

Årsberetning 2023

Nittedal orientering



Styret i Nittedal Orientering har siden årsmøtet i februar 2023 hatt følgende sammensetning:



<i>Leder</i>	<i>Marius Kurås Skram</i>
<i>Nestleder/ Styremedlem Økonomi</i>	<i>Øyvind Glendrange</i>
<i>Styremedlem Rekruttering</i>	<i>Anne Margrethe Røren</i>
<i>Styremedlem Arrangement</i>	<i>Bjørnar Valstad</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Kristin Fleisje</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Michael Jensen</i>
<i>Varamedlem:</i>	<i>Haakon Ingvaldsen</i>

Øvrige verv og grupper:

Skautur'n: Erik Kinsten og Erland Stalund (+ Martin Veastad)

Revisor/Kontrollkomite: Bård Natvig, Lene Finkenhavn

Valgkomite: Tor Brenna og Hans Trøan

Generelt

Nittedal Orientering har en sunn og god økonomi, et godt fungerende tur-orienteringsopplegg og en voksende gruppe aktive løpere. Vi har hatt stabil representasjon på o-løp, inklusive betydelige delegasjoner av løpere på ulike sommerløp. Våre ungdommer har deltatt aktivt på kretsens tilbud og på Hovedløpet/o-landsleiren.

Skautur'n har hatt noe dalende oppslutning, og det har vært arrangert færre treningsløp i Ni-Nitti-Nittedal. Stolpejakten var stadig et populært tiltak.

Klubben satser videre på rekruttering, og det ble arrangert klubbtreninger fra april og fram til høstferien. Det er gjennomført 3 styremøter. Pr 31.12 var det 135 medlemmer

Casper Eckmann Aronsen ble tildelt Skogkarenes på Nedre Romerike sin pris som den mest fremgangsrike gutteløper på Romerike i 2023.

Økonomi

Egenkapitalen var pr. 31.12.2023 kr 1 211 127. Den likviditetsmessige stillingen er god.

For 2023 viser resultatregnskapet et overskudd på kr 42 949. Utgifter til løp og samlinger for barn/ungdom er økt med ca 60 000 fra 2022 til 2023 ellers var det ingen større ekstraordinære inntekter eller kostnader.

Sponsoravtale med NOKAB er formalisert og gjelder frem til og med 2024.

Sportslig virksomhet og rekruttering

Sportslig og ungdom

Vi var største klubb i de yngste klassene i flere kretsløp. Sørlandsgaloppen ble en massemonstring for klubben, med 30 løpere og Merete Gamst Strandberg som støtteapparat ([Sørlandsgaloppen =](#)



[perfekt familieferie \(nittedalorientering.no\)](http://nittedalorientering.no) Vi var også representert på Skaw-dysten på Nordsjælland og på O-festivalen i Åre. Klubben var også aktiv med ski-o og MTB-o.

Flere av klubbens ungdommer deltok på kretsens samling på Daftø i april. Klubben hadde det praktiske ansvaret for kretsen under Camp Stokke i juni. Dette ble en strålende helg med trening, bading, innendørs-orientering og o-løp.

Årets prestasjoner kom på sprinten under O-festivalen:

Simen Kjenseth Glendrange (H13): nr 2

Casper Eckmann Aronsen (H14): nr 2

Klubben er stolte 😊

Jo Bogstrand Ingvaldsen, Eiven Skram og Estin Skram representerte klubben på Hoveløpet og O-landsleiren i Trondheim. Gutta hadde en fin uke. Det ble litt bomming i trøndermyrene. Estin løp solid og kom på 14. Plass på langdistansen og nr. 6 på en krevende sprint på Bakklandet. Brødrene Skram stilte rent familielag i ungdomsklassen i KM-stafett. Gutta fullførte med stil, selv om det måtte svømmetak til for å forsere myrhull og oversvømmede bekker. Det begynner å bli en god stamme av ungdomsløpere som har deltatt på flere løp og samlinger. Nye løpere kommer til, og disse inkluderes inn i troppen. Alfred Eckmann Aronsen har gjort en strående innsats som reiseleder og trener gjennom hele sesongen, og har selv en fin utvikling som o-løper.

Rekruttering

Informasjon om tilbudet ble som de tidligere årene distribuert fysisk på barneskolene i kommunen, i tillegg til at det ble delt digitalt på ulike sosiale medier.

Årets yngste rekrutter var årskullet 2015. Gruppa har bestått av i underkant av 20 barn gjennom sesongen, med ca 10 fremmøtte på hver trening. Hovedfokus for de yngste har som vanlig vært lekbasert trening, med fokus på innlæring av karttegn og det å bevege seg i skogen.

Årskullene 2014, 2013 og 2012 har samarbeidet noe på treningene denne sesongen, men med alders- og ferdighetstilpassete øvelser og oppgaver. Disse tre kullene utgjør til sammen en stor gruppe, og har stort sett hatt over 20 barn til stede på hver trening.

For gruppen fra 2011 og oppover er det også fortsatt en god størrelse på gruppa.

Treninger

Også denne sesongen har vi hatt felles trening for alle aldersgrupper på mandager. Men de ulike gruppene har variert litt på hvor de gjennomfører treningene og har derfor ikke alltid vært på samme sted. Dette er primært fordi ulike alderstrinn har ulike krav til terreng, vanskelighetsgrad etc.

Trenere

Vi har gjennom sesongen hatt en god og stabil trenergruppe.

2015: Bjørgulf Svenningsen, Hanneke Rhodius Meester, Kristin Flesje og Hans Trøan

2014: Bjørg Bogstrand og Kari Lund

2013-2012: Ane Hansen Kjenseth, Børge Ugland Nyseth, Tor Brenna og Kristin Fleisje

2011 og eldre: Alfred, Eckmann Aaronsen, Jan Egil Gamst Strandberg og Haakon Ingvaldsen

Deltakelse på løp

I Eventor er det registrert totalt starter i 2023, hvorav 390 var av medlemmer på 16 år eller yngre. Tallene viser at aktiviteten er på et stabilt nivå som er høyere enn før pandemien. Se tabell under for detaljer.

	2019	2020	Endring, forrige år	2021	Endring, forrige år	2022	Endring, forrige år	Endring fra 2019	2023	Endring, forrige år	Endring fra 2019
Alle starter i eventor	537	270	- 50%	305	+ 13%	616	+ 102%	+ 15%	635	+ 5%	+ 18%
U-16 starter i eventor	304	119	- 61%	181	+ 34%	390	+ 115%	+ 28%	318	-18%	+ 5%

*Tallene er hentet fra eventor og sortert etter beste evne. Kun innenlands løp. Tallene fraviker noe fra tidligere årsmeldinger. Forklaringen kan være at dette er faktiske starter og ikke påmeldte løpere.

Arrangementer

Skautur'n

Skautur'n ble arrangert på tradisjonelt vis med postene fordelt på tre kart:

- Bergstjern
- Guritjern
- Skredderud

Det ble solgt til sammen 105 konvolutter og 33 ekstra klippekort, mot henholdsvis 120 og 36 i 2022. Det ble i tillegg delt ut flere konvolutter gratis til medlemmene. Skautur'n ga netto inntekter på i underkant av 20 000 kr til klubben. Skauturgruppa består av Erik Kinsten og Erland Stalund. Martin Veastad har bistått med kart, postinntegning og trykk. Flere gode hjelpere har satt ut og tatt inn poster.

Sven Kristensen fikk i år som første deltaker gullplakett for 50 påfølgende 50 gullmerker i Skautur'n. Gratulerer!

Stolpejakten

Stolpejakten i Nittedal hadde igjen et godt år selv om det var en liten nedgang i antall unike brukere og stolpebesøk.

Følgende kart ble benyttet:

- Lilloseter
- Sørskogen
- Spenningsbygruva

Martin Veastad og Øyvind Glendrange stod for det administrative, mens noen av o-gruppas medlemmer satte ut stolper på dugnad.

Det ble arrangert avslutning av Skautur'n og Stolpejakten i Lillesalen på Flammen med foredrag av Bjørnar Valstad.

Ni-Nitti-i-Nittedal



I 2023 ble Ni-Nitti-i-Nittedal gjennomført med 3 løp inkl. klubbmesterskapet. God deltagelse på de det første løpet og klubbmesterskapet på topp med ca. 50 deltakere. Dessverre ble det noen færre ni-nitti løp enn planlagt da det ble vanskelig å finne ledige helger.

	Dato	Sted	Løypelegger	Deltagere
Ni-Nitti trening 1	12.06.23	Sørli	Børge	44
Klubbmesterskap	04.09.23	Jensrud	Alfred	52
Ni-Nitti trening 3	23.09.23	Sørli	Hans	10

KM natt med Trimtex-cup

KM Natt for Akershus og Oslo var innlagt i Nittedalsløpet med Trimtex-cup ble arrangert fra Skistua på Sørli 19. september. Løpet var et kretsløp og hadde 174 deltagere som må sies å være veldig bra for å være nattløp.

Skistua ble brukt som innendørs samlingplass med liveresultater på storskjem.

Løpsledere: Tor Brenna.

Løypelegger: Hans Trøan

Kontrollør: Øystein Rapp, Raumar O-lag

Kartarbeid

Kartarbeid i 2023 har hatt hovedfokus på å få kretsgodkjent Høldippel'n kartet (Tumyrhaugen/Lurslia) til KM natt. Kristen Treekrem var kontrollør fra kretsen og hadde mye kommentarer til det gamle kartet. Dette skyldes mye ny kartnorm og krav som her stilles til bl.a. avstander mellom symboler. Resultatet er at vi har fått et bra oppgradert kart over et at de fineste terrengene våre. Tor Trøan utførte både resynfaring og rentegning.

Av annet kartarbeid som er gjort i 2023 kan nevnes:

- Oppdatering av hogstflater Kruttverket-Movann-Sinober til stolpejaktkart
- Oppdatering av hogstflater på Varingskollkartet.

Kartarbeid 2024:

- Fokus vil være på å ferdigstille og løfte sprintkartet Kruttverket-Rotnes til god nok standard for NM sprint 2025.
- Ferdigstilling av Lillomarka sitt kart som dekker området vårt rundt Slattum skole.

Miljø (VDG)

Nittedal Orientering har informert kommunen og organisasjoner i Nittedal om vår aktivitet, i henhold til VDG-avtalen. Vi har kun fått positive tilbakemeldinger. Nittedal kommune har i forbindelse med Stolpejakten 2023 kommet med noen innvendinger, som det ikke har vært problematisk å ta hensyn til.

Nittedal Orientering og Gjerdrum OL ga høringsuttalelse for utvidelse av Ravndalen naturreservat gjennom o-kretsen. Verneforslaget ble revidert slik at orientering tillates uten søknad, for hele naturreservatet, slik vi ba om.



Representasjon

Hanne Staff er styremedlem i forbundsstyret for Norsk Orientering, med særskilt ansvar for landslag og toppidrett. Hanne har i 2023 skrevet boken “Den kvinnelige idrettsutøveren”.

Martin er leder av Miljø- og bærekraft-utvalget i Norsk Orientering. Han er også generalsekretær og utvalgsleder representerer Norsk Orientering i Kontaktgruppa som består av offentlige etater og organisasjoner som vi har samarbeidsavtale med (VDG-avtalen). Martin representerer Norsk Orientering i IOF Environment and Sustainability Commission. Han er også styremedlem i Oslo og Omland Friluftsråd.

Øyvind Glendrange og Martin Veastad er Nittedal sine representanter i Stolpejaktssamarbeidet for Romerike, og har ansvaret for hhv. regnskap og søknader/rapportering.

Tor Brenna var kontrollør for kretsen på KM normaldistansen arrangert av Raumar.

Regnskap for 2023 og budsjett for 2024

NITTEDAL ORIENTERING - RESULTATREGNSKAP 2023

	Note	Resultat		Budsjett	
		2023	2022	2024	2023
Inntekter					
Medlemskontingenter inkl. treningsavgift		46 325	49 800	50 000	50 000
Tilskudd basert på medlemmer	1	44 304	49 574	45 000	50 000
Egenandeler løp og samlinger		35 440	22 273	35 000	25 000
Skauturen		32 990	38 480	35 000	40 000
Salg av nybegynnerpakker					
Løpsarrangement		24 565	41 505		12 000
Sponsorat		37 000	12 000	25 000	30 000
Spillemidler kartprosjekter	4		158 000		
Andre inntekter	2,3	211 536	261 272	155 000	145 000
Sum inntekter		432 160	632 903	345 000	352 000
Kostnader					
Kostnader kart	4	4 330	167 045	40 000	40 000
Treninger		10 953	6 598	15 000	20 000
Honorarer Ungdom		6 975	1 600	10 000	15 000
Egne løp		17 230	28 690		5 000
Utgifter Skauturen		20 868	19 744	20 000	20 000
Utgifter Stolpejakten og Grønne turer	3	155 027	110 346	75 000	75 000
Kjøp av utstyr		7 863	21 254	15 000	20 000
Løpstrøyer og startpakker		12 324	33 039	20 000	30 000
Startavgifter og samlinger inkl reise		147 242	88 657	140 000	100 000
Kursdeltagelse		850	1 150	5 000	5 000
Kontingenter		6 500	5 600	7 000	7 000
Programvare, hjemmeside etc		14 235	20 906	15 000	10 000
Andre kostnader		7 281	5 820	8 000	10 000
Sum kostnader		411 677	510 450	370 000	357 000
Driftresultat		20 483	122 453	-25 000	-5 000
Renteinntekter		22 466	8 535	25 000	5 000
Årsresultat		42 949	130 988	-	-

NITTEDAL ORIENTERING - NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2023

Note 1	Tilskudd basert på medlemmer	2 023	2 022
	NIF/NOF - Rammetilskudd	30 004	32 785
	Idrettsstilskudd Nittedal kommune	14 300	16 789
		44 304	49 574
Note 2	Andre inntekter		
	Grasrotmidler	9 394	7 379
	MVA kompensasjon	27 344	92 959
	Midler fra Viken FK Stolpejakten og Grønne turer	142 527	101 946
	Midler fra Foreningen Stolpejakten	12 500	8 400
	Breddegave Sparebank 1 stiftelsen	10 000	10 000
	Nittedal idrettsråd (NIR-prisen 2022)		12 000
	Skolegårdskart		13 500
	Øvrige inntekter	9 771	15 088
		211 536	261 272
Note 3	Stolpekjakt og grønne turer		
	Nittedal Orientering samarbeider om å søke midler for gjennomføring av Stolpejakten med andre klubber på Romerike. Nittedal Orientering står som ansvarlig søker for søknaden til Viken fylkeskommune.		
	Det utarbeides et eget regnskap for midlene som mottas og det er kun Nittedal Orienterings andel av inntekter og kostnader som fremkommer i resultatregnskapet. I balansen vil derimot mottatte midler som i realiteten tilhører andre klubber fremkomme som innestående på bank og som gjeld.		
	<u>Håndtering i 2023 regnskapet</u>		
	Bokførte inntekter og kostnader i 2023 utgjorde kr 142 527 (kr 101 946 i 2022)		
	Pr 31.12.2023 hadde Nittedal Orientering kr 307 478 innestående på bank som skal utbetales samarbeidsklubbene. Beløpet fremkommer derfor som annen gjeld i balansen. Tilsvarende beløp 31.12.2022 var kr 236 054		
Note 4	Spillemiddelprosjekter		
	2023: Ingen spillemiddelprosjekter		
	2022: Kartprosjektene "Skolekart" og "Krutverket Rotnes" ble godkjent og spillemidler på totalt kr 158 000 er utbetalt og inntektsført.		
	Totale kostnader i prosjektene var kr 167 045		



NITTEDAL ORIENTERING - BALANSE 2023

	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER		
Fordringer på medlemmer	21 627	9 682
Andre fordringer	1 870	3 350
Beholdning drakter etc og turkart	60 607	48 350
Aksjer	1	1
Bankinnskudd brukskonto	192 651	184 311
Bankinnskudd sparekonto	3 374 810	1 353 028
Bankinnskudd fastrente	1 000 000	
Sum eiendeler	1 651 566	1 598 722
GJELD OG EGENKAPITAL		
Egenkapital		
Egenkapital 1.1.	1 168 178	1 037 190
Årets resultat	42 949	130 988
Sum Egenkapital 31.12	1 211 127	1 168 178
Gjeld		
Leverandørgjeld	102 815	78 403
Annen kortsiktig gjeld	3 337 625	352 142
Sum Gjeld	440 440	430 545
Sum gjeld og egenkapital	1 651 566	1 598 722
Nittedal, 04. mars 2024		

Med vennlig hilsen

Styret