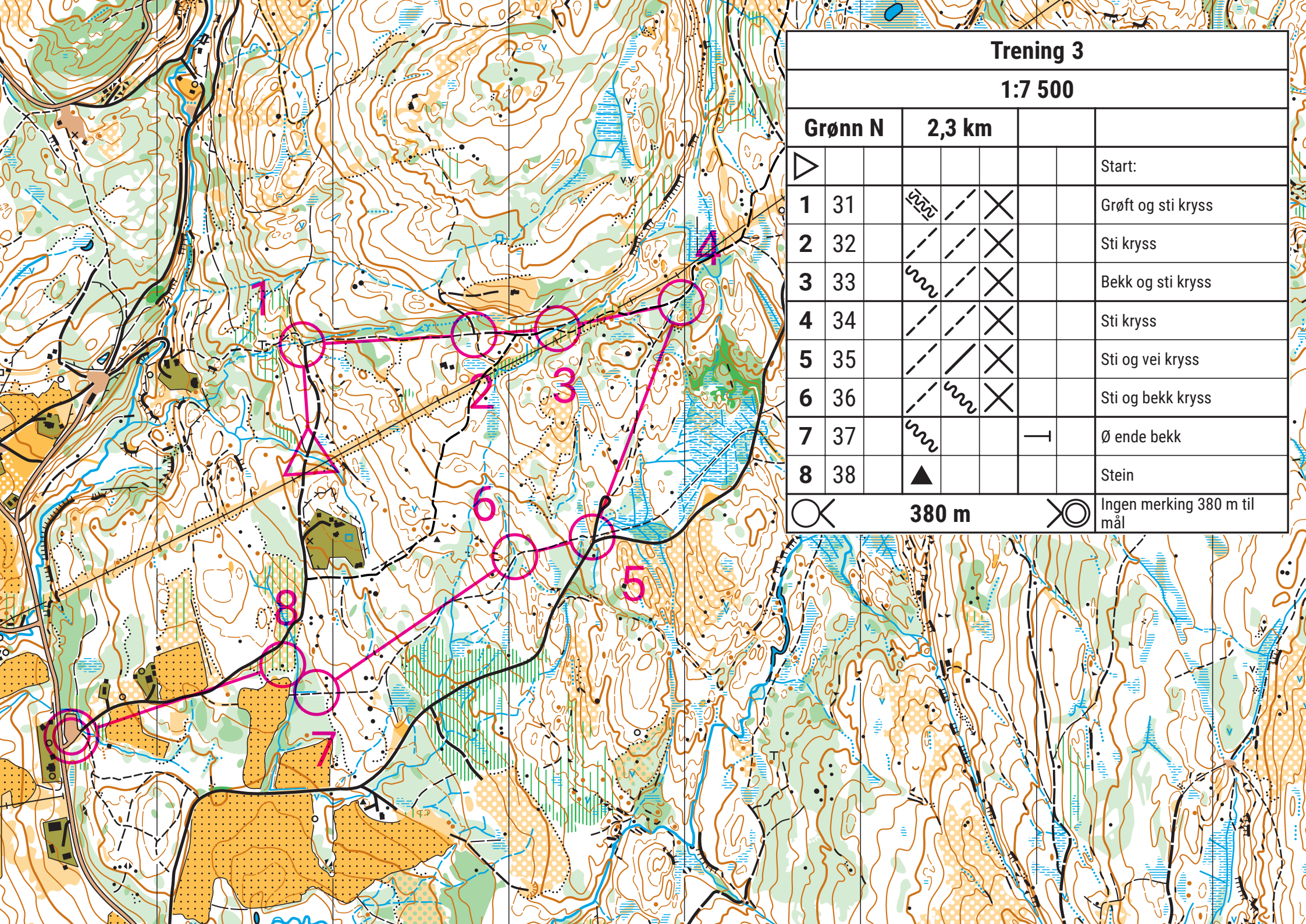




Trening 3									
1:7 500									
Grønn N		2,3 km							
▷									Start:
1	31								Grøft og sti kryss
2	32								Sti kryss
3	33								Bekk og sti kryss
4	34								Sti kryss
5	35								Sti og vei kryss
6	36								Sti og bekk kryss
7	37								Ø ende bekk
8	38								Stein
	380 m								Ingen merking 380 m til mål