

Årsberetning for 2025

Nittedal orientering



Deler av funksjonærkorpset under NM sprint i Kruttverket den 11. mai 2025

Styret i Nittedal Orientering har siden årsmøtet i februar 2025 hatt følgende sammensetning:

<i>Leder</i>	<i>Marius Kurås Skram</i>
<i>Nestleder/ Styremedlem Økonomi</i>	<i>Øyvind Glendrange</i>
<i>Styremedlem Rekruttering</i>	<i>Cathrine Ohlgren</i>
<i>Styremedlem Arrangement</i>	<i>Bjørnar Valstad</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Kristin Fleisje</i>
<i>Styremedlem</i>	
<i>Varamedlem:</i>	<i>Haakon Ingvaldsen</i>

Øvrige verv og grupper:

Skautur'n: *Erik Kinsten og Erland Stalund (+ Martin Veastad)*

Revisor/Kontrollkomite: *Bård Natvig, Lene Finkenhavn*

Valgkomite: *Tor Brenna og Hans Trøan*

Generelt

Nittedal orientering vokser i aktivitet og antall medlemmer. Klubben har vært største klubb i de yngste klassene i flere konkurranser, og det var god deltakelse på O-trollfestivalen.

Høydepunktet var NM sprint som ble et meget godt arrangement for topp og bredde.

Klubben fortsetter å satse på rekruttering med klubbtreninger fra april til høstferien. Ni-Nitti i Nittedal er svært populært, og både Skautur'n og Stolpejakt går godt.

Det ble avholdt fire styremøter. Per 31.12.2025 hadde klubben 157 medlemmer. Nittedal Orientering har en sunn økonomi, som muliggjør gode sportslige og sosiale opplevelser for alle løperne.

Økonomi

Egenkapitalen var pr. 31.12.2025 kr 1 302 270. Den likviditetsmessige stillingen er god. For 2025 viser resultatregnskapet et overskudd på kr 94 827, mot et underskuddskudd i 2024 på kr. 3 684.

- NM sprint gikk med et overskudd på 68 870
- Utgifter til reise og samlinger for barn/ungdom er redusert med ca 20 000

Sportslig virksomhet og rekruttering

Sportslig og ungdom

Den sportslige aktiviteten i Nittedal Orienteering i 2025 var preget av høy deltakelse, solid rekruttering og gode prestasjoner på tvers av aldersgrupper. Sesongen startet tidlig med påsketrening på Tumyrhaugen, der snøfrie forhold ga gode muligheter for løping og teknisk trening i nærområdet.

Våren fortsatte med økende trenings- og konkurranseaktivitet, inkludert deltakelse på regionale løp som Huldersprinten og Kvist-kvaset, samt klubbens egne treningsløp og Ni-Nitti-i-Nittedal-serien.

En betydelig milepæl for klubben var gjennomføringen av NM i sprintorientering på Rotnes 11. mai, der Nittedal både stilte med egne utøvere og leverte et omfattende frivillig apparat. Arrangementet ble gjennomført på en profesjonell og god måte og viste at klubben er i stand til å arrangere et nasjonalt mesterskap. Publikumløpet (med direkte-påmelding) hadde 48 startende løpere.

Vi har en stor treningsgruppe for barn, og 10 stykker var med på O-troll leir arrangert av Koll IL midt i juni.

Sommeren var preget av bred deltakelse på større flerdagersarrangementer. Flere deltok på Sørlandsgaloppen, hvor både ungdom og voksne leverte gode løp og fikk verdifull konkurransetrening. Også på O-ringen i Sverige var Nittedal godt representert, og flere løpere fullførte alle etapper med solide resultater. Disse sommerløpene bidro til å styrke både det sportslige nivået og det sosiale miljøet i klubben.

Høstsesongen startet med Hovedløp og O-landsleir for ungdommene våre. Vi hadde fem stykker med og fikk hele 6 plasseringer mellom plass 11 og 25 i løpet av to løp. Jevnt god løping med andre ord.

Høsten fortsatte med nye treningsløp og deltakelse i regionale konkurranser, før sesongen kulminerte med NM stafett. Her leverte klubbens lag en sterk og jevn innsats, med gode enkeltprestasjon av Magnus Svingheim på førsteetappe. Sesongen ble avsluttet med klubbmesterskapet i september, arrangert ved gapahuken på Sørli, som samlet både rekrutter, ungdom og voksne til en sosial og sportslig markering av et aktivt orienteringsår.

Vi har samarbeidet med Lillomarka o-lag om treninger for ungdommene.

Samlet sett var 2025 en sesong med høy aktivitet, god sportslig utvikling og sterk deltakelse på både lokale, regionale og nasjonale løp. Klubben står godt rustet for videre vekst og sportslig framgang.

Rekruttering

Informasjon om tilbudet ble som de tidligere årene distribuert fysisk på barneskolene i kommunen, i tillegg til at det ble delt digitalt på ulike sosiale medier.

Årets yngste rekrutter var årskullet 2017. Gruppa har bestått av 15 barn gjennom sesongen, med ca 10 fremmøtte på hver trening. Hovedfokus for de yngste har som vanlig vært lekbasert trening, med fokus på innlæring av karttegn og det å bevege seg i skogen.

Årskullene 2015 og 2016 har samarbeidet på treningene denne sesongen, men med alders- og ferdighetstilpassete øvelser og oppgaver. Gruppa har bestått av 27 barn gjennom sesongen, med

13-19 fremmøtte på hver trening. De gjennomførte en vellykket nærsamling på Bondehytta ved Ørfiske i august, der 13 barn deltok med en forelder. Det ble holdt lavterskel o-kurs for foreldrene.

Årskullene 2014/2013 har også samarbeidet på treningene denne sesongen på bakgrunn av at det er få 2014 barn med. Gruppen har bestått av 23 barn, og har stort sett hatt 20 barn til stede på hver trening.

For gruppen født i 2012 og senere er det 15 aktive løpere.

Treninger

Også denne sesongen har vi hatt felles trening for alle aldersgrupper på mandager. Men de ulike gruppene har variert litt på hvor de gjennomfører treningene og har derfor ikke alltid vært på samme sted. Dette er primært fordi ulike alderstrinn har ulike krav til terreng, vanskelighetsgrad etc.

Trenere

Vi har gjennom sesongen hatt en god og stabil trenergruppe.

2017: Ingrid Wold Stavrum

2015-2016: Ingrid Wold Stavrum, Anne Margrethe Røren, Bjørgulf Svenningsen, Hanneke Rhodius Meester og Magnus Svingheim

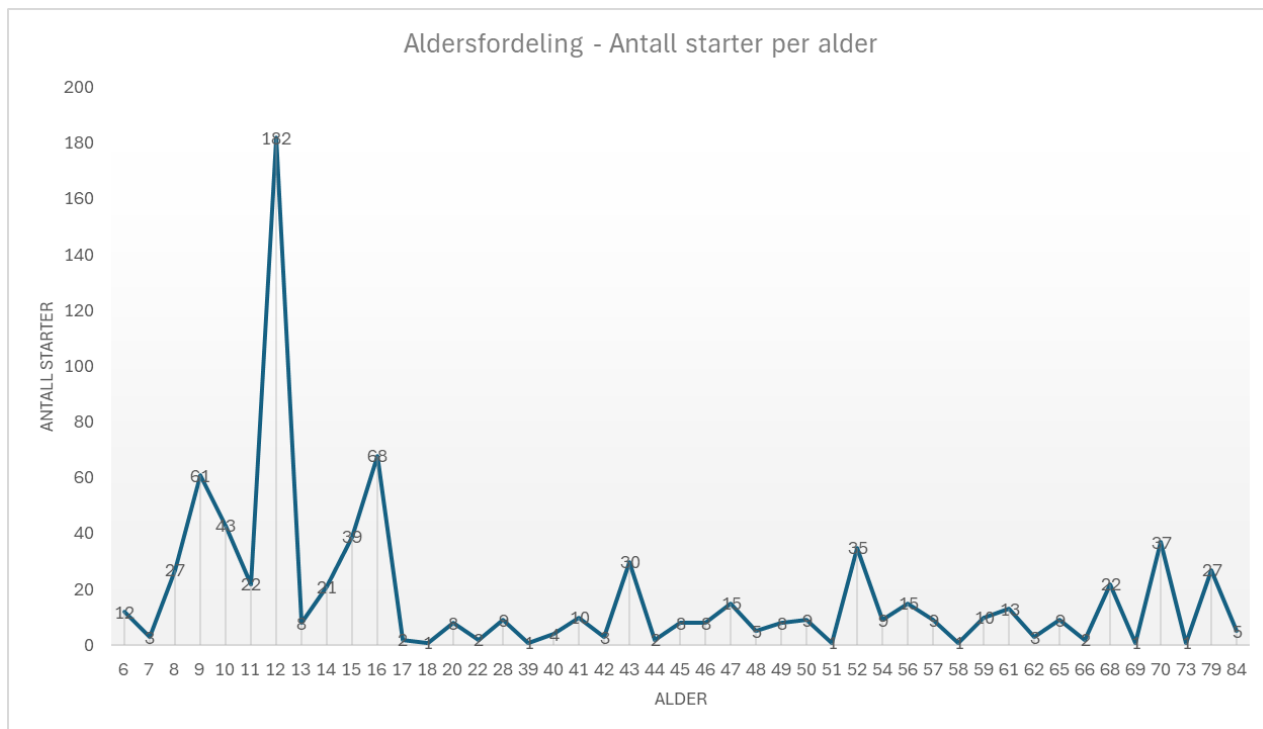
2013-2014: Bjørg Bogstrand, Ane Hansen Kjenseth, Børge Ugland Nyseth og Jan Egil Gamst Strandberg

2012 og eldre: Haakon Ingvaldsen og Hans Trøan

Deltakelse på løp

Eventor har registrert 954 starter i 2025, hvorav 621 fra medlemmer under 16 år. Det er økning i aktivitet både for barn og voksne. Aktiviteten øker betydelig grunnet egne arrangementer og høy deltakelse på eksterne arrangementer. Spesielt i år er at Ni-Nitti er arrangert på treningsdag (mandag), hvilket har gitt stor deltakelse. Se tabellen under for detaljer.

	2022	Endring fra 2021	2023	Endring fra 2022	2024	Endring fra 2023	2025	Endring fra 2024
Alle starter i eventor	616	+ 102%	635	+ 5%	719	+ 13%	954	+33%
U-16 starter i eventor	390	+ 115%	318	-18%	428	+ 35 %	621	+45%
17 år og eldre, starter i eventor					291		333	+14%



Antall starter per årskull, generert av copilot fra eventor.

Arrangementer

Skautur'n

Skautur'n ble arrangert på tradisjonelt vis og som tur-o på nett. Erand Stalund og Erik Kinsten er stadig primus motor, med god fra Martin Veastad. Følgende kartområder ble brukt i 2025:

- Askkroken
- Jacobsmyr
- Rotnes (Tur-O High-five)

Salget av Skautur'n ved salgstedene var i 2025 97 konvolutter og 28 ekstra klippekort. I tillegg kom noe salg på nett.

Vi har gode erfaringer med nettløsningen, og ser fram til å lage tradisjonell turorientering i 2026 både på papir og nett.

Stolpejakten

Stolpejakten i Nittedal hadde igjen et godt år, økt deltakelse og mange positive tilbakemeldinger på turene.

Følgende kart ble benyttet:

- Damsortungen
- Gjelleråsen
- Sentrum

Øyvind Glendrange og Ane Kjenseth var arrangører med god støtte fra Martin Veastad. Det ble arrangert avslutning av Skautur'n og Stolpejakten i Lillesalen på Flammen.

Ni-Nitti-i-Nittedal

I 2025 ble Ni-Nitti-i-Nittedal gjennomført med 6 løp inkl. klubbmesterskapet. Alle løpene ble arrangert på mandag som erstatning av vanlig trening, dette gjorde at antall starter økte betraktelig.

Dato	Sted	Løypelegger	Antall deltakere
Mandag 7.april	Sørli, Testløp NM sprint	Tor	49
Mandag 26.mai	Tumyrhaugen, Vannårnet	Tor/Hans	80
Mandag 16. juni	Høddippen	Bjergulf	75
Mandag 18. aug.	Spenningsby	Tor	67
Mandag 15. sept.	Klubbmesterskap	Haakon	84
Mandag 21 okt.	Tumyrnatta	Magnus	41

Sum 396

Kartarbeid

Årets kartarbeid har i hovedsak fokusert seg på ferdigstilling og godkjenning av sprintkartet til NM på Kruttverket. Et NM stiller høye krav, og spesielt i sprint er det mange detaljer som skal på plass. Både karttegner Tor Trøan og løypelegger Hans Trøan la ned mye arbeid for at det skulle bli godkjent av både NOFs karttekniske ressurser og TD.

Det er gode hogstpriser om dagen, og dette har generelt ført til mye hugst i skogene våre. Martin Veastad har re-synfart områder der vi har hatt stolper og Skautur'n-poster. Tor Trøan har revidert mange av nærkartene våre mtp. hogst. Vi har ved årets slutt gode kart for treninger og treningsløp.

Miljø (VDG)

Nittedal Orienteering har informert kommunen og organisasjoner i Nittedal om vår aktivitet, i henhold til VDG-avtalen. Vi hadde god dialog med naboer i forbindelse med NM sprint i mai.

Representasjon

Øyvind Glendrange og Martin Veastad er Nittedal sine representanter i Stolpejaksamarbeidet for Romerike, og har ansvaret for hhv. regnskap og søknader/rapportering.

Martin er leder av Miljø- og bærekraft-utvalget i Norsk Orienteering og representerer Norsk Orienteering i IOF Environment and Sustainability Commission. Han er også styremedlem i Oslo og Omland Friluftsråd.

Ingrid Wold Stavrum har vært medlem av rekrutterings- og utdanningsrådet i kretsen, og Kristin Fleisje har påtatt seg oppdrag som teknisk delegert i kretsen.



INTERN