

Trening 3					
1:10 000					
Svart A		6,5 km			
1	39	●			
2	40	▲▲▲			
3	41	≡			
4	42	↘ E			
5	43	≡			
6	44	∩			
7	45	▲			
8	42	↘ E			
9	46	▲			
10	47	↘ ▲			
11	48	▲			
12	49	E			
13	38	▲			
		380 m			

