkt i NFFs turneringsbestemmelser.

Det oppfordres til å delta på lokale turneringer.

Hvert enkelt lag kan på eget initiativ søke Styret om økonomisk hjelp til eksterne turneringer, f.eks. påmeldingsavgift.

Skoppum IL Fotball har en visjon om at enhver spiller som går gjennom årsklassene vil få mulighet til å dra på en turnering i utlandet f.eks. Oddebollen. Det oppfordres derfor at aktuelle lag søker Styret om ekstra midler for å dekke inn noe av disse ekstra utgiftene. Det er likevel en forventning fra styret at laget selv bidrar med noe økonomisk, f.eks. via dugnader.

9 Anlegget

9.1 Treningsfeltet

Selv om mange i fotball-Norge trekkes mot kunstgressbaner er fotball en idrett som opprinnelig er ment til å spille på naturgress. Det oppfordres derfor at alle lag, uavhengig av aldersgruppe, varierer bruken av både naturgress og kunstgress for avvikling av både treninger og kamper. Dette også av helsemessige grunner.

9.2 Garderobekultur

Alle lag skal etterstrebe å ha en god «Garderobekultur» og bør etableres tidlig i de aldersbestemte klassene. Det vil si at laget samles i garderoben både før og etter dagens kamp/trening for gjennomgang/planlegging/oppsummering. Dette er også en god arena for å bygge samhold, skape tillit mellom spillere og ledelse samt et forum for tilbakemelding og diskusjon. Dette er i utgangspunktet et lukket rom hvor man også kan ta tak i problemstillinger som mobbing etc.

10 Differensiering

Klubben ønsker at trenerne aktivt tar i bruk differensiering på treningsfeltet. Dette betyr å legge forholdene til rette for at hver enkelt spiller skal få best mulig utvikling innenfor hvert enkelt lag.

Dette skal gjøres mest mulig usynlig i barnefotballen og er mer viktig jo yngre spillerne er. F.eks. så kan man sende noe hardere passninger til en antatt bedre spiller i motsetning til andre. Eller sende ballen mot det 'gale' benet.

Differensiering på trening kan starte fra 8 år. Alle treninger skal være felles. Det er i treningsøkta vi differensierer og gir alle spillere individuell instruksjon og oppfølging.

Merk:

- Det er **ikke** lov å differensiere på spilletid i kamp i barnefotballen.
- Differensiering er **ikke** det samme som topping av lag i kamp sammenheng.

11 Hospitering

Hospitering skal være et ekstra tilbud i tillegg til, og ikke i stedet for, eget lags treninger og kamper. Dette skal være en 'gylden gulrot' for de mest sultne spillerne.

Det er trenerne, i samarbeid med spiller/foreldre, som tar avgjørelsen på hvem som får tilbud om å trene med eldre/ynge lag. Det skal være en kontinuerlig dialog om aktuelle spillere.

Hospitering kan innføres fra ca. 8 år og alle lag skal være positive til å ta imot spillere i en hospiteringsordning. Spillere som hospiterer må oppfylle følgende kriterier:

- Stor interesse for utvikling av egne ferdigheter
- Gode holdninger
- Høyt treningsframmøte
- Modenhet

Treninger og kamper for eget lag skal som hovedregel prioriteres foran hospitering.

Dersom et lag mangler spillere til å stille fullt mannskap til enkeltkamper, skal man kunne låne spillere fra nivået under. I disse tilfellene kan kamp på laget over, gå foran trening på eget lag. Om laget under har kamp samtidig så er lån av spiller kun akseptabelt når laget under ikke føler seg vesentlig svekket. Dette styres av dialog mellom trenerne på hvert av lagene (og ikke foreldrene). Ved tvil, kontakt Sportslig Utvalg.

Aktuelle hospitanter skal være spillere som både er modne og har gode nok ferdigheter til å spille på et høyere nivå, i tillegg til at spilleren/foreldrene selv ønsker det. Behov for å hente spillere bør meldes i så god tid som mulig. Fortrinnsvis så gir man først tilbud til de aktuelle hospitantene.

Hospitering kan være et viktig middel for å styrke klubbfølelsen. Spillerne får andre lagkamerater, trenere og ledere å forholde seg til og fellesskapsfølelsen styrkes. Det er også viktig at de som får muligheten til hospitering drar med seg nivået på trinnet over ned til sitt trinn og opptrer som rollemodeller i sitt lag.

12 Flytte spiller opp/ned

12.1 Barnefotballen

I utgangspunktet tillates ikke permanent flytting av en spiller til et annet nivå i barnefotballen. Her oppfordres det til å bruke klubbens hospiteringsordning.

Sportslig Utvalg i samarbeid med Fotballstyret kan godkjenne en eventuell flytting på særskilt grunnlag. Det må da være særdeles tungtveiende grunner for å tillate dette. Klubben har siste ordet.

12.2 Ungdomsfotballen

Det åpnes noe mer for å flytte en spiller til et annet nivå i ungdomsfotballen enn i barnefotball, men dette bør være unntaket og ikke regelen. Også her oppfordres det til å ta i bruk klubbens hospiteringsordning. Mer aktuelt jo eldre den aktuelle spilleren blir.

Sportslig Utvalg i samarbeid med Fotballstyret kan godkjenne en eventuell flytting. Det må da være tungtveiende grunner for å tillate dette. Klubben har siste ordet.

12.3 Seniorfotballen

Ved flere seniorlag kan spillere bli flyttet fritt mellom lagene så lenge de følger regelverket til Norges Fotballforbund.

Sportslig Utvalg informeres av de aktuelle trenere/lagledere.

13 Samarbeid utenfor klubben

Skoppum IL Fotball har som målsetting å stille lag i alle årsklasser til og med senior. Dette er utfordrende da historien viser at vi har svært varierende årskull. Klubben er derfor avhengig av å kunne samarbeide med andre klubber i nærområdet som også har de samme utfordringene.

Det er lov å bli en god fotballspiller på Skoppum. Talenter skal få utfolde seg og utvikle seg individuelt og som lagspillere. Men de blir aldri viktigere enn laget og klubben sin. Derfor skal vi stolt sørge for at talentene kommer seg videre i treningsgrupper og overganger til andre klubber når tiden er inne for det.

Vi samarbeider derfor tett med andre klubber og med NFF Vestfold og de spissede tilbudene de har til talentene i hele fylket.

13.1 Omkringliggende klubber

Klubben har hatt ett godt samarbeid med alle klubbene i Horten. Noe klubben ønsker å fortsette med etter behov. Det viktigste er ikke at alle spiller på Skoppum, men at de får et tilbud. Vi skal derfor ha et forpliktende samarbeid med disse klubbene for å nå målsettingen om lag i alle årsklasser. Dette samarbeidet skal også styrke trener- og spillerutviklingen i alle tre klubber og sørge for at flest mulig spiller fotball lengst mulig.

13.2 Overganger

Norges Fotballforbund promoterer mottoet «Flest mulig – lengst mulig – best mulig». Dette er også noe Skoppum IL Fotball kjenner seg igjen i. Før eller siden kommer det en tid hvor det er naturlig å vurdere bytte av klubb til et høyere nivå for enkelte spillere. Men barne- og ungdomsfotballen er så mye mer enn bare det fotballfaglige som f.eks. gleden av å spille med venner. Og spillerflukt kan fort føre til at distriktslagene vil slite med å stille lag og i verste fall være nødt til å måtte legge ned laget.

I samarbeid med naboklubber har det blitt etablert en felles forståelse for å prøve og holde på spillere i barne- og ungdomsfotball. (avtale om overganger i ungdomsfotball. (skal ikke aktivt søke opp spillere i andre klubber samt at de skal starte en dialog med den aktuelle klubben om en spiller selv ønsker å bytte til dem. Dette gjelder også for Skoppum IL Fotball.

Ønske om eventuelle overganger behandles av Sportslig Utvalg i samarbeid med Fotballstyret.

14 Spillestil

Skoppum IL Fotball ønsker at alle lag skal spille fin teknisk angrepsfotball, hovedsakelig langs bakken hvor pasningsspill, kreativitet, bevegelse og press på ballfører er sentrale begreper.

Dette innebærer:

- Det skal i størst mulig utstrekning kastes ut fra keeper.
- Ballbesittelse er viktigere enn langpasninger uten konkret adresse.
- Det skal alltid være en mening bak en pasning. Det betyr at en spiller alltid skal prøve å slå en pasning til en medspiller på en slik måte at det er lett å spille ballen videre.
- Et slikt ambisiøst spill kan på kort sikt bety at spillere, lagledere og foreldre må kjempe seg gjennom forbigående dårlige resultater. Det er derfor viktig å se utvikling og resultater i et lengre perspektiv.
- Det oppfordres til høyt press på ballfører som et lag, ikke som enkeltspillere.
- «Bevegelse utløser pasningen», heter det. Her skal spillere uten ball aktivt forsøke å komme seg i posisjon for å motta ballen, både i det offensive og defensive spillet. Noen ganger er det kun snakk om et par skritt til siden. Andre ganger en hurtig forflytning over en lengre distanse. Det handler ikke så mye om å ha faste spillemønstre, men mer å gi ballfører mange alternativer å velge i.
- Oppfordre til variasjon i spillet. Bare dribling blir feil. Bare pasninger blir feil. Men kombinasjonen og uforutsigbarhet for motstanderne er mantra.
- Prioritere offensiv og teknisk framfor defensiv fotball som tar sikte på å ødelegge spillet for motstanderen. Sett fokus på det å skape ting framfor å ødelegge og da blir det viktigere å trene på offensivt spill og det å lage mål framfor å lære bort det å takle og forsvare seg. Vi ønsker en innstilling blant trenere og spillere at det er bedre å vinne 5 – 4 enn 1 – 0! Dette bør være aldersavhengig.
- Det skal være mer fokus på å vinne i ungdomsfotballen enn i barnefotball.

Jo eldre spillere jo vanskeligere kan det være å følge den idealistiske spillestilen og på et A-lag kan det forsvares at det tenkes noe annerledes i spesielle situasjoner. Men hovedtanken bak spillestilen skal allikevel ligge der.

15 Nivåpåmelding

I barne- og ungdomsfotballen er det særdeles viktig at trenerteamet er bevisst på hvilken nivågruppe laget blir meldt opp i. Å vinne med tosifret antall mål gir ingen mening og det er heller ikke gøy å

tape med dette. Ideelt sett så ønsker klubben at lagene skal komme i en pulje hvor man vinner noen kamper, men også har noen lag å strekke seg etter. Klubben ønsker å være 'best i klassen' når det gjelder påmelding til riktig nivå gruppe.

16 Inndeling av lag

Alle skal få mulighet til å spille fotball på sitt nivå. Det er viktig å ta hensyn til jevnbyrdighet i barnefotballen.

Klubben ønsker at alle lag i barnefotballen spiller mot og med jevne lag i sin årsklasse. Argumentene for dette er at trening er viktigst og at de antatt beste og mest sultne spillerne kan utnytte hospitantordningen med årskullet over samt deltagelse i «Sammen for Horten».

17 Handlingsplan for lagene

En fotballspiller utvikler seg over tid gjennom mange år og enkelte elementer kan være lettere og mer fornuftig å fokusere mer på når man når en gitt alder. Sportsplanen definerer derfor følgende hovedsatsningsområder avhengig av alder:

- 5 – 8 år: Lek, trygghet og sosial utvikling
- 9 – 12 år: Basisteknikk og lagfølelse
- 13 – 14 år: Fotballforståelse og kamp dynamikk
- 15 – 19 år: Konkurransen

17.1 Keeperutdanning

Det er ikke alltid like lett å finne plass til gode keeper økter i den ordinære treningshverdagen, spesielt om det bare er 1 trener på feltet. Klubben ønsker derfor å tilby keepere egne keeperskoler og keepersamlinger i nærheten.

17.2 Foreldremøte

Alle lag t.o.m. 15-16 år skal gjennomføre minimum 1 foreldremøte i løpet av sesongen.

Der skal man gå igjennom Foreldrevettreglene med foreldrene/foresatte, slik at alle kjenner disse. Fair play kontraktene skal gjennomgås og plan for sesongen diskuteres.

Det er viktig å presisere at det er barna som spiller fotball, ikke foreldrene. Alt skal derfor foregå på barnas premisser. Det er hver og en av enkeltspillerne, samt laget i sin helhet som står i sentrum.

17.3 Barnefotballen

Gjelder for aldersgruppen 5-12 år.

Barnefotballen handler IKKE om å vinne alle kampene. Det finnes faktisk ingen viktige kamper i barnefotballen. Derimot handler det om å oppnå trygghet, sosial utvikling, grunnleggende fotballteknikk og forståelse. Det er selvsagt mest gøy å vinne en kamp, men man må også lære seg å håndtere et tap. Godt tilrettelagte kamper og treninger skaper gode opplevelser. Jevne kamper med flere mål skaper ofte mestringsfølelse og gode opplevelser for begge lagene.

Treningsøktene bør inneholde mye ballkontakt.

17.3.1 Sesong og trening

Det skal være et opphold fra all organisert fotballaktivitet ved sesongslutt på minimum 3 uker.

Treningstider om vinteren legges slik at de ikke kolliderer med aktiviteter i de andre undergruppene i

klubben. De yngste aldersgruppene vil bli prioritert over de eldre ved oppsett av treningstider inne om vinteren. Det er helt greit å prioritere andre aktiviteter ved sesongslutt som f.eks. ski. Klubben anser dette som fullverdig, allsidig og komplementerende tilbud til barnefotballen om vinteren.

17.3.2 Kampforløp

Alle som trener jevnlig får spille kamp. Spillerne får tilnærmet lik spilletid i hver kamp uavhengig av nivå så lenge spilleren selv vil.

17.3.3 5-7år

Dette er første kontakt med den organiserte fotballen og det er særdeles viktig at treningene er lystbetonte med mye lek og moro. Fair play og holdningsskapende arbeid er essensielle elementer for å oppnå en sosial og sterk gruppe med godt samhold. Se lenkene for retningslinjer og tips.

[retningslinjer for barn 5-8 år](#)

[lenke til øvelser for barn 5-8 år.](#)

17.3.4 8-9 år

Fortsett med mye ballkontakt og lystbetonte treninger, gjerne med en del lek. Fair play og holdningsskapende arbeid er fremdeles essensielt og legg gjerne inn noen teambuilding-aktiviteter for å dyrke lagfølelsen og trygghet med hverandre innad i gruppen. Spillerne er mer utviklet motorisk sett nå og således mer mottakelig for mer teknisk trening. Se lenker for retningslinjer og øvelser.

[retningslinjer barn 8-9 år](#)

[øvelser og økter for barn 8-9 år](#)

17.3.5 10-12 år

Ballkontakt, Fair play og holdningsskapende arbeid er fremdeles viktig. Fortsett også med mer avanserte tekniske treningsøkter. Nå spilles det 7'er fotball noe som fremmer forståelsen for kamp dynamikk som bevegelsesmønstre, posisjonering, 'det er bevegelsen som utløser pasningen' o.l. La spillerne få prøve seg i flere posisjoner på banen men i slutten av perioden vil man kunne begynne å se konturer av noe mer faste posisjoner.

[retningslinjer 10-11 år](#)

[forslag til økter og øvelser 10-11 år](#)

[retningslinjer 12 år](#)

[forslag til økter og øvelser 12 år](#)

17.4 Ungdomsfotballen

retningslinjer for ungdomsfotballen

forslag til økter og øvelser 13 år og oppover

17.4.1.1.1 Lagorganisering

- Fortsatt lar vi spillerne forsøke seg på ulike plasser, men vi lar dem få mer tid i hver rolle og vi ønsker å utvikle rolleferdigheter.
- Spille seg ut av eget forsvar, gjennom midtbaneleddet.
- Gradvis mer systematisk bruk av veggspill og overlapping (2 v 1).
- Presisere bredde i spillet.
- Begynnende systematisering av forsvarsarbeidet.
- Ved igangsetting fra keeper, oppfordres det til at keeper skal kaste eller trille.
- Det er mulighet for noe differensiert spilletid for enkelte spillere. Vurderingen skal da skje ut fra treningsfremmøte og holdninger. Men det er viktig at alle får spille mye.

17.4.1.1.2 Spilleregler:

- For smågutter benyttes regelverket fullt ut og innlæres fra grunnen av.

17.4.1.2 Aktiviteter

- 2-4 aktiviteter i uka inkl. evt. kamp
- Ta hensyn til spillere som driver med andre aktiviteter i løpet av uka.
- Fortsatt allsidig stimulering.
- Klubben forsøker å arrangere fellestrening på tvers av lag og aldersnivå for spillere som ønsker dette.
- NFF Vestfolds serieopplegg følges
- Lagene deltar på ønskede turneringer. Ordner påmelding selv.

17.4.1.3 Organisering av trening

- Treningens varighet: ca 90 min.
- Differensiering.
- Ansvarsfordeling mellom spillerne for utstyret.
- Mye spill i små grupper 3v3 (4v4) m/keepere.
- Ekstra vektlegging av uttøying.

17.4.1.4 Individuell oppfølging

- Viktig å fokusere på positiv feedback.
- Treneren bør gjennomføre spillersamtaler med alle spillerne (benytt gjerne spørreskjemaer).
- Viktig med tilbakemelding på spillernes holdninger.
- Hospitering.

17.4.1.5 Laginndeling

- I utgangspunktet deles lagene inn etter alder. Dvs rene årsklasser.
- Dersom det er nok spillere til å stille flere lag i samme alderstrinn, deles det inn i 1. og 2. lag, hvor 1. laget i utgangspunktet skal spille på et høyere nivå.
- Se på rotasjons muligheter mellom spillere på 1. og 2. laget.
- Når laget kommer opp på juniornivå, slås aldersgruppene sammen.

17.5 Seniorfotballen

Gjelder for spillere eldre enn 19 år, eller tidligere ut ifra individuelle vurderinger.

Skoppum IL Fotball identifiserer seg som en breddeklubb med hovedfokus mot barn og ungdom. Klubben ønsker derfor at alle lag i seniorfotballen er selvfinansierte gjennom treningsavgift og noen sponsormidler. Det er et viktig prinsipp for klubben at seniorfotballen ikke skal bli finansiert av barne- og ungdomsfotballen. Klubben ønsker likevel å legge til rette for at det skal være et seniortilbud tilgjengelig og anser dette som en naturlig del av utviklingen til spillere som går gjennom de aldersbestemte klassene.

Det kan bli aktuelt med en noe høyere ambisjonsnivå når klubben har nådd sitt mål med ett eller flere lag i alle alderstrinn for å gi spillerne noe mer å strekke seg etter.

Klubben avgir gjerne gode fotballspillere til andre klubber som ønsker å satse høyere. Men også for seniorfotballen er klubben opptatt av «Flest mulig – lengst mulig» og at også voksne har en meningsfylt aktivitet i klubben. Vi tar også gjerne imot spillere utenfor Skoppum så lenge de er kjent med ambisjonsnivået og forventningene til seniorfotballen.

17.5.1 Fair play i seniorfotballen.

Alle våre seniorspillere skal signere klubbens Fair play kontrakt og være tydelig kjent med klubbens verdier og regler. Seniorspillerne er rollemodeller for yngre generasjoner fotballspillere og signering av Fair play kontrakten forplikter. Se for øvrig kapittel 5, «Fair play og holdninger».

17.5.2 A-lag herrer

18 Det er for tiden ingen seniorlag for menn. Men med målrettet arbeid mot å holde guttene fra ungdomsfotballen og inn i seniorfotballen, så håper vi igjen å kunne stille ett seniorlag.

Skoppum IF Fotball satser ikke mot toppfotball og derav er ambisjonsnivået realistisk nede i seriesystemet.

18.1.1 A-lag kvinner

Det er for tiden ingen seniorlag for kvinner. Men med målrettet arbeid mot jenter i barne- og ungdomsfotballen så håper vi å kunne få til dette en gang i fremtiden.

18.1.2 Veteranlag

Det er for tiden ingen veteranlag. Prøver gjennom sosiale medier å få engasjement.

18.1.3 Futsal

For å gi et helårstilbud til våre spillere ønsker Skoppum IL Fotball å etablere et futsaltilbud i vinterhalvåret. Futsal er en god utviklingsarena med fokus på teknikk, hurtighet og intensitet i spillet.

Vi ønsker å:

- Tilby futsaltreninger for barne- og ungdomslag i vinterhalvåret.
- Vurdere påmelding av lag til futsalserien arrangert av NFF Vestfold.
- Invitere til åpne futsalsamlinger der spillere kan få ekstra trening utenfor den ordinære fotballsesongen.
- På sikt vurdere et seniortilbud i futsal, dersom det er interesse for dette.

18.2 Avslutning

Skoppums verdigrunnlag er «Ulike mennesker – like muligheter». Denne Sportsplanen bærer med seg dette verdigrunnlaget og ivaretar alle som er med i Skoppum IL Fotball.

Vi sees på feltet 😊