



MADSHUS

Uttrekkspremie cup!
2 par Madshus ski



Hopp / Kombinert 18. februar

mjøS *Ski*



Sprintcup skicross fra 11 år-> Ringsaker 17-18 februar UKE 7

Lørdag 17/2

Sprint – skicross Mjøski, Veldre Sag

Søndag 18/2

Sprint – skicross, Hopp og kombinert, Åsmarka IL – Moelven IL & Næroset IL,
Amblisberget skisenter

INVITASJON TIL MjøsSki-sprinten

Lørdag 17. februar 2024

Sted: Idrettsanlegget Veldre sag

Type renn: Knøtterenn og Kretsrenn sprint med skicross i fristil.

Gjennomføring: 3-7 år har én runde med skicross.
8-10 år har heat-start. Alle får gå to heat.
11 år og eldre har prolog og deretter A, B, C, D finale-heat. Dvs. prolog pluss ett finaleheat for alle sammen.
Løypene vil ha skicrosselementer for alle klasser til og med 14 år.
15 år og oppover går prolog og tre heat med opprykk og nedrykk.
Turrennet «Veldrerennet» arrangeres parallelt.

Løypelengder:	Alder	Lengde
	3 – 6 år	skicross, ca. 0.5 km
	7 – 10 år	skicross, ca. 0.8 km
	11 – 14 år	skicross, ca. 1.0 km
	15 år og eldre	klassisk sprint, ca. 1.0 km
	FH Kvinner/Menn	skicross, ca. 0.5 km

Løypekart: Se vedlegg i invitasjonen.

Påmelding: Via Minldrett innen **torsdag 15. februar kl 23.59**.
(<https://isonen.no/event/clllwmmhr127404201cn1bkcb1lt/>).
Etteranmelding på renndagen på rennkontoret senest en time før start.

Startkontingent: Etter NSFs satser: 130,- 8 til 16 år, 150,- for junior og 170,- for senior.
Etteranmelding: Dobbel startkontingent for 13 år og eldre.
Klubbene faktureres samlet i etterkant.

Lisens: NSFs obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.
Evt. må engangslisens betales på renndagen til arrangør. Kr. 63 fra 13-25 og kr. 205 for voksne (fra fylte 26 år)

Første start: Kl 11.05 Resten er fortløpende.

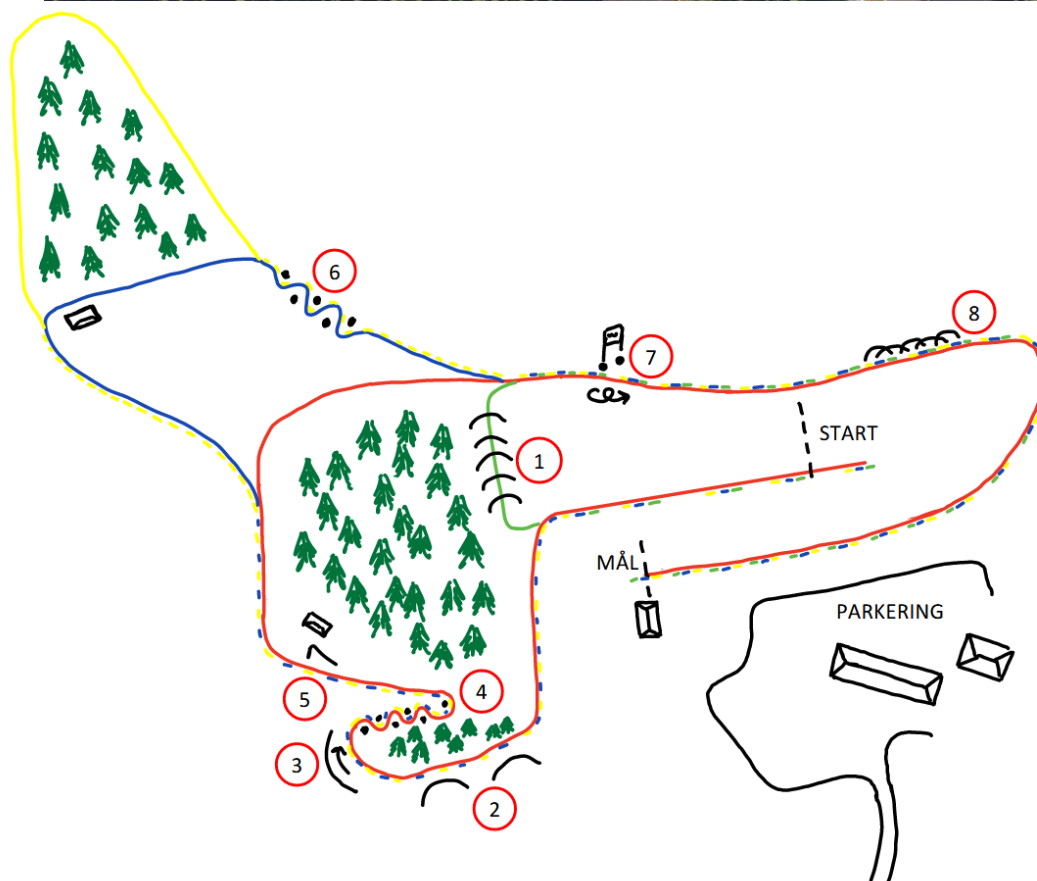
Kjøreplan:	Kl 11:00:	Start turrennet Veldrerennet
	Kl 11:05:	Prolog og heat-start
	Kl 11:30:	Start skicross 3-7 år
	Ca 11:45:	Start finaler og andre runde heat for 8-10 år.

Startlister og detaljert heat-kjøreplan publiseres fredag 16. februar på MjøsSki sin hjemmeside (www.mjosski.no)

Brikker:	Det benyttes brikker. For de som ikke har egen brikke lånes/leies dette ut sammen med startnummeret. Startnummer og brikker hentes enkeltvis i sekretariatet før start.
Sprintcup:	Rennet inngår i sprintcup sammen med Moelven IL, Næroset IL og Åsmarka IL 18.02-24
Premiering:	Full premiering til alle klasser. Fortløpende premiering ca. 30 minutter etter siste målgang per klasse. Premieutdeling foregår inne på Sagstua.
Parkering:	På Veldre sag, parkeringsavgift kr 75,- til vippsnr. 548244
Kiosk:	Kiosksalg i luke på stadion og inne i Sagstua.
Garderober:	Mulighet for å skifte i garderobe på Sagstua, ikke tilgang på dusj.
Rennleder:	Kristian Larsen, tlf 413 40 750
TD:	Hans Martin Raknerud

MjøsSki ønsker alle en strålende dag på Veldre Sag!

Arenakart



Grønn løype - FH-Klasse
Grønn løype - 3-6 år
Rød løype - 7-10 år
Blå løype - 11-14 år
Gul løype - 15 år og eldre

1. Under porter
2. Store kuler
3. Dosert sving
4. Slangeløype
5. Hopp
6. Slalom
7. Baklengsport
8. Orgeltramp

Amblisbergrennet 2024

Hopp - Kombinert og Langrenn (skicross)

Søndag 18. Februar 2024

Dag 2 av felles sprintcup med Mjøs-ski



Åsmarka IL, Næroset IL og Moelven IL ønsker velkommen til en dag fylt med fart, spenning og moro i Amblisberget skisenter.

Tar du utfordringen?

Vi utfordrer alle spesialhoppere og langrennsløpere til å bli med. *Tar du utfordringen?*

Hoppere tar med seg langrennsski og langrennsløpere kan låne hopp ski eller hopper på langrennsski. Slik kan man delta på 3 konkurranser samme dag. Langrenn (skicross -skate), Hopp og Kombinert.

Det er også fullt mulig å stille i kun hopprenn og langrenn om man vil det. Full premiering i alle øvelser.

Knøtterenn

(Langrenn / kombinert) for de minste (3 -7 år).

Egen skicrossløype. Full premiering. For de som ønsker å gå knøtterenn kan man melde seg på i kombinert (3-7 år) Vi foretrekker påmelding via Isonen (under gren Kombinert knøtte-

klasse 3-7 år). Det er også mulig å melde seg på i klubbhuset mellom kl 09:45 og 10:15

Alle har da mulighet til å delta på hopprennet i etterkant. (Bakker tilpasset alle ferdighets nivåer 0-7 år, utøver velger selv bakke)

Litt inspirasjon fra anlegget:

<https://www.facebook.com/100085688663473/videos/576271087897869>



Sted: [Amblisberget skisenter](#) (link google)

Type renn: Hopp / Kombinert og langrenn. Knøtterenn og Kretsrenn sprint med skicross i fristil.

Gjennomføring: Se eget program.

Løypelengder:	Alder	Lengde
	Knøtt (3-7 år)	skicross, ca.
	8 – 10 år	skicross, ca. 1,2 km
	11 – 14 år	skicross, ca. 1.2 km
	15 år og eldre	skicross, ca. 1.2 km
	FH Kvinner/Menn	Langrenn, ca. 0.5 km

Løypekart: Se vedlegg i invitasjonen.

Påmelding: Via Minldrett innen **torsdag 15. februar kl 23.59**.
Hopp:
<https://isonen.no/event/clneeyylc0188b201n83ulqni/>
Kombinert / Knøtterenn langrenn:
<https://isonen.no/event/clned1ad1016rb2012wuk1851/>
Skicross sprint
<https://isonen.no/event/clne889ld0131b201j3sjmwzw/>
Etteranmelding på renndagen på rennkontoet senest en time før start.

Startkontingent: Etter NSF's satser: 130,- 8 til 16 år, 150,- for junior og 170,- for senior, Knøtt 75,-.
Etteranmelding: Dobbel startkontingent for 13 år og eldre.
Klubbene faktureres samlet i etterkant.

Lisens: NSF's obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.
Evt. må engangslisens betales på renndagen til arrangør. Kr. 63 fra 13-25 og kr. 205 for voksne (fra fylte 26 år)



- Kjøreplan:** Startlister og detaljert heat-kjøreplan publiseres fredag 16. februar på Moelven IL sin hjemmeside www.moelvil.no ca kl 18:00
- Brikker:** Det benyttes brikker. For de som ikke har egen brikke lånes/leies dette ut sammen med startnummeret. Startnummer og brikker hentes enkeltvis i sekretariatet før start.
- Sprintcup:** Rennet inngår i sprintcup sammen med Mjøs-ski lørdag 17 februar.
- Premiering:** Full premiering til alle klasser.
Felles premieutdeling rett etter at hopprennet er ferdig. Premiering for sprintcupen fortløpende etter premieutdeling for Amblisbergrennet.
Heisen går, det blir muligheter for lek og moro i bakken før premieutdelingen.
- Parkering:** Ved anlegget, parkeringsavgift kr 75,- til vippsnr. 735482
Det er trangt om plassene, noe gangavstand må påregnes. Følg parkeringsvaktens instruksjoner. Betal gjerne parkering på forhånd.
- Kiosk:** Kiosksalg i klubbhuset. Det blir salg av grillmat i bakken.
- Garderober:** Mulighet for å skifte i garderobe på klubbhuset.
- Rennleder hopp:** Erik Haugen, tlf: 95981042, mail: erihau72@hotmail.com
- Rennleder ski:** Carl Ole Foss, tlf: 97672056, mail: carl@fossmv.no
- TD Hopp:** Anne Kjøllestad
- TD Kombinert:** Anne Kjøllestad
- TD Langrenn:** Kenneth Langsethagen
- Speaker:** Lars Freng



Program:

KL 09:45	Påmelding Knøtterenn langrennscross. Stenger 10:15
KL 10.30	Prolog 11 år og eldre Klassevis fellesstart skicross.
KL 11:00	Langrennscross i heat 8-10 år Langrennscross knøtterenn 0-7 år Individuell start HC klasser. Finaler 11-12 år, 13-14 år, 15-16 år 17 år og eldre (alle skal gå finale)
KL 11.30	Fri hopping i alle bakker. Heisen går
KL 12.00	Siste frist for endring av bakkestørrelse
KL 12.15	Prøvehopping avsluttes
KL 12.30	Hopprenn. (K4, K8, K20 og K30) Begynner i K4. Kjører ferdig bakke for bakke. Ingen prøveomgang.
KL 13.30	Samlet premieutdeling. (Ca klokkeslett, forløpende etter hopping) Hopp, kombinert og langrenn (skicross) Det blir også premieutdeling samelagt med rennet fra Veldre. Ikke avhentede premier ettersendes ikke.

Kiosken inne i klubbhuset er åpen fra kl 10.00

Skileik bakken er åpen for aktivitet under hopprennet. Det blir salg av grillmat i bunn av bakken. Heisen går, men hopperne har fortrinnsrett i heisen.

Ved spørsmål – ta kontakt med Erik Haugen, rennleder hopp, tlf 959 81042 eller Carl Ole Foss, tlf 97672056 rennleder skicross og kombinert.



Praktisk info og klassesetting

Langrenn

- Påmelding fra 8 år og oppover:
<https://isonen.no/event/clne889ld0131b201j3sjmwzw/>
- Fra 11 år og oppover
 - 1 prolog fellesstart. Klasser kan bli slått sammen avhengig av antall deltagere i klassen.
 - Finale. Her kan klasser også bli slått sammen, men rangering og premiering skjer klassevis
- 8-10 år (Klasse 8 år er for de som fyller 8 år i løpet av 2024)
 - Heat. Oppdelingen av heatene avhenger av antall påmeldte pr klasse.
- Handicap
 - Egen merket løype, fellestart.
- Knøtteren
 - Melder på under gren Kombinert og klasse Knøtteren J/G 3-7 år.
<https://isonen.no/event/clned1ad1016rb2012wuk1851/>

NAVN	PRIS
Kombicross - Super-rekrutt J - liten bakke/kort løype	75,-
NAVN	PRIS
Kombicross - Super-rekrutt G - liten bakke/kort løype	75,-

Hopp

- Påmelding: <https://isonen.no/event/clneeyylc0188b201n83ulqni/>
- Bakkestørrelser / Klassesetting:
 - K-4
 - Åpen klasse Jenter (ingen rangering)
 - Åpen klasse Gutter (ingen rangering)
 - K-8
 - Åpen klasse Jenter (ingen rangering)
 - Åpen klasse Gutter (ingen rangering)
 - K-20
 - Åpen klasse Jenter (0-10 år) (ingen rangering)
 - Åpen klasse Gutter (0-10 år) (ingen rangering)
 - Gutter 11år og eldre
 - Jenter 11 år og eldre
 - K-30
 - Åpen klasse Jenter (0-10år) (ingen rangering)
 - Åpen klasse Gutter (0-10år) (ingen rangering)
 - Gutter 11år og eldre
 - Jenter 11 år og eldre



Kombinert

- Lik klasseinndeling som fra hopp.
- Det er langrenns crossen som blir tellende for det kombinerte langrennet. Følg dette programmet.
- Ingen påmeldingsavgift, men det må meldes på i alle tre grener. Hopp, langrenns cross og kombinert.
- Full premiering.
- Påmelding:
<https://isonen.no/event/clned1ad1016rb2012wuk1851/>

