



Moelven Idrettslag
FRIIDRETT

ÅRSBERETNING 2019

Moelven IL er et allianseidrettslag med undergruppene fotball, friidrett, ski, turn, håndball og allidrett.

Friidrett er ikke av de største, men har i løpet av 2019 markert seg lokalt og nasjonalt, både innenfor topp og bredde. Mange gode enkelt- og lagsprestasjoner ble kronet med gull til stafettlaget under NM på hjemmebane i august, som sesongens desiderte høydepunkt. En prestasjon som skapte stor oppmerksomhet og interesse for klubben, og en stor anerkjennelse for det arbeidet som drives av utøvere, foreldre og frivillige gjennom hele året.

Selv om Moelven er den minste byen rundt Mjøsa, er vi en av de største friidrettsklubbene i innlandet når det gjelder antall deltakere og resultater på stevner. Dette er ganske unikt, og noe vi må bli flinkere til å synliggjøre når vi er ute og representerer. Vi må profilere oss bedre og fremstå som en mer synlig og enhetlig gruppe.

Rekruttering har tidligere vært nevnt som en utfordring. På slutten av året ble det igjen startet opp innetrening for 10-14-åringer, noe som har vist seg som et populært tilbud for rundt 15 barn. Dette er tall vi er fornøyd med. Vi håper at gode resultater fra de største vil bidra til økt interesse blant de yngste. Dessuten opplever friidrett økende interesse nasjonalt, som en følge av store profiler og nylige mesterskap med dertil god mediadekning. Lokalt handler det om å legge til rette for friidrett på alle nivå, og sørge for at de som ønsker å prøve får et tilbud.

Når det gjelder utstyr og anlegg har det ikke skjedd så mye i 2019. Vi har tatt i bruk lagerrommet i det nye redskapshuset og i den forbindelse hatt en større opprydding i det gamle lageret. Her ligger det mye historie som må gås grundig gjennom.

Minibussen har bidratt som miljøskaper på korte og lengre turer. Ekstra vind i håret ble det da takluka forsvant i en fartsdump på vei hjem fra Sigdal. Nylig EU-godkjent og med tett tak satser vi på at den gjør nytte for seg også til neste år.

I Limtrehallen har friidretten tilpasset seg fotballens treningstider, og funnet en tilfredsstillende løsning på dette. På tross av stadige utfordringer med fotballmål, småutstyr o.l., opplever vi et godt samarbeid med fotballen og Limtrehallen.



Moelven Idrettslag

FRIIDRETT

NØKKELINFORMASJON FOR VÅR KLUBB, STATUS I DAG

Momenter	Beskrivelse	Evt. tilleggskommentarer
Antall medlemmer i klubben	50 medl. pr. 09.02.2020	Av disse er 40 aktive utøvere i alderen 6-29 år.
Antall trenere i virksomhet i klubben	6 (11)	
Hvilke anlegg og treningsfasiliteter har klubben/tilgang til/bruker	Idrettsparken i Moelv inkl. Limtrehallen, Stangehallen, Oslo, Børstad, Gjøvik og Sveum.	
Egne arrangementer klubben arrangerer pr. år	KM terrengløp, Idrettslekene	Medarrangør på «Lundehøgda opp», KM innendørs, Bamselekene, Veidekkelekene og Tour of Mjøsa
Beskrivelse av hvilke treningsgrupper klubben tilbyr	6-9 år 10-13 år 14-19, senior	Kun utesesongen Ute + inne (Limtrehallen) Ute + inne (Limtrehallen + Stangehallen) + miljø i Oslo
Dugnader/inntektsbringende tiltak	Salg av reklameplass på roll-ups og helside i RB Funksjonærer KM Stangehallen Funksjonærer Bamselekene Stangehallen Funksjonærer Veidekkelekene Rakedugnad Steinvik Camping Arrangør KM terrengløp Medarrangør Tour of Mjøsa Medarrangør Lundehøgda opp Dugnader for Ringsaker kommune, kulturavd.	



Moelven Idrettslag

FRIIDRETT

STYRET HAR BESTÅTT AV:

Styremedlem/sekretær	Aina Strøm
Styremedlem:	Svein Amlie
Kasserer:	Vermund Kongssund
Sportslig leder / nestleder:	Dag Eivind Kåshagen
Leder:	Torstein Ingvaldsen
Ungdomsrepresentant:	ikke valgt

Styret har gjennomført 8 styremøter i løpet av årsmøteperioden.

VALGKOMITÉ:

Stein Amundsen

TRENERE:

Dag Eivind Kåshagen	(14 år, →)
Arnulf Sunde	(14 år, →)
Mari Ann Bentsdal	(14 år, →)

Adrian Proteasa	(Høydeprosjekt Akershus)
Bjørn Åge Herdlevær	(stavtrener Bergen)
Eystein Enoksen	(trener Oslo)
Jan Herman Hordvik	(trener Oslo)
Erlend Sæterstøl	(trener Bergen)
Bjarki Gislason	(trener stav)

I tillegg trenere for de yngste; Pål, Siri, Lars Anders

Sponsoransvarlig:	Dag Eivind Kåshagen
WEB-ansvarlig:	Carl Emil Kåshagen

ØKONOMI

Resultatet for 2019 viser et overskudd på kr 67.111,00 (-3.109,00 i fjor) mens egenkapitalen pr 31.12.2019 er på kr 401.721,00 (334.610,00 i fjor).



Moelven Idrettslag
FRIIDRETT

SOSIALE TILTAK

Årsavslutning 21. desember, med nisseløp, nissesvøm, utdeling av priser til trenere og utøvere, servering og sosialt samvær.

Alle turer vi er på i forbindelse med større stevner der det sosiale har en viktig plass. Et godt eksempel er VU-spelen i Göteborg.

AKTIVITET, ELITEGRUPPA OG 14+

Det har vært et fantastisk friidrettsår med medaljer i alle nasjonale mesterskap på bane og hele syv av dem i edleste valør, som gull til Moelven.

I innendørs-NM vant Mauritz gull på spesialdistansen 400m med tiden 48.97, Jon Simen fulgte opp med sølv i høyde på resultatet 1.95 og Carl Emil med bronse på 200m med tiden 21.99. Det ble også bronse på 4x200m stafett hvor Carl Emil, Mauritz, Jon Simen og Håvard løp. Jon Simen og Mauritz ble etter NM belønnet med landskamp hvor de forbedret resultatene sine til 48.61 og 2.00m.

I UM (inne) sto Maren og Maija for medaljefangsten vår da Maren løp inn til sølv på 200m med tiden 25.07 og Maija fikk samme medalje i stav med resultatet 3.10m.

I NM stafetter stilte vi Mix lag i U 20 klassen. Der løp Håvard og Magnus sammen med Maren og Sigrid inn til en sikker gullmedalje.

I ungdomsmesterskapet ble det tre gullmedaljer, da Maija vant stav med resultatet 3.00 og Sigrid og Håvard begge vant gull på 400m med tidene 58.29 og 50.21.



I JR NM var det Tiril som sto for vår eneste medalje da hun vant stav med resultatet 3.50.

NM senior på Hamar ble et svært godt mesterskap for våre utøvere.

Både Maren og Sigrid løp seg helt til finaler på henholdsvis 200 og 400m, Håvard var også svært nære å gjøre det samme på sin 400m. Jørgen vant vår eneste





Moelven Idrettslag

FRIIDRETT

individuelle medalje da han kapret sølvet på 400m med tiden 47.75 og som avslutning på mesterskapet vant vi gull på 1000m stafett. Her løp Magnus, Carl Emil, Mauritz og Jørgen.



Bak disse medaljene er det mange svært gode prestasjoner.

Andreas, Lavrants, Skjalg og Anisa har gjort store fremskritt og må absolutt fremheves.



Treninger i Limtrehallen, Stangehallen og Idrettsparken flere dager i uka fungerer veldig godt og holder høyt nivå. Vi har også treninger og samlinger hvor de litt yngre utøverne er sammen med de etablerte seniorutøverne våre, som Tyrvinglekene, Verldsungdomsspelen i Göteborg og treningssamling i «syden». Verdien av ovennevnte fellestiltak på tvers av øvelser og alder, er etter mitt syn som sportslig leder veldig stor, og hovedårsaken til at klubben presterer på nasjonalt nivå år etter år, og i tillegg har deltagere i internasjonale mesterskap. Vi har også som mål å stille med stafettlag der vi har naturlig mulighet til det, noe som vi vet er med å føre til godt samhold og miljø i klubben. Maren ble også tatt ut til å representere Norge i EYOF (European Youth Olympics Festival) i Baku i Aserbajdsjan.



Sportslig leder Dag Kåshagen.

AKTIVITET, BARNEFRIIDRETT

Aldersgruppen 6-9 år har hatt treningstilbud i utesesongen, unntatt sommerferien. Her har det vært flere trenere innom, men Pål har hatt hovedansvaret.

Aldersgruppen 10-14 år har av ulike årsaker hatt et redusert treningstilbud dette året. Etter noe omorganisering og nye trenere på plass etter høstferien, kom inne-



Moelven Idrettslag

FRIIDRETT

treningene i gang mot slutten av året. Her har Siri og Pål gjort en god jobb for å få flere unge med i friidretten. På det meste har det vært 15 stk på innetreninger i Limtrehallen.

Idrettslekene ble også i 2019 arrangert siste uka før skolestart i august. 50 deltakere ga generelt svært gode tilbakemeldinger på uka. Hovedansvarlig for planlegging, gjennomføring og etterarbeid var Tiril og Lavrants. Instruktører var egne utøvere, og ansvarlig for matlogistikk var Njål.

GENERELT

Etter 2019-sesongen kan vi trygt si at vi har en stabil og god kurs. Det gjelder rekruttering, sportslige resultater, økonomi og organisasjon. Vi skal i 2020 fortsatt være frampå og jobbe for å være den ledende friidrettsklubben i det nye Innlandet. Visjonen vår *lokal bredde, internasjonal topp* skal ikke bare være på papiret, men noe vi skal jobbe målrettet mot.

Avslutningsvis vil styret takke seg selv og alle som har stilt opp for friidrettsgruppa og våre utøvere i 2019. Det arbeidet som legges ned av trenere, foreldre, ildsjeler og utøverne er selve grunnlaget for at vi er der vi er. Støtten fra våre sponsorer, Ringsaker kommune og ikke minst Moelven idrettslag er helt avgjørende for å gi våre utøvere det tilbudet som i dag foreligger for friidretsaktivitet på alle nivåer i Moelv.

For styret i MIL friidrett,
Moelv, 09.02.20

Torstein Ingvaldsen, leder.

