

Sportsplan for SK Baune (2024-2028)

EN KLUBB FOR LIVET

Logo og bilde

Innhold

1. Innledning og verdier	3
1.1 Våre verdier (GLIR)	3
1.2 Mål for sportsplanperioden (2024-2028):	3
2. De ulike alderstrinnene	4
BARNEFOTBALL (6-9 ÅR)	4
MELLOM BARNEFOTBALL OG UNGDOMSFOTBALL	6
UNGDOMSFOTBALLEN	8
JUNIORFOTBALL	10
SENIORFOTBALL	12
3. HOSPITERING I BARNE OG UNGDOMSFOTBALLEN	13
4. DIFFERENSIERING	15
5. Forventninger til trenere i Baune	16
6. Forventninger til foreldre i Baune	16
7. Sesongplanlegging og lagspåmelding	17
8. Keeperrollen i SK Baune	17
8. Dommerarbeid i SK Baune	18
9. Jente- og damefotball SK Baune	19
10. Avvik fra sportsplan	20
11. Sportslig utvalg – oppgaver og mandat	21

1. Innledning og verdier

I SK Baune elsker vi fotball! Dette fascinerende spillet som engasjerer millioner av mennesker over hele verden – det spilles også her – i vår bydel. Hver dag stiller forventningsfulle barn, unge og voksne til trening eller kamp på Landåsbanen og Lægdebanen, de kommer for å lære og å møte venner.

Vår drøm er ikke begrenset til å produsere profesjonelle fotballspillere, nei, våre mål strekker seg langt forbi den profesjonelle fotballen. **Vi er en klubb for livet!** Vår drøm er at klubben skal gi alle som deltar store opplevelser – med vennskap, glede og mestring i sentrum.

Fotballen er Norges viktigste fellesskapsarena. Med denne sportsplanen ønsker SK Baune å tydeliggjøre hvem vi er som klubb og definere hvordan vi sammen skal jobbe for å utvikle klubben videre.

1.1 Våre verdier (GLIR)

- Glede
- Læring
- Inkludering
- Raushet

1.2 Mål for sportsplanperioden (2024-2028):

- Jente og guttelag på alle trinn
- Flere trenerveiledere (mål om 4 stk, aktive i klubben)
- Tilby spillerutvikling av høy kvalitet til ivrige spillere
- Gjennomføre Trenerforum tre ganger i året (februar, juni og november)
- Re-etablere Baune-akademiet (lørdagstreninger)
- Videreutvikle a-lagene som utviklingsarena for unge, lokale spillere
- Etablere Sportsplanen som et aktivt verktøy for det sportslige arbeidet i klubben
- Flere kvinnelige trenere
- Årsfest for alle lag

2. De ulike alderstrinnene

BARNEFOTBALL (6-9 ÅR)

6-9 år: Legge vekt på lek, glede og grunnleggende ferdighetsutvikling. Ingen resultatfokus. Fokus på å utvikle individuelle ferdigheter og samhold.

Målsettinger for barnefotballen

- For barn i denne alderen er hovedfokus lek og moro med ball, samt tilstrekkelig antall voksne som kan være sammen med dem i trening og på kamp.
- Det er viktig å etablere en trygg gruppe, med tydelige roller rundt laget (trener, lagleder, sosialt ansvarlig) og god involvering av den øvrige foreldregruppen.
- Når barna nærmer seg 10-års alderen utvikler mange mer spesifikke fotballferdigheter, og treningene kan inneholde grader av differensiering for å sikre utvikling for alle spillerne på laget.
- Oppstart for nye kull gjennomføres våren før skolestart, i tett dialog med trenerveileder i Baune.

Grunnleggende prinsipper – EN KLUBB FOR LIVET

- Vi toppe ikke laget
- Alle skal spille like mye, uansett ferdigheter
- Vi har ikke fokus på resultat, men på fellesskap, mestring og fotballglede
- Vi etablerer egne jentegruppen fra starten av så sant det er grunnlag for det, fordi all erfaring tilsier at egne jentegrupper gjør at flere jenter begynner på fotball
- Vi oppfører oss ordentlig og praktiserer FairPlay

Roller rundt laget – FLERE SOM TAR ANSVAR

Det er svært viktig å få et godt team rundt laget fra starten av, slik legges grunnlaget for fotballglede og gode opplevelser for mange år fremover. All erfaring tilsier at dersom hele ansvaret hviler på noen få, øker sjansen for at laget oppløses når en nærmer seg ungdomsfotballen.

- Trenere: Minimum 1 trener per sjette barn på feltet. Trenergruppen bør som hovedregel bestå av minimum fire trenere, og det utpekes en hovedtrener per lag.
- Lagleder: Administrativt ansvarlig for laget (viktig at dette **ikke** falle på trenerne)
- Sosialt ansvarlig: Minimum 2 personer
- Trenere, administrativt ansvarlig og sosialt ansvarlig skal levere politiattest til klubben

Kompetansekrav til trenerne:

- Minimum grasrottrener delkurs 1. Kursavgiften betales av SK Baune.
- Trenerne er forventet å stille på Baunes trenerforum når klubben kaller inn til dette.
- Trenerne er forventet å forholde seg til klubbens sportsplan og andre føringer som kommer fra klubben.

Spillform:

Spillform er 3v3

Spillform er 5v5

Retningslinjer for spilletid i kamp: **I barnefotballen skal alle spillere spille tilnærmet like mye.**

Lenke til ressursiden treningsokta.no:

[Økter og øvelser | tiim](#)

[Økter og øvelser | tiim](#)

Antall treninger per uke

6-7 år: 1-2 treninger i uken

8-9 år: 2-3 treninger i uken

Hospitering

For denne aldersgruppen praktiserer vi ikke hospitering, men klubben kan tilbud om ekstra trening for barn som ønsker det. Les mer i kapittelet om hospitering.

Ekstratilbud

Ferdighetsskolen (fra 2.klasse)

Turnering

Klubben betaler påmelding til maksimum fire cuper i året for alle lagene i barnefotballen. Alle lag deltar på Kniksen Cup og Voss Cup, mens de øvrige cupene bestemmes av trenere og lagledere.

MELLOM BARNEFOTBALL OG UNGDOMSFOTBALL

10-12 år: Overgang til mer organisert trening og spill, med fortsatt vekt på individuell utvikling og glede. Introduksjon av hospitering for de som viser ekstra interesse og talent.

Målsettinger for 10-12 åringene

Med gode team rundt laget bygger vi fotballag med høy trivselsfaktor og god stemning. Vi opprettholder fokus på glede og ferdighetsutvikling, samtidig som vi tilrettelegger for barn med ekstra interesse for trening og fotball.

I denne alderen kan det lett oppstå et tydeligere skille mellom barn en sterk lidenskap for fotball, og barn som mest er med for det sosiale. I Baune er alle velkommen, og vi vil ha med flest mulig – lengst mulig.

For å sikre sportslig utvikling tilpasset den enkelte sitt ferdighetsnivå praktiserer vi differensiering på trening, og hospitering innføres som et spilleutviklingstiltak. Les mer i egne kapittel om differensiering og hospitering.

Grunnleggende prinsipper – EN KLUBB FOR LIVET

- Vi topper ikke laget
- Alle skal spille tilnærmet like mye, uansett ferdigheter
- Vi har ikke fokus på resultat, men på fellesskap, mestring og utvikling
- Vi oppfører oss ordentlig og praktiserer FairPlay

Roller rundt laget – FLERE SOM TAR ANSVAR

Vi opprettholder fokus på et godt team rundt laget, derfor bør følgende roller være fordelt på ulike personer:

- Trenere: Minimum 1 trener per sjetten barn på feltet. Trenergruppen bør bestå av minimum 4 trenere, og det utpekes en hovedtrener per lag.
- Lagleder: Administrativt ansvarlig for laget (viktig at dette **ikke** falle på trenerne)
- Sosialt ansvarlig: Minimum 2 personer
- Trenere, administrativt ansvarlig og sosialt ansvarlig skal levere politiattest til klubben

Kompetansekrav til trenerne:

- Minimum grasrottrener delkurs 1 og 2. Kursavgiften betales av SK Baune.
- Trenerne er forventet å stille på Baunes trenerforum når klubben kaller inn til dette.
- Trenerne er forventet å forholde til klubbens sportsplan og andre føringer som kommer fra klubben.

Spillform:

Spillform er 7v7 og 9v9

Retningslinjer for spilletid i kamp: **I barnefotballen skal alle spillere spille tilnærmet like mye.**

Lenke til ressursiden treningsokta.no:

[Økter og øvelser | tiim](#)

Antall treninger per uke

10-12 år: 2-3 treninger i uken

Hospitering

For denne aldersgruppen innføres hospitering som virkemiddel for spillere med ferdigheter, kapasitet og interesse for å trene mer. Les mer om klubbens prinsipper for hospitering under kapittelet som heter «Hospitering».

Ekstratilbud

Ferdighetsskolen

Turnering

G/J 10 år og G/J 11 år deltar på Voss Cup med resten av Baunes barnelag. G/J 12 år finner en cup regionalt eller nasjonalt som tilbyr 9er fotball.

UNGDOMSFOTBALLEN

13-16 år: I tillegg til fokus på ferdigheter og individuell utvikling blir det i denne alderen arbeidet mer systematisk med taktikk, lagarbeid og fysisk utvikling.

Målsettinger for ungdomsfotballen

Det en overordnet målsetting for klubben at flest mulig skal delta lengst mulig. Vi vet at frafallet fra organisert idrett er stort gjennom ungdomstiden. For Baune er det viktig å være spesielt oppmerksom på dette ved overgangen til ungdomsfotballen, en overgang som innebærer at konkurranseelementet blir tydeligere og differensiering en mer integrert del av både trening og kamp.

Vi vil prøve å tilrettelegge et godt fotballtilbud både for ambisiøse spillere som ønsker å trene mye, og for spillere som også ønsker å prioritere andre ting enn fotball på fritiden sin. For å lykkes med dette er vi helt avhengig av et godt team rundt laget, med voksne som brenner både for å utvikle fotballspillere og som tilrettelegger for det sosiale.

For å nå målet om minst ett lag per årgang – også når lagene skal spille 11er fotball – er det helt avgjørende at færrest mulig faller fra om klubben skal ha nok spillere til å kunne stille lag.

Grunnleggende prinsipper – EN KLUBB FOR LIVET

- Hver årgang er ett lag og én treningsgruppe, selv om det meldes på nivåbaserte lag i seriespillet
- Vi har fokus på fellesskap, mestring og utvikling
- Vi oppfører oss ordentlig og praktiserer FairPlay

Roller rundt laget – FLERE SOM TAR ANSVAR

Vi opprettholder fokus på et godt team rundt laget, derfor bør følgende roller være fordelt på ulike personer:

- Trenere: Minimum 1 trener per sjetten ungdom på feltet. Trenergruppen bør bestå av minimum fire trenere, og det utpekes en hovedtrener per lag.
- Lagleder: Administrativt ansvarlig for laget (viktig at dette **ikke** falle på trenerne)
- Sosialt ansvarlig: Minimum 2 personer
- Trenere, administrativt ansvarlig og sosialt ansvarlig skal levere politiattest til klubben

Kompetansekrav til trenerne:

- Minst to av trenerne i trenerteamet skal ha gjennomført alle delkurs i NFF Grasrotaskoleringen.
- Trenerne er forventet å stille på Baunes trenerforum når klubben kaller inn til dette.
- Trenerne er forventet å forholde til klubbens sportsplan og andre føringer som kommer fra klubben

- Trenerne er forventet å gjennomføre spillersamtaler med alle spillere på laget to ganger årlig.

Spillform:

Spillform er 9v9 og 11v11

Retningslinjer for spilletid i kamp: **Alle på kamp bør få spille mye, minimum halve kampen.** For hospitanter med primær tilhørighet på lag på annet nivå eller lag på annet årstrinn, kan denne hovedregelen fravikes.

Lenke til ressursiden treningsokta.no:

[Økter og øvelser | tiim](#)

Antall treninger per uke

2-4 treninger i uken

Differensiering

I ungdomsfotballen differensierer vi i både trening og kamp. Les mer om dette i kapittelet som heter «Differensiering».

Hospitering

For denne aldersgruppen brukes hospitering som virkemiddel for spillere med ferdigheter, kapasitet og interesse for å trene mer. Les mer om klubbens prinsipper for hospitering under kapittelet som heter «Hospitering».

Ekstratilbud

Styrketrening utenfor sesong.

Turnering

Baunes G/J 13 deltar på Sør Cup, Lerum Cup eller andre aktuelle cuper.

G/J 14 og G/J 15 deltar på Norway Cup så sant det er interesse for det i spillergruppen.

JUNIORFOTBALL

17 år og eldre: Et konkurransedyktig tilbud til ungdom i bydelen med fokus på fellesskap, gode opplevelser og utvikling.

Målsettinger for juniorfotballen

- Flest mulig, lengst mulig
- Konkurransedyktig spillerutvikling, gjennom gode treninger og aktiv bruk av hospitering til A-lagene
- En arena for kameratskap og felles opplevelser for ungdom på Landås

Grunnleggende prinsipper – EN KLUBB FOR LIVET

- Spillerne skal forberedes på seniorfotball og sunn konkurransekultur.
- Bør være et mål å ha en treningssamling før sesongen starter, og lagene arrangerer både sommeravslutning og sesongavslutning.
- Vi praktiserer FairPlay og oppfører oss ordentlig.

Roller rundt laget – FLERE SOM TAR ANSVAR

- Trenerteam – rekruttert av klubben
- Administrativt ansvarlig – foreldre til spillere
- Sosialt ansvarlig – velges blant spillerne selv

Kompetansekrav til trenerne:

- Grasrottrener delkurs 1-4.
- Det gjennomføres spillersamtaler med spillerne før og etter sesong.
- På dette alderstrinnet har klubben et mål om at trenerrollen er tilsatt av klubben og ikke foreldrestyrt.

Spillform

11v11

- Spilletid og kamptilbud avhenger av treningsoppmøte, innsats og prestasjoner i trening og kamp.
- I kamper der laget leder med mer enn fire mål, bør spillerutvikling være hovedprioritet. Altså skal spillere som normalt ikke får mye spilletid, prioriteres.

Antall treninger per uke

- 3-4 treninger per uke
- Det er viktig at juniorlag og a-lag ikke har trening samme dag, slik at hospiterende spillere ikke forsvinner helt fra eget årstrinn. Dette er spesielt viktig i jentefotballen. De som hospiterer opp til kvinnenenes a-lag bør kunne fortsette å trene med eget lag.

Hospitering

For dette alderstrinnet brukes hospitering som et viktig virkemiddel for spillerutvikling:

- Det skal være en dialog mellom A-lags trenere og juniortrenere.
- Det er spillernes utvikling som er hovedfokus og ikke hvilket behov laget har.
- Ønskelig at juniorspillere hospiterer opp til A-lag, så lenge de holder nivået. Viktig å beholde lokal tilhørighet.

Turnering

Juniorlagene deltar på Norway Cup, Ballspark Cup og lokale cuper.

SENIORFOTBALL

Målsettingen for seniorfotballen

- Et konkurransedyktig miljø preget av seriøsitet og kameratskap
- Sterk lokal tilhørighet
- Deltakelse og engasjement rundt kampene – på både herre og kvinnesiden

Roller rundt laget – FLERE som tar ansvar:

- Trenerteam – rekruttert av klubben
- Sosialt ansvarlig – velges blant spillerne selv

Kompetansekrav til trenerne:

- I seniorfotballen er trenerteamet tilsatt av klubben
- Grasrottrener delkurs 1-4
- Klubben legger til rette for ytterligere trenerutdanning
- Det gjennomføres spillersamtaler med spillerne før og etter sesong

Kontrakt:

- Alle spillere skal signere amatørkontrakt

Treninger:

- 3-4 treninger i uken

Rekruttering:

- Hospitering fremfor rekruttering: Vi søker etter spillere i egen klubb før vi henter spillere utenfra.

Seniorspillere i klubben:

- Være synlig for yngre spillere i klubben, blant annet gjennom å delta på arrangement i regi av klubben.

Hospitering:

- Alle trenere for seniorlag skal ha god dialog med juniortrener, samt vurdere hospitering fra de eldre ungdomslagene når klubben har spillere som kvalifiserer for dette.

3. Hospitering i barne- og ungdomsfotballen

Gjennom å hospitere gis spillere som har tid, motivasjon og ferdigheter et tilbud om å trene og spille kamper på et høyere nivå enn de har i sitt daglige treningsmiljø knyttet til sitt årskull.

Hospitering innebærer vanligvis trening og kamper med lag i eldre årsklasser, men kan i ungdomsfotballen også innebære hospitering til høyere rangerte lag i egen årsklasse, på tvers av kjønn i egen årsklasse eller trening og kamp hos en annen klubb.

I SK Baune benytter vi hospitering som aktivt virkemiddel i spillerutviklingen fra barna er 10 år gamle.

Det kan gis ekstra treningstilbud til treningsivrige barn under 10 år, et slikt tilbud kan organiseres på ulike måter (f.eks gjennom ekstratreninger i regi av eget lag eller fellestreninger på tvers av alder i regi av klubben).

Prinsipper for hospitering:

- Hospitering er klubbstyrt
 - Det betyr at regler og føringer for hvordan hospitering skal gjennomføres settes av klubben.
- Spillere som skal hospitere må over tid ha vist gode holdninger, god oppførsel og godt treningsoppmøte
- Spillere som skal hospitere må ha inneha tilstrekkelige ferdigheter, slik at hospiteringen blir en positiv opplevelse for spilleren

Hvem nominerer spillere til hospitering?

- Det er trenerne på det enkelte årskull som foreslår spillere til hospitering. Ved ønske om at en spiller skal hospitere er første steg dialog mellom lagenes trenere.
- For å gå videre med å gjennomføre hospitering skal det være enighet mellom spilleren, spillerens trener, spillerens foreldre og mottakerlaget sin trener.

- Ved enighet om hospitering legger trenerne en **hospiteringsplan** for deltakelse i trening og kamp, dette er i særdeleshet viktig mtp prioritering og belastning i sesong.
- Ved enighet om å gjennomføre hospitering informerer spillerens trener fra om dette til Sportslig utvalg. Ved uenighet knyttet til hospitering tas endelig avgjørelse av Sportslig utvalg.

Oversikt:

	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	13 år	14 år
Hospitering opp en aldersklasse	Nei	Nei (som hovedregel)	Ja	Ja	Ja	Ja
Hospitering på tvers av kjønn	Nei (som hovedregel)	Nei (som hovedregel)	Ja	Ja	Ja	Ja
Hospitering på tvers av klubber	Nei	Nei	Ja	Ja	Ja	Ja
Hospitering i kamp	Nei	Nei (som hovedregel)	Ja	Ja	Ja	Ja
Ekstra treningstilbud	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

4. Differensiering

Differensiering innebærer at spillerne settes sammen i grupper etter ferdighets – og mestringsnivå, og gis tilpasset trening og kamp. Differensiering er ikke det samme som topping av lag. Topping av lag innebærer at det er de beste spillerne av alle spillere i et lag som får spille, mens andre spillere på laget som ikke har det samme ferdighetsnivå spiller mindre eller ikke blir tatt med i laget. Differensiering er et virkemiddel for at alle spillere skal få sterkere involvering, lengre spilletid og flere ballberøringer i kamp og trening.

Differensiering skal benyttes slik at trening og kamp oppleves positivt for den enkelte spiller – uansett ferdighet – og mestringsnivå. Det skilles mellom pedagogisk differensiering og organisatorisk differensiering: Pedagogisk differensiering foregår i selve treningsøkta på eget lag ut fra blant annet ferdighetsnivå og tilpassede øvelser. Organisatorisk differensiering er å differensiere gjennom lagoppsett og gjennom påmelding i serie, cuper og treningskamper – innen egen aldersgruppe eller en aldersgruppe høyere.

Differensiering i trening

For SK Baune er det et prinsipp at gruppen trener samlet, på samme sted til samme tid. Differensieringen må finne sted innenfor de rammene.

Inndeling av spillere i grupper basert på hvor langt spillerne er kommet i ferdighetsutviklingen skal ikke forekomme i de første årene av barnefotballen i SK Baune. Her skal fokuset utelukkende være på fotballglede, trygghet, trivsel og moro. Utvikling skaper man best gjennom å sikre mange ballberøringer og involveringer for alle. Visse former for pedagogisk differensiering kan forekomme, også for spillere under 10 år. Dette gjøres utelukkende for å sikre den enkelte spiller utfordringer på riktig nivå, og skal ikke bære preg av permanent organisatorisk differensiering.

Fra og med det året spillerne fyller 10 år åpnes det for at man kan differensiere gjennom å dele spillerne i grupper i deler av treningen basert på hvor langt spillerne er kommet i ferdighetsutviklingen. Dette skal kun gjøres i deler av treningen og disse gruppene skal ikke beholdes over tid. Det anbefales her at man i størst mulig grad benytter andre former for differensiering for å skape best mulig balanse mellom mestring og utfordringer. Herunder både for enkeltspillere og gruppen som helhet.

I ungdomsfotballen er det i større grad riktig at man i deler av aktiviteten deler gruppen basert på hvor langt spillerne er kommet i ferdighetsutviklingen. Dette ut ifra målet om å skape best mulig balanse mellom mestring og utfordringer. Her må det enkelte hovedtrener vurdere hva som er best med utgangspunkt i ferdighetsnivå, modenhet, ambisjoner og

sammensetning i spillergruppen. Det skal tilstrebes at differensieringen gjøres på en måte som ikke deler gruppen opp i nivådelte grupper permanent. Spillere må kunne bevege seg mellom gruppene, i henhold til spillerens utvikling.

Se eksempler på hvordan differensiering kan gjøres i praksis her.

5. Forventninger til trenere i Baune

Trenerne er klubbens ansikt utad, det er derfor viktig at alle trenere er godt kjent med klubbens verdier og sportsplan.

Vi forventer derfor følgende av trenere i fotballgruppen:

- Skal kunne navnet på alle spillerne
- Ha et tema for hver økt – «Hva trener vi på i dag/denne uken»
- Møter presis
- Ikke la en dårlig dag påvirke trening og kamp
- Ønske om å utvikle seg som trener og å være lærevillig
- Fokus på utvikling og ikke resultat
- I løpet av en økt så skal man ha som mål om å ha gitt ros til hver enkelt spiller
- Etablere tydelige rutiner for oppmøte, pauser og avslutning
 - o Skaper trygghet.
- Tilpasse tilbakemeldinger og oppfølging etter spillernes behov. Ingen av spillerne er like og kan derfor ikke behandles likt.
- Vær ærlig, åpen og imøtekommende.
- Som trener utøver vi ALLTID Fair Play
- Målet er spillere som smiler når trening og kamp er ferdig!
- Aktivt bruke Sportsplanen

6. Forventninger til foreldre i Baune

Vi forventer at foreldre:

- Møter opp på foreldremøter
- Holder seg oppdatert på den informasjon som blir gitt fra trener og lagleder
- Tar på seg verv og oppgaver på og rundt laget
- Husker at det er barna sin aktivitet og unngår å ha ambisjoner på vegne av barnet
- Er positiv, støttende og oppmuntrende til både egne barn, laget, trenerne og idrettslaget
- Lærer barna hvilke retningslinjer som gjelder for laget og klubben
- Alle årstrinn bør ha representanter tar på seg roller i klubben utover eget lag, slik som styrearbeid, sportslig utvalg osv.

- Vær med å planlegg fotballåret sammen med barna. Når er det trening og når er det kamp?
- Vær gode forbilder! Barna er mer opptatt av hva du gjør enn hva du sier. Forsøk å se dine egne barn som en del av laget, og SK Baune!

7. Sesongplanlegging og lagspåmelding

På Treneforum hver høst informeres det om hvilke retningslinjer klubben har for antall spillere per lag påmeldt i serien og bakgrunnen for disse. Retningslinjene finnes i sportsplanen.

I januar ber FIKS-ansvarlig alle barnelag om tilbakemelding vedrørende hvor mange lag som ønskes påmeldt og til hvilket nivå. Dersom et årstrinn foreslår å melde på lag i forskjellige nivåer ber FIKS-ansvarlig og sportslig leder om et møte med dette laget for diskusjon da dette vanligvis ikke bør forekomme.

FIKS-ansvarlig og sportslig leder har møte med hvert årstrinn for ungdomsspillerne for diskusjon vedrørende hvor mange lag som skal meldes på og i hvilket nivå. Dersom påmeldingene fordrer samarbeid/sambruk av spillere på ulike årstrinn bør dette diskuteres mellom de aktuelle lagene på forhånd.

FIKS-ansvarlig melder på lag.

FIKS-ansvarlig deltar på møter om lagspåmelding i regi av kretsen og videreformidler invitasjon til kretsens lagledermøter i forkant av sesongen.

Nivåpåmelding i barnefotballen

Fra og med G/J 11 og G/J 12 gir kretsen mulighet for å melde på lag til ulike nivå. I SK Baune har vi som hovedregel at hele laget i disse aldersklassene meldes på til samme nivå. Dersom lag ønsker å avvike fra dette, skal det søkes til sportslig utvalg med skriftlig begrunnelse i god tid før fristen for påmelding.

Landslagsskolen og sonetiltak

Det året spillerne fyller 12 år gjennomføres det uttak av spillere til fotballkretsens sonetiltak. Sonetiltaket er første steg på veien i det NFF kaller landslagsskolen, og er en arena for spillerutvikling tiltenkt særlig dedikerte spillere.

Det er trenerteamet til den enkelte årgang som nominerer hvilke spillere som skal tas ut. Dette meldes inn til sportslig utvalg, som tar endelig beslutning og melder spillerne til kretsen på vegne av klubben. Ved uenighet i trenerteamet om hvilke spillere som skal nomineres så tas endelig beslutning av sportslig utvalg.

8. Keeperrollen i SK Baune

Lagenes bakerste spiller blir ofte glemt og rollen blir ikke alltid anerkjent av foreldrene. Det kan være vanskelig å få ungene til å ville ta på seg hansker og være keeper.

Hvorfor dette er en plass på banen som så få barn har lyst til å spille på skyldes en viktig faktor. Det er kunnskap om hva keeperrollen egentlig handler om. Det er stor forskjell på å stå i mål, til det å faktisk spille keeper.

SK Baune skal vi legge til rette for at alle som ønsker å spille keeper skal få rollespesifikk trening. Alle keepere i klubben tilbys minst 1 keepertrening i uken på tvers av aldersgrupper.

På lagstreningene skal det settes av tid til keeperoppvarming som grep og fallteknikk før vi begynner med avslutningsøvelser og spill. Dette kan gjøres av en trener eller ved at keeperne er så godt skolert at de klarer å gjennomføre dette selv.

I sportsplanperioden vil vi være spesielt opptatt av å:

- bevisst å bruke flere øvelser i vanlig trening som inkluderer keeperrelaterte øvelser. Øvelser som gjør keeperen til en spillende keeper. Ikke bare en som fanger ballen.
- la spillere ruller på å være keepere så lenge som mulig

8. Dommerarbeid i SK Baune

Mål

- At vi har et godt opplegg for å sette opp dommere til kamper som klubben har ansvar for som medfører minst mulig arbeid for trener/lagleder.
- At klubbens dommere skal få en oppfølging som gjør at de blir trygge som dommere og får mulighet til å utvikle seg videre

Strategi

Dommersamling arrangeres hver vår i forkant av sesongen. På samlingen inviteres alle med klubbdommerkurs som er interesserte i å være med å dømme i årets sesong.

Høsten det året spillerne fyller 13 år arrangeres klubbinternt klubbdommerkurs. Det er ikke et mål at alle spillere tar kurset, men heller at vi forsøker å få dem som interesserte og som vi tror kan egne seg til å melde seg på. Kurset arrangeres i forkant av Knikscupen. De ferske dommerne får sin første dommererfaring på cupen. I disse kampene får de oppfølging av klubbens kretsdommere slik at de får mulighet til å utvikle seg og bli tryggere i rollen.

På dommersamlingen får de ferske dommerne informasjon om klubbens opplegg for dømming og mulighet til å melde seg til klubbdomming i 7er-kamper for sesongen. De påmeldte fordeles på antall lag som spiller 7er. Det er trener/lagleder som er ansvarlig for å sette opp dommer til sine kamper. Lagene skal primært bruke de dommerne de er blitt tildelt. Hvert lag bør ha minst 3-4 tilgjengelige dommere. Dersom det ikke er tilstrekkelig ferske dommere tilgjengelig kan hver dommer settes opp på flere lag eller en kan supplere med mer erfarne dommere. Hensikten er å sikre at de som ønsker å dømme får en viss erfaring med dette og at alle får mulighet til å prøve seg. Trener for laget som spiller kamp får ansvar for å følge opp dommeren under/etter kampen slik at de får mulighet til å utvikle sine ferdigheter.

De dommere som har fått litt erfaring (bør ha dømt minst 10 kamper) og er interesserte i å fortsette å dømme får tilbud om å delta på påbyggingskurs for 9er-kamper. Dette arrangeres i forkant av sesongen. Dommere med gjennomført påbygg fordeles på lag som spiller

9er-kamper for sesongen tilsvarende opplegget for 7er-kamper. I disse kampene følges de opp av ressurspersoner med dommererfaring i klubben eller av klubbens kretsdommere.

Dommerne fører selv logg over dømte kamper og får signatur av trener for hver kamp.

Det året dommeren fyller 15 år kan de delta på rekrutteringsdommerkurs i regi av kretsen. De som veileder klubbdommerne med 9er-påbygg har ansvar for å identifisere dommere dette kan være aktuelt for.

Klubben har en som er dommeransvarlig.

Dommeransvarlig skal:

- arrangere dommersamling hver vår i forkant av sesongen
- følge opp klubbens opplegg for å organisere klubbdommere for kamper der kretsen ikke setter opp dommer (se eget dokument)
- legge til rette for at interesserte dommere får erfaring (se eget dokument)
- ha hovedansvaret for å rekruttere og beholde et tilstrekkelig antall dommere
- arrangere klubbdommerkurs for interesserte spillere (før Knikscup) det året de fyller 13
- arrangere påbygg 9-er klubbdommerkurs for interesserte klubbdommere med erfaring
- vurdere hvor ofte det skal arrangeres regelgjennomgang med lag i ungdoms- og seniorfotballen
- følge opp at egnede dommere får tilbud om å delta på rekruttdommerkurs
- ha ansvar for at utstyr til dommerne inngår i klubbens utstyrsavtale.
- ta imot og informere nye dommere som ønsker å bidra for Baune. Sørge for klubbinformasjon, utstyrspakke m.m.

9. Jente- og damefotball SK Baune

SK Baune skal være en klubb som satser på jente- og damefotball. Ambisjonene våre er at flest mulig skal spille lengst mulig og at flest mulig skal nå sitt potensiale.

SK Baune skal være en trygghet for jentene i barne- og ungdomsårene. Klubbens ambisjoner er at vi skal ha nok jenter til å kunne stille lag i alle aldre. Dette krever et målrettet fokus på rekruttering fra tidlig alder og hospitering i ungdomsårene. For å kunne beholde flest mulig, lengst mulig, må vi legge til rette for at også de beste blir i klubben lengst mulig ved hjelp av hospitering til eldre årganger. SK Baune har en stabil spillerstall på seniornivå, her åpner vi for hospitering for ivrige talenter fra ungdomslagene. Ved hjelp av god rekruttering, tilrettelegging for aktivitet og spillerutvikling skal vi klare å nå målet om lag i alle aldre.

Jentedagen:

SK Baune skal minimum to ganger i året ha en felles jentedag for barne- og ungdomsfotballen. Målet med dagen er at jentene skal skape et samhold på tvers av årgangene, slik at ungdommene i klubben blir godt kjent med junior og seniorlagene.

- Det blir fokus på mestring, fotballglede og det sosiale. Ved hjelp av kvinnelige instruktører, skal jentene få noen gode og lærerike timer på banen.
- Det avsluttes med lunsj i klubblokalet på BIS.

Jentefotballansvarlig:

- Et overordnet ansvar for jentefotballen i klubben, og sikre god koordinering på tvers av årskullene.
- Være delaktig i rekruttering på jentesiden, og bidra til rekruttering til jentefotballen i klubben.

10. Avvik fra sportsplan

Sportslig utvalg og styret skal følge opp implementeringen av sportsplanen for SK Baune gjennom årlige evalueringer og justeringer der det er nødvendig.

Sportslig utvalg har det utøvende ansvaret for å håndtere avvik fra sportsplanen, men skal konferere styreleder før beslutning formidles. Styreleder vurderer om det er behov for å ta saken opp med hele styret.

Positive avvik

Dersom en trener eller et medlem ønsker å avvike fra sportsplanen skal det sendes en begrunnet henvendelse til sportslig utvalg ved leder vedrørende dette. Saken drøftes og det besluttes om ønsket avvises, innvilges i den enkelte situasjon eller skal føre til endringer i sportsplanen.

Negative avvik

Dersom det oppstår ikke godkjente avvik fra sportsplanen, skal sportslig utvalg først prøve å løse problemet internt ved å drøfte og analysere årsaken til avviket og finne løsninger på det. Hvis det ikke er mulig å løse problemet internt kan sportslig utvalg og styret vurdere å involvere kretsen for hjelp.

Generelt

1.Leder i sportslig utvalg har ansvar for at medlemmene og andre interessenter holdes informert om håndteringen av avviket, og sikre at alle føler seg hørt og tatt med på råd i prosessen.

2. Sportslig utvalg skal føre protokoll over alle avvik og håndteringen av dem slik at det blir enkelt å følge opp og å lære av erfaringene.

3. Sportslig utvalg skal i samråd med styret justere sportsplanen ved behov, for å unngå at liknende situasjoner gjentar seg.

4. Sportslig utvalg skal i samråd med styret sørge for at alle avvik blir håndtert på en ordentlig måte og at det gjøres nødvendige tiltak for å forhindre at slike avvik skjer igjen.

Rutiner for oppfølging av tilbakemeldinger og sanksjoner fra kretsen.

Sportslig leder har ansvaret for respons, reaksjon og oppfølging av tilbakemeldinger og sanksjoner fra kretsen. Dette kan delegeres til trenerteamet dersom det er hensiktsmessig. Trenerteamet og sportslig utvalg skal informeres ved tilbakemeldinger og sanksjoner fra kretsen.

11. Sportslig utvalg – oppgaver og mandat

- Ansvar for å implementere, følge opp og videreutvikle klubbens sportsplan
- Håndtere avvik fra sportsplanen
- Ansvar for å sikre kompetanse hos klubbens trenere gjennom kompetanseplan
- Løse problemstillinger/utfordringer knyttet til differensiering og hospitering
- Ansvar for påmelding av lag til serien
- Overordnet ansvar for nominering av spillere til sone/kretstiltak
- Overordnet ansvar for klubbens arbeid med å rekruttere, videreutvikle og følge opp klubbens dommere
- Ansvar for gjennomføring av minimum tre trenerforum pr år
- Rekruttering av trenere

Ønsket kompetanse i sportslig utvalg

- Ønskelig at deltakerne har gjennomført Fotballederkurs 2

Sportslig utvalg rapporterer til styret, som har det endelige ansvaret for å beslutte det sportslige og organisatoriske opplegget i klubben, og for å inngå kontrakter. Møter i sportslig utvalg referatføres. Sportslig utvalg kommer med innspill til hvordan utvalget praktisk kan utøve sin rolle, og at styret og sportslig utvalg sammen blir enige om hvilke fullmakter som ligger til den sportslige ledelsen, og hvilke avgjørelser som skal tas av styret.

Sportslig utvalg reviderer og videreutvikler Baunes sportsplan i retning av å tilfredsstille NFFs krav til Kvalitetsklubb.

Medlemmer av Baunes sportslige utvalg per 02.10.2024:

Håkon Pettersen (leder)

Tom Skråmestø

Katarina Prytz

Carl-Erik Aasebø

Terje Nigardsøy

Terje Torsvik