



Sportsplan

IL Aasguten Fotball

Forord

Sportsplanen er klubbens styringsverktøy for trenere og lagledere. Den er laget med utgangspunkt i klubbens verdier, og skal legge grunnlaget for målsettingen «Flest mulig – lengst mulig – best mulig».

Sportsplanen er et dokument som skal brukes aktivt av trenere og lagkontakter i treningshverdagen for at barn og unge skal lære fotball og samhold i trygge, forutsigbare rammer.

Sportsplanen er utarbeidet av sportslig utvalg høsten 2024, i samarbeid med trenere og lagkontakter. Første sesong hvor sportsplanen er gjeldende er følgelig sesongen 2025.

Innholdet er inspirert av veileder for sportsplan i NFF Kvalitetsklubb og sportsplanen til vår samarbeidsklubb, Neset FK.

Sportslig utvalg, Åsen, april 2025,

Magne K. Christiansen,

Hege Røsdal,

Vegard Hovdal,

Andreas Aune

Innhold

Forord	2
Holdninger og Fair Play	4
Fair Play	5
Generell Informasjon	6
Organisering	6
Trener i IL Aasguten fotball	6
Godt trenervett	7
Totalbelastning og skadeforebygging	7
Føringer i forbindelse med påmelding av lag	8
Cuper	8
Sportslig Innhold	9
Spillformer	9
Øvelser til bruk på treninger	9
Generelt om barnefotball, 6 – 12 år	10
Barnefotball 6-7 år	11
Barnefotball 8-9 år	12
Barnefotball 10-11 år	13
Barnefotball 12 år	14
Generelt om ungdomsfotball, 13 år og oppover	15
Ungdomsfotball 13 år	16
Ungdomsfotball 14 år og oppover	17
Differensiering	18
Hospitering og lån av spillere	19
Implementering av Sportsplan	20

Holdninger og Fair Play

- ✓ IL Aasguten fotball har en bevisst holdning til hvordan barnefotball og ungdomsfotball skal drives, og denne sportsplanen er det styrende dokumentet.
- ✓ IL Aasguten fotball er klubbstyrt. Det innebærer at det er fotballstyret ved sportslig utvalg som har det overordnede sportslige ansvaret, ikke den enkelte årgang eller trener.
- ✓ IL Aasguten fotball ønsker å drive barne- og ungdomsfotballen etter klubbens kjerneverdier:

1. Respekt

Alle skal vise respekt for hverandre.

Respekt er fair play i praksis! Enkelt sagt så er målet med fair play «å gjøre mot andre det du ønsker at andre gjør mot deg». Enten du er spiller, leder, trener, dommer, forelder eller tilskuer, trives du best i et miljø som er positivt og basert på respekt for hverandre.

Fair play handler selvsagt om alt det som skjer på banen. Men det gjelder også hvordan vi oppfører oss utenfor banen. Både spillere, lagledere, foreldre og tilskuere må ha et bevisst forhold til fair play.

2. Samhold

Alle er like mye verdt.

Grunntanken er at alle skal ha like muligheter til å delta, og være inkludert i laget selv om forutsetningene er ulike. Det krever at tillitsvalgte, trenere og foreldre er innforstått med – og ser verdien av – at spillere får ulike utfordringer, ut fra interesse, ferdigheter og modning.

3. Trivsel

Alle skal være i flytsonen.

Trygghet og mestring er et sentralt element i det å trives. Barna må føle trygghet både i relasjon til aktivitetene, til lagkamerater og de voksne i miljøet. Skal vi få til mestring må alle trives og føle trygghet.

Fair Play

I IL Aasguten setter vi Fair Play høyt. Med dette menes at spillere, trenere og foreldre fremviser god oppførsel mot medspillere, motspillere, trenere, dommere, foreldre og alle andre en kommer i kontakt med gjennom klubben.

I begrepet «Fair Play» legger vi vekt på:

- Inkludering, likeverd, og respekt for alle i og utenfor fotballfamilien.
- Nulltoleranse for rasisme og mobbing.
- At vi viser god sportsånd i alle sammenhenger
- At vi lar dommeren få gjøre jobben sin i fred – uten kjeft og kritikk fra spillere, trenere og foreldre.
- At våre spillere unngår stygt spill og filming.
- At våre lagledere skjønner rollen som forbilde for barn- og unge.
- At våre lagledere slår ned på dårlig oppførsel, banning, kjefting og usportslig opptreden på trening og i kamp.

Generell Informasjon

Organisering

- Alle lag/ treningsgrupper *skal ha* faste lagledere, dvs. minst én trener og én lagkontakt.
- IL Aasguten benytter [Hoopit](#) for å organisere sine medlemmer og aktiviteter. Dette inkluderer blant annet treninger, kamper og banefordeling.
- Treningssteder:
 - Aasen Sparebank Arena (11er-bane, kunstgress)
 - Stallmyra (7er, naturgress)
 - For samarbeidslag vil også Neset FK sine anlegg benyttes

Trener i IL Aasguten fotball

Hovedmålet for klubbens trenere er å skape gode opplevelser for flest mulig spillere, både før, under og etter trening og kamp.

- Trenere i IL Aasguten forplikter seg til å sette seg inn i og opptre i samsvar med retningslinjene i sportsplanen.
- På hvert enkelt lag er det treneren som har det siste ordet i spørsmål om spilletid og lagdisposisjoner. Dette gjelder også ifm. lån og rullerende hospitering.
- Styret i klubben skal godkjenne *alle* trenere som engasjeres. Gjentatte og/eller alvorlige brudd på klubbens bestemmelser som beskrevet i sportsplanen er uforenlig med å være trener eller lagleder i IL Aasguten, og klubben vil da avslutte trener- eller laglederengasjementet.
- IL Aasguten har som mål å skolere trenerne i klubben.
 - Alle skal gjennomføre *Trenerattesten* gjennom NIF, dette er et e-kurs: <https://trener.nif.no>.
 - Det er ønskelig at minst én trener i hvert lag har godkjent grasrottrenerkurs tilsvarende lagets nivå
 - Gjennom trenerforum arrangert av sportslig utvalg skal det legges til rette for intern skolering og samarbeid på tvers av lagene

Godt trenervett

- Møt opp i god tid til treninger og kamper.
- La alle få delta. Alle skal tas vare på ut fra sine egne forutsetninger. Husk at det kan være stor forskjell mellom to barn/unge på samme alder.
- Gi oppmuntring for innsats uten å se på resultatene. Vær bevisst ditt eget kroppsspråk. «Den spilleren som er minst viktig for laget, er den som laget er viktigst for».
- Ta hensyn til barnas/ungdommens behov og ønsker. Husk at det viktigste er at barna trives og har det gøy sammen med venner.
- Vær et forbilde for spillerne i måten du forholder deg til dommerne på.
- Unngå bruk av rusmidler under trening eller kamp (alkohol, tobakk etc.)

Totalbelastning og skadeforebygging

Totalbelastningen til en fotballspiller bestemmes av treningsbelastning, treningsfrekvens, intensitet og ikke minst av andre påvirkninger; både fysiske og psykiske.

IL Aasguten ønsker å være en klubb som setter dette i fokus sammen med skadeforebygging. *Retningslinjer* for antall kamper per spiller:

- 6 – 14 år: Maks to kamper per uke
- Fra og med 14 år:
 - Maks 1.5 kamp per uke; dvs. to kamper per uke over tid er for mye, da akkumulert belastning gir større risiko for belastningsskader og akutte skader (overtråkk, strekk).
 - Merk for øvrig NFFs tommelfingerregel «tre treninger per kamp»

Informasjon og tips til øvelser ligger på www.skadefri.no, og IL Aasguten skal jobbe skadeforebyggende i tråd med retningslinjer derfra.

- Fotballspesifikke øvelser prioriteres
- Allerede fra ca. 10 år skal oppvarmingsprogrammet «spilleklar», øvelser 1- 6 (ofte kalt «skadefri» i klubben vår) brukes i forbindelse med treninger og kamp. Programmet finnes her: <https://skadefri.no/idretter/fotball/skadefri-fotball/>

Føringer i forbindelse med påmelding av lag

Inndeling av treningsgrupper og påmelding av lag gjøres i samarbeid mellom fotballstyret, sportslig utvalg og lagledere – men klubben er sjef!

Følgende tabell brukes som rettesnor:

Antall spillere for gjennomføring av kamp / sesong		
Spillform	Per kamp	Hel sesong
3-er	4-5	5-6
5-er	7-8	8-10
7-er	9-10	10-12
9-er	12-13	12-15
11-er	14-16	15-18

For IL Aasgutens del vil dette typisk bety:

- Vi har ett lag per årsklasse i barnefotballen (6-12 år).
 - Dersom vi har kull som er for små til å ha eget lag, anbefales det at man slås sammen med lag som brukes samme spillform
- Fra 12 år vil størrelsen på kullene avgjøre om vi stiller eget lag, eller om vi stiller samarbeidslag med Neset FK.

Cuper

Vi ønsker at lag i IL Aasguten drar på samme cup. Vi anbefaler følgende:

- Endags-cup for aldersgrupper 8-9.
- Bergstadcup for aldersgrupper 10-11.
- Storsjøcup for aldersgrupper 12-17.

Klubben dekker påmeldingsavgift for en cup per lag. Ellers står lagene fritt til å melde seg på flere cuper, men da gjøres dette på eget initiativ og for egen regning.

Sportslig Innhold

Sportslig innhold definerer hvilket sportslig fokus klubben skal ha og innenfor hvilke rammer dette gjelder. Det er et krav at alle våre trenere, lagkontakter, sportslig utvalg og tillitsvalgte setter seg inn i dette kapitlet og etterlever det i praksis.

Spillformer

Tabellen under viser hvilken spillform som brukes i barnefotballen, samt anbefalt antall spillere i kamptropp.

Årstrinn	Spillform	Spillere per kamp
6-7 år	3-er	4-5
8-9 år	5-er	7-8
10-11 år	7-er	9-10
12-13 år	9-er	12-13
14 år - senior	11-er	14-16

Det er viktig at ikke antall spillere i kamp blir for stort, spesielt innenfor barnefotball, for:

- Det er tross alt mer moro å spille enn å se på fra sidelinja
- Med for mange innbyttere så må treneren bruke mer tid på å styre innbyttene enn å være veileder og motivator for de som faktisk spiller
- Merk at dersom troppen er så stor at noen står over hver kamp, så skal alle spillere inngå rulleringsordning for å stå over kamp

Øvelser til bruk på treninger

Generelt henvises det til følgende ressurser:

- *tiim*: <https://tiim.no/>
- Skoleringsplaner i Treningsøkta:
 - Barnefotball: <https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/2021/nye-skoleringsplaner-i-barnefotballen/>
 - Ungdomsfotball 13-17 år: https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom_13-17/

På sikt ønsker IL Aasguten å etablere sin egen øvelsesbank i Treningsøkta.

Generelt om barnefotball, 6 – 12 år

IL Aasguten ønsker at:

- Fotball skal være gøy!
- Det *tilstrebes* så lik spilletid som mulig.
- Topping av lag ikke forekommer.
- Mest mulig aktivitet *med ball*.
- Det skapes jevnbyrdige lag hvor man vurderer eget lags styrke opp mot motstanderen for å skape jevnest mulig fotballkamper.

Ta gjerne en dialog om dette med motstanderen og dommeren *før kampen starter*. Aktuelle virkemidler dersom man er det beste laget kan være:

- Spille med én spiller mindre dersom man leder stort (erfaringsmessig like godt – eller bedre – alternativ enn å la motstander sette inn en ekstra spiller)
- Sette spillere i uvante posisjoner, sette dominerende utespiller i mål
- Utvide pressfri sone
- Det er minst én trener per 4-5 spillere for de yngste (6-7 år), ellers minst én per 6-8 spillere.
- Trenere skal ha fullført deler av Grasrottrenerkurset:
 - 6-11 år: Moduler 1-2
 - 12 år: Moduler 1-3

På de neste sidene følger et «konsentrat» av sportsplanen, tilpasset årstrinnene i barnefotballen.

Barnefotball 6-7 år

Organisering i kamp

- Kampform er 3 mot 3 uten keeper.
- Ruller på lagene fra turnering til turnering, tilstrebe jevne lag.
- Tilstrebe lik spilletid og jevnbyrdighet!

Organisering av treninger

Dette er en aldersgruppe preget av stor aktivitetstrang og kort konsentrasjonstid, og hvor det kan være utfordrende med verbale instruksjoner. Dette må det tas høyde for i forbindelse med treninger.

- Anbefalt en trening per uke; varighet 60 minutter (vår, sommer og høst)
- Unngå køståing ved å ha aktivitet i mindre grupper, her bør det være én trener per 4-5 spillere (foreldre kan brukes!)
- Legg vekt på å vise læringsmomenter istedenfor å beskrive med mange ord
- Hovedfokus: Føring, vending og dribling («Sjef over ballen»)
- Trygghet og mestring er alfa og omega!
 - Forsterk det positive hele tiden, unngå kritikk
 - Ha fokus på fotballglede og lek
- Typisk økt:
 - Ballkontroll-øvelser (15 min)
 - Smålagsspill 1v1, 2v2, 3v3 (35 min)
 - Avslutninger (10 min)

Noen tips:

- Unngå for mange stopp og instruksjoner, la dem lære gjennom egne erfaringer
- Gjenkjenning er viktigere enn variasjon:
 - Benytt et begrenset antall øvelser
 - Ikke bytt for mange øvelser fra gang til gang
- Lag faste rutiner for organisering av treninga (for eksempel når trener blåser i fløyta så er det samling i sirkel)

Barnefotball 8-9 år

Organisering i kamp

- Kampform er 5-er-fotball, med pressfri sone.
- Tilstreb lik spilletid og jevnbyrdighet!
- Anbefalt spillsystem er 1-2-1, eventuelt 2-2.
- La alle spille ca. like mye på alle plasser (over tid, ikke i hver enkelt kamp).

Organisering av treninger

Dette er en aldersgruppe preget av stor aktivitetstrang og kort konsentrasjonstid, og hvor det kan være utfordrende med verbaler instruksjoner. Dette må det tas høyde for i forbindelse med treninger.

- Anbefalt to treninger per uke; varighet 60 minutter (vår, sommer og høst)
- Unngå køståing ved å ha aktivitet i mindre grupper
- Legg vekt på å vise læringsmomenter istedenfor å beskrive med mange ord
- Hovedfokus:
 - Føring, vending og dribling
 - Utvikle basisferdigheter som pasninger, mottak, medtak
- Trygghet og mestring er alfa og omega!
 - Forsterk det positive, unngå kritikk
 - Ha fokus på fotballglede og lek
- Typisk økt:
 - Ballkontroll-øvelser (15 min)
 - Smålagsspill 1v1, 2v2, 3v3 (35 min)
 - Avslutninger (10 min)

Noen tips (i tillegg til de på forrige side):

- Innfør begrepet «pasningsskygge», og tren på å spille seg «framover»

Barnefotball 10-11 år

Organisering i kamp

- Kampform er 7-er-fotball, med pressfri sone.
- Tilstreb lik spilletid og jevnbyrdighet.
- Anbefalt spillsystem er 2-3-1.

Organisering av treninger

- Anbefalt to treninger per uke; varighet 90 minutter (vår, sommer og høst)
- Mye ballberøring og smålagsspill
- Innføring av «skadefri», og enkle øvelser som for eksempel «tysker'n»
- Hovedfokus:
 - Videreutvikle ferdigheter som vendinger, pasninger og med- og mottak
 - Avslutninger
- Typisk økt:
 - Skadefri (10 min)
 - Ballkontroll-øvelser, pasningsøvelser (15 min)
 - Smålagsspill 1v1, 2v2, 3v3, 5v5 (25 min)
 - Spill (30 min)
 - Avslutninger (10 min)

Noen tips:

- Gi øvelser «kule» navn, som Barcelona-øvelsen eller Rosenborg-øvelsen, og tilstrebe øvelser som tar igjen situasjoner som er typiske i kamp
- Sentral midtbane kan fort bli alene sentralt på midten, så øv på at de to brede spillerne ikke blir stående fast på hver sin ving. Man spiller egentlig med ett anker og to indreløpere, selv om vi ikke bruker disse begrepene ennå.
- Det oppfordres fortsatt til å la spillere spille i forskjellige posisjoner, men spillere som har «funnet sin plass» kan begynne å spille der mer fast.

Barnefotball 12 år

Organisering i kamp

- Kampform er 9-er-fotball *med offside*, men *uten pressfri sone*.
- Lik spilletid i løpet av sesongen, men litt avvik per kamp kan tillates.
- Anbefalt spillsystemer er:
 - 3-4-1: Fordelen er at denne formasjonen er godt tilpasset banens størrelse (bredde), og man får begynt å spille med vinger. Blir mindre baktunge enn med 4-3-1. Samtidig krever denne formasjonen mer av de sentrale midtbanespillerne.
 - 4-3-1: Fordeler er at man fortsetter med tre på midten (som i 7er og 2-3-1), samt at man får etablert å spille med back-firer (forberedelse til 11er). Men denne formasjonen krever at man har backer som løper mye og blir med framover, hvis ikke blir laget fort baktungt.

Organisering av treninger

- Anbefalt to treninger per uke; varighet 90 minutter (vår, sommer, høst)
- Mye ballberøring og smålagsspill
- Hovedfokus:
 - Videreutvikle ferdigheter som vendinger, pasninger og med- og mottak
 - Rolletrening (sikring, skråstilling, utfordre rom med og uten ball)
- Typisk økt:
 - Skadefri (10 min)
 - Ballkontroll-øvelser, pasningsøvelser (15 min)
 - Smålagsspill 3v3, 5v5, 7v7 (25 min)
 - Spill (30 min)
 - Avslutninger (10 min)

Noen tips:

- Dette året kalles gjerne en «forberedelse til ungdomsfotball», så etter hvert kan man tillate seg litt mer skjevfordeling av spilletid, spesielt i høstsesongen.
- Begynn å finne faste posisjoner til flere av spillerne, spesielt i sentrallinja.

Generelt om ungdomsfotball, 13 år og oppover

IL Aasguten ønsker at:

- Fotball skal være gøy!
- Det skal være et tilpasset tilbud for alle, med mål om å få med alle spillere gjennom hele sesongen.
- Det skal lønne seg å møte opp og vise innsats på trening.
- Ved differensiering av kamptilbud må innsats, holdninger, ferdighetsnivå og treningsoppmøte tillegges vekt ved vurdering.
- Alle spillere i kamptroppen skal få mulighet til å være på banen i minst 1/3 av kampen, og helst være involvert i begge omganger.
 - Tips: Ikke «mal deg inn i et hjørne» ved å alltid starte med de antatt beste. Da blir det fort vanskeligere å prioritere spilletid til de antatt svakere mot slutten av jevne kamper.
- Keepere får fokus, enten gjennom egne treninger eller egne øvelser i deler av lagets treninger.
- Det fokuseres på å utvikle individuelle ferdigheter hos enkeltspilleren, og relasjonelle og strukturelle ferdigheter i laget.
- Det er minst én trener per 6-8 spillere.
- Trenere skal ha fullført deler av Grasrottrenerkurset, moduler 1-4.

På de neste sidene følger et «konsentrat» av sportsplanen, tilpasset årstrinnene i ungdomsfotballen.

Ungdomsfotball 13 år

Organisering i kamp

- Kampform er 9-er-fotball
- Spilletid på alle som møter på kamp
- Anbefalt spillsystemer er (se Barnefotball 12 år, side 14):
 - 3-4-1
 - 4-3-1
- Spillere bør nå begynne å spille i faste posisjoner i større grad

Organisering av treninger

- Anbefalt to treninger per uke; varighet 90 minutter, vår sommer og høst.
Vintertrening er også greit, men dette kommer an på troppen. I de fleste tilfeller er mange opptatte med andre aktiviteter som har prioritet (ski, håndball).
- Mye ballberøring og smålagsspill
- Hovedfokus:
 - Individuelle ferdigheter
 - Rolletrening for spillere i de forskjellige posisjonene
 - Taktiske ferdigheter
- Typisk økt:
 - Skadefri (10 min)
 - Individuelle ferdigheter (15 min)
 - Taktiske ferdigheter, gjerne i form av smålagsspill (25 min)
 - Spill (30 min)
 - Avslutninger (10 min)

Ungdomsfotball 14 år og oppover

Organisering i kamp

- Kampform er 11-er-fotball
- Spilletid på alle som møter på kamp
- Anbefalt spillsystemer
 - 4-3-3
 - 4-2-3-1 (4-3-3 med «omvendt V» på midten)

Organisering av treninger

- Anbefalt tre treninger per uke; varighet 90 minutter, vår sommer og høst. Vintertrening er også greit, men andre aktiviteter har prioritet (ski, håndball).
- Mye ballberøring og smålagsspill
- Hovedfokus:
 - Individuelle ferdigheter
 - Rolletrening for spillere i de forskjellige posisjonene
 - Taktiske ferdigheter
- Typisk økt:
 - Skadefri (10 min)
 - Individuelle ferdigheter (15 min)
 - Taktiske ferdigheter, gjerne i form av smålagsspill (25 min)
 - Spill (30 min)
 - Avslutninger (10 min)

Differensiering

Fra NFFs Kvalitetsklubb – Sportsplan:

«Differensiering handler om hvordan vi kan dele inn treningsgruppa og tilpasse treningen til den enkelte.

For det første: Alle trenger ikke å gjøre det samme på trening. Når vi driver pasningstrening, kan vi variere avstand og pasningstype etter de ulike spillernes erfaring og nivå. Vi kan organisere tre øvelser med ulik vanskelighetsgrad og fordele spillerne ut fra hva de har mest behov for. Eller vi kan la noen drive skuddtrening mens andre arbeider med pasninger.

For det andre: Differensiering handler ikke først og fremst om å dele gruppa inn i «de gode» og «de mindre gode». Differensiering er å individualisere treningen innenfor rammen av laget. La oss understreke at faste løsninger på differensiering, dvs. at du i store deler av treningsåret har de samme gruppene, ikke er differensiering, men seleksjon.»

Eksempel på differensiering på trening:

- Skadefri: Alle spillere er sammen
- Ballkontroll-øvelser: Alle spillere er sammen
- Smålagsspill: Her kan spillere deles inn etter ferdighetsnivå. Det ideelle er at spillerne over tid spiller (dette sikrer også at man unngår seleksjon):
 - 1/3 av tiden med og mot dem som er på samme nivå
 - 1/3 av tiden med og mot dem som har kommet lenger
 - 1/3 av tiden med og mot dem som ikke har kommet så langt
- Avslutninger: Her kan man også dele inn i grupper, og ha ulik vanskelighetsgrad når det gjelder tid, rom, avstand fra mål etc.

Hospitering og lån av spillere

Lån

Lag som mangler spillere til kamp, kan be om hjelp ved å låne spillere fra laget i klassen under eller over. Alternativt kan guttelag låne fra jentelag på samme alderstrinn.

Dersom man ved lagspåmelding ved sesongens start vet at man vil trenge å låne spillere på fast basis, så anbefales det at lagledelsene i lagene som påvirkes av dette, setter seg ned og legger en låneplan så tidlig som mulig.

Som hovedregel skal spillere lånes ut i en rulleringsordning hvor alle spillere som ønsker det får bli med. Spillere som lånes ut kan ikke forvente å spille på eget lag i tillegg i samme uke som de lånes ut.

- Det er alltid treneren på spilleres egentlige årstrinn som avgjør hvem som skal lånes ut.
- Ved forespørsel om å få låne en spiller, så skal det derfor ikke spørres etter spesifikke/navngitte spillere, men om antall og eventuelt posisjon.

Hospitering

Hospitering er at det er et virkemiddel for å gi spillere som gjennom treningsinnsats, prestasjoner og gode holdninger en belønning i form av mer spilletid og utfordringer på et høyere nivå.

Hospitering kan gjennomføres enten:

- Periodisk: Spilleren flyttes opp fast for en lengre periode, typisk 1-3 måneder
- Rullerende: Spilleren tilbys treninger og spilletid hos eldre årstrinn, i tillegg til egne treninger og kamper.

Periodisk hospitering krever godkjenning av spillerens foresatte, trenere på lagene det gjelder, samt fra klubben. Denne formen for hospitering benyttes lite i IL Aasguten, men kan være aktuelt for spillere som ligger langt foran jevnaldrende i utvikling.

Rullerende hospitering benyttes i større grad, og klubben oppfordrer til dette for de spillerne som har godt av – og lyst på – flere treninger og større utfordringer enn det som oppnås kun i eget lag.

Både lån og hospitering kan være utfordrende å få til godt i praksis, og kan fort bli en kilde til gnisninger og støy, både blant spillere, trenere og foreldre. Det er derfor viktig at lagledere er åpne om sine vurderinger, slik at vi unngår misforståelser.

Implementering av Sportsplan

Tilgjengelighet

Gjeldende sportsplan skal ligge tilgjengelig på klubbens hjemmeside.

Utarbeidelse og evaluering

Sportslig utvalg er ansvarlige for utarbeidelse og oppdatering av sportsplanen. Planen skal gjennomgå minst en gang i året, og godkjennes av sittende sportslig utvalg og fotballstyret.

Sportslig utvalg bør bestå av tre eller fire personer, og velges av styret. I utgangspunktet velges man for to år av gangen, og alternerende slik at man bytter ut maksimalt en eller to personer hvert år.

Etterlevelse

- ✓ Trener: Ansvarlig for at sportsplan kommuniseres til resten av lagledelsen for sitt lag, og skal sørge for at innholdet etterleveres i den daglige aktiviteten.
- ✓ Trenerforum: Trenerforum er en felles møteplass for IL Aasgutens trenere, på tvers av årskull. Her vil relevante tema fra sportsplan diskuteres og etterprøves.
- ✓ Fair play: Fair play skal være et tema på alle lag-, trener- og foreldremøter.