

Årsberetning for 2024

Hasle-Løren IL håndballgruppe



*Årsberetningen for 2024 dekker andre halvdel av sesongen 2023/2024
og første halvdel av sesongen 2024/2025.*

Innhold

Årsberetning for 2024	1
Styrets sammensetning	3
Styrets arbeid	3
Medlemstall	4
Aktivitet i håndballgruppen.....	4
Dommere	4
Trenere.....	5
Status fra den enkelte lagenhet	5
Seriespill.....	6
Sosialt	6
Økonomi.....	16
Nøkkeltall	16
Inntektsgivende virksomhet	16
Dugnader	16

Styrets sammensetning

Håndballstyret har i 2024 bestått av:

Styreleder: Maren Kristine Moen

Nestleder: Susinthiran Sitham

Sportslig leder: Stian Skaar

Økonomiansvarlig: Christophe Mangion

Sekretær: Caroline Ringstad Schultz (permisjon sesongen 24/25)

Styremedlem: Gro Anne Lunde

Vara: Ole Andreas Flaaten Jonsgård og Trond Walmsnæss Wehn

Sportslig utvalg har i 2024 bestått av:

Leder sportslig utvalg og sportslig leder: Stian Skaar

Kommunikasjonsansvarlig: Beate Paulsen

Barnehåndballansvarlig: Karoline Høydahl

Representant fra ungdomshåndballen: Ida Tidemann

Guttehåndballansvarlig: Trond Walmsnæss Wehn

Ressursutvalget har i 2024 bestått av:

Leder ressursutvalg: Gro Anne Lunde

Arrangement: Katarina Brkljacic, Magnus Castra og Thomas Andresen

Sponsoransvarlig: Myen Michaelsen

Materialforvalter: Gro Combe-Thomsen

Kommunikasjonsansvarlig: Beate Paulsen

Dommerutvalget har i 2024 bestått av:

Dommerkontakt: Syver Eskestrand

Dommeransvarlig: Laetitia Riziki

Styret ble valgt under håndballgruppens årlige møte 8. februar 2024, og godkjent på klubbens årsmøte. Maren Kristine Moen har vært håndballgruppens representant i hovedstyret til Hasle Løren IL dette året.

Valgkomite som er ansvarlige for finne kandidater til styre i 2025:

Karoline Høgdahl og Beate Paulsen

Styrets arbeid

Det er avholdt månedlige styremøter i 2024, både på teams, i klubbhuset, i VIP-rommet i ishallen og hjemme hos styremedlemmer. Mellom møtene har det vært jevnlig dialog rundt gjennomføring av konkrete oppgaver. Referat fra styremøter publiseres på håndballgruppas nettsider.

Det har vært gjennomført jevnlig møter i sportslig utvalg, og aktiviteter har blitt utført fortløpende.

I 2024 har det vært fokusert på:

- Gjennomføring av hjemmekamper
- Inntekt via julekalender
- Å skaffe nødvendige treningstimer (Lørenhallen, Vollebekk skole og Løren skole) og på å fordele tildelte treningstider på lagene.
- Følge med på hallsituasjonen
- Oppfølging av forhold i hallen, inkludert gjennomføring av hallvakt høsten 2023.
- Følge opp betalte trenere og dommere (rammebetingelse, avtaler, møter etc.)
- Oppdaterte nettsider og nyheter (kommunikasjonskanaler)
- Gjennomført håndballgruppas andre fellescup.
- Sertifisering av klubben gjennom regionens "Klubbhuset" nivå 1.

Medlemstall

Oversikt over utvikling i antall medlemmer de sju siste årene:

År	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Antall	140	154	180	210	216	186	259	256	271

Gruppen mistet noen medlemmer under pandemien (2021), men antall medlemmer har ellers vært jevnt stigende de siste årene før det stabiliserte seg i 2023. I 2024 ender vi på 271 medlemmer, en liten oppgang fra i fjor.

Det er en målsetning om å kunne stille både gutte- og jentelag i alle årsklasser.¹ Det er derfor spesielt positivt at håndballgruppa i år har stilt rene guttelag for årskullene født 2014, 2013 og 2012. Også blant de yngre er tilveksten av gutter stor. G2016 er akkurat blitt eget lag i høst og er 9 ivrige gutter, tilveksten som kommer i 2017 kullet (som foreløpig spiller blandet) er stor, de er 20 gutter på 2017 kullet.

Aktivitet i håndballgruppen

Dommere

Dommerkontakt har i 2024 vært Syver Eskestrand og dommeransvarlig (faglig og koordinerende) er Laetitia Riziki.

Hasle-Løren sin dommergruppe har i 2024 bestått av 11 dommere. Vi har 7stk barnekampledere mellom 14 og 16 år som dømmer barnekamper i vår egen hall. Vi har 2 dommere mellom 17 og 19 år som både dømmer kamper i egen hall, i tillegg til utdelte kamper fra region. Vi har også to dommere som dømmer 1 divisjon og Rema 1000-ligaen. Alle dommerne dømmer kamper nesten hver uke. I tillegg til kamper i egen hall og for regionen.

Håndballgruppa har jobbet godt for å rekruttere dommere blant yngre lag og holde dem i klubben. Det gjennomføres dommerkurs 17. Desember 2024 hvor klubben har 10 påmeldte.

¹ Sportsplan for håndballgruppa, august 2022. http://handball.hasle-loren.no/wp-content/uploads/2023/01/Sportsplan_jan2023.pdf

Med gjennomført kurs forventer klubben en god økning av totalt antall dommere til barnehåndball, og forhåpentligvis flere påmeldte til dommer 1 kurs i løpet av 2025.

Trenere

Klubben har mange dyktige foreldretrenere som sørger for at dette går rundt, og målet til klubben er at disse skal få de kursene og hjelpen de behøver for å være best mulig trenere for lagene sine. I tillegg har de fleste lagenhetene egne ungdomstrenere (eldre spillere i klubben) og ansvar for eldre lag kan også gis til eksterne trenere etter dialog med lagledere og foreldretrenere.

I 2023 ble dette gjennomført:

- Tilbud til alle foreldretrenere om trener 1 modul 1-6
- 7 ungdomstrenere er fordelt på lagene
- Jenter Junior (vår) og Jenter 08/09 (høst) har hatt eksterne trenere

Ytterligere moduler i trener 1-løpet tilbys i løpet av februar/mars 2024.

Arrangementskomiteen

Arrangementskomiteen har i løpet av 2024 gjennomført:

- Håndballens dag for eksisterende og nye spillere, med grilling av fiskeburgere, åpen kiosk, salg av den nye håndballkolleksjonen og sportslige aktiviteter for alle.
- Organisering og planlegging av årets julekalender. Dette inkluderte å innhente premier, samle inn lagbilder, trykking, distribusjon til lag for salg og oppfølging av salg.
- Utarbeidet lister for dugnadsvakter for hjemmekamper og oppdatert rollebeskrivelse for dugnader.
- Drift av kiosk med blant annet innkjøp av varer, renhold og bestilling av Sushi (fra Lerøy).

Status fra den enkelte lagenhet

Gutter og Jenter f.2017 (Håndballskolen)

Rolle	Navn
Trener(e)	Lothe Sæterdal, Åse Riiser, Øystein Ekmark og Marie Storbukås.
Lagleder(e)	Åse Riiser
Sosialansvarlig	Ingen faste. Marthe D. Blybakken tok hovedansvaret for juleavslutning
Antall spillere	43

Kort oppsummering/info om laget:

Håndballskolen 2017 består av barn i andre klasse som trener sammen i gymsalen på Løren skole på mandager 18-19.

Ved utgangen av 2024 består laget av 43 barn (17 gutter og 26 jenter). Treningene planlegges og gjennomføres av samtlige trenere (inkl. lagleder). Foresatte bidrar ved behov. Vi har ikke satt sosial ansvarlig, men foresatte deltar og er aktive.

Seriespill

Laget deltar på Loppetassen cup som består av 4 runder. Bronserunden spilles i november, sølvrunder i januar, gullrunder i februar og stjernerunden i mars. På Bronserunden stilte vi med 5 lag, og på sølvrunder stiller vi med 5 lag.

Sosialt

Før jul arrangerte vi juleavslutning i hallen for håndballskolen. Foresatte stod for dette i samarbeid med lagleder og trenere.

Jenter f.2016

<u>Rolle</u>	<u>Navn</u>
Trener(e)	Lykke Skimten (hovedtrener), Karoline Høydahl, Sina Olsen-Skaldehaug, Eliabeth Olaussen, Semra Simkic, Camilla Elvik, Ida Molstad Johnsen, Trine Melsether, Sunniva Klyve (ungdomstrener), Nora Lunde Nirisrud (ungdomstrener), Sonia Nerhus (keepertrener fra 2025)
Lagleder(e)	Karoline Høydahl
Sosialansvarlig	Åse Kielland (vår), Diana Cruz (høst)
Antall spillere	37

Kort oppsummering/info om laget:

J2016 består av jenter i tredje klasse som trener sammen i Lørenhallen på mandager 16.30-17.30. På våren (når vi fortsatt var håndballskole) trente vi i gymsalen på Løren skole sammen med G2016.

Ved utgangen av 2024 består laget av 37 barn. Treningene planlegges og gjennomføres av åtte foreldre (inkl. lagleder) og to ungdomstrener. Vi har også egen sosialansvarlig og noen ekstra hjelpere på cup fra foreldregruppen.

I desember rekrutterte vi inn en egen keepertrener som kommer til å stille på noen treninger i 2025.

Seriespill:

Laget deltok på våren på Loppetassen cup (sølv, gull og bronse runde) og høsten på Intersport 4 runder. I høst har vi stilt med 5 lag på to av rundene (september og november) og 3 lag på en av rundene (oktober)

Sosialt:

Før jul arrangerte vi juleavslutning i hallen med pizza, pepperkaker, diplom og julenisseluer. Alle på laget har tatt Rødt teknikkmerke i løpet av høsten.

I oktober hadde vi Halloween trening med kostymer og fikk servert skumle cupcakes på VIP-rommet i Hockey hallen. Denne ble arrangert av sosialkontakt på laget Diana Cruz sammen med trenere.

Før sommeren hadde vi pizza og iste og kanonball i gymsalen på Løren skole (siste trening i mai). Denne ble arrangert av sosialkontakt Åse Kielland, sammen med trener.

Fra januar til september trente også G2016 sammen med J2016, men de ble eget lag etter sommerferien.

Gutter f.2016

<u>Rolle</u>	<u>Navn</u>
Trener(e)	Therese Hansen (hovedtrener), Dmitry Dudnik, Nora Lunde Nirisrud (ungdomstrener)
Lagleder(e)	Karoline Fjellvang
Sosialansvarlig	Åse Kielland
Antall spillere	9

Kort oppsummering/info om laget:

G2016 består av gutter i tredje klasse som trener sammen på Vollebekk skole på mandager 18.00- 19.00. På våren (når vi fortsatt var håndballskole) trente vi i gymsalen på Løren skole sammen med J2016.

Ved utgangen av 2024 består laget av 9 ivrige barn. Treningene planlegges og gjennomføres av tre foreldre (inkl. lagleder) og to ungdomstrener. Vi har også egen sosialansvarlig og noen ekstra hjelpere på cup fra foreldregruppen.

Seriespill:

Laget deltok på våren på Loppetassen cup (sølv, gull og bronse runde) og høsten på Intersport 4 runder. I høst har vi stilt med 2 lag på rundene og ved sykdom er det litt knapt, men vi står på og ønsker oss flere nye gutter på laget.

Sosialt:

Før jul arrangerte vi juleavslutning med pizza,

Før sommeren hadde vi pizza og iste og kanonball i gymsalen på Løren skole (siste trening i mai). Denne ble arrangert av sosialkontakt Åse Kielland, sammen med trener.

Fra januar til september trente også G2016 sammen med J2016, men de ble eget lag etter sommerferien.

Jenter/Gutter f.2015

Rolle	Navn
Trener(e)	Caroline Lunde Jakobsen (Hovedtrener), Bjørnar Johansen, Trond Walmsnæss Wehn, Trude Nygård, Charlotte Fische og Erlend Brenne.
Lagleder(e)	Caroline Lunde Jakobsen
Antall spillere	29 (5 gutter)

Kort oppsummering/info om laget

En utrolig fin bukett av barn som stortrives i laget og med håndball. Stor utvikling blant barna når det gjelder å være lagspillere og selvfølgelig teknisk i håndball.

Seriespill:

For vårdelen av sesongen i 2025 er guttene meldt på egen kortbaneserie G09. Dette i tillegg til de tre påmeldte jentelagene. Totalt deltar J/G 2015 med fire lag i kortbaneserien. Det meldes også på 2-3 lag til Elverum cup

Sosialt:

Det har blitt avholdt ett foreldremøte og to trener/lagledermøte. På foreldremøte ble det opprettet en foreldregruppe som har ansvar for sosiale aktiviteter og en som har ansvar for dugnader. Foreldregruppen som har ansvar for sosiale aktiviteter arrangerte en juleavslutning med grøt, klementiner, quiz og danselek.

Det har blitt gjennomført arrangementdugnader når lagene har hatt hjemmekamper. Dette har lagleder organisert sammen med trenere. Utover dette har det ikke blitt avholdt dugnad i høstsesongen. Det er planlagt to foreldremøter (3. februar og primo april).

Jenter f.2014

Rolle	Navn
Trener(e)	Marita Lian, Carl Fredrik Riise, Siri Knudsen. Det har også blitt rekruttert 2 ungdomstrenere, Emilie Udberg og Selma Celik, og en keepertrener i løpet av høsten.
Lagleder(e)	Kari Alhaug fra august 2024, Siri Mangion før dette.
Antall spillere	22

Seriespill:

Vi har spilt seriespill med tre lag både vår og høst. Vi stilte også med 2 lag på Cup i Bø. Og 2 lag deltok på oppstartscup på Ski i august.

Sportslig sett, har det nok blitt flest seire i år, selv om vi ikke teller mål. Det viktigste er dog at vi ser tydelig utvikling av ferdigheter og mestring fra kamp til kamp. Og aller viktigst, det

skal være gøy spille håndball på laget vårt. Alt dette henger som kjent sammen og bidrar til en god utvikling av laget.

Sosialt:

Vi har vært sosiale også, med bowlingkveld og juleavslutning i løpet av året.

Det har blitt holdt foreldremøte på høsten, og gjennomført 2 dugnader til lagkassen i tillegg til julekalendersalget

Gutter f.2014

Rolle	Navn
Trener(e)	Øystein Ekmark, Magne Løksa, Børge Bardo, Knut Erik Storsand Bjørn Rekve, Maren Kristine Moen
Lagleder(e)	Aleksandra Amundsen
Antall spillere	27

Kort oppsummering/info om laget

Vi har hatt et stabilt antall spillere gjennom året, flere skoler i området er representert (Sinsen, Løren, Refstad). Det var flere fotball-gutter som kom og ville prøve seg på, flere av de er en nå del av laget og trener jevnlig. Vi får gode tilbakemeldinger fra foreldregruppen som er fornøyde med tilbudet.

Seriespill

2014 stilte opp med 4 lag til vårens og høstens serie med 5'er håndball. Til høsten måtte vi trekke et lag, da oppmøte til kamper var veldig ustabil, til tross for flere tiltak som ble innført for å skape mer forutsigbarhet for foreldrene.

Vi ser fortsatt sterk fremgang og utvikling hos gutta, som føler på mestring og lagfølelse, noen av gutta utpeker seg med mer modning, mens de aller fleste ligger på omtrent jevnt nivå.

Turneringer

G2014 deltok for første gang i en bortreise-cup i Bø. Dette var en stor suksess og en minnerik opplevelse for gutter. Vi var også representert i Anton Sport Haslum Cup i begynnelsen av august med 3 lag.

Sosialt

Vi har vært på Norge-Argentina kampen i Gjensidige-cupen i mai, og hadde en sommeravslutning i hallen.

Gutter f. 2012/2013

Rolle	Navn
Trener(e)	Stian Skaar (hovedtrener) Beate Paulsen (hovedtrener)

	Lina Skaar (ungdomstrener) Ole Christian Helset (hjelpetrener) Hedda Oug Tufte (keepertrener)
Lagleder(e)	Sanja Skaar tom desember 2024 Stine Huseby og Åse Kielland fom desember 2024
Antall spillere	25

Kamp og trening

I vår og høst stilte vi med to lag for G2012, ett nivå to og ett nivå tre. G2013 stilte med ett lag i nivå en. Våren 2024 startet laget med frivillige treninger på fredager i tillegg til de vanlige på mandag og onsdag. Høsten 2024 ble også fredagstreningene obligatoriske, så fra og med august 2024 har laget hatt tre treninger per uke. Flere spillere på G2012 har hatt god utvikling det siste året, og laget har vunnet flere kamper både på nivå to og tre. G1013 har vært blant de beste lagene i sin avdeling på nivå en, men har også opplevd litt utfordringer med liten spillergruppe med ujevnt nivå.

Turneringer

I mai stilte vi med ett lag på Beachhåndballdagen på Kjelsås. Juni 2024 deltok vi med 19 spillere (3 lag?) lag på Bø Sommarland-cup. Dette var lagets andre overnattingsturnering, og en fin opplevelse for barna, tross veldig dårlig vær. Totalt fire foreldre var med i tillegg til trenerteamet. Det ble vurdert å delta på Ellingsrud vårcup, men dette ble ikke noe av. Høstsesongen 2024 startet med Håndballcupen på Ski der ca. ti spillere deltok.

Sosialt

Laget består i dag av 25 spillere fra Løren skole, Refstad skole og Sinsen skole. Disse er fordelt med 8 spillere på 2013 og 17 spillere på 2012. Vi ønsker oss flere spillere og forsøker å rekruttere flere spillere til begge lag gjennom hele sesongen. Mest via venner og bekjente av spillerne.

I februar hadde vi foreldremøte på Teams der trenerne informerte om sportslig status, fellescup til Bø Sommarland, informasjon fra styret samt gjennomføring av dugnader (pluss eventuelt). I tillegg hadde vi et eget foreldremøte i juni før Bø Sommarland-cup med informasjon knyttet til denne. Her fikk vi også diskutert mobilbruk, regler for lommepenger osv. for å ha felles kjøreregler på cupen. Vårsesongen ble avsluttet med Bø Sommarland-cup, og vi hadde ingen annen avslutning da. Juleavslutningen la vi til siste håndballtrening før juleferie der vi først arrangerte voksne-mot-barn-kamp før vi koste oss med pepperkaker og julebrus, og trenerne fikk en liten oppmerksomhet.

Dugnader

Våren 2024 arrangerte vi digitalt påskeloddsalg med mål om at hver spiller skulle selge ti lodd hver. Guttene fikk en qr-kode på mobilen så de også kunne selge selv i nabolaget. Målet for disse inntektene var å dekke deltakerkort for de fire foreldrene som var med på Sommarland-cup, samt mat og drikke til spillerne utenom felles måltider her. Guttene samlet inn i overkant av 19000 kroner på dette salget.

I mai hadde vi kakelotteri på Løren torg for å samle inn penger til lagkassen, samt julekalendersalg før jul. Det virket som om både barn og voksne synes dette var en ok og ikke minst effektiv dugnadsform som genererte godt med inntekter til laget.

Per januar 2025 har vi ca. 16.000 kroner i lagkassa.

Kort oppsummering av 2024

Vi opplever at vi har en stabil spillergruppe og at det er god stemning i lagenhetene.

G2013 og G2012 trener fortsatt sammen og til enkelte 2012 kamper låner vi spillere fra 2013. For 2013 har det vært en utfordring med spillere til kampene da spillergruppa ikke er så stor og flere kamper har blitt spilt uten innbyttere.

Alle lag har vunnet og tapt kamper i løpet av året, men vi ser en god utvikling på spillerne og flere får til mer nå enn tidligere.

2012 har deltatt i temaserien og i temaet angrepsspill mot utgruppert forsvar og temaet linjespill ble laget topp 5 av 40 lag. Dette ga god motivasjon i spillergruppa!

Jenter f. 2013

Rolle	Navn
Trener(e)	Ashley Risha (hovedtrener fra klubbens ansatte ungdomsgruppe) Ida Tidemann (hjelpetrener)
Lagleder(e)	Olav Saure
Antall spillere	14

Treninger

J2013 har to ukentlige treninger, hvorav én er i Lørenhallen og den andre i gymsal på Vollebekk skole. Spillerne har godt treningsoppmøte!

Seriespill og turneringer

Våren 2024 stilte vi med 1 lag i regionsseriens nivå 3 i J2012-serien. Dette var første gang 2013-jentene stilte med eget lag i serien da de frem til dette har spilt med J2012. Motstanden ble relativt tøff da spillerne kun møtte spillere fra kullet over, men det var allikevel positivt å samle 2013-kullet i ett lag. Dette førte til at vi besluttet å skille ut en egen lagenhet for J2013 fra høsten 2024. Dette har fungert svært godt og vi arbeider aktivt med samhold og lagkultur i denne nye, og mindre gruppen. Laget er nå påmeldt seriespill i regionsseriens nivå 3 i 2013-klassen, og opplever der stor grad av mestring og økt selvtillit! Våren 2024 deltok spillergruppen med lag i Bø i Sommarland cup og på beachhåndballdagen. Her i lag sammen med J2012. Dette gav mersmak og lagenheten gleder seg over kommende cuparrangementer våren 2025!

Spillergruppen og sosiale tilstelninger

Laget består av 14 spillere fra ulike barneskoler i området. Noen av spillerne har vært med siden laget var sammenslått med J2012, mens andre er nye og svært velkomne tilskudd til laget. Rekruttering er viktig for oss og vi ønsker alle nye spillere

velkommen! Vi fokuserer stadig på samholdet i laget og opplever at vi sammen skaper et positivt og inkluderende miljø som kommer til syne i godt oppmøte på trening og kamper, samt en motivert og glad gjeng. Vi har hatt flere treff og tilstelninger i 2024 for både spillere og foreldre for å fremme dette:

- Oppstartsforeldremøte i Hasle-Lørens klubbhus høsten 2024 for sesonginformasjon, informasjon om Spond, og rutiner knyttet til dugnadsarbeid i forbindelse med hjemmekamper i Lørenhallen.
- Spillersamling hjemme hos Ida og Olav med middag, snacks, og håndballkamp på TV før jul.
- To treningskamper i Lørenhallen mot yngre lag i klubben.

I tillegg har vi fokus på lek og hygge på trening, i blant også med både kake og Prisutdeling :)

Kort oppsummering av 2024

J2013 har hatt et år med positiv utvikling og ser med glede tilbake på året som har gått. Trenerne vil fortsette å jobbe i tett samarbeid for et sunt og inkluderende miljø, samtidig som vi utfordres sportslig.

Jenter f. 2011:

Rolle	Navn
Trener(e)	Ida Tidemann (hovedtrener) Christina Beck (lønnet ungdomstrener) Idun Soltvedt Klæbo (lønnet ungdomstrener) Lina Skaar (lønnet ungdomstrener)
Lagleder(e)	Olav Saure
Andre involverte for laget (sosialansvarlig/komite o.l)	Terje Ingebrigtsen (lagleder i kamp) Lars Olav Vartdal (lagleder i kamp) Tonje Norum (hjelpetrener og lagleder i kamp, samt støtteapparat ifm, dugnader, sosiale tilstelninger etc.)
Antall spillere	37

Kort oppsummering

J2011 har hatt et år med positiv utvikling og ser med glede tilbake på året som har gått. Vi er spesielt stolte over at vi fortsetter å vokse i spillerantall dette året, og ser dette som et resultat av at vi arbeider med og ivaretar trivsel parallelt med den sportslige utviklingen. Vi vil fortsette å jobbe med et sunt og inkluderende miljø, samtidig som vi utfordres sportslig i tiden fremover!

Info om laget

J2011 består av 37 spillere. Mange av spillerne har vært med i en årrekke, mens vi fremdeles har godt tilfang av nye spillere. Dette er vi svært stolte av da vi vet at overgangen mellom barne- og ungdomshåndballen er en tid der mange faller fra! Laget har tre ukentlige treningsøkter i Lørenhallen med svært godt oppmøte. I løpet av forsommeren inviterte vi også til en fjerde treningsøkt på halv bane i Lørenhallen, da med deltakerbegrensning. Noen av lagets spillere ruller også på deltakelse på spillerutviklings-økter i regi av Håndballforbundets Region Øst

Seriespill

Våren 2024 stilte vi med tre lag i regionsseriens nivå 2. Vi fordelte spillerne med sikte på å skape tre jevn gode lag. Dette fungerte godt, med mye tøff motstand, men også mestring. Fra høsten 2024 trer vi inn i ungdomshåndballen og stiller der i regionsserien med tre lag. Denne sesongen med to lag i nivå 2, og ett i nivå 3. Fordelingen av spillerne til disse lagene er med utgangspunkt i mulighet for mestringsopplevelse og ferdighetsutvikling. For å tilrettelegge for at samtlige får spille kamper der de både opplever mestring, men også utfordres sportslig har vi nå åpnet i større grad for å flytte spillere mellom lagene. Dette ser vi gir resultater! Etter sluttspilt høstsesong 2024 kvalifiserer det ene nivå 2-laget til A-sluttspill, og det andre til B-sluttspill. Dette lover godt for store sportslige utfordringer og vekst våren 2025 ved at vi kan tillate mer flytende spillerfordeling mellom lagene våre. Noen av spillerne våre hospiterer også opp til J2010 på treninger og i kamp. Vi ser at det å kunne ha eldre rollemodeller i klubben er en viktig motivasjonsfaktor for mange. Vi deltar også med ett lag i temaserien i nivå 2 og ser at dette bidrar positivt til spillernes spillforståelse og bevegelsesmønstre på banen, både for spillerne som har deltatt i disse kampene, samt for de øvrige spillerne da de gjeldende temaene har vært fokusområder på treninger etter gjennomførte workshops i regi av forbundet for trenerne.

Turneringer

Våren 2024 deltok vi med 3 lag i Bø i Sommarland Cup. Dette var lagets andre overnattingsturnering – en stor suksess både sportslig og sosialt for spillerne våre! Videre deltok vi også med flere lag i beachhåndballserien på forsommeren, på Ellingsrud vårcup, samt Linjecup i august. Her endte det ene laget med cupseier! Vel så mye glede og utvikling her!

Sosialt

Vi fokuserer stadig på samholdet i laget og opplever at vi sammen skaper et positivt og inkluderende miljø som kommer til syne i godt oppmøte på trening og kamper, samt en motivert og

- Vi gjennomfører en større dugnad med salg av sokker i februar. Dette resulterer i 40 000 kr i lagkassa og benyttes til å redusere spillernes deltakeravgift ifm med cupdeltakelse, påmeldingsavgifter i beachhåndballserien og Ellingsrud vårcup, samt andre kostnader knyttet til sosiale treff gjennom året
- Vi inviterer til en vinterferieøkt for spillerne som ikke er bortreist i skoleferien
- Vi har gratisbilletter som publikum på en seniorkamp mellom Aker og Storhamar

- Foreldremøte våren 2024 for cupinformasjon og diskusjoner rundt påmeldinger for seriespill kommende sesong – særlig fokus rundt overgangen til ungdomshåndballen og mer konkurranse.
- De voksne i trener/støtteapparatet har et møte på våren for planlegging av kommende sesong
- Spillerne er deltakere i et forskningsprosjekt i regi av Norges Idrettshøyskole med formål å undersøke hvilke faktorer som virker inn på motivasjon og idrettsdeltakelse i overgangen mellom barne- og ungdomsidretten
- Treningskamper mot Vålerenga i Jordalhallen med nivåinndelte lag
- Sommeravslutning med is og gaveoverrekkeelse til ungdomstrenerne etter siste trening før sommerferien
- Vi inviterer til foreldremøte på høsten for sesonginformasjon og opplæring i forbindelse med dagnader på hjemmekamparrangementer
- Prisutdeling i mange ulike priskategorier under siste trening før juleferien
- Vi arbeider fremdeles med lagets regler for god lagkultur (utviklet i spillergruppen i 2023):
 1. Vi er ett lag - vi støtter og heier på hverandre.
 2. Vi respekterer trenerne ved å lytte og ha god innsats.
 3. Vi kommer tidsnok og er klare når treningene starter.
 4. Ingen mobilbruk i hallen.
 5. Vi svarer på alle arrangementer i Spond.

Jenter f. 2010:

Rolle	Navn
Trener(e)	Jørn Henning Lien (hovedtrener), Frode Midtgård (hovedtrener), Katie Nielsen, Marte Fjeldsgaard, Sigurd Myhre, Roger Holsted Udberg, Laetitia Riziki Maroy (ungdomstrener) og Shams Kadheim (ungdomstrener).
Lagleder(e)	Roger Holsted Udberg
Antall spillere	18

Kort oppsummering/info om laget

Hasle-Løren 2010 er gjeng med jenter fra forskjellige skoler i området som går veldig godt overens. Jentene har hatt en fin utvikling denne sesongen og behersker håndball godt. Vi er gode på å heie på hverandre i kamper og treninger.

Seriespill og cup:

Vi har per idag to lag påmeldt i regionsserien, ett på nivå 1 og ett på nivå 2. Vi er med i temaserien og vi deltok også i regionscupen. Av turneringer har vi deltatt på pocket valley.

Sosialt:

Av sosiale arrangementer har vi gjennomført pizza og landskamp i håndball på VIP rommet i ishallen. Landskamp i klubbhuset. Og juleavslutning i hallen med voksne mot barn kamp med grøt og saft etterpå.

Jenter f. 2008/2009

Rolle	Navn
Trener(e)	Hovedtrener: Øivind Pedersen (til juni 2023). Frode Midtgård fra august 2023 Hjelpetrener: Sire Gaye Ungdomstrener: Ashley Risha Alfred
Lagleder(e)	Illiana Osterhammel
Antall spillere	8

Seriespill:

Jenter 2008 og 2009 trener sammen. I 2022/23 sesongen stilte vi med ett lag i regionserien (2008). Inneværende sesong meldte vi på både J14 og J15-lag i regionserien og regionscupen. Vi måtte trekke 2009 laget fra serien i september, men spilte en kamp i regionscupen med god hjelp fra J2010.

Samlet ved årsslutt 2023 var vi 8 spillere (2 keepere), noe som er for lite for å holde laget i gang. J15-laget ble derfor oppløst fra januar 2024 og trukket fra serien. Vi søker nå et samarbeid med en annen klubb for å ivareta spillernes ønske om å fortsette med å spille håndball og er i dialog med Linderud/Linje 5. 2008-spillerne trener inntil videre med Linje5 J07/08-lag. Av våre tre 2009-spillere meldte to overgang til Årvoll og en til Vålerenga.

Turneringer:

Deltok på flyball i februar og strandhåndball våren 2023. Deltok også på to cuper; Slottsfjell i Tønsberg og Fredrikstad cup.

Sosialt:

Sommeravslutning med treningsleir i København i juni. Jentene har hatt mange dugnader primært med loddsalg og innsamling av panteflasker å dekke deler av treningsturene.

J33

Rolle	Navn
Trener(e)	-
Lagleder(e)	Siri Solvik Mangion
Antall spillere	20 meldt interesse, men ikke alle kommer på trening.

I 2023 har det blitt startet et seniorlag for damer. Foreløpig har de kun hatt treninger, og ikke deltatt i seriespill o.l. Laget skulle gjerne hatt flere spillere i stallen, da det blir sårbart

ved mye frafall. Vært mye sykdom og høyt program for mange inn mot jul, så treninger har uteblitt i desember. Laget håper å få rekruttert enda fler, slik at treningene kan gjennomføres tross litt frafall.

Men laget har det veldig gøy på trening! De vil fremover jobbe for å få en stabil spillergjeng og arrangere noen andre treningskamper mot andre J33-lag.

Økonomi

Nøkkeltall

Dette avsnittet er skrevet med forbehold om korrigering for tall som kommer seint inn.

Kalenderåret 2024 har hatt normal drift. Håndballgruppen leverer i 2024 et overskudd på kr 158 945 mot et budsjettert underskudd på kr 121 500. Dette skyldes hovedsakelig tilskudd av KUD og LAM midler pålydende kr 262 400. Fra sesongen 2024/2025 faktureres treningsavgiften halvårig og ikke i sin helhet høsten 2024. Noe som fører til et lavere inntekter for 2024 (*Dette vil normalisere seg i 2025*). I tillegg har det vært en del etterslep med innkjøp av drakter etter overgang til ny utstyrsleverandør i 2023. Tidligere har vi også fått sponset innkjøp av nye drakter, dette har vi ikke fått for 2024. Kostnaden til håndballutstyr har derfor vært noe høyere enn budsjettert.

Høste 2024 har vi flere spillere som har tatt trenerkurs. Dette vil medføre en økt lønnskostnad i 2025.

Inntektene dette året har bestått av medlemskontingenter, arrangementsinntekter, dugnad (kalendersalg) og kiosk. Salg av julekalendere er den viktigste og største dugnaden til håndballgruppen. Denne dugnaden har gitt en inntekt på kr 193 000 mot kr 177 200 i 2023. Kiosken har i 2024 overgått tidligere rekorder med en omsetning på 221 915. Som forventet var dette en viktig inntektskilde i 2024. Håndballgruppen er godt rustet økonomisk og vil budsjettere med underskudd også i 2025. Det generelle kostnadsbildet har riktignok hatt en større økning, alt i fra innkjøp av utstyr til kostnader med ulike påmeldinger.

Inntektsgivende virksomhet

Innbetaling av treningsavgift dekker bare en del av Hasle-Løren håndball sine utgifter. Andre inntektskilder i 2024 er oppgitt over.

Dugnader

Hasle-Løren Håndball sin julekalender ble videreført også i 2024. Arrangementskomiteen har skaffet premier fra nærmiljø og lagd kalenderen. Laglederne organiserte salg og spillerne stod for salg. Dette har blitt en viktig inntektskilde for håndballgruppen og noe som videreføres også i 2025.

Håndballgruppen har i ikke avholdt andre dugnader i 2025. Lagenhetene har stått fritt til å gjennomføre mindre dugnader. Inntektene fra dette har gått direkte til lagskassene.

Oslo 1/2– 2025

Styret for Hasle Løren Håndball

Maren kristine Moen, styreleder

Stian Skaar, sportslig leder

Ole Andreas F. Johnsgård, fung. sekretær

Susinthiran Sitham, nestleder

Gro Anne Lunde, styremedlem

Christophe Mangion, øk. ansvarlig
