

Velkommen til Nittedal Orientering!



- **Treningsgrupper for barn og unge fra 8 år (født 2014 og tidligere)**
- Ingen krav til forkunnskaper
- Fokus på lek og fart og moro
- Barna lærer:
 - Å bli gode på å ferdes i terrenget
 - Orientering med kart, og etterhvert også kompass

- Alle løpere får utdelt en o-trøye ved innmelding i klubben (byttes inn når man trenger større)
- Øvrig utstørsbehov: Klær og sko (ikke støvler) som tåler å bli våte og gjørmete
- Alle grupper trener på **mandager fra 18:00-19:00.**

- **Vi starter sesongen med første trening mandag 25.april.**
- **Sted: Oppmøte utenfor Skistua på Sørli.**
- **Tid: 18:00-19:00.**

- **Mandag 2.mai blir det foreldreinformøte mens barna trener**
- Meld gjerne barnet på i forkant, ved å sende en epost til trening@nittedalorientering.no. Spørsmål kan også rettes til samme adresse!



Vi har også turorienteringen Skautur'n og Stolpejakten. Og ni-til-nitti: åpne treningsløp for alle aldre med løyper for nybegynnere og eksperter og alt i mellom!

Team 12+ - gruppa for de født 2010 og tidligere.
Treningstilbud for de eldste med sterk sosial profil.

Følg oss gjerne på Facebook og nett

www.nittedalorientering.no

[Facebook: Nittedal Orienteering](#)