

Gruppeinndeling:

Gruppe 1: 6-7 år. Ansvarlig: Anette

Gruppe 2: 8-9 år Ansvarlig: Siri

Gruppe 3: 10-12 år Ansvarlig: Peder

Gruppe 4: 13 år og eldre Ansvarlig: Bjørn

Fredag:

15.00 Felles avreise fra Mjøscenteret Nord for de som ønsker reise i følge.

19.00 12 år og eldre har tilbud om trening ved ankomst. Ei økt med fokus på styrke og hurtighet.

20.00 Felles samling på torget mellom hyttene

Lørdag:

08.30 – 11.00 Gruppe 4: 13 år og eldre. Formiddagsøkt 1

10.00 – 12.00 Formiddagsøkt 6-12 år

- 10-12 år har to økter, rullski og løping.

12.00 – 14.30 Gruppe 4: 13 år og eldre. Økt 2

13.30 Felles bading (13 år og eldre starter 14.30)

17.30 – 19.00 Felles middag med innslag

19.00 – 21.00 Felles bowling

Søndag

09.00 – 10.30 Formiddagsøkt

- Rullski grp 2, 3 og 4, testløp for grp 4 behov for foreldrehjelp her.
- Gruppe 1 har aktiv lek og ulike øvelser

10.30 – 11.30 Individuelle lunsjer og utsjekk

11.30 – 14.00 Mesternes mester

Programmet er foreløpig. Endelige detaljer gis fredag kveld. Vel møtt ☺