



Moelven IL Friidrett



INVITASJON SAMLING I BÆRUM 6. - 8. JANUAR 2017

Hvem er samlinga for?	Alle klubbens medlemmer som er født i 2006 eller tidligere.
Hvor skal vi være?	Bærum idrettspark, Hauger skolevei, 36, 1351 RUD
Hva skal vi gjøre der?	Trene, være sammen, ha det moro og sosialt! Vi har treningstid i hallen fredag 18-21 og søndag 11 - 14. Lørdag er det stevne i hallen for 12 - 14 år. Se mer: https://wp.nif.no/PageTerminDetail.aspx?LinkId=307179 Kanskje får vi lagt inn noen øvelser for eldre også. De som ikke skal være med her kan trene styrke, intervall ute eller kanskje få lurt seg til en økt før stevnet. På fritiden vil vi gjøre noe sosialt sammen, og som vanlig vil klubben spandere middag en av kveldene ☺
Hvem møter vi?	Vi møter deltakere fra andre klubber i innlandet, blant annet Gausdal og Trysil. Vi møter også en av landets fremste trenere, Eystein Enoksen, i tillegg til våre eldste utøvere som vil bidra på trenersiden. Og ikke minst møter vi friidrettsvenner i stevnet på lørdag ☺
Hva koster det?	Selve samlinga er gratis, men transport og overnatting må dekkes av hver enkelt. Hvis interesse for det, vil vi prøve å få leid en minibuss. Det vil da bli en overkommelig billettpris per pers.
Hvor skal vi bo?	Vi håper flest mulig vil bli med å bestille rom på Thon Hotel Oslofjord. Hotellet ligger i Sandvika. Rom er reservert, priser vil avhenge av hvor mange vi blir og hvor mange som skal bo på rommet. Maks. 4 per rom.
Hvordan melde seg på?	Send en mail til tingvald68@hotmail.com med navn på deltaker(e), overnattingsbehov og evt. ønske om å sitte på med minibuss. Frist: 15.desember.

MOELVEN®



 syljuåsen

Skar G-Sport

Moelv, Tlf. 62 34 95 90



Sparebanken
HEDMARK 