Styret i Hasle-Løren Fotball

Hasle-Løren Fotball er i 2025 en stor og levende breddeklubb med rundt 1000 aktive spillere, fra 2020-årskullet til M40. Aktiviteten på Lørenbanen er høy gjennom hele året – fra januar til desember – og klubben tilbyr fotballglede, utvikling og fellesskap for barn, ungdom og voksne i nærmiljøet.

Vi lykkes spesielt godt med store kull på både jente- og guttesiden, og vi ser at interessen for å spille fotball i Hasle-Løren er økende. Klubben har mange lag og store treningsgrupper, særlig frem til spillerne når 14–15-årsalderen. Erfaringene våre viser tydelig at de lagene som lykkes best – både sportslig og sosialt – har tre viktige kjennetegn:
Engasjerte foreldre

Kvalifiserte og motiverte trenere

Store nok spillergrupper til å skape trygghet, konkurranse og trivsel

Dette er faktorer klubben ønsker å legge enda bedre til rette for også i årene som kommer.

På eldre ungdoms- og seniorsiden har Hasle-Løren hatt noen strukturelle utfordringer. Med seniorlag i 6. divisjon for både damer og herrer har klubben over tid manglet et godt nok tilbud til de aller beste spillerne. Samtidig har vi savnet et tilbud for jenter i alderen 15 år til senior, noe som har bidratt til frafall. På guttesiden har G19-laget i 1. divisjon hatt en positiv utvikling og vært et viktig sportslig ankerpunkt.

I 2025 har klubben likevel tatt et tydelig steg i riktig retning: Både damelaget og herrelaget har rykket opp til 5. divisjon, noe som gir et sterkere sportslig tilbud, bedre utviklingsmuligheter og en tydeligere rød tråd fra ungdom til senior. Det blir spennende å følge begge lag videre gjennom sommeren og sesongen.

Overgangen fra 15 år til junior- og seniorfotball har vært en av hovedårsakene til at klubben mister mange spillere. Dette er et område Hasle-Løren Fotball jobber målrettet med, både sportslig og organisatorisk, for å skape bedre sammenheng, tydeligere ambisjoner og flere tilpassede tilbud for ulike nivåer.

I 2025 valgte Vålerenga å avslutte samarbeidet vårt på jentesiden. Hasle-Løren Fotball opplever at det alene kan være utfordrende å ha nok spillere til å gi et forsvarlig tilbud til alle. Vi beklager at samarbeidet ikke kunne fortsette, da erfaringene fra samarbeidet har vært gode og lærerike. Dessverre møtte samarbeidet for stor motstand i enkelte foreldregrupper hos VIF.

Hasle-Løren Fotball går nå videre med planene for nye samarbeidspartnere, samtidig som vi vurderer hvordan vi best kan videreføre tilbudet på egen hånd. Målet vårt er fortsatt å sikre et trygt, utviklende og inkluderende fotballtilbud for alle jenter i klubben.

Når det gjelder anleggssituasjonen, er banekapasiteten fortsatt svært presset. Lørenbanen er i full bruk, og det finnes dessverre ingen konkrete planer som vil løse kapasitetsutfordringene på kort sikt. Klubben jobber kontinuerlig opp mot bydel og kommune for å synliggjøre behovet, samtidig som vi forsøker å utnytte tilgjengelig banetid på best mulig måte.

Gjennom hele 2025 har det vært svært høy aktivitet på Lørenbanen, med mange lag i sving hver eneste uke. Sesongen har vært preget av seriekamper, cuper, treninger og mye moro, og det er nettopp denne bredden av aktivitet som kjennetegner Hasle-Løren Fotball og skaper liv i nærmiljøet.

I høst gjennomførte vi en svært vellykket Hasle-Løren Cup, hvor de besøkende lagene var svært fornøyde med opplevelsen. Turneringen ga også rekordoverskudd, som fordeles tilbake til lagene som bidro med frivillige. Tidligere i året gjennomførte vi en felles dugnad, som genererte en inntekt på kr. 285.230,-. All inntekt fra cup og dugnad går direkte tilbake til klubben, og brukes til å støtte deltakelse i andre cuper, sosiale aktiviteter og sportslige tiltak for våre spillere.

Økonomisk står Hasle-Løren Fotball stødig. Vi klarer fortsatt å holde treningsavgiften på et lavt nivå sammenlignet med mange klubber rundt oss. Vi er for dårlig i dag til å skaffe oss sponsorer. Et viktig bidrag i framtiden håper vi skal komme fra klubbens sponsorarbeid. Hasle-Løren har en egen undergruppe i styret som jobber med sponsorer og støtteordninger. Klubben trenger fortsatt flere engasjerte personer som kan bidra i dette viktige arbeidet – slik at vi kan sikre stabile inntekter til aktivitetene våre. Klubbens inntekter går direkte tilbake til den sportslige aktiviteten – trening, kamper, utstyr, dommere og utvikling av trenere. For 2025 ser det ut til å bli et lite overskudd, noe som gir oss mulighet til å planlegge langsiktig og ansvarlig.

Avslutningsvis vil Hasle-Løren Fotball rette en stor og hjertelig takk til alle våre frivillige – trenere, lagledere, styremedlemmer og foreldre – som jobber utrettelig og legger ned utallige timer gjennom hele året. Deres innsats er helt avgjørende for at våre barn og ungdom skal ha et trygt, inkluderende og godt fotballtilbud i nærmiljøet. Uten denne dugnadsånden og det store engasjementet hadde det ikke vært mulig å drive klubben slik vi gjør i dag.

Vårt overordnede mål er tydelig:
Hasle-Løren IL er klubben hvor flest mulig spiller fotball – lengst mulig.

Styret

Årsrapport 2025 Sportslig leder

Vi har nok en gang hatt et aktivt fotball år i 2025 med stor aktivitet på alle fronter.

BARNEFOTBALL
- Futsal – stilte med totalt 22 lag i alle årsklasser foruten den eldste gutteklassen da de valgte å prioritere annerledes
- Fotballserien – stilte med totalt 42 lag i alle årsklasser

Drives jevnt over bra i alle årsklasser. Litt sårbare i enkelte jente årskull så ideelt sett skulle vi gjerne vært noen flere der. Utfordingen derimot hos noen guttekull er at de har blitt i overkant mange og har måttet opere med ventelister. Stort sett samtlige har fått plass i løpet av året. Tilbakemeldingen fra lagene er at de har hatt en innholdsrik sesong med mange gode fotballopplevelser.

UNGDOMSFOTBALL
- Deltok med 13 lag i ungdomsfotballen menn. På øverste regionale nivå for 1. lagene foruten G16 hvor vi ikke stilte med noen lag.
- Deltok med 9 lag i ungdomsfotballen kvinner i samarbeid med Vålerenga.

Verdt å merke seg:
- G15 laget ble kretsmestere og dermed klare for interkrets 2026
- G13 laget ble kretsmestere og delte 3. plassen med Liverpool i Flint cup
- G19 laget beholdt plassen i 1. divisjon.
- G14 laget beholdt plassen i 1. divisjon
- Neste år stiller vi med lag på øverste nivå på samtlig arenaer for gutta. (skal nevnes at for junior så har man interkrets over 1. divisjon)
- J15 laget var svært nære å kvalifisere seg for J17 regional.
- J13 laget vant Gothia cup B-sluttspill, Sandar cup og Obos cup
- Samarbeidet med Vif ble på jentefotballen sagt opp og vi beveger oss nå i retning av et tettere samarbeid med Skeid og Lille-Tøyen
- Fikk med totalt 11 spillere på NFF Oslo Landslagsskolen sone 2025-2026

SENIOR FOTBALL
- Et lag i 6. divisjon og ett lag i 10. divisjon herre
- Et lag i 6. divisjon damer

Verdt å merke seg:
- Både damene og herrene kronet sesongen med opprykk til 5. divisjon

EGNE AKTIVITETER
- Arrangerte fotballskole for de født i 2018-2020
- Arrangerte Telenor Extra Akademi både vår og høst med fotballtreninger mandag til fredag 14.30-16.00
- Fotballcamp i uke 26 og 33.
- Ungdomsfotballcamp i høstferien
- Hasle-Løren cup 2025
- Keeper trening for barnefotballen hver lørdag
- Ungdomskeepertrening to ganger i uka

SLUTT KOMMENTAR

Mye går rette veien innen fotballen, leverer i overkant gode resultater på ungdomssiden og rekruteringen fra barnefotballen er god. Jobbes meget bra på alle kull med stort engasjement. Får vi A-lagene opp en divisjon til så er vi der vi ønsker å være. Den største utfordringen er som alltid å skaffe nok treningsflater.

Når det gjelder jente fotballen så har vi hatt mye møte aktivitet om hvordan vi ønsker den skal se ut i årene som kommer. Skal vi stå på egne ben eller skal vi knytte oss tett opp mot en samarbeidsklubb. Helt klart fordeler og ulemper med med begge alternativene. Vil jobbbe videre med dette i året som kommer.

Lag gutt 8 (2017)

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Modou Nije	Trener	Marius Massey
Trener	Marius Holt	Trener	Luke Z
Trener	Jonas Khan	Trener	Olav Saure
Trener	Pål Knuden	Trener	Suren Avetisyan
Trener	Sindre Soltun	Trener	Hege Mykkeltveit
Trener	Taner Boyar		
Trener	Darko Jezdimirovic	Lagleder	Sanna Skepp
Trener	Eric Appiah-Kubi	Dugnadsansvarlig	Ida Lørendal
Trener	Jan G	Sosialansvarlig	Sigrid Marie Christensen
Trener	Ibironke Braaum	Materialforvalter	Eva Rekve
Trener	Simon Vennerød Diesen	Antall Spillere	63

Seriespill 2025

Hvor mange lag var med? Hvilket nivå meldt opp i? Hva har fungert og hva har ikke fungert?
Hadde med 8 lag, alle var meldt på samme nivå og lagene var jevnbyrdige. Var mye frafall på spesielt bortekamper så ble litt organisering for å fylle plasser. Men alt i alt gikk det veldig fint. Alltid noen som ønsket å spille.

Turneringer

Hvilke cuper deltok i? Overnattingscuper for lag det er aktuelt for (2012 og oppover)? Utenlandscuper ((2011 og oppover)?

Sagene cup, hasle løren cup, lyn, ready, røa, korsvoll, intility, bøler, hauketo, sporveien cup, norwaycup, greicup, veitvet, langhus, vålerengacup,

Sosialt

Hvor mange sosiale aktiviteter? Hvilke sosiale aktiviteter=
Sommeravslutning

Foreldremøter

1 stk foreldremøte
Det var innføring i hvem som er involvert i laget, rutiner for påmeldinger, forventniger rundt seriespill, fairplay

Dugnader

Hvilke dugnader har laget hatt? Hva var positivt- hva kunne vært bedre?
Vi har hatt en høstdugnad via spond hvor guttene solgte digitale lodd.

Fair Play

Hvordan har laget jobbet med Fair Play?
Vi har snakket om fairplay med jevne mellomrom sammen med guttene og stiller med fairplayvakter på seriekamper. Har også hatt en runde med foreldrene på foreldremøte

Oppsummering av 2025

Hva har vært det beste i laget? Hvor opplever dere at det er størst utfordringer?
Samhold og ivrige gutter som spiller på tvers av skoler og miljøer. Spiller hele året bortsett fra når det lyn, og minus 10. Har alltid godt oppmøte. Fin foreldregjeng.

At det har vært mye frafall på arrangementer etter at gruppen har vokst. Har understreket viktigheten av at ting er binende, så dette jobbes det kontinuerlig med.

Lag G2016

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trenere	Chaddad Elmoussaoui, Christophe Mangion, Elin Marvik, Fahrudin Fazlic, Igor Adjulovic, Khalid Dadi, Oe Gunnar Moss, Sigbjørn Andresen, Suthan Vivekanathan , Steinar Sæthre, Idun M Hammersmark og Renaz Benjamin	Lagleder	Christophe Mangion
		Dugnadsansvarlig	Jan Egil Tørlenn og Stein Hjertholm
		Sosialansvarlig	Steinar Sæthre, Veslemøy Johansson og Trude Høy
		Materialforvalter	Christophe Mangion
		Antall Spillere	66 spillere per 31.12.2025

Seriespill 2025: Vi hadde 8 påmeldte lag , alle på «middels øvet». Lagene var i stor grad oppdelt etter skole/klasse tilhørighet så langt det lot seg gjøre. Denne fordelingen fungerte ganske bra på de fleste lagene, noen lag har hatt litt problemer med oppmøtet og har stadig måtte låne spillere fra andre lag. Vi har også hatt et lag påmeldt i årstrinnet over i spillformen 7er. Dette har vært et tilbud for de mest ivrige, resultatmessig har dette ikke vært en stor suksess. Selv om det ble en god progresjon utover høsten.

Turneringer: Vi har deltatt på flere cuper i løpet av 2025. Utover høsten har vi også testet oss på en del cuper med 7er-fotball.

Sosialt: Vårt første år med operasjonell sosialgruppe ☺ De har stelt i stand kveldsmat, julegrøt, pizza osv. i klubbhuset etter trening. Mat etter trening har vært en stor suksess. Oppmøtet på trening øker markant ved slike markeringer! De ulike lagene har i varierende grad også arrangert ulike sosiale tiltak. I 2024 hadde vi litt utfordring med oppførsel på trening, dette er blitt mye bedre. Vi tror at sosiale arrangementer bidrar til et godt miljø.

Foreldremøter: Ikke avholdt i 2025, men informasjon er delt forløpende i løpet av sesongen. Alt fra beskjeder om konkrete ting, samt forklaringer om hvordan vi løser trening og kamphverdagen. Det er planlagt et foreldremøtet i løpet av februar 2026.

Dugnader: G2016 har ikke hatt egne dugnader gjennom 2024, men har deltatt på den felles «Bamburs-dugnad», samt bistått under Hasle-Løren cupen og ikke minst til våre obligatoriske kiosk-vakter.

FairPlay: Vi har hatt FairPlay- vakter på de fleste av våre hjemmekamper. Vi jobber stadig med at våre lag oppfører seg med respekt ovenfor sine medspillere og motstandere.

Oppsummering 2024: Det har vært en morsom sesong og veldig gøy med seriespill. Vi tar med oss erfaringer fra 2025 inn i 2026. Ikke minst ser vi frem til full overgang til 7er-fotball.

Lag Gutter 2015

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Morten Wiker Røstengen	Lagleder	Morten Wiker Røstengen
Trener	Igor Mirceta	Dugnadsansvarlig	Morten Wiker Røstengen
Trener	Maria Sæternes	Sosialansvarlig	Sosialgruppe bestående av flere
Trener	Håvar Sesseng	Materialforvalter	Stig Flesland
Trener	Stig Flesland	Antall Spillere	Ca 70
Trener	Arild Opheim		

Seriespill 2025

Hvor mange lag var med? Hvilket nivå meldt opp i? Hva har fungert og hva har ikke fungert?

Vi hadde med 6 lag 7'er. 2 i øvet nivå og 4 i middels øvet. I øvet nivå var det ene laget ferdighetsmessig bedre enn det andre noe som førte til at lag 2 tapte en del kamper. Gjorde justeringer på dette mot slutten av sesongen.

På middels øvet fungerte ting bra. Sliter fortsatt med sen påmelding og avbud ifm kamper.

Turneringer

Hvilke cuper deltok i? Overnattingscuper for lag det er aktuelt for (2012 og oppover)? Utenlandscuper ((2011 og oppover)? Vært med på flere cuper her , Skeid, Kjelsås, Hasle Løren, Gjelleråsen, Vinterserie.

Vi var også på overnattings cup i juni til Elverum med 30 gutter.

Sosialt

Hvor mange sosiale aktiviteter? Hvilke sosiale aktiviteter:
I år har vi ikke hatt noen spesielle sosiale aktiviteter, men tur til Elverum var jo en bra sosial brobygger

Foreldremøter

Hvor mange foreldremøter? Hvilke tema har vært belyst?
2 Foreldremøter vår og høst. Temaer er kjente som differensierng, hospitering, laginndeling, fair-play og generelt planlegging og oppsumering av sesong

Dugnader

Hvilke dugnader har laget hatt? Hva var positivt- hva kunne vært bedre?
Vi var med på fellesdugnaden til Hasle Løren ifm Bambus og vi hadde folk som stilte opp ifm Hasle Løren cup .

Fair Play

Hvordan har laget jobbet med Fair Play?
Vi bruker foreldremøter til å informere og prøver å følge opp på kamp. Har hatt en kjedelig hendelse i vinterserie hvor en forelder ble overivrig og lagleder har håndtert dette etter samtaler med klubben.

Oppsummering av 2025

Vi har en treningsvillig gruppe, mange deltagere på Hasle Løren sine fotballskoler og Telenor X-tra. Vi sliter litt med å stille nok trenere på trening og er glad klubben stiller med egen tid på fredager. Det er en utfordring med nivåforskjellen mellom guttene da vi har mange som trener mye og noen som trener en gang pr uke. Generelt sett går det bra med dette kullet.

Lag G2014

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Karl Einar, Espen, Bård, Aslak, Johan, Anders, Amin (samme som i 2024)	Lagleder	Merete Susort
Trener		Dugnadsansvarlig	Josefin Invgvarsson
Trener		Sosialansvarlig	Martin Myhre, Monica Djupvik og Helene Hveem
Trener		Materialforvalter	
Trener		Antall Spillere	67 spillere
Trener			

Seriespill 2025

Hvor mange lag var med? Hvilket nivå meldt opp i? Hva har fungert og hva har ikke fungert?
Vi hadde to 9'er lag i 1 og 2 divisjon i samarbeid med 2013. Der vi hadde ansvaret for 2. divisjonslaget men med hjelp fra ca 3-4 spillere fra 2013 hver kamp (dette var rullerende). Laget i 1. divisjon ble styrt av G2013, og de hadde hjelp fra 3 av våre spillere i vår sesongen, og 3 nye i høstsesongen.
Vi hadde 4 lag påmeldt i serien som var fordelt med 1. lag i øvet, 1. lag i middels øvet, 3. lag på mindre øvet. Vi fant de fleste av våre kamper både 9'er og 7'er øvet og middels. Det var veldig jevne kamper også på mindre øvet der vi både tapte, vant og spilte uavgjort. Dessverre så var det lag påmeldt i mindre øvet klassen som ikke hørte helt hjemme der, så noen av lagene fikk noen tøffe kamper med mange baklengsmål. Alt i Alt så var det en fin sesong, der alle fikk spilt på ulike nivå. Det var rullering gjennom året, med en fast base for å kunne gi de utfordringer på sitt nivå.

Turneringer

Hvilke cuper deltok i? Overnattingscuper for lag det er aktuelt for (2012 og oppover)? Utenlandscuper ((2011 og oppover)?

Vi har deltatt på ulike cuper, Skeid cup, Rælingen cup, Kjelsås cup, Norway cup, Sandar Cup og Hasle-Løren cup.

Sosialt

Hvor mange sosiale aktiviteter? Hvilke sosiale aktiviteter=
Vi har årlig Kick off før sesongen starter og vi har avslutning på slutten av sesongen. Vi prøver også ha en liten sommeravslutning men det er ute på banen med litt is der vi ønsker hverandre god ferie.

Foreldremøter

Vi har ikke hatt noen i år, men informert underveis på SPOND. Vi hadde foreldremøte på slutten av året (2024) der vi gikk igjennom det sportslige og fairplay.

Dugnader

Hvilke dugnader har laget hatt? Hva var positivt- hva kunne vært bedre?
Vi har deltatt på dugnadene som har vært i HL sin regi. Gruppa responderer godt på dugnader og vi har en gruppe som leverer gode resultater på det vi har gjort.

Fair Play

Hvordan har laget jobbet med Fair Play?
Vi har stort fokus på dette både i trening, kamp og på turneringer.

Oppsummering av 2025

Hva har vært det beste i laget? Hvor opplever dere at det er størst utfordringer?
Vi er jo nærmere over 60 stk så det beste er samholdet og at det kommer mange på trening. Det vitner om at barna trives sammen. Utfordringen å være så mange er at en får ikke alltid fullstendig oversikt over alle til enhver tid, det er også utfordrende å sette opp lag for å kunne tilfredstille alle sitt nivå. Plassen er også en ufordring med så mange. Men vi har fått på plass et system som funker.

Det kan også være utfordrende med noen foreldre som kanskje ser annerledes på sin sønn enn kanskje trenerteamet. Noen få er også skeptisk til differensiering, men vi kjører mye rullering og mener som klubben at det er best for alle.

Lag Gutter 2012

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Hovedtrener	Kevin Algunerhan	Lagleder	Espen Juel Hoven
Trener	Samir Zjakic	Sosialansvarlig	Alma Vesnic
Trener	Jo Borgen	Antall spillere	48
Trener	Kristin Dalen	Antall lag	3
Trener	Lars Sevatdal		
Trener	Theodor Omar Chammas Ellingsen		

Seriespill 2025

Seriespill med tre 9-er lag i divisjon 1A, divisjon 1B og 4. divisjon med sterke prestasjoner av alle lag:
- Laget i 1A ble kretsmestere og er kvalifisert til 1A i 2026
- Laget i 1B rykket opp etter å ha blitt avdelingsvinnere på vårsesongen, og kom på 5.plass i høstsesongen. Med det beholdt de plassen i 1B for 2026.
- Laget i 4.divisjon endte på 2.plass etter en jevn kamp med Kjelsås 2 om 1.plassen.

I tillegg deltok vi i regional liga i samarbeid med Skeid.
Ut over egne spillere på 2012 hadde vi også god hjelp fra fem 2013 spillere som har deltatt på en del treninger og kamper.

Turneringer

G2012 deltok på Flint-cup (2 lag), Stjerne-cup (2 lag), Odd Elitecup (2 lag), Obos-cup og Adidas-cup. Gode opplevelser og prestasjoner av alle lag, men særlig fremtredende var:
- Gull i Stjernecup på nivå 2 med 3-0 seier i finalen mot Kolbotn
- Bronse i Flint-cup for nivå 1 med kamper mot Juventus og Liverpool

Vi har i tillegg til cuper og serier hatt fine treningskamper mot lokale lag. Dette er et populært tilbud i helgene og gir god mulighet til å tilpasse nivå for jevne kamper. Dette vil vi satse på også i pre-season mot 2026, der vi skal spille mot flere lokale lag, og dra til Tønsberg med alle lagene for å møte Flint.

Sosialt

Veldig godt sosialt miljø i gruppa. God treningskultur og godt treningsmiljø der spillere støtter og pusher hverandre på en positiv mate. Noen spillere deltar lite på trening, og vi bruker derfor deltakelse på treningsoppmøte aktivt som grunnlag for å bli med i seriespill. (33% treningsoppmøte som minstekrav)
Vi hadde en hyggelig jule/sesongavslutning i klubbhuset med utdeling av priser for sesongen som gikk.

Foreldremøter

Vi har kun hatt et foreldremøte, men ellers benyttet spond for å dele informasjon. På foreldre/spillermøte er tema både oppsummering av sesong, og plan for neste sesong

Dugnader

Vi har i tillegg til Bambus-dugnad hatt en pantedugnad og en dugnad med rydding på Ullevål stadion etter cupfinalen. Vi trenger å øke antall dugnader for å forbedre økonomi slik at vi kan få tilstrekkelig økonomi til å gjennomføre plan for 2026 med cuper samtidig som vi kan begrense egenandeler. Vi har i 2025b brukt opp det vi hadde ekstra på konto, særlig drevet av kostnad ved cuper.

Fair Play

Vi har hatt kampverter og løpende fokus på Fair-Play. Stort sett godt samhold og godt kameratskap. Lite fysisk krangling, men vi tar tak i kjefting, klaging og stygg munnbruk på med- og motspillere (som skjer sjelden)

Oppsummering av 2025 / Planer for 2026

Påmelding til tre ulike nivå ga god motstand for alle.. For øvrig en stabil spillergruppe der ca 90% av spillerne har vært med gjennom hele sesongen. Like mange nye som har sluttet gjør at vi forventer en tilstrekkelig stor spillergruppe med ca 45 spillere som vil delta i serie i 2025. Vi satser dermed på påmelding av tre 11-er lag i 2026, i tillegg til at vi søker etter samarbeidslag for å delta i nasjonal serie. Vi skal også delta i Lux-Cup, til Flint-cup med to lag, til Dana-cup med to lag, og delta i OBOS-cup og Adidas-cup.

Lag G2011

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Alexander Jigouline	Lagleder	Kristin Bjerkeland
Trener	Amer Ceric	Dugnadsansvarlig	Cathrine Døscher
Trener	Kim-Andre Knive	Sosialansvarlig	(Kristin Bjerkeland)
Trener	Espen Ruud	Materialforvalter	Kristin Bjerkeland
Trener	Erik Hatløy	Antall Spillere	50 (+5 G2012 og 1 J2010)

Seriespill 2025

G2011 hadde tre lag i serien i 2025 i hhv. 1. (1A), 2. og 4. divisjon, der alle spilte 11er. 1.-divisjonslaget hadde en ok sesong og havnet til slutt midt på tabellen i sin gruppe. Hovedmålet for sesongen, om å beholde plassen i 1.-divisjon ble nådd, men resultatene varierte og vi gjorde det jevnt over best mot de beste lagene. 2.-divisjonslaget spilte i en svært sterk avdeling/divisjon og kom på en hederlig 3. plass (av åtte lag) til slutt. 4.-divisjonslaget fikk en tøff sesong, og endte på sisteplass i sin gruppe, til tross for en del gode prestasjoner. Utfordringen i 4. div. er at enkelte lag er meldt på feil nivå eller at klubbene forsterker laget i unødvendig stor grad. Guttene hadde likevel en fin utvikling i løpet av sesongen. Flere spillere spilte kamper på lag i forskjellige divisjoner for å kunne få litt ulike utfordringer, f.eks. ved å få mer ansvar og en annen rolle. Ordningen fungerte bra både for de guttene det gjaldt og for lagene. Alle lagene har også spilt flere treningskamper i året som gikk. 7-8 spillere hospitert hos og/eller spilt kamper for G2010, og 3-5 spillere fra G2012 har hospitert hos oss. I tillegg har 5-6 jenter fra J2011/J2010 hospitert hos oss på enkelte treninger. 12 spillere har deltatt på treninger med Skeid og spilt kamper i Nasjonal serie, og tre spillere deltok på sone. Én spiller er tatt ut til krets kommende sesong.

Turneringer

Foruten ordinært seriespill, deltok gruppen med lag i Adidas Cup (utslått i gruppespillet), OBOS cup (kvartfinale), Norway Cup, Skeid breddecup og Lux Cup (Sverige). I Norway Cup kom lagene til hhv. A-sluttspill (16.-delsfinale) og B-sluttspill (16.-delsfinale). I Lux-cup møtte vi mange nye (!) og svært gode lag, og prestasjonene til laget varierte deretter. Men cupen var veldig proff og bra, og nivået helt perfekt for 1.-divisjonslaget, så denne cupen besøker vi igjen.

Sosialt

Vi har dessverre fortsatt en del å gå på når det gjelder sosiale aktiviteter, og laget hadde heller ikke i 2025 en dedikert sosialansvarlig. Det er naturligvis mye sosialt både ifm. treninger, kamper og cuper, men vi har hatt lite av særskilte, sosiale arrangementer. Men som tidligere år hadde vi juleavslutning med spillermøte og den sedvanlige, rause pizzafesten. Det ble satt stor pris på, og det var *høy* lyd og svært god stemning på Klubbhuset.

Foreldremøter

Laget har gjennomført flere foreldremøter, blant annet oppstartsmøte før sesongen 2025, og på høsten (november). Tema har vært informasjon om alt fra sportslige ting, sosialt/oppførsel og praktisk ifm. cuper. Mange foreldre støtter trofast opp om laget, kamper og aktiviteter, men det er alltid plass til flere og enda mer engasjement i gruppa.

Dugnader

Vi gjennomførte to dugnader også i 2025 (inkl. Fotballgruppas Bambusa-dugnad), og fikk med det inn greit med penger i lagskassa for å dekke cuper og sosiale aktiviteter. Cuper der deltakelsen er begrenset, finansieres med egenandel, ikke med dugnadsmidler. Laget har en egen dugnadsansvarlig som organiserer dugnader, og det er gledelig å se alle som bidrar. Samtidig har vi fortsatt en andel som sjelden eller aldri deltar på dugnad, noe vi jobber iherdig med å forbedre.

Fair Play

Laget jobber med Fair Play kontinuerlig, på alle treninger og kamper. I tillegg er det alltid et eget punkt på dagsordenen på foreldremøtene våre. Vi stiller med kampverter (nesten alltid to) på alle kamper.

Oppsummering av 2025

51 gutter i troppen ved årsskiftet
- 5 nye spillere, 7 spillere har sluttet
- Godt oppmøte på treningene; 30-40 mandager og onsdager utenom sesong
- Tidvis fremdeles litt manglende fokus på treninger og i kamp

Utfordringer
- Stor gruppe og liten plass
- Treningstider; 3 treninger tidlig på ettermiddagen (kl 16)
- Stort spenn i interesse, ferdighetsnivå og fotballmodenhet
- Ikke alle motstanderlag er påmeldt på riktig nivå/stiller ulike lag til ulike kamper
- Guttene er i en vekstfase, med ulik utvikling i vekst, motorikk etc. Skadeproblematikk.

Lag G2010

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Viggo Anthonse	Lagleder	Viggo Anthonsen
Trener	John Rasmussen	Dugnadsansvarlig	Karianne Løkken
Trener	Reda El Asri	Sosialansvarlig	Martin Myhre og Cathrine West
Trener	Sebastian Rist	Materialforvalter	Viggo Anthonsen
Trener	Peter Salia-Bao	Antall Spillere	60
Trener	Jarl Espen Ygranes		

Seriespill 2025

Fire påmeldte serielag. 1A, 1B, 2.div og 4.div

Førestelaget vant serien og ble dermed kretsmester. Det gikk fint med 1B laget og 4.divisjon, mens 2.div laget hadde en tøff sesong med mye tap (de var også eneste tredjelag i den serien).

Turneringer

Dana Cup med to lag. Diverse andre mindre cuper.

Sosialt

Sommeravslutning og juleavslutning

Foreldremøter

To foreldremøter

Dugnader

Fellesdugnad og en cupdugnad

Fair Play

Gjennomførte fairplay kurs med lag 3 og 4 etter en del utfordringer med fair play på vårsesongen for de to lagene. Det ble mye bedre på høstsesongen.

Oppsummering av 2025

Vi hadde en fin sesong med sporslige oppturer på flere nivåer. Vi hadde en landslagsspiller i 2025 i Tamsir Danso som var stort. Vi ble også kretsmestere.
Antall spillere er relativt stabilt og vi går inn i 2026 som blir siste år som egen lagenhet med et solid fundament.

Jenter 2017

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Erling Damm Andersen	Lagleder	Erling Damm Andersen
Trener	Mattias Pedersen	Dugnadsansvarlig	Marte Nes
Trener	Sveinung Vevstad	Sosialansvarlig	Fay Vålbekk ,Rikke Lysenstøen,Therese Aamli
Trener	Kristian Brix	Materialforvalter	-
Trener	Karan Bhandari	Antall Spillere	35*
Trener	Karl Einar Fossberg		

Seriespill 2025

Vi hadde 3 stk lag påmeldt i seriespill. I cuper stilte vi 2-4 stk lag per cup. Det er ikke nivådinndelt. Laget fungerer godt, lite uønskede hendelser og en god gjeng, både taper og vinner med stort sett god innstilling. Litt lite aktiv foreldregruppe generelt er en utfording som reflekteres i Spondbruk og på alt annet som blir påvirket av dette.

Turneringer

Vi spilte: Skeid cup, Kjelsås cup, Hasle-Løren cup, Bøler cup(Valhall) og Kolbotn cup (Valhall).
I tillegg spilte vi Rælingen cup og Intility 3v3 cup sammen med Vålerenga J2017.

Sosialt

Vi hadde en discofest på Klubbhuset hvor nesten samtlige av jentene kom. Her har vi mye å gå på neste år med å ha mere aktivitet og tilbud da det åpenbart var ettertraktet og hang høyt hos jentene. Dette faller på de som er sosialansvarlige og foreldrene generelt og legge til rette for.

Foreldremøter

Vi har hatt to foreldremøter, begge i våres. Grunnen til at det ble to møter i samme periode var at ikke mange nok kom på det første og ting ble ikke låst fast. Det var dårlig oppmøte(relativt sett) på det andre også, men da fikk vi i det minste organisert oss for sesongen i grevens tid.

Dugnader

Vi har hatt obligatorisk kioskvakt pluss Bambusa dugnad fra klubben, vi hadde en del med på HL cup dugnad. Kiosk var vanskelig og organisere pga foreldregruppen, men det gikk på en eller annen måte til slutt. Bambusa dugnaden synes jeg var uheldig og synes ikke det passer og ha en til så tett på allerede til våren igjen. Det var vanskelig å selge selv minimumsmålet, ha MAKS en sånn her fra klubben per år. Vi hadde en lodd dugnad via Spond for laget i sommer som var veldig vellykket.

Fair Play

Vi jobber med holdning, innstilling og generell oppførsel kontinuerlig. Det har vært lite store saker, og alle de små sakene har vi tatt der og da og det har gått fint. Vi stille store krav til spillerne at de skal oppføre seg bra mot hverandre og motstander/dommer etc. og påminner om dette ved behov.

Oppsummering av 2025

Sesongen har vært en stor suksess og laget har vokst mye. Fra 8-12stk på trening på starten av året i Løren gymsal til solide 35stk innmeldte jenter(og flere på vei inn) på slutten av året. Seriespillet kom vi oss igjennom ved hjelp av en blanding av de mest aktive spillerne og foreldrene som til tider dekket opp for flere lag så vi har aldri meldt forfall til hverken cup eller serie. Neste år blir det nok 4stk serielag. I tillegg har vi vært litt borti og samarbeidet med Vålerenga som også har vært en hyggelig opplevelse så langt. Sportslig så har vi hatt en bra kurve og har fokus på å utvikle oss i ett langsiktig perspektiv istedenfor å gjøre de «lette» valgene for å få resultater her og nå(noe det ser ut som en del andre klubber gjør i større grad). Vi har også mikset mye med lagene, noe som fører til dårligere resultater i kamper men som fører til en sterkere gruppe totalt sosialt. Vi kommer til å fortsette med begge deler i 2026. Akademi med 17(?) påmeldte håper jeg vi kan videreføre suksess med også neste år.

Hasle Løren J2016

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Marie Holmstrøm Storbukås	Lagleder	Erik Gulbrandsen
Trener	Åsgeir Holstad	Dugnadsansvarlig	Thea Linløkken
Trener	Linda Hauge	Sosialansvarlig	
Trener	Johnny Nerhus	Materialforvalter	
Trener		Antall Spillere	35 ved inngangen til 2026
Trener			

Seriespill 2025

Dette var siste året med 5'er fotball og vi hadde meldt på 3 lag på nivåene øvet (2) og mer øvet (1). Vi hadde delt inn i faste kampgrupper for seriespillet som vi justerte halvveis. Dette fungerte bra og vi merket godt at spillerne har godt av å spille med samme kampgruppe over en lengre periode for å utvikle trygghet til hverandre og relasjoner på banen. Vi har spillere fra fire forskjellige skoler og har bevist blandet disse på tvers av lagene. Våren 2025 og nå i 2026 er vi også påmeldt futsalserien.

Vi har også praktisert en ringeliste der man kunne supplere med spillere fra de andre kampgruppene ved behov.

Turneringer

Laget har deltatt på totalt 12 cuper. (LSK, Fjellhamar x2, Snarøya, Fornebu, Kjelsås, Valle, Norway Cup, Sandar Cup, Hasle Løren Cup, Gjerderum Cup og Oppgård Cup). Vi har bevist hatt en blanding av cuper i nærområdet og cuper litt utenfor byen for å ikke alltid møte de samme lagene. Vi hadde vår først overnattingscup i år med Sandarcup. Den fungerte veldig bra, både sportslig og sosialt.

Ved cupspill blander vi lagene på tvers av kampgruppene i seriespillet for å sikre at alle blir kjent med alle, og at vi fungerer som «et lag».

Sosialt

Gjennom året har vi hatt flere sosiale happenings herunder sesong kick-off og sesong avslutning. Vi var også på kvinnelandskamp mot Sverige og vi så VIF- KFUM på intility. På sesongavslutningen delte vi ut sesongmedalje til alle spillerne + at vi innførte en vandrepokal for lagets mest ivrige.

Foreldremøter

Vi hadde et foreldremøte før sesongen, samt noen litt lengre informasjonsskriv gjennom året. På foreldremøtet gikk vi gjennom flere temaer men de viktigste var:

- Kjøreregler for laget
- Finansiering av laget og cuper – økonomi skal ikke være noe hinder
- Deling av kampgruppene og påmelding til seriespill i to nivåer
- Cupkalender og overnattingscup

Dugnader

Det har vært gjennomført fire dugnader:
- Spleisdugnad før sesongen
- Kakesalg utenfor Løren Torg og Vinslottet
- Plastdugnad i regi av Handelens miljøfond
- Bambusadunag i regi av klubben

Fair Play

Laget har hatt klare kjøreregler for fairplay både på trening og kamp. Fokuset har vært på respekt for medspillere, motspillere og trenere. Dette oppleves på nåværende tidspunkt som forebyggende arbeid, men det er viktig å jobbe med dette tidlig.

Oppsummering av 2025

2025 har vært et fint å for J2016 med 69 treninger, 52 seriekamper, 12 cuper, 4 sosiale tiltak og 4 dugnader. Vi har opplevd godt samhold og vi opplever å ha klart å matche spillerne på riktig nivå. Vi har en spillergruppe der noen er helt ferske fra sommeren, mens andre har spilt i 5+ år og i tillegg går på akademi. Forutsetningene for de enkelte spillerne spriker, men vi opplever at alle spillere og foreldre drar laget i en positiv retning og virkelig vil hverandre godt.

Vi har jobbet godt med å få laget til å være en enhet på tvers av tre kampgrupper og 4 skoler, og opplever at vi nå går inn i 2026 som en samlet gruppe alle er trygge i.

2026 kommer til å bli første året med 7'er fotball i seriespillet, og vi ser frem til fortsatt utvikling av jentene både på og utenfor banen. Det er gledelig å melde at etter sesongen er det kun 3 spillere som melder at de ikke vil være med 2026 sesongen, så det virker som om vi har laget en gruppe det går an å trives i på tvers av skoletilhørighet og erfaring med fotball.

Lag J2015

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Bengt Sandaker	Lagleder	Ole-Martin Mørk
Trener	Gard Johannessen	Dugnadsansvarlig	Andreas Furuseth
Trener	Marius Veum Solberg	Sosialansvarlig	Nora Bille og Lene Røvik
Trener	Petter Hasund	Materialforvalter	Ole Jørgen Nerseth
Trener	Robert Lilleaasen	Antall Spillere	33
Trener	Søren Slipsager		

Seriespill 2025

3 lag
Meldte opp to lag i middels øvet og ett lag i øvet. Det har fungert veldig bra. Slet litt med dårlige resultater i middels øvet i starten av sesongen, men etterhvert har det blitt veldig bra. Litt frustrerende å møte lag som stiller veldig gode lag i middels øvet.

Turneringer

Gjelleråsen vårcup
Snarøya vårcup
Sporveien cup
Alle jenter på banen (overnatting)
Vallefestivalen
Sandarcup 2025 (overnatting)
Hasle-Løren Cup
Viking Høstcup 2025
Forward 110 år Cup

Sosialt

Maskot og kamp: Vålerenga – Hønefoss
Trening og sommeravslutning J2015
Halloween trening ♀J2015

Foreldremøter

Hvor mange foreldremøter? Hvilke tema har vært berørt?
Ett foreldremøte i februar. Da snakket vi om planen for året, og hvordan vi gjorde differansiering.

Dugnader

Hvilke dugnader har laget hatt? Hva var positivt- hva kunne vært bedre?
Vi hadde Bambusa sammen med klubben. Veldig bra innsats av laget, men litt demotiverende å vite at dette skal vi gjøre hvert halvår fremover.

Fair Play

Hvordan har laget jobbet med Fair Play?
Ikke så bra. Vi har fokus på det på treninger, men vært dårlig på å følge opp fair play ansvarlig på kamper

Oppsummering av 2025

Hva har vært det beste i laget? Hvor opplever dere at det er størst utfordringer?

Største utfordringen er de beste spillerene, vanskelig å gi dem bra nok utfordringer.
Det beste i laget har vært hvordan jentene har modnet både ferdighetsmessig og sosialt. Veldig bra innsats på de fleste kampene.

Lag J2014

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trenere	Admir Mehanovic, Ane Qvigstad, Atle Myklebust, Christophe Mangion, Håkon Hultman Tømte, Thomas Aaeng.	Lagleder	Trenerteamet
		Dugnadsansvarlig	Trenerteamet
		Sosialansvarlig	Elin Skogstad fra høsten 2025
		Materialforvalter	Christophe Mangion
		Antall Spillere	29 spillere per 31.12.2025

Seriespill 2024: Vi hadde et påmeldt lag i øvet og to i middels øvet. Det var periodevis litt utfordrende å stille fult lag til alle kampene, men stort sett gikk det ganske fint. Det har vært rotasjon mellom alle lagene med faste stammer. Det har vært overvekt av tap for våre middels øvet lag, men vårt øvet lag har utover høsten gått seirende ut av de fleste kampene. Generelt har hele gruppen hatt en god progresjon i løpet av sesongen.

Turneringer: Vi har deltatt på flere turnering i Oslo området. Nytt av året ble en bortreisecup til «Sandarcup». Her stilte vi to lag. Stemningen var meget god i spillergruppen. Planene er derfor en ny bortreisecup i løpet av 2026. Vi arrangerte også en mini-cup i starten av sesongen, for andre år på rad.

Sosialt: Vi har hatt ulike markeringer i løpet av sesongen. Alt fra cage-ball turnering, landskamp, balljenter for VIF-damer og andre små markeringer her og der. På tampen av høsten fikk vi også på plass en ny sosialansvarlig som disket opp en flott juleavslutning med grøt. Mer av dette i 2026!

Foreldremøter: Det er avholdt et foreldremøtet etter sesongslutt. Her ble det gjennomgått hvordan trenerteamet har jobbet gjennom sesongen. Vi la også frem planene for hvordan vi ønsket å løse det i 2026. Utover dette er informasjon delt fortløpende med foresatte gjennom Spond.

Dugnader: I tillegg til felles «Bambus-dugnad», samt bistått under Hasle-Løren cupen og ikke minst til våre obligatoriske kiosk-vakter har vi hatt egne dugnader i form av pantedugnad og lotteridugnad. Denne ble rullet opp i november og ga gode inntekter til lagkassen.

FairPlay: Vi har hatt FairPlay- vakter på alle våre hjemmekamper. Vi jobber stadig med at våre lag oppfører seg med respekt ovenfor sine medspillere og motstandere.

Oppsummering 2025: Sesongen har vært meget positiv, vi satt i gang et systematisk treningsopplegg i starten av året som fulgte oss videre inn i sesongen. Resultatene av dette fikk vi ses utover sesongen hvor hele laget hadde god fremgang. Vi håper å kunne bygge videre på dette i løpet av 2026. Spillergruppen er noe mindre ved årsslutt, men det er veldig godt oppmøte på trening hos den gjengen vi har.

Jenter 2013

Trener	Jørgen Kongsro	Lagleder	Jørgen Kongsro
Trener	Daniel Karim Houmid	Dugnadsansvarlig	Jørgen Kongsro
Trener	Joachim Henriksen	Sosialansvarlig	Jørgen Kongsro
Trener	Chum Pranalad	Materialforvalter	Jørgen Kongsro
Trener		Antall Spillere	25
Trener			

Seriespill 2025

2 lag i seriespill fra april – oktober
1 Middels øvet nivå 9er
1 Middel øvet nibe 7er

Futsal-serie vinter 2025 2 lag

Turneringer

Grei cup 9er vår (13 stk)
Cleanit cup (15 stk)
Gøteborg Cup (16 stk)
Hasle-Løren Cup (18 stk)
Norway cup hospitering for J2012 (5 stk)
Folksom Færdercup (14 stk)
Ready Veslefrikk 9er cup (18 stk)
Lyn 9er cup(14 stk)
Grei cup 9er høst (18 stk)
Vinterserie Grorud (7 stk)

Sosialt

Middag etter hvert Jenteakademi (ca 11 stk hver gang). Har gått på omgang mellom spillere.
Filmkveld på høsten
Spillermøte med pizza på våren.

Oppsummering av 2025

Vi har hatt et aktivt år i 2025. Totalt antall medlemmer er 25 per desember 2023, men det har vært noe varierende hvor mye hver enkelt har deltatt (se antall på cup). Vi har hatt spillere fra 2014 som har hospitert på enkelte kamper.

Vi har hatt 2 treninger i uka (torsdag og lørdag).
Innetrening Sinsen skole på vinteren 2024 (januar-mars) + basseng Sinsen skole

Vi har også hatt stabil interesse for Jenteakademi, 11 påmeldte. Det har vært positivt med sosialt treff / middag etter hvert Jenteakademi. Vi har ledet alle treninger ved bruk av foreldreressurser. Noe frafall på laget. De mest ivrige er med, og vi har fått noen nye fra bl.a. Veitvedt og Oppsal.

Differensiering mellom middels øvet og øvet nivå til påmelding serie har fungert bra. Vi har spilt 9er med de som er mest øvet og 7er med de som er mindre øvet eller startet opp med fotball i løpet av sesongen. Fortsatt litt uro i gruppa rundt dette, og litt for lite rullering. Vi klarer ikke å mestre dette spesielt godt. Er en økende forskjell mellom de mest øvede og spesielt nye spillere som begynner. Vi har også forsøkt å differensiere på trening, med spesielt fokus på nye spillere som har begynt og spillere som ønsker å strekke seg litt ekstra. Dette er krevende. 2 stk trenere har fulgt trenerkurs i regi av NFF Oslo på Lørenbanen (C-trener barn). Vi har generelt for lite engasjement fra foreldre og for lite trenere. Lagleder er trener i tillegg til lagleder og tar mye av dugnads og sosialt.

Lag J2012

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Runar Amundsen	Lagleder	Ane Qvigstad
Trener	Frida Von Brasch	Dugnadsansvarlig	Mette Ytterhaug
Trener	Alma Stensrud	Sosialansvarlig	Gabriella Cruz
Trener	Isak	Materialforvalter	Knut Bremer
Trener	Thomas Von Brasch	Antall Spillere	45
Trener	Kjersti Lilleaasen		

Seriespill 2025

Hvor mange lag var med? Hvilket nivå meldt opp i? Hva har fungert og hva har ikke fungert?
Vi hadde tre lag påmeldt i serien:. 1. og 3. div Hasle-Løren/VIF i J13-serien, samt 1. div VIF/Hasle-Løren i J14-serien.

Turneringer

Hvilke cuper deltok i?
Vi deltok i OBOS-Cup, Adidas Cup, BVH jentecup, Flint Cup U13, Gothia Cup, Norway Cup, Sandarcup og Hamar Jente Talentcup.

Sosialt

Hvor mange sosiale aktiviteter? Hvilke sosiale aktiviteter.
Vi har sett VIF-damene spille kamp, hatt teambuilding istedenfor trening (sommeravslutning), spilt treningskamp mot Larkview, sett landskamp på Ullevål, UWCL Play off, foredrag med Marit Bjørgen, bidrag på CL kamp, sosialt med Skeid, Sesongavslutning og Juleavslutning.

Foreldremøter

Hvor mange foreldremøter? Vi har hatt to foreldremøter, samt informasjonsmøter i fbm med evt. samarbeid med Skeid

Dugnader

Hvilke dugnader har laget hatt? Hva var positivt- hva kunne vært bedre?
Vi har hatt lynlotteri, plastdugnad og vakter på HL cup. Utfordring er å få alle spillerne med. Positivt: enkle dugnader å arrangere

Fair Play

Hvordan har laget jobbet med Fair Play?
Vi jobber med fair play med spillerne på både trening og kamp ved å snakke om det og utøve i praksis. I tillegg har vi hatt fairplay-vert på alle hjemmekamper

Oppsummering av 2025

Hva har vært det beste i laget? Hvor opplever dere at det er størst utfordringer?
Generelt hat det fungert bra. God stemning i spillergruppa. Mange cuper som vi synes er gøy. Utfordring: få kamparenaer for de minst øvede, samt at vi ikke har hatt et optimalt tilbud til jentene som er mellom 1. og 3. div.

Lag J2011 (J14)

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Per Morten Bjarnøy	Lagleder	Reidar Evensen
Trener	Julie von Brasch	Dugnadsansvarlig	
Trener		Sosialansvarlig	Linda Asbjørnsen
Trener		Materialforvalter	
Trener		Antall spillere	24

Seriespill 2024

J2011 hadde en fantastisk 2024-sesong med andre plass i 1. divisjon og sier i Oslomesterskapet (Obos-cup). Jentene fikk ikke til en like god 2025-sesong. De samarbeidet med J2012 i 1. divisjon, og noen spillere ble løfte opp til J2010.

I 3. divisjon spilte våre jenter mange gode og tette kamper, og spillerne hadde svært god utvikling gjennom sesongen. De utvikla en superbra garderobekultur og samhold. De endte på andre plass i serien.

Fra 2024 var J2011 en del av samarbeidslaget Vålerenga & Hasle-Løren. VIF sa dessverre opp avtalen etter 2025-sesongen. Fra 2026 samarbeider laget med Lille Tøyen.

Turneringer

J2011 var med på Gothia Cup og Norway Cup. Jentene spilte også noen cuper i Oslo.

Sosialt

Jentene utviklet selv en svært god garderobekultur før kampene, både før treninger og kamper. Spillerne har blitt gode venner og de møtes både til egentreninger og treff utenom vanlige treninger.

Foreldremøter

J2011 hadde foreldremøte før sesongen om årets opplegg og på høsten.

Dugnader

Laget hadde flere dugnader gjennom sesongen for å samle inn penger til cuper og annet.

Fair Play

J2011 er en fin gjeng jenter som trives sammen på treninger og kamper. Det er aldri noe tull med fair play.

Alle inviteres til alle treninger. I 2025 til samtidige treninger med J2010. Mange har trent tre og fire ganger i uka gjennom året. Spillerne møter hverandre også på banen utenom treninger.

Oppsummering av 2025

Det var mange gode treninger, kamper og cuper for jentene gjennom året. Det startet noen nye jenter på høsten. Nesten alle jentene fortsetter i 2026-samarbeidet med Lille Tøyen.

Lag J2010 (J15)

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Kevin Algunerhan	Lagleder	Reidar Evensen
Trener	Per Morten Bjarnøy	Dugnadsansvarlig	Tone Kongsro
Trener	Lucas Dario Aries	Sosialansvarlig	Linda Asbjørnsen
Trener	Tone Sannerholt (keepertrener)	Materialforvalter	
Trener		Antall spillere	30

Seriespill 2025

Etter en fabelaktig 2024-sesong med seriemesterskap i 1. divisjon i Oslo, seier i finalen i Norway cup og andre plass i Dana cup, fikk ikke J2010 til en like god 2025-sesong. Jentene deltok i J15 regional serie med ni andre lag fra Oslo, Akershus og Innlandet. Tre kamper før slutt kunne de vinne, men tre tap ga femteplass til slutt. Laget greide ikke å kvalifisere seg til J17 regional serie for 2026.

Laget i 3. divisjon hadde en svært god sesong, med mange solide kamper. Jentene vant serien.

J2010 var en del av samarbeidslaget Vålerenga & Hasle-Løren fra 2024, men VIF valgte å si opp samarbeidsavtalen etter 2025-sesongen. Fra 2026 samarbeider J2010 med Skeid.

Turneringer

Jentene deltok på eliteturneringen Malmø Trophy, Gothia Cup og Norway Cup. En del av jentene var også med på noen cuper i Oslo-området gjennom året.

Sosialt

Jentene har en god garderobekultur før kampene, både før treninger og kamper. Mange av spillerne har blitt gode venner og de møtes både til egentreninger og treff utenom vanlige treninger.

Foreldremøter

J2010 hadde foreldremøte før sesongen om årets opplegg og på høsten om ny sesong.

Dugnader

Laget hadde flere dugnader gjennom sesongen for å samle inn penger til cuper og annet.

Fair Play

Mange av J2010-spillerne startet på fotballskolen i 2015. De har siden da vært en stor gjeng jenter som trives sammen på treninger og kamper. Det er nesten aldri noe tull med fair play.

Alle inviteres til alle treninger samtidig. I 2025 hadde de samtidige treninger med J2011. Mange har trent tre og fire ganger i uka gjennom året. Spillerne møter hverandre også på banen utenom treninger.

Oppsummering av 2025

2025 var et fint fotballår for samarbeidslaget VIF-HL J2010. Det var mange gode treninger, kamper og cuper for jentene gjennom året. Dessverre sa VIF opp samarbeidsavtalen. Det medførte at J2010-gruppa splittes i to grupper i 2026. Noen jenter spiller fortsatt med VIF, de fleste går inn i samarbeidet med Skeid.

Lag A-lag herrer

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Viggo Anthonsen	Lagleder	Viggo Anthonsen
Trener	Alexander Jigouline	Dugnadsansvarlig	
Trener	Jørgen Grønlie	Sosialansvarlig	
Trener		Materialforvalter	Viggo Anthonsen
Trener		Antall Spillere	25
Trener			

Seriespill 2025

A-lag med opprykk fra 6.div til 5.div
B-lag midt på tabellen i 10.div

Turneringer

Ingen turneringer

Sosialt

Sesongavslutning

Foreldremøter

NA

Dugnader

Ingen

Fair Play

Diskutert i spillergruppa. Få gule kort og ingen blåe kort (kort pga fairplay overtredelser)

Oppsummering av 2025

Vi hadde en fin sesong med sporslige oppturer på flere nivåer. Vi hadde en landslagsspiller i 2025 i Tamsir Danso som var stort. Vi ble også kretsmestere.
Antall spillere er relativt stabilt og vi går inn i 2026 som blir siste år som egen lagenhet med et solid fundament.

Administrasjon

Kommunikasjon

I løpet av året ble det engasjert ny leder for kommunikasjonsgruppen. Gruppen består av fire medlemmer, hvor både tidligere leder og et tidligere medlem av gruppen fortsatte i arbeidet, noe som har bidratt til kontinuitet og god overføring av erfaring. Det ble utarbeidet første versjon av en kommunikasjonsplan for klubben, som gir et grunnlag for videre utvikling av kommunikasjonsarbeidet.

Hovedtyngden av kommunikasjonsarbeidet har vært knyttet til drift og oppfølging av klubbens kommunikasjonskanaler, med særlig vekt på sosiale medier. Kanalene har blitt brukt aktivt til å formidle aktivitet i klubben, med mål om å opprettholde synlighet og engasjement.

Det ble gjennomført kommunikasjon rettet mot foresatte og nærmiljøet med oppfordring om å melde seg inn i klubben som støttemedlemmer. Dette førte til at noen meldte seg inn, men erfaringen viser at en vesentlig økning i antall støttemedlemmer forutsetter mer kontinuerlig og gjentatt kommunikasjon over tid.

Som en del av arbeidet med å synliggjøre klubbens samarbeidspartnere ble det gjennomført en fotoshoot i samarbeid med Domino's Pizza. Tiltaket hadde som formål å teste hvordan klubbens egne kanaler kan brukes for å fremme samarbeid og øke verdien for både sponsor og klubb. Erfaringene viser at slike tiltak bidrar til økt aktivitet og engasjement i kanalene, men også at dette krever jevnlig og planlagt oppfølging.

Videre ble Spond testet som kommunikasjonskanal rettet mot klubbens medlemmer og foresatte på klubbnivå. Erfaringene viser at dette fungerer godt som informasjonskanal, men er avhengig av at informasjon videreformidles i lagenes egne Spond-grupper. Spond vurderes derfor som en viktig kanal i det videre kommunikasjonsarbeidet.

Kommunikasjonsarbeidet i klubben fremstår fortsatt som fragmentert og lite samordnet på tvers av grupper og aktiviteter. En full samordning vil kreve betydelige ressurser, og det vurderes derfor som mest realistisk at dagens struktur videreføres, samtidig som det arbeides videre med gradvis forbedring og tydeligere planlegging. Fremover bør det særlig fokuseres på videreutvikling og implementering av kommunikasjonsplanen, etablering av et årshjul og bedre synliggjøring av klubbens aktiviteter og samarbeidspartnere.

Administrasjon

Spons

I løpet av året ble det etablert en egen sponsorgruppe med oppgave å styrke og strukturere klubbens sponsorarbeid. Gruppen har hatt fokus på å legge et grunnlag for videre arbeid og økt samarbeid med næringslivet.

Det ble startet utarbeidelsen av en sponsorpitch, og arbeidet med å definere ulike sponsorpakker ble påbegynt. Målet med dette arbeidet har vært å tydeliggjøre verdien av et samarbeid med Hasle-Løren Fotball, både for klubben og for potensielle samarbeidspartnere.

Som en del av sponsorarbeidet ble det sendt ut en henvendelse til alle foresatte i klubben med en oppfordring om å bidra med tips til bedrifter eller aktører som kan være aktuelle for samarbeid eller sponsing. Henvendelsen la vekt på klubbens rolle som en viktig møteplass i nærmiljøet, betydningen av tilbudet til barn og unge, og hvordan et samarbeid kan bidra til å styrke et aktivt og inkluderende lokalmiljø.

Sponsorarbeidet er fortsatt i en tidlig fase, men aktivitetene som er gjennomført har bidratt til økt bevissthet rundt sponsing i klubben og har lagt et grunnlag for videre dialog med potensielle samarbeidspartnere. Videre arbeid vil bygge på erfaringene fra året som har gått, med mål om å utvikle langsiktige samarbeid som støtter klubbens aktivitetstilbud.

Administrasjon

Fair Play

Fair Play har hatt et tydelig fokus i klubben gjennom sesongen, blant annet gjennom Fair Play-time på sommercamp for de yngste lagene. Vi opplever at de fleste lagene våre har god kultur og opptrer på en måte vi kan være stolte av. Trenere og lagledere har jobbet bevisst med holdninger i gruppene, og har tatt opp forventninger til oppførsel overfor dommere, motspillere og hverandre. Klubben har også minnet foresatte på at de bidrar til trygghet og trivsel gjennom positiv støtte fra sidelinjen.

Det har gjennom året vært noen situasjoner med høyt engasjement og temperatur i kamp, men dette har i stor grad blitt håndtert raskt og ryddig av lagledelse og klubben ved Fair Play-komiteen. Dette vil vi fortsette å jobbe med i 2026, og finne andre gode arenaer for forebyggende arbeid. Komiteen har flere nye medlemmer, så vi vil benytte oss av handlingsrommet for nytenkning på dette området.