

Årsberetning



Hasle-Løren Fotball – Fotballåret 2024



Lag G2008

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Viggo Anthonson	Lagleder	Viggo Anthonson
Trener	Alexander Jigouline		
Trener	Terje Bjørkedal		
Trener	Peter Salia-Bao		
Trener	Sebastian Rist	Antall Spillere	60
Trener	Jørgen Grønlie		

Seriespill 2024

G2008 hadde sitt førstelag i Interkrets og står igjen som vinner av interkrets (kretsene Oslo, Akershus, Østfold og Innlandet) som er første gang i historien at Hasle-Løren vinner.
Andrelaget spilte i 1.divisjon i Oslo som eneste andrelag og endte midt på tabellen med 7 seiere, 5 uavgjorte og 8 tap med en målforskjell på +6.
Tredelaget spilte i 3.divisjon og kom på 9.plass med 8 seiere, 1 uavgjort og 11 tap med en målforskjell på -8.
G2008 sin treningsgruppe hadde også et G15-lag i samarbeid med G2010, og dette laget endte på andre plass i 2.divisjon og ble med det kvalifisert til 1.divisjon G16 i 2025.

Turneringer

To lag deltok i Dana Cup der førstelaget tok bronse mens andrelaget kom til en 1/32 A-finale med tap 1-0 mot et lag fra England.
Andrelaget stilte også i OBOS Cup og spilte seg frem til en semifinale der de tapte mot RASK
Førstelaget deltok i Norgesmesterskapet og vant regionale kvalikk-kamper mot Eidsvoll Turn, Ull/Kisa og Fredrikstad. I selve NM-runden slo de Brann, Sarpsborg og Viking før det ble tap i finalen på Nadderud mot Stabæk 4-2.
Førstelaget vant Adidas Cup etter finaleseier 1-0 mot Skedsmo. Dette var lagets tredje seier i turneringen.

Sosialt

Det har dessverre vært lite arrangert sosialt, selv om vi har hatt et par pizza-kvelder.

Foreldremøter

Laget har hatt ett foreldremøte.

Dugnader

Ingen fellesdugnad men litt innsamling til diverse

Fair Play

Få gule og røde kort. God stemning på trening.

Oppsummering av 2024

En epoke er over og Hasle-Løren G2008 er historie. De fleste går videre og noen spiller videre på G19-laget vårt eller på klubbens A-lag. Dette er en historie om en vennegjeng som har spilt sammen fra de var små, mens noen har kommet til underveis. Her har det vært rom for både de som aldri får nok trening og for de som trener litt mer sporadisk. Det er vennskap på tvers av nivå som fotballspiller, et sterkt samhold med fire 11erlag tvers gjennom ungdomsfotballen. Så er det også en historie om et miljø med en gjeng på rundt 20 gutter som har drømt om å være det beste laget i Norge i sin årsklasse. De har lagt en stolthet i hver trening og i hver kamp som mange kan lære noe av. Hvordan har Hasle-Løren G2008 blitt kretsmester to ganger og interkretsmester 1 gang. Hvordan kan de spille seg frem til både seier i Norway Cup, tre seiere i Adidas Cup og NM-finale i G16-klassen. Svaret er hardt arbeid over tid, og stolthet i det å legge ned en jobb hver dag for å bli bedre.



Lag G2010

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Viggo Anthonsen	Lagleder	Viggo Anthonsen
Trener	John Rasmussen	Dugnadsansvarlig	Karianne Løkken
Trener	Jarl Espen Ygranes	Sosial ansvarlig	Martin Myhre og Cathrine West
Trener	Peter Salia-Bao		
Trener	Runar Amundsen	Antall Spillere	61
Trener			

Seriespill 2024

G2010 hadde fire serielag i spill i 2024 med divisjonene 1a, 1b, 3.div og 4.div respektivt.
3.Divisjonslaget vant sin avdeling
1A kom på 5 plass som var litt skuffenede etter å ha blitt kretsmeistere i 2023.
1B kom på nedre halvdel men er ett av to lag som er andrelag i denne serien.
4.Divlaget kom midt på tabellen.

Turneringer

2024 ble et godt cupår.
Førstelaget vant Adidas Cup, tok bronse i Dana Cup og vant også prestisjeturneringen Stjerne Cup. Det ble også tap i finalen av Obos Cup.
Andrelaget spilte seg frem til en 1/16 B-finale i Dana Cup. En kombinasjon av spillere fra lag 3 og 4 ble vinnere av cupen Føyka Smash Cup som ble et av årets høydepunkt.

Sosialt

Det ble arrangert både sommeravslutning og høstavslutning.

Foreldremøter

Laget har hatt ett foreldremøte.

Dugnader

En Spond-dugnad.

Fair Play

Få gule og røde kort. God stemning på trening.

Oppsummering av 2024

Det har vært et godt år for G2010 med bra treningsoppmøte og gode resultater. Det er lite frafall og vi har relativt greit bemannet fire 11erlag, noe vi fortsetter med i 2025 sesongen. Dessverre valgte Runar å ta noen andre treneroppdrag i klubben, han vil bli savnet. Erstattere er hentet inn i Reda og Sebastian som er yngre trenere født i hhv 2005 og 2006.



Lag G2011

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Alexander Jigouline	Lagleder	Kristin Bjerkeland
Trener	Amer Ceric	Dugnadsansvarlig	Cathrine Døscher
Trener	Kim-Andre Knive	Sosialansvarlig	(Kristin Bjerkeland)
Trener	Nils Tore Sagen Mosvold	Materialforvalter	Kristin Bjerkeland
Trener	Espen Ruud	Antall Spillere	58 (+3-5 G2012 og 5 J2011)
Trener	Erik Hatløy		

Seriespill 2024

G2011 hadde tre lag i serien i 2024 i hhv. 1., 3. og 5. divisjon, der alle spilte 9er. 1.-divisjonslaget hadde en svært god sesong, kom på andreplass i sin avdeling i vårsesongen og kvalifiserte seg dermed til 1.-divisjon også på høsten. Også høstsesongen var overbevisende, laget endte med andreplass i vår avdeling og kvalifiserte seg dermed for 1.-divisjonsspill også i 2025 (de 12 beste lagene i kretsen). 3.-divisjonslaget spilte dobbel serie for hele sesongen, og endte på en svært respektabel tredjeplass i sin gruppe, av totalt ti lag. Fasit etter endt sesong var 9 seiere, 5 uavgjort og 2 tap, dvs. like mange tap som vinnerlaget i gruppen. 5.-divisjonslaget fikk en litt tøffere sesong, med 7 seiere, 1 uavgjort og 13 tap. Mange lag i denne divisjonen var åpenbart meldt på i feil nivå, men guttene hadde likevel en fin utvikling i løpet av sesongen. Flere spillere spilte kamper på lag i forskjellige divisjoner for å kunne få litt ulike utfordringer, f.eks. ved å få mer ansvar og en annen rolle. Ordningen fungerte bra både for de guttene det gjaldt og for lagene. Alle lagene har også spilt flere treningskamper i året som gikk. To spillere har deltatt på NFF Landslagsskole (sone) i høst, én på kretslaget, og 2-3 har hospitert hos 2010. Vi har hatt 5 hospitanter fra J2011 og 3-5 fra G2012, begge deler veldig vellykket.

Turneringer

Foruten ordinært seriespill, deltok laget med tre lag i Vinterserien på Nordstrand. G2011 deltok i OBOS cup (1 lag), Norway cup (2 lag), Sandar cup (2 lag) og HamKam talentcup (1 lag) i 2024. Også i 2024 var «hovedcupen» til laget Sandar cup i Sandefjord, 9.-11. august. Vi stilte med to lag, som begge overnattet på skole fra fredag til søndag. Som tidligere år var cupen svært vellykket både sportslig og sosialt – både for guttene og de mange foreldrene som ble med. På vår egen Hasle-Løren-cup fikk guttene i år prøve seg som dommere på 3er-kampene. Det ga mersmak, og samtlige gutter som var med vil gjerne fortsette å dømme for klubben.

I Norway Cup kom lagene til hhv. A-sluttspill (1/16-finale) og B-sluttspill (1/64-finale), mens det i Sandar Cup ble exit i hhv. kvartfinalen i A-sluttspillet og 1/8-finalen i B-sluttspillet. Høydepunktet i cupsammenheng var da vi vant B-sluttspillet HamKam Talentcup (etter å ha mistet A-sluttspill med knappast mulige margin).

Sosialt

Vi har dessverre fortsatt en del å gå på når det gjelder sosiale aktiviteter, og laget hadde heller ikke i 2024 en dedikert sosialansvarlig. Det er naturligvis mye sosialt både ifm. treninger, kamper og cuper, men vi har hatt lite av særskilte, sosiale arrangementer. Men som i 2022 og 2023 hadde vi juleavslutning med spillermøte og den sedvanlige, rause pizzafesten. Det ble satt stor pris på, og det var høy lyd og svært god stemning i lokalet.

Foreldremøter

Laget har gjennomført flere foreldremøter, blant annet oppstartsmøte før sesongen 2024, og på høsten. Tema har vært informasjon om alt fra sportslige ting, sosialt/oppførsel og praktisk ifm. cuper. Mange foreldre støtter trofast opp om laget, kamper og aktiviteter, men det er alltid plass til flere og enda mer engasjement i gruppa.

Dugnader

Vi gjennomførte to dugnader i 2024, og fikk med det inn greit med penger i lagskassa for å dekke cuper og sosiale aktiviteter. Cuper der deltakelsen er begrenset, finansieres med egenandel, ikke med dugnadsmidler. Laget har en egen dugnadsansvarlig som organiserer dugnader, og det er gledelig å se alle som bidrar. Samtidig har vi en relativt stor andel som sjelden eller aldri deltar på dugnad, noe som vi jobber iherdig med å forbedre.

Fair Play

Laget jobber med Fair Play kontinuerlig, på alle treninger og kamper. I tillegg er det alltid et eget punkt på dagsordenen på foreldremøtene våre. Vi stiller med kampverter (nesten alltid to) på alle kamper.

Oppsummering av 2024

I underkant av 60 gutter i troppen:

- Stor treningsiver/godt oppmøte på treningene og god stemning
- Tidvis fremdeles litt manglende fokus på treninger og i kamp, men mye bedre enn ved starten av sesongen 😊
- Så og si alle ønsker å være med også neste sesong (!)

Utfordringer:

- Stor gruppe
- Baneforhold, liten plass på treningene og begrenset trenerkapasitet
- Stort spenn i interesse, ferdighetsnivå og fotballmodenhet
- Guttene er i en vekstfase, med ulik utvikling i vekst, motorikk etc. Skadeproblematikk.



Lag Gutter 2012

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Hovedtrener	Samir Zjakic	Klubbtrener	Alexander Jigouline
Trener	Jo Borgen	Klubbtrener	Kevin Algunerhan (fra etter sesong)
Trener	Kristin Dalen	Lagleder	Espen Juel Hoven
Trener	Lars Sevatdal	Sosialansvarlig	Alma Vesnic
Trener	Attila Kovacs		
Trener	Irfan Mahmood (frem til sommer)	Antall spillere	49

Seriespill 2024

Seriespill med fire 9-er lag i hvert av de fire nivåene med mange jevne kamper. Hadde gjennom vinteren lag både i Nordstrand (et lag mest øvet) og Grorud (to lag - mest og middels øvet) vinterserie, men stadige avlysninger og ikke best baneforhold gjør at vi neste vinter velger treningskamper om vinteren fremfor serie.

Gode treninger med stort sett tilbud om 4 treninger per uke, men krevende vinterforhold ga begrensninger på trening om vinteren. Varierer mellom å dele inn i 2-4 nivåer på treningsfeltet, avhengig av antall på trening. Hadde også god deltakelse fra fem fra G2013 som hospiterer.

Turneringer

G2012 deltok på seks cuper i 2024: Stjernecup (to lag), HamKam talentcup (et lag). Ullern cup (tre lag), Grûner cup (to lag), Hasle-Løren Cup (fire lag) og Løvenstad cup (to lag). Gode opplevelser og prestasjoner i alle cuper, der vi gikk seirende ut av både Løvenstad og HamKam Talentcup!

Vi har i tillegg til cuper og serier hatt fine treningskamper mot lokale lag. Dette er et populært tilbud i helgene og gir god mulighet til å tilpasse nivå for jevne kamper. Dette vil vi derfor satse på fremover i forberedelser til ungdomsfotballen.

Sosialt

Det har vært godt oppmøte på treningene gjennom sesongen, men noe mindre oppmøte på tirsdager satt opp med akademitrenerne grunnet tidspunkt, og noe mindre mens serien pågikk. Vi hadde en hyggelig juleavslutning i klubbhuset.

Foreldremøter

Vi har kun hatt et foreldremøte, men ellers benyttet spond for å dele informasjon. På foreldremøte er tema både oppsummering av sesong, neste sesong, fair-play og økonomi.

Dugnader

Vi har i år hatt en dugnad i tillegg til at vi har arrangert H/L- cup sammen med J2012. Tilsammen har vi hatt inntekter på ca 50', og utgifter på ca 25'. Dermed har vi god økonomi ved inngang til ungdomsfotballen.

Fair Play

Vi har hatt fair play pauser, kampverter og løpende fokus på Fair-Play. Stort sett godt samhold og godt kameratskap. Lite fysisk krangling, men vi tar tak i kjefting, klaging og stygg munnbruk på med- og motspillere (som heldigvis skjer sjeldnere og sjeldnere).

Oppsummering av 2024

Påmelding til fire ulike nivå ga god motstand for alle. Utfordringer med manglende påmelding/avmelding til treninger, og også tidvis for få påmeldte til kamper særlig på nivå 4. Har dekket dette godt inn ved å rullere spillere. På nivå 3 og 4 møtte vi også mer blandede lag, og kampene ble tidvis ujevne. Setter i ungdomsfotball krav om å delta på minst en trening i uka for å bli invitert til kamp. For øvrig en stabil spillergruppe med noen nye spillere, som gjør at vi forventer en tilstrekkelig stor spillergruppe med ca 45 spillere som vil delta i serie i 2025. Vi satser dermed på påmelding av fire lag.



Lag G 2015

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Gazmend Mamuti	Lagleder	Morten Wiker Røstengen
Trener	Stig Flesland	Dugnadsansvarlig	Morten Wiker Røstengen
Trener	Maria H Sæternes	Sosialansvarlig	Anette Kirkeby + 3
Trener	Arild Opheim	Materialforvalter	Even benestad og Kjetil bremer
Trener	Igor Mirceta	Antall Spillere	Ca 75
Trener	Håvar G Sesseng		

Seriespill 2023

Hvor mange lag var med? Hvilket nivå meldt opp i? Hva har fungert og hva har ikke fungert?

Vi har hatt med 6 lag i 5 'er og ett lag har spilt ett år opp i 7'er.
Totalt har 26 spillere fått prøvd seg på 7'er, men en stamme på ca 10.

Oppmøte på kamper har vært bra, fortsatt litt utfordrende med besvarelser på spond.
Det laveste nivået på gruppen er økt betraktelig fra året før.

Turneringer

Vi har vært med på flere cuper. Kjelsås, Skeid, Norway Cup, Hasle Løren. I tillegg var vi 32 stykker som dro på overnattingcup til Elverum. Det var en veldig positiv opplevelse og mye læring for voksne og barn.

Vi har i tillegg med vår øvet gruppe spilt kamper mot TNN og NFA. Veldig god læring for guttene og oss trenere og kamper som holdt et høyt nivå med tanke på årskullet.

Sosialt

Vi har hatt sommeravslutning og Vinteravslutning. Noen av lagene har også hatt egne arrangementer før sommer og mot slutten av sesongen med pizza. Ellers så var det veldig sosialt med turen til Elverum

Foreldremøter

Vi har hatt 2 foreldremøter. Før og etter sesong. (April og Oktober) Standard temaer rundt gruppa, sosialt og fair play.

Dugnader

I år har vi vært med på fellesdugnad med klubben, i tillegg hadde vi loddsalg i forbindelse med turen til Elverum

Fair Play

Er på våre foreldremøter, i tillegg så har vi fokus på dette på trening med guttene, men også med foreldre som er med og ser på kamp.

Oppsummering av 2023

For gutter 2015 har det vært et godt år med god progresjon. Vi har treningsvillige gutter hvor flere er med på Telenor X-tra eller våre egne fotballskoler. Vi ser dog en tendes til at noen av de ivrigste også søker seg ut for bedre treningsforhold (Nå inne på Valhall eller trening med TNN). Nivået har hevet seg betraktelig fra i fjor. Den øverste 10 % holder et godt nivå for sitt alderskull, mens den laveste 10 % er hevet betraktelig.

Utfordringen er treningstid og noen ganger å ha nok trenere på trening.



Lag G2016

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trenere	Chaddad Elmoussaoui, Christophe Mangion, Elin Marvik, Fahrudin Fazlic, Igor Adjulovic, Khalid Dadi, Oe Gunnar Moss, Sigbjørn Andresen, Suthan Vivekanathan	Lagleder	Christophe Mangion
		Dugnadsansvarlig	Jan Egil Tørlenn og Stein Hjertholm
		Sosialansvarlig	Steinar Sæthre, Veslemøy Johansson og Trude Høy
		Materialforvalter	
		Antall Spillere	75 spillere i snitt

Seriespill 2024: Vi hadde 8 påmeldte lag , alle på «middels øvet». Lagene var i stor grad oppdelt etter skole/klasse tilhørighet så langt det lot seg gjøre. Denne fordelingen fungerte ganske bra, noen justeringer ble gjort halvveis fordi noen lag slet med manglende oppmøte, samt omfordeling av nye spillere som hadde ankommet gjennom sesongen.

Turneringer: Vi har deltatt på 4 fellescuper i 2024. Vi startet sesongen med en futsalcup på Lørenskogen, videre var vi med på «Hafslund Cup 5er», «Sporveien Cup» og vår egen Hasle- Løren cup. I tillegg har noen av serielagene meldt seg på ulike cuper i egen regi.

Sosialt: De fleste sosiale tiltak har forekommet ned på lagnivå som var påmeldt til seriespill. Her har det vært ulike markeringer under sesongen. Vi hadde en felles sommeravslutning hvor vi var invitert til «Intility Arena» på et flott arrangement i regi av VIF. Sosialgruppen kom først på plass til høsten. Det ble i desember avholdt en flott avslutning med varm saft, peppekaker og en liten gave til alle spillerne. Vi satser på at vi får til mer av dette i 2025. ☺

Foreldremøter: Det ble avholdt et foreldremøtet etter sesongslutt. Her ble det gjennomgått hvordan trenerteamet har jobbet gjennom sesongen. Vi la også frem planene for hvordan vi ønsket å løse det i 2025. Vi tok opp utfordringer vi har hatt under treningene med holdninger til flere av barna. Møtet bidro til en felles forståelse for hvordan vi ønsket det fremover. Trenerteamet har hatt løpende dialog underveis i sesongen.

Dugnader: G2016 har ikke hatt egne dugnader gjennom 2024, men har deltatt på den felles «Spleis-dugnaden», samt bistått under Hasle-Løren cupen og ikke minst til våre obligatoriske kiosk-vakter.

FairPlay: Vi har hatt FairPlay- vakter på de fleste av våre hjemmekamper. Vi jobber stadig med at våre lag oppfører seg med respekt ovenfor sine medspillere og motstandere.

Oppsummering 2024: Det har vært en morsom sesong og veldig gøy med seriespill. Vi tar med oss erfaringer fra 2024 inn i 2025.



Lag J2010 (J14)

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Kevin Algunerhan	Lagleder	Reidar Evensen
Trener	Per Morten Bjarnøy	Dugnadsansvarlig	Tone Kongsro
Trener	Ståle Hamnvik	Sosialansvarlig	Linda Asbjørnsen
Trener		Materialforvalter	
Trener		Antall spillere	33 vår – 35 høst

Seriespill 2024

J2010 hadde en fabelaktig sesong med seriemesterskapet i 1. divisjon i Oslo, seier i finalen i Norway cup og andre plass i Dana cup. Det var god spillerutvikling i 2. divisjon for mange, selv om det var en del tøffe kamper for laget. J2010 fikk god hjelp av J2011-spillere til ulike kamper, i første sesong med 11-er fotball.

Fra 2024 var J2010 en del av samarbeidslaget Vålerenga & Hasle-Løren (J2009, J2010 og J2011). VIF hadde bare tre J14-spillere som ble med i treningsgruppa. Det kom til noen nye spillere i løpet av sesongen.

I 1. divisjon 11-er vant jentene nesten alle kampene gjennom sesongen og tok dermed hjem serien med god margin. Seriemesterskapet ble feiret på Lørenbanen med spillere, foreldre og andre supportere etter en overbevisende 5-0 seier mot Heming, som ble nummer to, på slutten av sesongen

I 2. divisjon 11-er fikk spillerne god utvikling gjennom sesongen, selv om det ble flere tap enn seire.

Turneringer

Jentene vant Norway cup i august etter en overbevisende turnering og meget god finale med 4-0 over Spjelkavik. De kom da rett fra andre plass i Dana cup etter et skuffende finaletap mot Gimletroll fra Kristiansand. En del av jentene var også med på noen cuper i Oslo-området gjennom året.

Sosialt

Jentene utviklet selv en svært god garderobekultur før kampene, både før treninger og kamper. Mange av spillerne har blitt gode venner og de møtes både til egentreninger og treff utenom vanlige treninger.

Foreldremøter

J2010 hadde foreldremøte før sesongen om årets opplegg og på høsten. Om fair play, restitusjon og kosthold.

Vi var så heldige at Halvard Grenstad, en av Norges fremste eksperter på treningsfysiologi for barn og ungdom, tilbød laget en praksisnær forståelse av hvordan trening påvirker unge idrettsutøvere. Han var med på nesten alle mandagstreninger gjennom sesongen.

Dugnader

Laget hadde flere dugnader gjennom sesongen for å samle inn penger til cuper og annet. Både via Spond, Spleis og loddsalg på Linderud senter.

Fair Play

J2010 har siden mange av jentene startet på fotballskolen i 2015, vært en stor gjeng jenter som trives sammen på treninger og kamper. Det er nesten aldri noe tull med fair play.

Alle inviteres til alle treninger samtidig. Mange har trent tre og fire ganger i uka gjennom året. Spillerne møter hverandre også på banen utenom treninger.

Oppsummering av 2024

2024 var et fantastisk fotballår for samarbeidslaget VIF-HL J2010. Det var mange gode treninger, kamper og cuper for jentene gjennom året. Seier i Norway cup i august og deretter seriemesterskapet i Oslo i oktober var to høydepunkter.

Det startet noen nye jenter på høsten. Og alle jentene fortsetter i 2025. Da er laget kvalifisert til regional serie for J15.



Lag J2011 (J13)

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Per Morten Bjarnøy	Lagleder	Reidar Evensen
Trener	Beate Riise	Dugnadsansvarlig	Linda Asbjørnsen
Trener	Eilif Eikaas	Sosialansvarlig	
Trener		Materialforvalter	
Trener		Antall spillere	21 vår – 24 høst

Seriespill 2024

J2011 hadde en fantastisk sesong med andre plass i 1. divisjon og vant Oslomesterskapet (Obos-cup). Det var også svært solid spillerutvikling i 3. divisjon. Laget fikk god hjelp av J2012-spillere både i 1. og 3. divisjon.

Fra 2024 var J2011 en del av samarbeidslaget Vålerenga & Hasle-Løren (J2009, J2010 og J2011). Dessverre valgte nesten alle VIF-spillerne å melde overgang til FC Oslo, så i stedet for det vi trodde skulle bli en treningsgruppe på over 50 jenter, endte vi med to nierlag.

I 1. divisjon var det kvalifisering på våren til 1A eller 1B på høsten, våre jenter ble nummer to i sin avdeling. Det betydde kamper mot Oslo beste J13-lag på høsten. Våre starta med å slå de to lagene som var regnet som Oslos beste, KFUM og Kolbotn. To unødvendige uavgjortkamper (spesielt den ene) gjorde likevel at våre jenter tapte seriemesterskapet med et poeng mot Kolbotn.

I 3. divisjon spilte våre jenter mange gode og tette kamper, og spillerne hadde svært god utvikling gjennom sesongen. De utvikla en superbra garderobekultur og samhold.

Turneringer

Jentene vant Oslomesterskapet etter hele 14-1 over samarbeidslaget Østensjø i finalen i Valhall. Og hadde mange gode kamper som tok dem dit. Semifinalen vant de på straffer mot Lommedalen.

J2011 gjorde en god figur i Dana cup i Danmark i juli og tapte kvartfinalen knepent mot rival Kolbotn i Norway cup. Jentene spilte også noen cuper i Oslo.

Sosialt

Jentene utviklet selv en svært god garderobekultur før kampene, både før treninger og kamper. Spillerne har blitt gode venner og de møtes både til egentreninger og treff utenom vanlige treninger. Det er gøy å se. Alle på laget avsluttet sesongen sammen på restaurant, som var gevinsten i Oslomesterskapet.

Foreldremøter

J2011 hadde foreldremøte før sesongen om årets opplegg og på høsten. Om fair play, restitusjon og kosthold. Vi var så heldige at Halvard Grenstad, en av Norges fremste eksperter på treningsfysiologi for barn og ungdom, tilbød laget en praksisnær forståelse av hvordan trening påvirker unge idrettsutøvere. Han var med på de fleste mandagstreningene.

Dugnader

Laget hadde flere dugnader gjennom sesongen for å samle inn penger til cuper og annet. Både via Spond, Spleis og loddsalg på Linderud senter.

Fair Play

J2011 er en fin gjeng jenter som trives sammen på treninger og kamper. Det er aldri noe tull med fair play.

Alle inviteres til alle treninger. Mange har trent tre og fire ganger i uka gjennom året. Spillerne møter hverandre også på banen utenom treninger.

Oppsummering av 2024

2024 var et flott fotballår for samarbeidslaget VIF-HL J2011. Selv om treningsgruppa ble under halvparten av det vi trodde før året startet da VIF-spillerne likevel ikke ble med, var det mange gode treninger, kamper og cuper for jentene gjennom året. Det startet noen nye jenter på høsten. Og alle jentene fortsetter i 2025.

Lag Jenter 2012



Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Hovedtrener	Frida von Brasch	Trener	Petter Hasund
Trener/Cupansvar	Kjersti Lilleaasen	Trener	Thomas Von Brasch
Trener	Ane Qvigstad	Trener	Raymond Jensen
Lagleder	Rebecca Mathisen/ Knut Bremer	Trener	Runar Amundsen
Dugnadsansvar	Mette Ytteraug	Sosialansvarlig	Christina Haraldsen
Kioskansvarlig	Evelina Larsson		

Seriespill 2024

3 lag var med. Ett i nivå 1, ett i nivå 3 og ett i 7'er-serien. Det har stort sett fungert fint, men noen lag har med for sterke spillere i 7'er-serien. Den er ment mest for de som trenger å føle på mestring

Turneringer

Vi deltok på Fjellhamar Vinterserie. Sandar cup med hele laget (overnatting). Og Jitex cup med en del av laget (overnatting). Resten av laget ble tilbudt å delta på Tjome cup (overnatting), men det ble ikke nok spillere påmeldt. Ellers har vi vært med på Hasle-Løren cup.

Sosialt

I 2024 har J2012 hatt det mye gøy sosialt. Det har vært månedlige dugnader som jentene selv har deltatt på. Dette er også en sosial arena som styrker det sosiale i laget.

18 April: Kick-off seriestart 2024. Pizza, kahoot og sosialt på klubbhuset med teambuilding og div info.

31. mai: landskamp på Ullevål Norge-Italia

12 Juni: Bading og grilling på Steinbruvann. Ble avlyst pga dårlig vær

5 September: Kick off høststart i klubbhuset med snacks, lek og morro

29 oktober: Landskamp på Ullevål. Norge-Albania

20 November: Bowling og pizza på Veitvet bowling. Her ble også Vålerenga jentene invitert for å bli bedre kjent.

11. Desember: Maskoter og ballhentere under kampen mot Vålerenga og Arsenal. Dette var en fantastisk dag for jentene. I tillegg til å være maskoter og ballhentere under selve kampen så fikk jentene komme inn i garderobene og hilse på Vålerenga jentene. Flere av våre spillere fikk signerte keeperhansker, fotballsko og annet utstyr. Et minne for livet for jenter 2012.

18.desember: Juleavslutning med grøt, kahoot og nissebesøk på klubbhuset.



Jenter 2013

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Jørgen Kongsro	Lagleder	Jørgen Kongsro
Trener	Daniel Karim Houmid	Dugnadsansvarlig	
Trener	Joachim Henriksen	Sosialansvarlig	Jahaira Brand Reyes
Trener	Chum Pranalad	Materialforvalter	
Trener	Juliana Stechhahn-Kruege	Antall Spillere	27
Trener			

Seriespill 2024

2 lag i seriespill fra april – oktober
1 Middels øvet nivå
1 Øvet nivå
Futsal-serie vinter 2024
1 lag

Turneringer

Sporveien Cup (16 stk)
Kjelsås Barnecup (16 stk)
Gøteborg Cup (19 stk)
Hasle-Løren Cup (18 stk)
Korsvoll Fotballfestival (10 stk)
Tjøme Jentecup (12 stk)
Hvam Indoor 3x3 (12 stk)
Lyn Futsal cup (12 stk)

Sosialt

Middag etter hvert Jenteakademi (ca 11 stk hver gang). Har gått på omgang mellom spillere.
--

Oppsummering av 2024

Vi har hatt et aktivt år i 2024. Totalt antall medlemmer er 27 per desember 2023, men det har vært noe varierende hvor mye hver enkelt har deltatt (se antall på cup). Vi har hatt spillere fra 2014 som har hospitert på enkelte kamper. Vi har hatt 2 treninger i uka (torsdag og lørdag). Innetrening Årvoll skole på vinteren 2024 (januar-mars) Innetrening Sinsen skole på høsten 2024 (november-desember) + basseng Sinsen skole Vi har også hatt økt interesse for Jenteakademi, 11 påmeldte. Det har vært positivt med sosialt treff / middag etter hvert Jenteakademi. Vi har ledet alle treninger ved bruk av foreldreressurser. Bruk av basseng på Sinsen til alternativ trening har vært positivt, mest for miljø men også for skadeforebygging håper vi. Differensiering mellom middels øvet og øvet nivå til påmelding serie har fungert bra. Litt uro i gruppa rundt dette, og litt for lite rulling. Er en økende forskjell mellom de mest øvede og spesielt nye spillere som begynner. Vi har også forsøkt å differensiere på trening, med spesielt fokus på nye spillere som har begynt og spillere som ønsker å strekke seg litt ekstra. Dette er krevende. 2 stk trenere har fulgt trenerkurs i regi av NFF Oslo på Lørenbanen (C-trener barn).
--



Lag J2014

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trenere	Admir Mehanovic, Ane Qvigstad, Atle Myklebust, Christophe Mangion, Håkon Hultman Tømte, Thomas Aeng.	Lagleder	Therese Hansen frem til høsten 2024. Christophe Mangion/ trenerteamet har nå tatt over
		Dugnadsansvarlig	
		Sosialansvarlig	Marte Flemming og Kristin Risberg
		Materialforvalter	
		Antall Spillere	33 spillere

Seriespill 2024: Vi hadde et påmeldt lag i 7er-serien (*middels øvet*) + et 5er-lag. Vi hadde flere nye spillere som hadde lite kamptrening. Tanken var derfor at 5er-fotball var en fin inngang til kamptrening. Dessverre var ikke oppslutningen rundt 5er-laget veldig godt. Det var ikke så «populært» å spille disse kampene for hverken de nye eller mer erfarende, som igjen skapte noen utfordring. Antall spillere har økt gjennom sesongen og vi håper at flere ønsker å delta på kamper.

Turneringer: Vi har deltatt på 5 cuper gjennom sesongen. Snarøyacupen 3 ganger, på både vinter, vår og høstutgaven. Vi har selvfølgelig deltatt på vår egen Hasle-Løren cup. På tampen av sesongen meldte vi oss også på en øvet cup hos Korsvoll. Som var en fin mulighet for å teste nivået vårt. I tillegg har vi hatt to treningscuper, en som vi arrangerte selv og en hos Grei. Begge cupene var med lokale lag fra Groruddalen. Til neste sesong har vi planlagt vår første bortreisecup.

Sosialt: Vi startet sesongen med å være maskoter for VIF-damer, en kul opplevelse for alle. Vi var også på et arrangement på Intility arena i regi av VIF. Gjennom hele sesongen har vi hatt noen små markeringer ute på treningsfeltet, men også litt større samlinger i klubbhuset med kaker og quiz! ☺ På høsten tok 42 jenter og foresatte en tur til Ullevål for å overveie Norge – Albania, en fantastisk opplevelse for jentene med hele 9-0 til Norge

Foreldremøter: Det er avholdt et foreldremøtet ved sesongslutt. Her ble det gjennomgått hvordan trenerteamet har jobbet gjennom sesongen. Vi la også frem planene for hvordan vi ønsket å løse det i 2025. Trenerteamet har hatt løpende møter gjennom sesongen.

Dugnader: Vi var med på klubbens felles «Spleis-dugnaden», bistått under Hasle-Løren cupen og ikke minst tatt våre obligatoriske kiosk-vakter. I tillegg har vi hatt en dugnad med salg av julemerkelapper. Denne ble rullet opp i november og ga gode inntekter til lagkassen.

FairPlay: Vi har hatt FairPlay- vakter på alle våre hjemmekamper. Vi jobber stadig med at våre lag oppfører seg med respekt ovenfor sine medspillere og motstandere.

Oppsummering 2024: Sesongen har vært meget positiv, vi har fått inn flere krefter på trenersiden og har sakte men sikkert fått på plass en god struktur. Antall spillere har også økt gjennom sesongen som gjør at vi forhåpentligvis står godt rustet i årene som kommer.



Lag J2015

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Bengt Sandaker	Lagleder	Ole-Martin Mørk
Trener	Gard Johannessen	Assisterende Lagleder	Ole Jørgen Nerseth
Trener	Marius Veum Solberg	Sosialansvarlig	Lene Røvik/Nora Bille
Trener	Petter Hasund	Dugnadsansvarlig	Andreas Furuseth
Trener	Robert Lilleaasen	Antall Spillere	36
Trener	Søren Slipsager		

Seriespill 2024

Vi meldte på 3 lag i starten av sesongen. Etter hvert som vi fikk flere spillere så økte vi til 4 lag fra sommeren. Det har fungert veldig bra.
Alle lag var meldt på middels nivå, og vi har vunnet litt over 50% av kampene. Vi har en ringeliste som spillere som vil kan melde seg på. Den er ofte i bruk.

I tillegg er vi med på futsalserien med to lag. Det har vært veldig bra, særlig når vi ikke har hatt noe innetrenting i vinter

Turneringer

Korsvoll Fotballfestival 2024 i november
7-er cup på Gjerdrum i oktober
Hasle-Løren Cup i august
Sandarcup i august
Kjelsås Barnecup 2024 i mai
Snarøya Jentecup i april
Sporveien Cup i april
Minicup på Årvoll i april

Sosialt

Hvor mange sosiale aktiviteter? Hvilke sosiale aktiviteter?
Hawaii fest i juni
Maskotter på Vålerenga – Kolbotn i april

Foreldremøter

Hvor mange foreldremøter? Hvilke tema har vært berørt?
Ett møte i starten av sesongen hvor vi snakket om hva vi trener på og hvilke cuper vi skulle på

Dugnader

Hvilke dugnader har laget hatt? Hva var positivt- hva kunne vært bedre?
Vi har hatt to loddssalg på Linderudsenteret, kioskvakt, HL-cup og VM-dugnad gjennom Spleis.
Dette har totalt sett fungert fint, og vi har en sunn økonomi i laget.

Fair Play

Hvordan har laget jobbet med Fair Play?
Vi har hatt Fair Play vakter på de fleste hjemmekamper, men ellers har vi ikke sett behov for å fokusere noe særlig på det

Oppsummering av 2023

Hva har vært det beste i laget? Hvor opplever dere at det er størst utfordringer?

Det beste er at veldig få slutter og vi får flere og flere spillere hele tiden. Det er også ganske bra foreldre-engasjement.
Vi har klart å løfte de dårligste spillerene ganske bra, men sliter kanskje litt med å løfte de beste spillerene. Litt få som er med på akademiet.
Organiseringen blant trenere og andre roller har vært veldig bra i 2024. Vi tok noen grep og fordelte ansvar på en bedre måte, slik at arbeidet er bedre fordelt.

Administrasjon

Fair Play

Aktiviteten i Fair Play - gruppa har ikke vært stor i 2024, dessverre. Etter Mette ga seg har Fair Play gruppen vært med å behandle 1 sak med styre.

Jørgen Kongsro har holder jeg i epost fair-play@hasle-loren.no, men her har det ikke vært mye trafikk. Melder saker videre til styret om det skulle dukke opp noe som krever styrets eller sportslig leder sin oppmerksomhet.

Styret besluttet å flytte ansvaret fra Fair Play gruppen til lagledere og trener i saker som var av mindre karakter.

Administrasjon

Sportslig leder

Årsberetning Sportslig leder

Kvalitetesklubb

- Klubben jobber med resertifisering

Akademiet

- Jobber kontinuerlig med å forbedre produktet.
- Fin arena for trener- og spillerutvikling
- Er i snitt litt over 100 deltagere.

Barnefotballen

- Kursing og oppfølging av trenere.
- Trenerforum
- Jobber med å bruke tiims verktøyet aktivt og bli gode til å hente informasjon derfra.
- Ukentlig keepertrening

Ungdomsfotballen

- Ansettelse av trenere, kursing og oppfølging av disse.
- Påmelding av til serie og cup
- Ukentlig keepertrening
- Samarbeid med Vålerenga på jentesiden
- Ellers historisk gode resultater i året som gikk. Opprykk med jr laget, finale i G16 NM, samme G16 laget vant interkrets + adidascup, G14 vant stjernecup og adidascup, G13 kvalifiserte seg til 1. div, J14 vant Norwaycup og ble kretsmestere, J13 kom på 2. plass i serien + seier i Oboscup.

Seniorfotballen

- Herrelaget laget stod seg i 6. divisjon
- Damelaget stod seg i 5. divisjon

Trenerkompetanse

- Fortsette med skolering av foreldre og spillere som er interessert i å jobbe som trenere.
- Arrangerte grasrot trenerkurs på Lørenbanen i høst
- Spillerutvikling
- Jobbe med hospitering og sørge for oppfølging av spilleren og at lagenhetene samarbeider rundt dette
- Samarbeid med eliteserielubb, obosklubb og Vålerenga på jentesiden for å sikre best mulige hospiteringsarenaer
- Sikre at vi har nok kompetanse innad i klubben gjennom kursing og oppfølging

Administrasjon

Fotballstyret

Hasle-Løren Fotball styret har gjennomført 3 møter i løpet av 2024. Alle møtene er lagt ut på vår nettside. Det ble dessverre kluss i overgangen til ny side og protokollene ble ikke lagt ut på den nye siden før den 05.02.25

I 2024 har fotballen gjort en betydelig investering i utstyr. Vi har gått bort fra felles utstyr og dermed investert i nye sommer og vinterballer til alle lag. I tillegg har vi investert i ny innredning til kontainerne og nytt inngangssystem.

Vi har også investert mer i akademier og skoler for å kunne gi et bedre tilbud. Samtidig har vi høyere kostnader på betalte trenere for å kunne få maks utnyttelse av banekapasitet.

Investeringer i utstyr og det sportslige har gitt negativt utslag på økonomien. Til tross for høyere inntekter en planlagt så har investeringer i utsyr og ansatte medført til et underskudd.

Sportslig har året vært veldig bra. Noe som toppet seg med G16 som gikk hele veien til NM finale mot Stabekk. Her ble det tap mot et sterkt Stabekk lag. Hasle-Løren var det første breddelaget som noen gang har gått til en finale i NM for gutter 16. I tillegg til G16 var det mange lag både på gutter og jentesiden som leverte sterke resultater og satte Hasle-Løren på kartet.

Det var en kald vinter som medførte vanskelige baneforhold og mindre kapasitet. Banen har tatt skade av mye kjemikalier, brøyting og mange spillere på liten flate.