

Våre satsingsarrangementer:

Orientering er en sosial idrett med et tilbud til løpere i alle aldre og på alle nivåer. I Nittedal orientering har vi plukket ut noen spennende arrangementer hvor vi reiser sammen som klubb. Her kan det fort bli bading eller pizza på vei hjem. Vi sørger for å ta godt vare på våre ferske løpere som våger seg utenfor nærområdet for første gang.

Dato	Arrangement	Sted	Kommentar
1. mai	Kvist-Kvaset	Ås	Individuell fellesstart 9-12 år Stafett for 11-16 år
11. mai	15-stafetten og Råtasskonkurransen	Oppsal	Lagkonkurranse for de minste og klubbstafett for resten.
10.-11. aug.	Night Hawk	Lillomarka	Lagkonkurranse for løpere i alle aldre
8. sept.	Nittedalsløpet	Sørli	KM mellomdistanse på hjemmebane Egen foreldreklasse!
14.-15. sept.	O-troll-leir	IL Koll	Overnattingsamling for løpere født i 2009 og senere

Turorientering:

Dra på tur når det passer deg! Turorientering lar deg finne naturens ukjente perler når du ønsker det og byr på spenning og opplevelser utenom det vanlige! I 2019 er det tur-o-poster i 3 områder: inn mot Ørfiske, Laskerud og Svingbakken, mellom Li og Holterkollen og mellom Spenningsby og Myrgruvefossen.

Turorienteringsopplegget Skautur'n tilbys gratis til alle medlemmer. Familiemedlemmer får 2 sett med så mange klippekort de ønsker. Skautur'n deles ut på noen av vartreningene. Dersom du ikke har fått Skautur'n og ønsker å prøve deg, ta kontakt med Martin - veastadm@gmail.com. Prøv gjerne å verve nye o-løpere til oss – det er billigere å være medlem enn å kjøpe Skautur'n ! Vi tilbyr også enkel og gøy orientering med Stolpejakten. Trykte Stolpejakt-kart er med Skautur'n-posen.

Bli medlem i Nittedal Orientering!

Medlemskap inkluderer

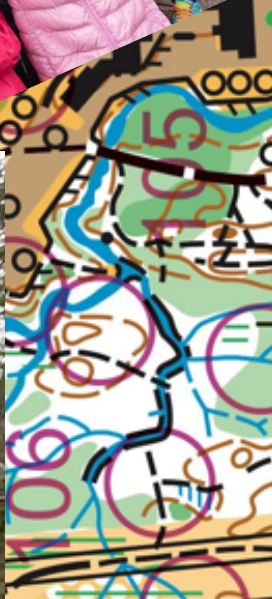
- ▣ Treningsavgift
- ▣ Skautur-konvolutt (tur-orientering)
- ▣ Fri deltakelse i Ni-Nitti-Nittedal
- ▣ Klubbtrøye til de yngste (gjenbruk)

Meld deg inn via minidrett.nif.no

- ▣ Enkeltmedlemskap uavhengig av alder: kr 500
- ▣ Honnørmedlemskap for dem som ikke er aktive i løp utenfor klubben: kr 300
- ▣ Familiemedlemskap kr 1200 (trøye til alle barn)



NITTEDAL ORIENTERING





Orienteringstrening

For barn og ungdom

- Skistua på Sørлитangen, Rotnes, kl 18:00
- Tirsdager for barn født i 2009 og eldre, første gang 23/4
- Onsdager for barn født i 2010 og 2011, første gang 24/4

Treningsgrupper (ansvarlige trenere i parentes):

Gutter/jenter født 2009 og 2010: Ane Hansen Kjenseth og Hans Trøan

Gutter/jenter født 2008/2009: Haakon Ingvaldsen

Gutter/jenter født 2006/2007: Bjørnar Valstad

Gutter/jenter født 2005 og tidligere: Christian Gløgård

Koordinator/sportslig leder: Marius Kurås Skram (tlf 97670716)

Vi har et solid trenerteam med over 10 trenere som bistår trenerne angitt over

- Ingen forkunnskaper er nødvendig
- Du må være glad i å være ute og i aktivitet!
- Utfordringer på alle nivåer

- Du lærer å løpe orientering
- Bli sjef i skogen!

Du trenger:

- Treningsstøy (til å løpe i) og treningssko som tåler uteaktivitet
- La støvlene stå hjemme
- Ta med kompass om du har. Det er mulighet for å kjøpe en rabattert «startpakke» med egen brikke og kompass, for de som ønsker det

En god deal – for kr 500 får du:

- Medlemskap i Nittedal orientering
- Treningsavgift
- Orienteringstrøye
- Skautur'n-pakke (turorientering)

Påmelding

- Registrering på trening eller per mail trening@nittedalorientering.no
- Deltakelse etter andre gang forutsetter innmelding i klubben via minidrett.no

Ni-Nitti-Nittedal (treningsløp for alle):

Klubbens samlingspunkt.

Flex-o-løp: For alle, fleksibel start, finn en løype som passer

Påmelding på forhånd via eventor.orientering.no eller direkte på start

Løpsavgift på kr 50 for ikke-medlemmer

Dato	Sted	Start	Kommentar
Tirs 14.mai	<u>Sørli</u>	Kl. 18:00-19:00	Kombinert trening/Verdens o-dag
Søn 26.mai	<u>Varingskollen</u>	Kl. 11:00-13:00	Flexoløp
Søn 16.juni	<u>Waage Dam</u>	Kl. 11:30	Flexoløp
Tir 21.aug	<u>Sørli</u>	Kl. 18:00-19:00	Kombinert trening
Søn 8.sep	<u>Sørli</u>	Kl. 11:00-13:00	Nittedalsløpet - KM Mellom
Tir 17.sep	<u>Sørli</u>	Kl. 18:00-19:00	Klubbmesterskap på nytt kart
Søn 29. Sep	<u>?</u>		Langløp?

Hold deg oppdatert!

nittedalorientering.no

Hjem Klubben Trening og konkurranse Turorientering Aktivitetskalender

Følg på Facebook Nittedal o-lag Rekrutt- og ungdomstreninger

NORSK ORIENTERING