



Holmsbu IF

Rødtangen Rundt - 2026

**Lørdag 4. juli, start fra
Sletta (HIF Hjemmebane)**

Barneløpet med start kl. 13:00

Velg mellom 400 meter og 800 meter

Hovedløpene med start kl. 14:00



Vi ber deltakerne om å stille opp i god tid, gjerne en time før start. Siste registrering 13:45

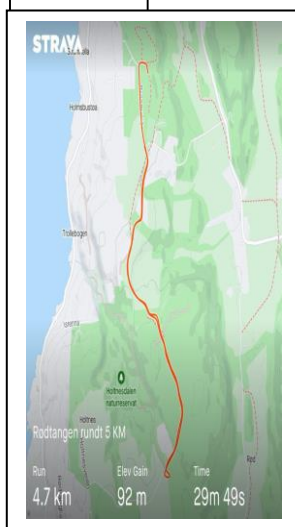
- 4 KM** - Løypen går på grusvei / skogsti
- 10 KM** - Løypen går på grusvei (20%), og skogsti (80%)
- 15 KM** - Ganske krevende løype på grusvei (40%), skogsti (60%)

Klasseinndeling:

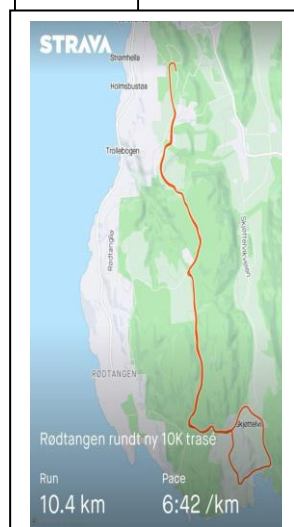
Deltakere yngre enn 10 år er velkommen til å løpe 4 KM, men vil ikke falle inn under egen klasse.

- 10 - 11 år (Kun 4 km)
- 12 - 13 år (yngste klasse 10 km)
- 14 - 15 år
- 16 - 17 år
- 18 - 19 år
- 20 - 22 år
- 23 - 39 år
- 40 - 44 år
- Alle påfølgende er 5-årsklasser

4,7 KM



10,4 KM



Priser:

- Barneløp: 30,- NOK
- 4 KM: 185,- NOK
- 10 KM og 16 KM: 330,- NOK

Meld deg på via [linken](#) på Holmsbu IF sin hjemmeside

VELKOMMEN!

14,6 KM

