

Idrettsglede for alle!



Årsmelding 2022

SIGGERUD IDRETTSKLAG



Forord

I 2022 tok aktiviteten i SIL seg opp igjen etter to år med pandemi. Selv om aktiviteten er i gang igjen i alle gruppene, er frafallet en utfordring for oss. I 2023 skal ett av tiltakene være å gjøre idrettslaget og de aktivitetene vi tilbyr bedre kjent for innbyggerne på Siggerud.

Rekrutteringen blant de minste til SIL er ganske bra, mens det er vanskeligere å få ungdommene til å bli værende idretten etter fulgte 12-13 år. Idrettslaget jobber blant annet med «Mitt valg» hjelpe oss å bli en bedre klubb, hindre frafall i idretten og øke den sosiale-/ emosjonelle kompetansen.

I tråd med filosofien bak Mitt Valg, vil SIL i 2023 fortsette å jobbe med å unngå utenforskap blant barn og unge på Siggerud. Utenforskap et voksende problem, også her på Siggerud. I tillegg opplever stadig flere familier å ha strammere økonomi og dermed mindre penger å bruke på barns fritidsaktiviteter. SIL har som mål å holde treningsavgifter så lave som mulig, samtidig som vi har flere ordninger for å hjelpe barn og unge fra familier med dårlig økonomi til å likevel kunne delta på aktivitet. Idrettslaget skal bidra til at ALLE barn og ungdom får en trygg, god og aktiv oppvekst på Siggerud, i et sosialt fellesskap.

SIL, som flere andre idrettslag, sliter med å foreldre til å stille som trenere og i styre og stell. I en artikkel i Aftenposten tok daglig leder i Bøler IF opp denne tematikken og har skapt en stor og nødvendig debatt om hva en risikerer kan skje med idrettslagene dersom trenden med at svært få foreldre er villige til å stille opp fortsetter. SIL er foreldredrevet, i et så lite idrettslag er dette eneste mulige driftsmåten og det er også nødvendig for å kunne holde avgifter og kontingenter nede, og dermed kunne la flest mulig barn få delta. Vi har dermed en stor jobb å gjøre når det gjelder å informere innbyggere på Siggerud om det positive med å bidra i idrettslaget, og hvor viktig det er for alle barn som skal vokse opp her at foreldre stiller opp.

I 2021 fikk laget nye drakter, som vi er veldig stolte av. Våre sponsoravtaler er veldig viktig for SIL og gjør at vi kan holde treningsavgifter og medlemskontingenter så lavt som mulig. Det har vært og jobbes med flere flater som kan passe for våre sponsorer, om du har forslag til sponsor(er) er det bare å ta kontakt!

Fra og med 2023 har vi besluttet å gå over til Norges Idrettsforbunds egen løsning for medlemsregistrering og fakturering. Arbeidet startet i januar og det er ventet at medlemskontingenten løses til årsmøtet og treningsavgifter kort tid etterpå. Informasjon vil både sendes direkte til medlemmer og gjøres kjent i våre kanaler.

Idrettslaget jobber med Trolldalen- bredde og rekrutteringsanlegg, vi har kommet et steg videre og gleder oss til å informere i kommende ekstraordinært årsmøte. Målet er å sikre gode lavterskel vintertilbud for barn og ungdom, uten at idrettslaget løper økonomisk risiko.

Jeg vil rette en stor takk til hver av dere som har stilt opp til verv og på dugnad til glede for barn og ungdom på Siggerud. Dere gjør en fantastisk jobb!

Siggerud mars 2023

Leder, Kyrre Holstad (leder@siggerudil.no)

Styrets sammensetning i perioden

Rolle	Navn
Leder	Kyrre Holstad
Nestleder	Anna Hamre
Sekretær	Lene Røysum Kjeldaas
Kasserer	Erik Enge
Klubbhusansvarlig	Jack Dinesen
Styremedlem	Krister Wiik
Varamedlem	Siri Syversen
Varamedlem	Martine Thoresen Mælum
Kontrollutvalg, medlem	Kjell Hatteland
Kontrollutvalg, medlem	Ole-Jan Johannesen
Kontrollutvalg, medlem	Carsten Pieper
Kontrollutvalg, vara	Arild Pettersen
Valgkomite 2021	ledes av håndball, øvrige grupper har hver sin representant

Styrets arbeid

Styret har i gjennomsnitt hatt et møte i måneden gjennom året. De fleste av møtene har nå foregått fysisk i klubbhuset, men flere har deltatt digitalt dersom de ikke har hatt anledning til å møte fysisk. For å sikre god forankring i organisasjonen deltar ledere fra avdelingene fast i møtene.

Styrets leder har representert SIL i Nordre Follo Idrettsråd.

Status barneidrett i Siggerud Idrettslag

Fotball

Fotball er den nest største barneidretten i SIL og er særlig populær blant barn fra 5-12 år der det er 114 spillere, to flere enn i 2021. I 2022 har det vært stor aktivitet i gruppen, med blant annet ny drift i kiosken ved banen for å tjene penger til gruppa og tiltrekke seg oppmerksomhet rundt SIL og fotballgruppa. Det ble startet nytt lag for barn født i 2017 og det er relativ god rekruttering blant de yngste. Det har i senere år ikke vært mulig å stille lag for gutter eller jenter etter fylte 12 år. Grunnene til dette kan være mange, viktigst er kanskje at fotballbanen på Siggerud ikke stor nok til å spille 11'er fotball lokalt. Det gjør det vanskelig å holde lagene aktive etter at barna når en alder hvor de skal spille på så stor bane. Det jobbes med å få banen utvidet, men dette krever politisk påvirkningsarbeidet, noe fotballgruppen jobber mye med.

Siden årskullene også blir mindre er det utfordrende å klare å lage tilbud som treffer både de som vil være med først og fremst på grunn av det sosiale, og de som er med fordi de er mest opptatte av å utvikle seg sportslig. Dersom fotballbanen blir tilrettelagt vil dette kunne hjelpe til med at også lagene i fotballen kan fortsette etter ungdomsskolealder.



Håndball

Håndball er den største sporten totalt sett blant både barn og ungdom på Siggerud. I 2022 var det 78 barn i håndballgruppa i aldergruppen 6-12 år, og 80 over 12. Håndball har klart å opprettholde høy nok rekruttering til at de stiller lag også på ungdomsskolenivå. Likevel fører også her små årskull og økt konkurransen til utfordringer, og det har vært vanskelig å skaffe nok barn og nok trenere til å ha kunne stille lag på alle alderstrinn. Håndball samarbeider med idrettsskolen og har håndballskole for 2 og 3 klasse, før det blir dannet ordinære lag fra 4 klasse.

Sykkel

Sykkelgruppa har aktivitet for barn ned til 8 år, og det er i dag 32 barn og unge med i gruppa, en oppgang fra 12 i forhold til året før. Sykkelgruppa er populær og er et positivt nytt tilbud fra idrettslaget til alle, også de som ikke har lyst til å være med på håndball eller fotball.

Allidrett/Idrettsskole

Allidretten (mellom 3-5 år) og idrettsskolen (5-7 år) er skilt i to grupper, for å kunne tilby mer relevante aktiviteter for de ulike aldersgruppene. For å satse mer og bedre på de eldste barna i denne gruppen, samarbeider idrettsskolen med særgruppene for å lage et godt og variert tilbud for 5 åringene og 6 åringene. Tanken er at barn skal få prøve å drive med ulike idretter så lenge som mulig, også for å unngå at ulike idretter konkurrerer med hverandre. I 2022 ble idrettsskolen arrangert i samarbeid med håndball og sykkel og det ble gjennomført flere runder med skikaruseller i samarbeid med allidretten.

E-sport

I 2022 startet forarbeidet med å etablere e-sportgruppe i Siggerud idrettslag, for å kunne tilby aktivitet til de barna og ungdommene som kanskje ikke er så interessert i tradisjonell organisert idrett. Det jobbes med søkemidler til å kjøpe inn nødvendig utstyr, hittil har gruppa fått 20.000 fra Sparebank 1 Østlandet. Konstituert leder har også besøkt Driv idrettslag i Enebakk som har e-sportgruppe for å lære om hvordan de arbeidet i oppstartsfasen.

SIL Senior

I 2022 startet også arbeidet med å etablere en aktivitetsgruppe i Siggerud idrettslag, for våre eldste innbyggere. Det er initiativtakere fra Siggerud Pensjonistforening som sammen med leder i SIL og klubbhusansvarlig som har jobbet sammen. Dette vil føre til en bedre utnyttelse av klubbhuset på dagtid og kan bidra til et livslangt aktivitetstilbud i SIL.

Samarbeid

Styret vil gjerne også ha et samarbeid med fotballen for å kunne ha et felles tilbud til alle barn på Siggerud frem til de går i 2 klasse, og dermed unngå å konkurrere om de samme barna. Vi fortsetter dermed dialogen med fotballgruppen for å se om vi kan opprette samarbeid her også.

Til tross for noen vanskelig år med lange opphold og restriksjoner grunnet korona, har satsingen på idrettsskole vært en suksess og vi har fått gode tilbakemeldinger på opplegget fra barn og foreldre. Det er mellom 30 og 40 barn med på allidretten og rundt 15 barn med i idrettsskolen.

Bruk av ungdomstrenere:

Ungdomstrenere har blitt rekruttert fra håndball- og sykkelgruppene og de har vært ansvarlige trenere for idrettsskolen og håndballskolen. Bruk av ungdomstrenere har vært svært positivt; barna har vært svært fornøyde med å ha ungdommer som trenere og ungdommene har fått god kontakt med barna og har lært mye av å ha ansvar og måtte planlegge treningene og samarbeide med hverandre. Nytt i 2022 er at vi har formelt utvidet modellen med ungdomstrenere til også å gjelde alle særgruppene. De gruppene som vil bruke ungdomstrenere for barn frem til og med 4 klasse, skal få dekket 50% av utgiftene for dette av hovedlaget.

Styret har godkjent at denne modellen også skal videreføres fremover.

Mitt valg

SIL bestemte høsten 2019 at laget skal delta i "Mitt valg", et initiativ drevet av Nordre Follo kommune og Lions. Mitt valg har både skoler, idrettslag og andre aktører som målgruppe, og handler om å øke sosial og emosjonell kompetanse hos barn og unge, og dermed styrke deres mulighet til å ta rette valg. I idretten er treneren ansvarlig for å legge til rette for et trygt miljø der barn skal kunne trives og utvikle seg. Prosjektet skal pågå i 4 år og skal forskes på underveis. Dette for å se effekten av programmet på unges utvikling av sosial og emosjonell kompetanse ved systematisk bruk. Et Mitt Valg-idrettslag inngår en avtale for hele perioden og forplikter seg til at styret, administrasjonen, trenere og lagledere deltar på opplæringskurs før det gjennomføres i klubben.

På grunn av koronarestriksjoner ble Mitt valg satt på vent, og startet ikke opp før høsten 2021. Det ble gjennomført to kurs høsten 2021, et kurs høsten 2022, samt at et nytt kurs er planlagt i januar 2023. Til sammen har omtrent 55 trenere fra alle særgruppene gjennomgått kurs, i tillegg til hovedstyret.

Utenforskap

Utenforskap blant barn og unge kan komme av mange ting. Blant annet kan dårlig økonomi føre til at barn ikke har tilgang til å delta på aktiviteter på lik linje med andre, i tillegg kan sykdom eller sosiale problem føre til at barn blir holdt utenfor fritidsaktiviteter. Barn og ungdom kan også rett og slett føle at de aktivitetene som er tilgjengelige ikke er noe hun eller han er interessert eller vil delta i.

Uansett grunn er utenforskap et voksende problem blant barn og unge, og i en så liten bygd som Siggerud kan idrettslaget spille en stor rolle i å tilby aktiviteter også for de barna og ungdommene som tradisjonelt sett ikke har hatt interesse eller mulighet til i å delta i organisert idrett. I 2022 startet SIL e-sport, blant annet for å tilby en sosial aktivitet for barn og unge som ikke deltar i aktivitet nå, og som kanskje blir sittende mye hjemme og alene.

For å møte økonomiske utfordringer blant familier, vil også SIL samle sammen brukt utstyr fra innbyggere på Siggerud, og tilby en utlånsordning til barn og unge som ikke har tilgang til eller økonomi



til å kjøpe utstyr selv. SIL har også besluttet at flyktninger som kommer til kommunen ikke skal måtte betale kontingent eller medlemsavgift i idrettslaget. Dette gjelder også andre familier som har problemer med å betale. Men, dette tilbudet er for lite kjent og idrettslaget vil dermed lage en plan for hvordan vi kan kommunisere dette til alle som bor på Siggerud.

Profilering og sponsorer

Siggerud idrettslag har sponsorer på spilledrakter i regi av hovedlaget, dette har til formål å finansiere spilledrakter for alle lag på tvers av greinene. Sponsor for draktene er:

- Profil & dekor
- Ecit
- El-kontakten
- Feiring Miljø
- Follo varmepumpeteknikk
- Verisure

Fotballen har jobbet godt med sponsorater som får synlighet på stadionen. Håndballen har sponsorater i Siggerudhallen. For begge områdene er det plass for flere.

Vi håper på hjelp fra lokalmiljøet til å fylle sponsorplasser på våre flater. Sponsorater er en viktig inntektskilde som gjør at SIL kan holde medlemsavgifter og treningsavgiftene lave for alle som ønsker å være medlem og trene i idrettslagets regi.

Satsingsområder fremover

- Økt fokus på hvordan vi skal klare å rekruttere barn og ungdom til idrettslaget, samt hvordan vi kan øke rekrutteringen av foreldre som trenere og styremedlemmer.
- Økt samarbeid mellom særgruppene internt i idrettslaget; fortsettelse av idrettsskolen i samme form som i 2022.
- I 2021 ble det startet opp innsamling av utstyr som skal lånes ut til barn som vil delta på aktivitet, men som ikke har utstyr selv. Dette vil bli promotert bedre og vi må lage til et skikkelig lager. I tillegg skal det utarbeides gode retningslinjer på tvers av særgruppene om rutiner for støtte til medlems- og treningsavgift for familier som ikke har råd til å betale. Målet for alle disse tiltakene er å sikre at alle skal få være med, uavhengig av økonomi og ressurser. Disse tilbudene må kommuniseres bedre til alle som bor på Siggerud.
- Økt samarbeid mellom idrettslaget og andre aktører på Siggerud for å fremme godt oppvekstmiljø for barn og ungdom på Siggerud. Dette kan følges opp blant annet via Mitt Valg prosjektet som tilbyr gode rammer for å diskutere tema som gjelder barns oppvekst på Siggerud. Et fellesforum bestående av skole, idrettslag, fritidsklubb, speideren og menighetsrådet bør gjenopprettes.

Styret i Siggerud Idrettslag mars 2023