

Hasle-Løren Ishockey Yngres



Årsberetning 2024



Innholdsfortegnelse

Organisasjon.....	3
Styret	3
Ansatte	3
Støtteapparat	3
Styrets arbeid	4
Sportslig høydepunkter, aktiviteter og arbeidsoppgaver utført av styret	6
Sportslig oppsummering sesong	6
Skøyte- og hockeyskolen	7
Barneidrettsansvarlig	7
Dommeransvarlig	8
Kiosk	8
Lokaler og vedlikehold.....	9
Ny hall.....	9
Økonomi	11
Samarbeidsavtaler.....	12
Lagenheter.....	13
Jentelag.....	13
U7 (2018)	14
U8 (2017)	14
U9 (2016)	16
U10 (2015)	17
U11 (2014)	18
U12 (2013)	19
U13 (2012)	20
U14 (2011)	21
U15 (2010)	22
U16 (2009)	22
H/L 2	23



Organisasjon

Styret

Styret for Hasle Løren Ishockey Yngres for 2024 er satt sammen med både erfarne og nye medlemmer. Styret har vært i kontinuerlig arbeid for å sikre klubbens fremtid og sportslige utvikling. Følgende personer har vært en del av styret i 2024:

Leder: Rene Brorstrøm

Nestleder (Laglederkontakt): Silje Gundersen

Styremedlem (Koordinering mot SU/SL): Anders Smedsrød

Styremedlem (Økonomi): Benjamin Lindborg

Styremedlem (Barneansvar): Marita Ramstad

Styremedlem (Administrasjon): Åse Louise Rolfsøn samt fung Økonomiansvarlig

Styremedlem (Kioskansvarlig): Pia Eckmann

Styremedlem (jenteansvarlig, foreldrekontakt): Hege Rooth Olbergsveen

Ansatte

Ishockey Yngres har følgende betalte posisjoner som kompenseres:

Sportslig Leder	Nicklas Hudd, leder sportslig utvalg
Trener U14	Raphael Nemeth
Trener U15	Sindre Rødberg
Dommeransvarlig	Joachim Aagaard
Keepertrener	Vadims Mischuc
Håkkihoder	Sander Hammerø
Akademi	Gabriel Gervais

I tillegg til noen mindre engasjement

Støtteapparat

Styret har i 2024 etablert følgende støtteapparat utover styrets medlemmer:

Isfordeler	Harald Meland
Dommeransvarlig	Joachim Aagaard
AU Representant H/L IL	Klas Birkedal
Materialforvalter og utstyrsansvarlig	Jan Patrik Ulverud
Skøyte- og hockeyskole ressurser:	Kjersti Døvik
	Øyvind Smedsrød
	Anders Bråten
Sportslig utvalg:	Tommy Iversen Lund
	Anders Mørk
	Zygmunt Rosada Svendsen
	Rikke Tautra Lysenstøen



Styrets arbeid

Styremøter

Styret har avholdt styremøter med høy frekvens. Det har blitt gjennomført over 20 styremøter i løpet av året. Møtene har hatt sterkt fokus på å bedre gruppens økonomi, og sikret forutsetninger for forsvarlig drift i fremtiden, foruten dette har arbeidet fokusert på å sikre gode rutiner og planverk for camper og akadmier og sikre gjennomføring av disse.

Representasjoner

Rene Brorstrøm har representert yngres avdeling i Oslo ishockey-krets kretsting, samt i hovedstyret til Hasle Løren.

Innledning

Styret ble konstituert 15. mars 2024. Ettersom store deler av den tidligere erfaringen i styret forsvant, har det vært nødvendig å bruke tid på å etablere rutiner og systemer for fremtidig drift.

Idrettslaget har også ansatt ny daglig leder. Samarbeidet med ham har vært meget positivt, og styret opplever nå langt bedre støtte fra IL sentralt enn tidligere.

Rekruttering

Rekrutteringsarbeidet har vist seg krevende. Skøyteskolen har hatt god oppslutning, men møter konkurranse fra andre idrettslag som tilbyr gratis skøyteskole. Styret har gjennomført tiltak som deltakelse på rekrutteringsmesser, invitasjon av barnehager og utvikling av nytt rekrutteringsmaterieill. Særlig på jentesiden har dette bidratt til mange nye medlemmer. Likevel ser vi at dette er et område som må prioriteres ytterligere fremover, i tillegg til fortsatt bedre klubbens økonomiske ståsted.

Organisasjonsendringer

Styret har i løpet av året gjennomført flere strukturelle tilpasninger for å styrke organisasjonen:

- **Ny rollefordeling:** Stillingen som aktivitetsleder er avviklet, og sportslig leder har fått en mer operativ rolle for å møte organisasjonens behov mer effektivt. Styret har tatt på seg flere oppgaver som tidligere ble løst av aktivitetsleder.
- **Bedre informasjonsflyt:** Det er etablert et kvartalsvise informasjonsbrev og en landingsside for aktiviteter som nå enkelt kan nås via QR-koder. Dette sikrer bedre kommunikasjon med medlemmer og deltakere. Ved utgangen av året hadde vi våre nye nettsider klare, der informasjon er mer tilgjengelig og vil være mer oppdatert enn tidligere.
- **Klare grensesnitt og bedre forutsigbarhet:** Styret har tydeliggjort ansvarsfordelingen mellom seg selv og Sportslig utvalg. Styrets representant har trådt ut av Sportslig utvalg, og utvalget blir nå satt av sportslig leder. Fra 1. januar 2025 er sportslig leder fast ansatt, noe som gir både stabilitet og forutsigbarhet i arbeidet. Formelt rapporterer sportslig leder til daglig leder, men operasjonelt er rapporteringen rettet mot styreleder i hockey.



Aktivitetstilbud og samarbeid

Styret er fokusert på å sikre aktivitetene som faller utenfor lagenhetenes ansvar, blant annet:

- Økt voksendekning på camper, som nå har hatt vesentlig bedre deltagelse enn tidligere.
- Videreføring av akademiet, til tross for bortfall av aktivitetsleder. Trener på A-laget har bidratt med viktig støtte for gjennomføring av akademi, og vi har hatt fortsatt høy deltagelse.
- På Skøyte og Hockeyskolen er Kjersti tilbake som en sentral ressurs.

Samarbeidet med A-laget har vært stabilt, men med rom for forbedring. A-laget bidrar blant annet som trenere på camper og akademier og på skøyte- og hockeyskolen.

Utstyr og leverandører

Samarbeidet med utstyrsleverandørene Warrior og Torshov Sport har vært utfordrende, preget av forsinkelser og feil i leveranser. Hovedmaterialforvalter har jobbet målrettet for å forbedre disse prosessene, men det er krevende.

Oppsummering av nøkkeltall

- Dagscamp for jenter i april 2024 med deltagelse fra landslaget: 47 deltagere fra mange ulike klubber og flere på venteliste.
- Camp 33: 93 deltagere, og deltakelse økt med 40 %. – dette til tross for at deltageravgiften måtte økes
- 3-dagers høstcamp: 47 deltagere +73% økning i deltagelsen
- Vintercamp 24: 22 spillere født 2014 – 2009
- Akademi: Fulltegnet gjennom året.
- Kioskinntekter: Vesentlig økt grunnet ny betalingsløsning og grossistavtale.



Sportslig høydepunkter, aktiviteter og arbeidsoppgaver utført av styret

Sportslig oppsummering sesong

AKS tilbud 2024

Håkkihoder med Løren skole

- Vårsemester 4 dager:
- Høstsemester 3 dager:

AKS med Refstad skole fredager

Hockeycamper

Campene har vært ledet av Nicklas Hudd. Til tross for færre ressurser etter sommeren har vi fått til to gode camper, med mange fornøyde barn. Vi har servert varm og variert mat til lun imellom slagene i veldig aktive dager. Vi er fornøyde med hvordan campene har gått både sportslig og administrativt. Vi har satset på flere voksenpersoner, for å ivareta trygghet og trivsel for alle aldersgrupper.

Akademi 2024

Hockeyakademi gjennomført både vår og høst 2024: Vår 2024 – 39 spillere, 3 dager i uken, født 2009-2014. Høst 2024 – 35 spillere, 3 dager i uken, født 2009-2015

Treningsplan for Hasle-Løren Hockey akademi

Akademi treningene har denne sesongen vært tre-delt, med treninger mandag, tirsdag og torsdag for U10-U14. I tillegg har vi morgentreninger på onsdag for U12-U14.

Akademi treningene er mer fokuserte og effektive treninger hvor vi på mandager har jobbet med kølleferdigheter og scoring i fart. Her har vi delt opp i grupper og øvd individuelle ferdigheter og situasjoner mens vi gradvis utfordrer tempo. Tirsdager øvde vi mye på samspill og scoring i forskjellige situasjoner og roller, med par- og gruppearbeid. Torsdager jobbet vi med spilleforståelse og roller i forskjellige situasjoner. Noe av tiden er brukt på pasningsferdigheter, men hoveddelen av treningene har vært spillvarianter hvor vi fokuserer på et spesifikt tema eller en bestemt rolle.

Morgentreningene var et tilbud for de eldste spillerne i akademiet hvor vi øvde mye på skuddferdigheter og scoringssituasjoner, og øktene ble avsluttet med lek eller konkurranse. For sesongen 2024/2025 hadde vi ikke kapasitet til å videreføre dette.

Felles keepertreninger

Vi har også i 2024 hatt tilbud om keepertrening i regi av Vadims for barn på tvers av enheter. Dette har vært et tilbud til barn født 2009-2014. Deltagelsen har økt, og det var ved utgangen av 2024 var 11 barn som registrert i Spond for dette treningstilbudet.



Skøyte- og hockeyskolen

Som tidligere år er Skøyte og hockeyskolen (heretter kalt SHS) et supert tilbud for våre yngste deltakere og en av vår viktigste rekrutteringsplattform til å delta på lag når barna er gamle nok til det. Vi ser at vi er gode på å flytte barna igjennom skøyteskolen og videre over på de ulike lagenhetene. Vi har som tidligere år anbefalt spillere i U7 og U8 alder å melde seg på tilhørende lagenheter og samtidig gitt dem muligheten til å delta på skøyte- og hockeyskolen. Vi deler isen opp i 3 deler med 2 deler for skøyteskolen, nybegynner og viderekomne, og 1 for hockeyskolen.

SHS driftes av vår sportslige leder i samarbeid med frivillige krefter som støtter opp om det administrative og hjelper til på isen. A-laget stiller og opp med 2 spillere som hjelper til med barna på hockeydelen. Fokuset på isen er lek og mestring og at det å være på isen og i hallen skal være en god opplevelse.

SHS har igjennom sesongen 2024 hatt i snitt 55 barn fordelt på gutter og jenter per vår/høst sesong og vi ser at noe som ligger under det antallet vi skulle ønske vi hadde hatt. Siden antallet er lavt har vi prøvd å ha fokuset på hvordan vi skal klare å rekruttere inn flere barn og det fokuset vil vi jobbe videre med inn i 2025.

Alle barna som har deltatt på SHS har fått tildelt treningsdrakt og hettegenser.

Barneidrettsansvarlig

Marita ble utnevnt som barneidrettsansvarlig i forbindelse med nytt styre. Hun har arbeidet for å synliggjøre denne rollen i hockey gruppa, slik at både utøvere og foresatte skal vite at vi har fylt denne rollen i klubben. Vi jobber fremdeles med å synliggjøre denne rollen og sette rollen i system. Barneidrettsansvarlig har gjennom året 2024 gjennomført flere e-læringskurs utarbeidet av Norges idrettsforbund. Barneidrettsansvarlig har vært synlig i lagleder gruppen sammen med sportslig leder, her har det blitt løftet frem hvilke planer som ligger for sesongen 2024/2025 og hva som er i gang i forhold hvordan barneidrettsansvarlig skal bli mer synlig og hvilke forventninger som ligger til rollen.

Gjennom sesongen 24/25 vil det i samarbeid med sportslig leder bli gjennomført lag møter med hver enkelt lagenhet. Her vil det vektlegges lagbygging, kultur og Hasle Lørens verdigrunnlag. Hver lagenhet vil også bli enige om sitt sett med lagregler samt klubb regler, hvordan vi som klubb skal bygge en god og trygg kultur for hver enkelt spiller. Vi som styre ønsker også å skape et godt samarbeid mellom lagene og styrke gruppen som helhet. Arbeidet som er påbegynt er samarbeid mellom barneidrettsansvarlig og sportslig leder, det er også laget en plan for hva møtene med de forskjellige lagenhetene vil inneholde. I Hasle Løren er visjonen "*flest mulig, lengst mulig*"! For å få til dette vil vi rette søkelyset mot at det skal være rom for å være seg selv i Hasle Løren. Målet med barneidrettsansvarlig er at klubben skal driftes i tråd med Norges ishockey forbund sine retningslinjer og reglement, barneidrettsansvarlig skal fremstå som utøvernes stemme i situasjoner som kan være utfordrende for den enkelte utøver, hun skal også aktivt arbeide for at klubben er en inkluderende og som gir rom for at alle som ønsker å spille hockey har mulighet for det.



Dommeransvarlig

Vi har gleden av å ha Joachim Aagaard i rollen som dommeransvarlig. Han utøver en fremragende jobb med å sikre at klubben alltid har tilstrekkelig antall dommere tilgjengelig, samt ivaretar rekrutteringen og utdanningen av nye dommere.

- Dommere
 - Elitedommere
 - Thomas Nordberg Pettersen
 - Forbundsdommere
 - Emil Sand
 - Joachim Aagaard

Regionsdommere:

- Lisa Oladottir
 - Adrian Risjord
 - Det er også omtrent 10 personer som skal bli regionsdommere, disse må delta på regionkurs i 2025 for å få status som "Regionsdommer".
 - Kontrakter og utstyrspakker må forberedes så snart de får regionstatus og begynner å dømme kamper på regionsnivå (U14, U15, U16).
- Klubbens mål:
 - 5 forbundsdommere
 - 5 forbundsaspiranter
 - 10 regionsdommere
 - Flere klubbdommere innen sesongen 27/28.

Målet er at HL ikke skal motta bøter på grunn av dommermangel, uansett hvilken lagstruktur vi har i fremtiden. Siden U13 er det første laget som spiller på stor bane, er det utfordrende å utvikle gode dommere raskt. Det vil også bli arrangert flere is- og teoritreninger fremover.

Antall dommere per årskull:

- 2008: 7
- 2009: 8
- 2010: 14
- 2011: 8
- 2012: 20
- Nye i 2024: 24

Kiosk

Kiosk/kafeteria har vært åpen hele sesongen og bemannes på ukedager fra 17:00-21:00 og fra 10:00-18:00 i helgen.

I skoleferiene er kiosken stengt. Vaktlistene rulleres likt på alle lag i hockey gruppen, fra og med U9 og oppover. HL2 har ikke vakter i kiosken. Hvert lag har hatt to fritak, som hovedsakelig tildeles lagleder og hovedtrener. Det er vedtatt tre fritak pr lag, fra januar 2025. Lagleder styrer hvem som har fritak og står fritt til å variere dette.



Vaktlistene for kiosken har blitt oversendt lagledere for hver enhet som legger den lett tilgjengelig for sitt lag. Rutiner for kioskvaktene ligger i en egen perm i kiosken. Dette gjør det lettere å komme på vakt og at kiosken/spisesalen holdes i hevd på en god måte.

Alle lag har fulgt godt opp på sine vakter. Vaktene kan byttes internt i laget eller «selges» til en av ringevaktene. Det har i hele perioden vært 6-7 mulige ringevakter.

Nedvask før oppstart etter sommeren ble som alltid, utført av U10 og U11. U10 på kjøkken og U11 spisesal. Begge lag gjorde en flott innsats. En ekstra stor takk til U10, som i tillegg til å vaske, malte hele kjøkkenet!

Kiosken har fått nytt betalingssystem, med ipad og ny kortautomat. Vi har inngått avtale med leverandør som leverer varene direkte til hallen.

Det er ryddet og kastet mye gammelt utsyr fra kjøkken og lager. Vi er fortsatt avhengig av mye gammelt og dårlig utstyr, som bl.a. kaffetrakter som «synger på siste verset». Noe nytt utstyr vil bli nødvendig for å holde driften i gang.

Kafeteriaen har fått lekekasse til de yngste. Vi er takknemlige for alle som kan bidra til lekekassen, med leker, spill osv.

Kafeteriaen er vår hyggelige, sosiale og varme arena i hallen – hjelp oss videre å holde det pent og ryddig, til glede for alle.

Lokaler og vedlikehold

Hasle-Løren Ishockey holder til i en av Norges eldste ishaller; en ishall som trenger jevnlig ettersyn. Hallen eies av Oslo kommune. Det er vårt eget IL som har driftsavtalen for kommunen ifht renhold, banemannskap, utleie etc. Men det er kommunen som setter retningslinjene.

Det har vært en del utskiftninger av mannskap med dertil innkjøringsproblemer. Men styret er fornøyd med samarbeidet med driftsleder og daglig leder om forholdene i hallen.

Vi lider under at hallen lever på lånt tid, og forutsetningene for å investere tid eller penger i hallen er ikke helt til stede.

Uønskede hendelser har vært: Innbrudd fra bod, elektriske installasjoner som ikke er fagmessig (Tilskrives nok hendelse tilbake i tid) samt noen klager på isprepp.

Ny hall

2021 ble det besluttet at Hasle Løren får ny ishall. For tiden arbeides det med planlegging og saksfremlegg ifht en midlertidig ishall som er tenkt plassert ved siden av «Økernbadet». Planen er dagens hall fraflyttes våren 2026, og at vi har en midlertidig isflate til disposisjon i byggeperioden 2026-2028, og at ny hall kanskje kan åpnes til 2029/2030 sesongen.

25.10.24 sendte Oslobygg KF følgende søknad: *På bestilling fra Bymiljøetaten ønsker Oslobygg KF å sette opp en midlertidig ishall på Økern torgvei 2 for en tidsbegrenset periode. Bakgrunnen er at eksisterende Løren ishall skal rives og erstattes med nybygg. Den midlertidige hallen skal være erstatningshall i byggeperioden og vil ha en estimert varighet på ca. 3 år. Hallen vil være en hall for*



ishockey og kunstløp, og vil primært bli benyttet av barn og unge. Hallen skal bestå av isflate på ca.26x60 meter med et sidebygg som inneholder garderober, driftsrom og tekniske rom.

I perioden med midlertidig hall vil vi nok måtte belage oss på krevende parkeringsforhold. Oslobygg har opplyst følgende til Statens vegvesen: «For riksveinettet vil ikke den midlertidige hallen medføre økning i trafikk da flertallet av brukerne vil benytte kollektiv transport. Det er kun lagt opp til fire parkeringsplasser for bil.»

Det er ellers verdt å merke seg at bydelen ser klubbens behov for parkeringsplasser og Bydel bjerke gav følgende uttalelse til bygge planen 3. januar 2025 «Ishockey og kunstløp er idretter hvor folk ofte kommer langveisfra for å delta på stevner og kamper. Spesielt ishockey krever mye utstyr, noe som gjør at mange må ankomme med bil. Det må legges bedre til rette for dette, og det må sikres separat adkomst til hallen for myke trafikanter for å ivareta trafiksikkerheten. Det bør vurderes midlertidige parkeringsløsninger utenfor tomten, for eksempel ved Økern Torgvei 6»



Økonomi

Styrets hovedprioritet har vært å få økonomien på plass. Kontrollutvalget hadde på årsmøtet innsigelser til gruppens økonomistyring. På gruppens årlige møte ble det anerkjent at driftsmodellen ikke var bærekraftig.

I løpet av året har vi:

- Justert driftsmodellen for å redusere faste kostnader, blant annet gjennom bemanningsreduksjon.
- Styrket økonomien, slik at kontrakter med trenere kunne videreføres.
- Forbedret inntektsgrunnlaget, særlig gjennom økt aktivitet på camper og akademier, samt økt kioskinntekt via ny grossistavtale og bedre betalingsløsninger.

Styret understreker viktigheten av å bygge en økonomi skikket for fremtiden. Vi er fortsatt i en svært sårbar situasjon, og er på ingen måte i mål. Både IL og gruppen står overfor store utfordringer, spesielt økonomiske, når alle anleggsarbeider starter. Eksempelvis vil dårligere kaféfasiliteter og mer krevende parkeringsforhold kunne redusere antallet besøkende. I tillegg kan IL sentralt bli en byggeplass i mange år med forbedringer av plashall og fotballbaner.

Styret har i 2024 jobbet med å sikre en mer forsvarlig drift i klubben gjennom å øke inntektene samt redusere kostnader. Som nevnt i årsberetningen fra 2023 sto lønnskostnadene for 60% av kostnadene, dette er redusert vesentlig ved at aktivitetsleder er faset ut fom. august 2024. Dette er kompenseres ved å leie inn ekstrahjelp ved behov og vil større regnskapseffekt i 2025.

Styret har også jobbet aktivt med å øke deltagertallene på campene og dette har gitt vesentlige økninger i inntektene på nevnte poster. I perioden med midlertidig hall vil kioskinntekter frafalle/minimeres, så det er viktig å bygge opp en buffer for denne perioden.

<u>Ishockey yngres</u>	Gutter						Jenter						
	M 0-5	M 6-12	M 13-19	M 20-25	M 26+	Total M	F 0-5	F 6-12	F 13-19	F 20-25	F 26+	Total D	Sum alle
Aktiv	0	93	56	13	21	183	0	40	6	0	5	51	234
Skole	15	11	0	0	0	26	9	10	0	0	0	19	45

Ishockey yngres hadde en positiv utvikling med 13% i medlemsveksten.

Klubbens skifte av både regnskapsfører, daglig leder, medlemssystem samt regnskapssystem iløpet av et år har gjort det krevende å drive økonomi oppfølging, men dette blir forhåpentligvis lettere i 2025.

For Camp ble det et overskudd på kr. 385.661 mot kr. 160.609 i 2023

For Kafeteria ble det et overskudd på kr. 222.266 mot kr. 138.800 i 2023

Yngres avdelings samlede resultat (eksklusiv lagenhetenes resultater) for 2024 ble et overskudd på kr. 209.672 mot ett underskudd på kr. 115 442 i 2023.



Yngres avdelings egenkapital (eksklusiv lagenhetenes egenkapital) er noe styrket ved utgangen av 2024, men det eksakte beløpet er ikke ferdigstilt ved utsendelse av årsmøtepapirene.

	2024	2024	2024
	Regnskap	Budsjett	Avvik
Driftsinntekter			
Salgsinntekter	1 728 629	2 167 910	-439 281
Annen driftsinntekt	626 864	0	626 864
Driftsinntekter	2 355 493	2 167 910	187 583
Driftskostnader			
Varekostnad	591 892	843 927	-252 035
Lønnskostnad	1 387 461	1 220 000	167 461
Annen driftskostnad	166 468	40 000	126 468
Driftskostnader	2 145 821	2 103 927	41 894
Resultat	209 672	63 983	145 689

Samarbeidsavtaler

Leica system ble ny samarbeidspartner i 2024. CenCom økte støtten til gruppen, gjennom støtte til Camp33. Sportytude stilte lokaler til disposisjon på samme Camå. Sparebankstiftelsen og Zuccarello stiftelsen har bistått med over xxx.xxxx til utstyrsjøp. Ishockey har også fått midler fra Obos iforbindelse med at klubben fikk en større tildeling våren 2024.

**HEXAGON****SPORTYTUDE**
ØKERN**ZUCCARELLO**
STIFTELSEN**CenCom**



Lagenheter

Jentelag

Ansvarlig: Hege Rooth Olbergsveen

Hovedtrenere: Sofie Fjellvang med støtte fra Ida Andersen og Hanna Hauan

Hjelpetrenere: Rikke Lysenstøen, Bogdan Yevchuk og Petter Bergstrøm

Ansvarlig for å rekruttere og beholde spillere: Marte Heilemann

Lagledere: Håkon Sunde Pedersen og Marit Skogen (JU13), Hege Rooth Olbergsveen og Sigurd Thoen (JU11) og Johan Laursen og Helge Bjørnebye (JU9).

Økonomiansvarlig: Espen Bjaaland

Dugnadsansvarlig: Jeanette Jensen med støtte fra Gunnhildur Seinbakk

Vi har mål om å rekruttere stadig flere og legge til rette for at jentene trives, har god sportslig utvikling og blir i klubben. Den langsiktige visjonen er at vi har et fullverdig tilbud for jentene med samme sportslige omfang som for aldersbestemte lag.

Tusen takk til våre forbilder Sofie Fjellvang, Ida Andersen og Hanna Hauan som stiller opp med sin erfaring, utviklende øvelser og stor energi hver mandag, der vi nå har rundt 40 jenter på is hver gang.

Vi har nå rundt 60 jenter fordelt på JU13, JU11, JU9 og jentenes skøyte- og hockeyskole. En forelder har rollen som ansvarlig for å rekruttere og beholde jenter, og populære tiltak var vår skøytedisco med rundt 90 jenter fra lokalmiljøet på isen, vervekampanje med motiverende premier og stand på Løren torg der vi har solgt lodd og rekruttert. Vi er stolte over å ha fått våre egne jentedommere.

Samarbeidet med aldersbestemte lag er avgjørende for å sikre at jentene får nok tid på is, tusen takk til trenere og lagledere som tilrettelegger! Vi har et godt samarbeid med Furuset, og året ble avsluttet med at Hasle Løren jenter var maskoter under en Bambusaliga-kamp. Stor stas!

Vi hadde en egen dagscamp for jenter i april som var så populær at den fikk venteliste. Den var en stor suksess takket være et godt sportslig tilbud og besøk fra landslagstreneren og to landslagsspillere. Under Hasle Løren sin hockeycamp i uke 33 var det en egen jentegruppe ledet av ingen ringere enn landslagsspiller Thea Jørgensen og Bambusa-spiller Ella Kvisle. På begge campene har vi hatt deltagere fra andre klubber, og styrket vennskapet på tvers av klubbene.

Vi har startet vår egen konto på Instagram (ishockeyjentene_hl), og har fått god spredning særlig i forbindelse med vår skøytedisco, som var vår markering av den internasjonale jenteishockey-dagen.

Vi har også i år lyktes med å få økonomiske midler som er helt avgjørende for at vi skal få kjøpt inn nødvendig utstyr (treningstrøyer, kampdrakter, keeperutstyr og utlånsutstyr for nybegynnere) og lønne trenere. Tusen takk til Zuccarellostiftelsen og Obos, og til foreldre som bidrar med stort engasjement på våre dugnader, og med å hjelpe de minste barna på is under våre treninger.

JU9 består av rundt 19 jenter født i 2016, 2017 og 2018. Vi må få inn enda flere spillere i disse aldersgruppene, og legge til rette for at de som ønsker det får flere treninger på is hver uke. Det er stor glede i laget under serierunder, og laget var med på Ski-cup i 2024.

JU11 består av hele 15 2015-jenter i sesongen 2024/25. Laget klarer seg godt i serierundene og det er mye idrettsglede og godt vennskap. Under Hasle Løren cup for U10 i høst stilte Stavanger Oilers og vi med rene jentelag. Dette var en spennende utfordring.



Vi har denne sesongen for første gang et eget **JU13**-lag, med 9 jenter født i 2012 og 2014. Laget hevder seg meget bra sportslig. I 2024 har JU11 og JU13 deltatt på to eksterne cuper: End of season-cup hos Ski og pre-season-cup hos Ullensaker Flyers. Noen av de eldste jentene var også med på et samarbeidslag med Furuset på cup i Sverige i november.

U7 (2018)

Hovedtrener: Magnus Jahnsen

Hjelpetrener: Bogdan Yevchuk og Matias Line

Lagleder: Bogdan Yevchuk

Spillerstall: 26

Hasle-Løren U7 er et nystartet lag som allerede har skapt stort engasjement. Laget består av 26 spillere – 8 jenter og 18 gutter – rekruttert fra hockeyskolen, skoler, foreldregrupper og frigåingstider.

Trening og samarbeid

U7 har treninger to ganger i uken, ofte sammen med U8-laget. Dette bidrar til å bygge samhold og ferdigheter på tvers av aldersgrupper.

Gode opplevelser i serierunder

Laget deltok nylig i en serierunde på Vålerenga med 15 spillere, noe som ble en positiv og lærerik opplevelse. Planene framover inkluderer deltakelse i ytterligere to serierunder, på Grüner og Manglerud. I tillegg jobbes det med å arrangere treningskamper mot andre U7-lag i regionen.

Rekruttering av nye spillere

Rekrutteringen fortsetter i 2025, og laget ønsker nye spillere født i 2018 hjertelig velkommen. Dette er en fantastisk mulighet for barn til å oppleve idrettsglede og utvikle seg i et inkluderende miljø.

Hasle-Løren U7 ser frem til et spennende år med mye hockeymoror!

U8 (2017)

Hovedtrener:

Hjelpetrener:

Materialforvalter:

Økonomi/dugnad:

Lagleder: Suren Avetisyan

Spillerstall: 19

Hasle-Løren U8 består for øyeblikket av **19 spillere** i Spond-gruppen, inkludert **3 jenter**. Laget startet opp igjen med treninger i august 2024, og treningsplanen inkluderer **to ukentlige økter** – en fast på torsdager og en annen på lørdag eller søndag.

Deltakelse i seriekamper

Tidligere i sesongen måtte laget stille med kun ett lag på de to første seriekampene på grunn av lav oppmøte. Etter nyttår har oppmøtet stabilisert seg, og laget er nå tilbake til å stille med to lag i seriekampene.



Godt støtteapparat

Laget har et sterkt støtteapparat som omfatter trenere, materialforvaltere, sosialansvarlige og økonomiansvarlige. Dette bidrar til å skape en trygg og strukturert ramme for både barn og foreldre.

Cup og fremtidige planer

I tillegg til seriekampene deltar laget i en cup på Hamar i februar. Flere regionale cuper planlegges utover 2025, noe som gir spillerne verdifull kamptrening og nye opplevelser.

Rekruttering – En prioritet

Rekruttering av nye spillere er en utfordring for laget. Enheten ser frem til klubbens støtte og tiltak for å tiltrekke flere barn til U8-gruppen, slik at laget kan vokse og utvikle seg videre.

Hasle-Løren U8 ser frem til en spennende sesong med økt engasjement, utvikling og fellesskap!



U9 (2016)

Hovedtrener: Dieter Müller

Hjelpetrener: Knut Lauglo, Jan Tobias Bøckmann, Fridjof Schei, Hjelpetrenerne

Materialforvalter: Niels-Christian Nielsen

Økonomi/dugnad: Tina Emilie Huth

Sosial ansvarlig: Christina Tingulstad

Lagleder: Maja Clausen

Spillerstall: 29

Pr 31.12.24 har laget 29 spillere.

Frafall mellom u8 og u9 på 2 spillere som sluttet med Hockey. I løpet av høsten byttet en spiller klubb med begrunnelse logistikk ift treningstid. 23 gutter. 21 av dem deltar i seriespill. 2 nye inn i løpet av 2024.

Treningstid: 2 treninger i uken. en trening i ukedag kl 1615, en i helg kl 8 eller 9. Ønsker oss en trening til på ukedag, og har trenere som kan stille opp på dette. Har ved noen få anledninger fått til ekstra trening når det er istid til fordeling, men uforutsigbarheten og korte frister gjør at det da ikke blir så høyt oppmøte på disse. Har etterspurt og arrangert to felles treninger med U10 denne høsten. Vi opplevde det som meget fruktbart for våre spillere- som da fulgte ekstra godt med på regler og fløyta til trenerne! nHadde ekstra istid i lille julaften som var meget vellykket. Og i romjulen- da inviterte vi U8 og u10.

Fullførte u8 serien med siste runde på hjemmebane med utdeling av pokaler og alle lagene på besøk! Meldte på 2 lag til serien 24/25 som U9 etter en anbefaling om at det er vanskelig å stille 3 lag på dette nivået. Dette betyr at vi noen runder er 10 spillere.

CUPER 2024:

Dragons cup (u8) med overnatting på hotell i februar. Både sportslig og sosialt vellykket.

Kråkene Cup (u8) Mars

Future star Cup (u8) Ski april

Eagles Cup (u9) September

Hasle Løren Hockey Cup (u9)

Kongsvinger Cup (u9) desember

Pepperkake cup (u9) desember

Noen av cupene har vi bare meldt på ett lag (10 spillere) da vi ikke har vært over 15 interesserte. noen spillere har da stått på venteliste uten å få plass. Det har også vært en økning i hvor mange spillere som følger seg klare og ønsker å delta på cup. Som et tiltak for å få med alle som vil spille, har vi nå allerede sett på 2 ulike cuper i 2025, hvor datoer allerede er klare og vi skal stille 2 lag på Lørenskog cup 5 april og Kråkene 27. april.

Hjemme cup i november: samarbeid med u10. I 2024 er det lenger ikke spons av denne cupen, så nå har vi gitt den nytt navn Hasle Løren Hockey Cup. Vi stilte 3 lag, og 11 besøkende lag.

Stor innsats fra foresatte ift loddsalg og fremskaffe gode premier - ga gode inntekter. Viktig at man som klubb holder på denne tradisjonen, som gir en start kapital til lagkassen, og skaper et godt hockey samarbeid utover egen serieregion.



Hasle Løren har arrangert camp 33 og høstferie camp, hvor mange av våre spillere har deltatt. De er veldig fornøyd med dette tilbudet.

Barna fikk invitasjon til en A lags kamp, og mange møtte opp og heiet på gutta. Vi det har vært veldig gøy å være maskott også! Slike tiltak håper vi det blir flere av i 2025.

2 foreldremøter i 2024, ved avslutning u8 i mai og oppstart u9 sent i august. Har allerede første møte for 2025.

Laget har hatt flere sosiale treff. Vi markerte i mai at vi gikk fra U8 til U9, lånte klubbhuset og spiste pizza og lekte. I september hadde vi felles lunsj på VIP rommet etter trening, med lek og sosialisering for foresatte også. Juleavslutningen var pizzafest på VIP rom etter torsdagstrening.

Både treff med barna og de voksne er med på å bygge felleskap på laget. Og kan krones med de nye lag-genserne.

U9 har dedikerte trenere og mange foreldre som støtter barna og stiller opp for sine egne og andres når logistikken er utfordrende, og vi skal ha cup og serier på rekke og rad! Vi håper på et herlig hockey år i 2025.

U10 (2015)

Hovedtrener: Andreas Hed Larsen, Petter Berstrøm og Jim Diamantopulos

Hjelpetrener: Lars Henrik Rotnes og Jan Patrick Ulverud

Materialforvalter: Jan Patrick Ulverud, Lars Henrik Rotnes og Kevin Gonaseelan

Økonomi/dugnad: Line Kristoffersen

Sosialkomité: Bogdan Yevchuk og Anne Morseth-Nordbryhn

Lagleder: Line Kristoffersen

Spillerstall: 23

Laget består av 23 spillere, hvorav 6 jenter og 17 gutter. Vi har fått fire nye spillere i slutten av 2022/starten av 2023.

Denne sesongen har vi spilt serierunder, og arrangert en runde i egen hall i desember. Utover dette har vi planer om noen cuper. Vi har vunnet noen kamper og tapt noen, men er gode til å holde humøret oppe selv om vi har gått på ett tap.

Fokus har vært på ferdigheter og sosialt samhold, og etter jul dro vi på Fjordkraftkamp sammen.

Vi har istid på torsdager og søndag morgen. Vi deler is med U7- og torsdager er det mange barn på is (enkelte ganger nærmere 40 totalt).



U11 (2014)

Hovedtrener: Zygmunt Rosada-Svendsen

Hjelpetrener: Thomas Kristiansen, Johannes Saastad, Morten Stensby, Aleksander Neumann

Materialforvalter: Henriette Hoel; Morten Stensby, Kristian Skjeggedal

Økonomiansvarlig: Marita Ramstad

Dugnad/sosialansvarlig: Marita Ramstad

Hoved lagleder: Silje Gundersen

Assisterende lagleder: Aleksander Neumann

Spillerstall: 26

Støtteapparatet rundt laget består av foreldre som har hatt tilknytning til klubben fra før eller som blitt kjent underveis i løpet de årene siden laget ble etablert. Dette har da blitt et stabilt trenerapparat som jobber for å skape trygge og gode rammer rundt laget og legger til rette for at læringskurven til barna skal følge den sportslige røde tråden som er presentert fra klubben. I tillegg til hovedtreneren, har dette er laget mange ivrige fedre med hockeybakgrunn som mer enn villig hjelper til ved behov. Dette gjør at vi har hatt mulighet til å gi barna max uttelling av istiden ved å kjøre treninger med stasjoner, samt at man har hatt mulighet til å ha mer fokus på hver enkelt på isen.

Alle spillerne var med i overgangen fra u10 til u11 og vi har også fått nye tilskudd inn i laget. Per nå består laget av 25 ivrige spillere, hvor av 15 gutter og 8 jenter. I beregnet i dette antallet er det og de jentene vi er så heldige å ha med på laget fra JU13 som trener sammen med oss. Vi har og hospitert de slik at de har hatt mulighet til å være med oss å spille kamper. Vi har hatt et jevnt oppmøte på 15 barn per trening. Fokuset på treningene har vært mye lek, skøyteteknikk og kamptrening. Vi jobber med å bygge et lagt med fokus på samarbeid, samhold og vennskap. Rekrutteringen til laget skjer via bekjente av barna og vi får stadig nye tilskudd til laget. Læringskurven går fort for alle barna, og alle barna utvikler seg og lærer nye ting på hver trening.

Vi har trent 3 ganger i uken, stort sett fast på onsdager, fredag og lørdager/søndager. Denne sesongen har vært en kjempe sesong hvor vi har deltatt med to lag i seriespillet som har gitt 110% hele veien, samt at vi har deltatt på flere cuper. Når vi går over i 2025 står nok årets høydepunkt for tur når vi endelig skal reise til Sverige på cup i Mars.

Lagene våre har vunnet en del kamper og tapt noen. Hovedfokuset i laget er at man skal ha det gøy, gå på skøyter og sende passninger når man spiller kamp. Dette gjør at vi dreier fokuset inn mot det som er viktig, nemlig lagfølelsen og at hockey er gøy. Siden vi må dele opp laget i flere lag under kamper/seriespill har vi i år fokusert mye på at vi alle er et lag selv om vi er oppdelt. Utenfor isen har vi hatt ulike sosiale arrangementer for å nettopp bygge opp under og styrke samholdet i laget.

Vi har opprettholdt det gode samarbeidet vi har startet med mange klubber og vi ser at det skaper vennskap på tvers av klubbene. Samarbeidet med de andre klubbene gir oss rom for å utveksle erfaringer, kjøre felles treninger og muligheter for kamptrening.



U12 (2013)

Hovedtrener: Andreas Hed Larsen

Hjelpetrener: Daniel Forsgren, Ole Henrik Skau, Lasse Arvesen

Materialforvalter: Synne Leypoldt

Slip: Ole Henrik Skau

Kasserer: Irene Tørlen

Sosialt: Janne Vollset

Lagleder: Synne Leypoldt

Spillerstall: 22

U12 teller ved utgangen av 2024, 22 spillere. Vi er en glad og livlig gjeng som trives med å være sammen, både på og utenfor is.

Vi har 3 is treninger i uken og barmarkstrening når det ikke lenger er is i hallen.

Vi har 3 lag påmeldt i serien, som spilles 3 vs 3 også denne sesongen.

Mange av spillerne har deltatt på «sommeris på tvers» i regi av regionen, mange har deltatt sammen på sommercamper og flere på camp33 i klubben. Noen av spillerne deltok også på treninger med Pow Kings Hockey, fra Hong Kong i påsken.

I tillegg til seriespill og treningskamper har vi deltatt på:

- Nordic Youth Trophy, Karlstad
- Extralageret cup, Comet
- Cup TOIK, Tønsberg
- End of season cup, Nidaros
- Eagles cup, Holmen
- Vålerenga hockey games, Vif
- Mustang cup, Skedsmo

Året ble tradisjonen tro rundet av med foreldrekamp og Guttas julebord.



U13 (2012)

Hovedtrener: Ken Thomle

Hjelpetrener: Magnus Ulsten, Jim Diamantopulos, Olaf Fjeld

Materialforvalter: Lars Molde, Labinot Asani, Jan Patrick Ulverud, Odd Arne Edvardsen

Økonomi/dugnad: Line Kristoffersen

Reisekoordinator: Nadia Abbou

Lagleder: Morten Kjønnø

Spillerstall: 23 (20+3)

Vi er nå 23 spillere på laget; 22 gutter og ei jente. Denne sesongen har vi fått 3 nye spillere, henholdsvis to fra Furuset og en fra Manglerud Star som ønsket å spille med oss. Det er svært hyggelig at de ønsker å komme til oss på bakgrunn av vår treningshverdag.

Det har vært barmarkstreninger og treninger gjennom sommeren! Så langt denne sesongen har vi hatt omtrent 4 treninger i uken, med ett oppmøte på straks under 100% i snitt.

Serien har så langt vist svært gode resultater.

Videre utover sesongen er det planlagt deltakelse på Sweden Hockey Trophy (Resport) og Trollhättan Cup. Vi gleder oss til å få spille mot lag fra Sverige, Finland, Danmark, Sveits, Tsjekkia og Latvia.

Fokus for oss er å holde på lagfølelsen og styrke samholdet i gruppen. Vi har en svært driftig og ivrig foreldregruppe som til enhver tid stiller opp for laget og klubben.

Aktiviteter i 2024:

Cuper:

- Vänersborg Cup – 1. plass
- Nordic Youth Trophy – 1. plass
- Nacka Cup – 2. plass
- Sweden Hockey Trophy (Resport) - TBP
- Trollhättan cup - TBP

Camper: Flere av spillerne våre har deltatt på Hasle-Lørens og andres camper.

Dugnad: Vi har gjennomført opp til flere dugnader denne sesongen og det gir fin inntekt til lagkassa. Spillerne bidrar selv inn i dugnadene.

Sosialt: Vi feirer bursdager og har familiemiddager i forbindelse med treninger.

Foreldremøter: Vi har gjennomfører som vanlig ett foreldremøte hvert kvartal.



U14 (2011)

Hovedtrener: Raphael Nemeth

Hjelpetrener:

Materialforvalter: Lars Henrik Rotnes, Steinar Bjørnerud

Økonomi: Duc Trang

Dugnad/sosial: Monica Holmeide, Mette Degvold Jahnsen

Ass.lagleder: Henning Lunde, Magnus Gulbrandsen

Lagleder: Duc Trang

Spillerstall: 13 (12+1)

Sesongen 2024 har vært en periode preget av både gode prestasjoner og utfordringer for HL U14(2011).

Laget avsluttet 23/24-sesongen sterkt i serien slik at det ble spill i U14A-serie for 24/25-sesongen.

-Vi deltok i Birkebeiner cup i april og fikk 1.plass med seier mot Astor i finalen.

-I Regionsturneringen i mai kom vi på 2.plass med tap i sluttsekundet mot Frisk-Asker.

Gjennom sommeren mistet vi 2 spillere, men fikk inn 2 nye til sesongstart samt ny hovedtrener (Raphael Nemeth).

I slutten av august dro vi på treningsturnering i Skien og spilte mot lag som VIF, Sparta, Stavanger, Storhamar og Furuset(2 seire, 2 tap, 1 uavgjort).

I september deltok vi i NYT og kom på 2.plass i gruppespillet bak AIK som forøvrig også vant turneringen. I B-sluttspill ble det tap mot Örebro.

Selv om året har hatt mange lysglimt, har vi også møtt på utfordringer.

Vi har etter sommeren ikke klart å videreføre stabiliteten og de gode resultatene fra forrige sesong i seriestarten for 24/25-sesongen, slik at laget står nå i en utfordrende situasjon.

Sesongoppkjøringen og forberedelsene før ny sesong kunne vært bedre. Den største utfordringen har vært knyttet til organiseringen av laget, som har vært mer krevende enn forventet. Det har medført et laglederbytte og keepertap midt i sesongen.

Spillerstallen er liten og sårbar og treningshverdagen er ikke optimal.

For å møte utfordringene med organiseringen, må vi arbeide med å styrke trenerteamet, støtteapparatet, relasjonen mot 2012 og sikre bedre planlegging og oppfølging av treningene og kampene fremover.



U15 (2010)

Hovedtrener: Sindre Rødberg

Hjelpetrener: Tommy Lund, Anders Mørck, Egil Knudsen

Materialforvalter: Jimmy Rådberg-Myrén

Økonomi/dugnad: Gjermund Aadland

Lagleder: Klas Birkedal

Apillerstall: 13

Våren 2024

Vi startet året 2024 med en vup i Östersund, Sverige. 6 kamper, godt humør og -35 grader ute. I februar går Norway Supercup av stabelen i Asker, og sesongen avsluttes med Trollhättan Hockey Trophy. Laget ender på en fin 3. plass i serien, og kvalifiserer seg dermed til U15 A. Gjennom sesongen er det gjennomført utallige treninger og ferdighetstrening med Kristian Gilbert.

Off season

Laget er samlet til brytetrening hos Lambertseter Bryteklubb en gang i uken, samt styrketrening med i hallen to ganger i uken.

Høsten 2024

Sesongen startes opp med Paintball og grill som årets kick-off. Det har vært tett program med cuper, som Stjernen Granitor elektro cup, GIF U15, og Miniturnering på Vinterbro. Laget arrangerte og deltok i kvalifisering til forbundscupen.

Det har også vært høy aktivitet og deltagelse på kamper med U16 for alle på laget

U16 (2009)

Hovedtrener: Sindre Rødberg

Hjelpetrener: Tommy Lund, Anders Mørck

Ass lagleder: Line Mundal

Lagleder: Thomas Lind

2009-laget gjenoppsto i tilnærmet ny drakt sommeren 2024 med fire nye spillere fra Furuset.

Laget består i skrivende stund av syv rettårige og er derfor helt avhengig av bistand fra både u15 (2010) og u14 (2011). Målsetningen med sesongen er å etablere et spilltilbud for årgangen og danne grunnlag for et u18-lag i klubben sesongen 2025/26. Et særlig fokus blir derfor å opprettholde trenings- og spilltilbudet for å fremstå som en attraktiv mulighet for gutter i aktuell alder som ikke ønsker eller kan spille på elitenivå til neste sesong.

Laget spiller i inneværende sesong i u16c-serien og det sportslige resultatene har variert noe og midtveis i seriespillet ligger laget midt på tabellen. Vi er meldt på en avslutningsturnering i Mariestad i Sverige i april måned som en ekstra motivasjonsfaktor for spillere og lagledelsen.



H/L 2

Hovedtrener/Lagleder/Materialforvalter: Anders Smedsrød

Spillestall: 26 spillere og 4 målvakter

Hasle/Løren 2 er en sammensveiset gjeng med hockey-glede. Flertallet av spillerne har tilbringt store deler av sin oppvekst i Lørenhallen. Målsetningen er å sørge for at flest mulig er med lengst mulig. De som har vært med lengst har spilt på laget i ni år.

Antall spillere har økt nok et år og vi er ca. 30 spillere som er spilleberettiget.

2024-2025 sesongen ble avsluttet med mange svært jevne kamper. De elleve resterende kampene endte med to seiere og to uavgjort. Tre av tapene var med ett mål. 2024-2025 sesongen har vært svak sportslig med seks tap. Vi ser frem til en bedre sesong i 2025.

Vi har gjennomført flere suksessfulle sosiale arrangementer som avslutning, kick-off og julebord. I tillegg har spillere på eget initiativ arrangert flere sosiale tilstelninger.