

Trening1									
Blå C		2,3 km							
▷									
1	31	▲▲							
2	46	↘	↘						
3	33	≡				L			
4	47	↘	↘						
5	48	▲							
6	40	↓	▲						
7	41	≡				L			
8	43	▲							
9	44	○							
○	120 m								○

P
Tumyrveien

Høldipila Huldippeldammen Høldipper'n
Høldipila (damm)en

Abor-
tiern