

Ringsakermesterskapet i langrenn 2022

Moelven IL Skigruppa og Næroset IL ønsker velkommen til Ringsakermesterskapet i langrenn i Amlisberget Skianlegg (Næroset) onsdag 30. mars 2022

Rennet arrangeres i fri teknikk. Første start kl.18.00.

Påmelding via Min Idrett med påmeldingsfrist tirsdag 29. mars 2022 kl. 23.59.

Trekning av startlister onsdag formiddag 30/3 og vil bli lagt ut på Moelvns hjemmesider.

Etteranmelding etter trekning foregår på rennkontoret renndagen.

Startnummer hentes enkeltvis på rennkontoret. Åpner kl. 16.30. Parkering nær arena.

Klasser og distanser:

Jenter/Gutter 2-7 år	0,5km
Jenter/Gutter 8-10 år	1km
Jenter/Gutter 11-12 år	2km
Jenter/Gutter 13-14 år	3km
Jenter/Gutter 15-16 år	5km
Kvinner Junior 17-20år	5km
Kvinner Senior	5km
Men Junior 17-20år	10km
Menn Senior	10km
FH-klasser	F.o.m 1km (klassetilpasset lengde)

RM-mestere kåres i klassene f.o.m 11år.

Kontaktperson vedr. påmelding:

Lars Terje Mehus tlf. 95362269, e-post: larmehus@bbnett.no

Startkontingent kr. 100.- for samtlige deltagere.

Faktureres klubbene i etterkant av rennet.

Tidtaking blir gjort ved bruk av EMIT-brikker. For de som ikke har egen brikke vil disse bli utdelt ved start.

Full premiering alle klasser.

VEL MØTT!