KM Innendørs for Hedmark og Oppland
Lørdag 26.januar 2019

Hedmark Friidrettskrets inviterer til KM for Hedmark og Oppland friidrettskretser for jenter og gutter 11-19 år, senior og veteraner i Stangehallen lørdag 26.januar kl.11.00. I KM er det doble klasser for 18/19 år, for øvrig hver årsklasse for seg. Jenter og gutter 10 år og yngre (født 2009 eller senere) kan ikke delta i individuelle øvelser i KM.

Klasse	**Øvelser**
Jenter 11-12 år	60m, 200m, 600m, høyde, kule
Jenter 13-14 år	60m hekk, 60m, 200m, 600m, høyde, stav, kule
Jenter 15-19 år og KS	60m hekk, 60m, 200m, 800m, høyde, lengde, kule, stav
Kvinner veteran	60m, 200m, 800m, lengde, høyde, kule
Gutter 11-12 år	60m, 200m, 600m, lengde, kule
Gutter 13-14 år	60m hekk, 60m, 200m, 600m, lengde, kule, stav
Gutter 15-19 år og MS	60m hekk, 60m, 200m, 800m, lengde, stav, høyde, kule
Menn veteran	60m, 200m, 800m, lengde, høyde, kule

NB! På 60m løpes forsøk og finaler for 13 år og eldre. På 60m for 11-12 år samt alle løpsøvelser f.o.m. 200m er tid avgjørende.

Startkontingent: Kr 100,- pr øvelse.
Etteranmelding mot kr 50,- i tillegg pr øvelse.
Faktura sendes klubbene i etterkant av stevnet.

Lisens: Utøvere fra 13 år til 80 år må ha helårslisens for å delta.
Dette kommer i tillegg, og må ordnes av hver enkelt.

Påmelding: Online påmelding via www.minidrett.nif.no/ innen 13.januar.

Premiering: KM-medaljer til de tre beste fra Hedmark og Oppland, det vil si felles premiering for Hedmark og Oppland. For klassene11-12 år er det deltakerpremie til alle. Utover dette ingen premiering.

Opplysninger: Bård Venholen Tlf.: 997 44 546
E-post: bard.venholen@friidrett.no

Dag Kåshagen Tlf.: 922 14 740

E-post: dag.kashagen@friidrett.no

Ytterligere opplysninger vil bli publisert på www.hofik.no