

Årsberetning Håndball 2023



ÅRSMØTE I SIL HÅNDBALL

Tirsdag 5. Mars kl 1900 på Klubbhuset

SAKSLISTE

- **Konstituering av årsmøtet**
- **Valg av møtedirigent, referent og to til å underskrive protokollen**
- **Styrets årsberetning 2023**
- **Lagenes årsmeldinger**
- **Innkomne forslag**
- **Regnskap 2023**
- **Budsjett 2024**
- **Valg ift verv**

1. Konstituering av årsmøtet

- a) godkjenning av stemmeberettigete
- B) godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

2. valg av

- a) møtedirigent
- B) referent
- C) to til å underskrive protokollen

3. Styrets årsberetning 2023

Siggerud Idrettslags (SIL) håndballgruppe har som mål å være en viktig aktør i lokalsamfunnet på Siggerud. Styret er opptatt av at det legges til rette for størst mulig bredde i klubben, og at flest mulig barn og ungdom er aktive håndballspillere i Siggerud Håndball. Det sportslige nivået man legger opp til vil kunne variere sterkt fra årskull til årskull. Gruppa har aldersbestemte lag som holder et bra sportslig nivå, og lag hvor spillere er med for det sosiale.

Denne beretningen tar for seg regnskapsåret 2023, men på det sportslige plan vil beretningen ta for seg siste del av sesongen 2022/23 og første del av 2023/24.

Styret

Styret har i inneværende periode bestått av:

Leder:	Alexander Bjørnstad Torkildsen
Nestleder:	Dagfinn Thorkildsen
Styremedlem/kasserer/Regnskapsfører:	Siri Svendsen
Styremedlem/sportslig utvalg:	Krister Wiik
Styremedlem/sportslig utvalg:	Jeanette Granås
Styremedlem/sekretær:	Maria Iversen
Styremedlem/kioskansvarlig:	Vegard Nordblom Haug
Styremedlem:	Erik B. Hansen
Styremedlem/Dommerkontakt	Thomas Beck

SIGGERUD IL HÅNDBALL

Håndballgruppa ville ikke eksistert mange dager uten frivillig innsats fra foreldre og andre håndballinteresserte. Nedenfor følger de utvalg/komiteer, og det arbeidet som er gjort for våre håndballspillere i Siggerud.

Håndballstyret

Styret velges av årsmøtet, og leder håndballgruppa mellom hvert årsmøte. Styret har bestått av 9 personer denne perioden.

Styret behandler alle saker som omhandler håndballspørsmål i SIL. Styret er ansvarlig for den økonomiske driften av gruppa, og har innstillingsrett til årsmøtet om evt. behov for økte

inntekter. Styret ledes av håndballgruppas leder, som velges separat på årsmøtet hvert 2. år. Lederen er også automatisk medlem i hovedstyret og deltar på møter i SIL hovedstyre.

Vi ønsker fortsatt flere dyktige inn i styret, men vi ser at det er vanskelig å få noen til å stille. Jobben med å definere arbeidsoppgaver for alle i styret er kommet veldig langt, men vi mangler fremdeles noen roller, som har ført til at de som har sittet i styret har måttet fordele arbeidsoppgavene som best de har kunnet.

Det har i perioden vært avholdt faste styremøter andre torsdagen hver mnd. I tillegg har det vært gjennomført flere trener, - og oppmannsmøter. SU har vært på noen møter i samarbeidsrådet.

Styret har i 2023 fortsatt jobben med å etablere og forbedre den operasjonelle modellen for drift av klubben. For 2023 har styret bl a jobbet med følgende ting:

- **Endring av, og informasjon rundt hallinstrukser**
- **Fulgt Årshjul for tidsfrister**
- **Laget sponsoravtaler som dekker treningsavgift**
- **Opprydning i regnskap og budsjettprosess**
- **Gjennomført åpen hall og teknikkmerke arrangementer**

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg(SU) har ansvaret for sportslig aktivitet og utvikling i Siggerud Håndball. Til grunn for arbeidet ligger sportslig plan. Kort om den: Vi følger NHF sine verdier. «Fleste mulig lengst mulig» og at alle skal få SPILLE håndball, ikke bare se på de som er bedre eller mere talentfulle. Hovedmålet i den sportslige planen er å sikre at vi beholder spillere lenger, og heve nivå på de som ligger litt etter i sin utvikling. Videre har planen for 2023 inneholdt mer fokus på keeper og økt planlegging. Både øvelser og keeper trener er satt til disposisjon for de som ønsker dette. Alle trenere har fått tilgang til øktplanlegger og øvelses bank i learn håndball.

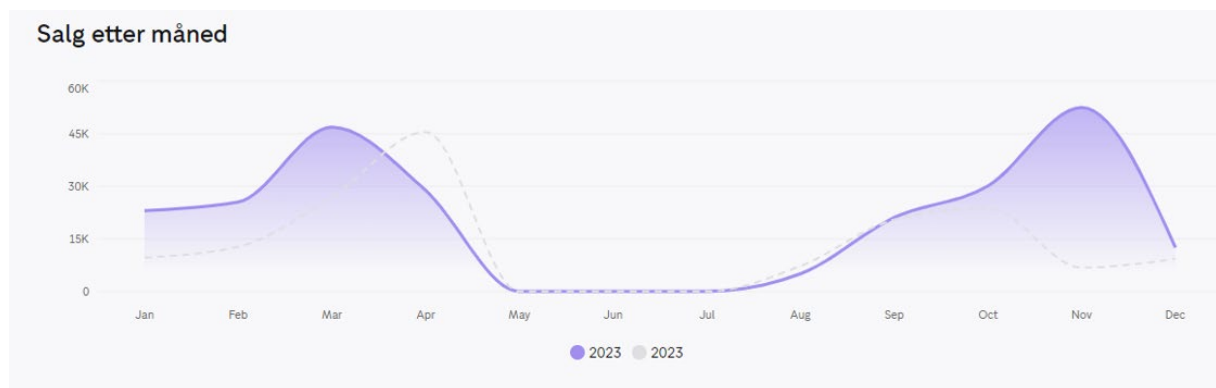
SU har i løpet av 2023 arrangert teknikk merke kveld med 100-120 barn pluss voksne og besøk av spillere fra Follo HK. Dette vil gjentas i 2024. SU vil i årene framover legge ekstra til rette for lag der det er spillere som hospiterer eller lag som ønsker å trene sammen av utviklingsårsaker.

Hilsen Sportslig utvalg
Jeanette Granås
Krister Wiik

Dommerkontakt

Siggerud IL Håndball har en viktig jobb å gjøre med å få utdannet flere barnedommere, så her legges det også trykk inn mot trenere for å få flere. Som Dommerkontakt er det viktig å ha dialog med trenere der det kan finnes noen som har lyst til å prøve seg som dommere.

Kiosk



Salgsrapport

01.01.2023 - 29.12.2023

Siggerud IL Håndball
Organisasjonsnummer: 984059027



Oversikt over totalt salg

	Ekskl. mva.	Mva.	Inkludert mva.
Salg	kr 245 383,70	kr 1,30	kr 245 385,00
Totalt	kr 245 383,70	kr 1,30	kr 245 385,00

Salg etter salgskanal

Salg	Antall	Ekskl. mva.	Inkludert mva.
Kassasystem	4444	kr 245 383,70	kr 245 385,00
Totalt	4444	kr 245 383,70	kr 245 385,00

Oversikt over mva.

	Ekskl. mva.	Mva.	Inkludert mva.
0 % Mva.	kr 245 375,00	kr 0,00	kr 245 375,00
15 % Mva.	kr 8,70	kr 1,30	kr 10,00
Totalt	kr 245 383,70	kr 1,30	kr 245 385,00

Salg etter personale

	Inkludert mva.	Antall salg	Gjennomsnittlig salg	Produkter per salg
SIL Håndball Kiosk	kr 245 385,00	4444	kr 55,21	1.77

Zettle-betalinger og gebyrer

Zettle-innhentede betalinger og gebyrer	Beløp	Gebyr
Kort, leser	kr 100 742,00	kr -1 766,30
Totale Zettle-betalinger	kr 100 742,00	
Totale gebyr		kr -1 766,30
Total etter gebyr	kr 98 975,70	

Kontantbetalinger

	Beløp
Kontant	kr 6 755,00
Totalt	kr 6 755,00

Alternativ betaling

	Beløp
Vipps	kr 137 888,00
Totalt	kr 137 888,00

① Det er ikke mva. på Zettle-gebyrene

Zettle by **PayPal**

Arrangement

Idrettens dag (håndballens rolle)

Teknikkmerkekveld

Åpen hall

Nattcup

Intersport 4`er runde

Lagsaktivitet

Lag og spillere:

Antall registrerte utøvere i håndballgruppa pr. dags dato er **114 stk**, som er flere enn i fjor.

Antall påmeldte lag for 2023/24 i regionserien var **xx** aldersbestemte lag. I tillegg har vi lag som spiller mini runder og Intersport 4`er runder.

Vi har også et herrelag

Fordeling alder i Håndballgruppen for 2023/2024:

Spillere 6-12 år: 50

Spillere 13-19 år: 64

Spillere 20+ år: 8

I aldersbestemte klasser har vi lag opp til 8 år på jenter og 9 på gutter, og et herrelag.

Håndballskolen

Håndballskolen er starten på SILs aktivitetstilbud for gutter og jenter som har lyst å drive med håndball, og dette er en viktig rekrutteringsarena for klubben. Klubben samarbeider med SFO og gjennomfører håndballskolen i SFO-tiden. I år har vi hatt håndballskole for 2.klasse. Da håndballen sliter med rekruttering av trenere har Siggerud IL startet opp idrettsskole for førsteklasinger. De vil være innoen flere idretter i løpet av et år, men har fokus på håndball om vinteren og i forbindelse med Loppetassen-runder. På idrettsskolen er det mange yngre spillere, hovedsakelig spiller fra egnelag, som har vært trenere, og dette har vært en kjempesuksess. Idrettsskolen vil videreføres neste sesong, men vil fortsatt bare være for 1. klasse.

Cuper og turneringer

Fellescup i år: Sandefjordcup

Andre Cuper

Julecup, Ellingsrudcup

Medlemsavgift, treningsavgift og lagsavgift

Totalkostnaden for å spille håndball i SIL var i 2023 kun medlemskap i Siggerud IL. Dette foregår ved elektronisk betaling og registrering på Idrettslaget hjemmesider. Trenere følger dette opp med Excel- lister på lagsnivå, på å sikre kontroll på medlemsmassen i

håndballgruppen. Dette kjøres sammen med de elektroniske tallene. Videre er medlemstallene våre viktig i forhold til idrettsstøtte.

Vi håper at gleden de har med å delta i et sosialt miljø, utvikle sine ferdigheter, gleden ved å spille, score sitt første mål, få nye venner, fysisk trening etc, langt på vei oppveier kostnaden. Håndballen kommer alltid ut som en av de rimeligste sportsaktivitetene ved undersøkelse omkring kostnadene ved organisert trening for barn og ungdom, og vi tror og mener SIL Håndball holder et edruelig nivå og et godt tilbud.

Medlemsavgift

For i det hele tatt å kunne være med på de tilbudene klubben har må spilleren være medlem i Idrettslaget (Klubbmedlemskap). Klubbmedlemskapet følger kalenderåret og forfaller i januar.

Treningsavgift

Denne avgiften har i år vært kr 0,- for alle barn under 16 år. Lagene får kr. 5500 i honorar til trener som har mer enn en trening pr. uke. Enkelte lag som trenes av trenere som ikke har egne barn på laget kan få et noe høyere honorar. Flere av våre lag har opp mot 30 treningsuker i året, og er opp i 1-3 økter i uken. Treningsavgiften har forblitt uendret

Lagskostander

Håndballgruppa dekker administrasjonskostnadene som påløper hvert enkelt lag, samt kostnader som påløper i forbindelse med kampene gjennom en sesong.

Hoved kostnad her er påmeldingsavgiften til regionspill og cupkostnader. I tillegg er det kontingent til NHF og Region Øst, halleie til Nordre Follo kommune, dommerhonorarer, samt påmelding til andre sentrale og regionale cuper. Hvert lag får dekket påmelding til to cuper hvert år. Klubben dekker også fellescupen, Kostnader utover dette må det søkes om til styret, og vi tar da en avgjørelse i hver enkelt sak.

Sponsorer til håndballgruppa

Håndballgruppas sponsorer for året har vært følgende:

Hovedsponsor:

Dr. Oetker og Mr Coffee, blinQ, Verisure, Follo Varmepumpeteknikk, Armeringsservice, Malefrima Optimal, Bodahl Johansen, Mobit, Kiwanis, AK1 Elektro, Coop Siggerud, Eilertsen Rørservice, True North Consuling, Maskinservice, Rørentreprenøren, Synergil. Alarmservice

Vi oppfordrer alle som har anledning, til å støtte opp om Håndballgruppa økonomisk, og takker for all støtten vi har fått i 2023

Økonomi

Viser til resultatregnskap 2023.

Til slutt vil styret takke for tilliten gjennom 2023.

Vi ønsker alle våre håndballspillere og deres foresatte ett fortsatt godt håndball år.

4. Lagenes Årsberetning

Årsmelding Siggerud jenter født 2013, 10 år

Vi er en fin gjeng på 11 jenter. 10 som spiller for oss, en som pr i dag er kun med laget over (pga nivå)

Vi trener 2 dager i uka, 1 time. Litt utfordringer med at flere går på dans som har lik treningstid som oss på mandager. Så da er det ofte en liten gruppe som trener. Men på onsdager er det stort sett alltid fullt opp. Thomas Beck er hovedtrener, Christine Hveding Mikalsen er oppmann og hjelpetrener. Hilde Merete Hunsager er også med og hjelper til på treninger. Vi (Hilde og Christine) pleier å ta en trening hver i uka.

I år har vi vært på vår første overnattingscup. Det var veldig stas og jetene gleder seg veldig til neste gang.

Vi spiller kortbane serie. Nivå øvet. Er ofte jevne kamper, men vi pleier å vinne de fleste. Men ikke så lett å alltid ha kontroll på alle målene.

Årsmelding Siggerud gutter født 2012 og 2013, 10/11 år

Gutter 10 og 11 år har trent i lag i flere år, det har inntil vinteren bare vært en gutt fra 2012 med på laget. I løpet av vinteren og våren 2023 har fem nye 2012 gutter startet og de ble oppmeldt som eget lag fra høsten 2023. Siden de er få bruker vi gutter fra 2013 som innbyttere i kamper. 2013 laget består nå av 11 gutter. Fra og med høsten 2023 har vi hatt to gutter fra 2009 kullet som hjelpetrener og dette har fungert veldig bra. Guttene trivest med ungdomstrenerene, og de har bidratt positivt til miljøet på treningene. Begge lagene deltok på Fjordcup i juni noe som guttene syns var veldig gøy selv om det nyoppstartede 2012 laget fikk det litt vanskelig i møte med mye mer erfarne lag.

Årsmelding 2023 for Gutter 13 født 2010/2011

Trening og kamp:

Vi fortsatte resten av 22/23 sesongen i nivå 1, men dette nivået ble til slutt alt for tøft for oss. Vi tapte alle kampene, flere med veldig høye sifre, dette resulterte i dårligere mestringsfølelse hos guttene. På tross av dette gav ikke guttene opp, oppmøte og innsats på både trening og kamp var fortsatt god. Etter vår siste kamp for sesongen takket en av trenerne for seg, etter å ha vært en del av trenerteamet i mange år, en mann med masse kunnskap innen styrketrening og som naturligvis var vår styrketrener.

Etter en tøff og lang sesong, følte vi at det var på tide med en endring og trengte hjelp til å løfte guttene videre, og tok derfor kontakt med en dyktig og erfaren trener i Krister Wiik. Vi valgte samtidig å melde oss ned i nivå 2 for sesongen 23/24, for å starte litt med blanke ark. Med blanke ark og med ny giv, så vi lysere på fremtiden.

Vi startet sesongen 23/24 ganske tidlig, med trening allerede andre uka i august. Målet for denne sesongen er å spille håndball med høyt tempo med riktige løpsbaner, skape gode gjennombrudd, ett godt sammensveiset forsvar og gode vurderinger på begge sider av banen. Vi ønsket også å øke treningsmengden for å kunne klare å gjennomføre treningsplanen på en kvalitetsmessig og effektiv måte, med mange repetisjoner. Vi gikk da opp til tre treninger på bane og fortsatte med 1 styrketrening i uken. Vi har også satt mer fokus på målvakten vår og har nå en halvtime til en time med ren målvaktstrening hver uke.

Vi har sett en stort løft på guttene, det fortsatt masse å trene på, men vi ser at treningsopplegget denne høsten har bært frukter.

Denne sesongen har vi meldt oss på både regionserien, regionscup serien og temaserien, med andre ord mange kamper i forskjellige settinger.

Vårt fokus i regionserien har vært at guttene skal spille og gjennomføre gode håndball kamper med fokus på ting vi har trent på i løpet av høsten.

Målet for trener, uten at guttene visste det, var å komme til a-sluttspillet. På slutten av året, med bare 3 kamper igjen før jul, sikret vi videre spill i a-sluttspillet og vi endte også opp som nr 2 i puljen. Selv med mange seiere, er det flere kamper vi kunne ha gjort oppgavene våre enda bedre, men vi har også hatt flere kamper hvor vi har sett masse god håndball. Vi gleder oss til en tøff siste del av sesongen hvor vi møter mange gode lag. Så vi har ingen planer om å ligge på latsiden i 2024.

Selv om målet vårt er at alle kamper skal spilles med fokus på ting vi har trent på, blir regionscupen annerledes, da vi her også fokuserer på å vinne kamper. Vi har hittil i sesongen kun spilt en kamp, som endte med seier over ett nivå 1 lag og neste kamp er i 8-dels finale rett over nyåret, på hjemmebane.

Temaserien, ett konsept vi synes har vært spennende og lærerikt for både spillere og trenere. Vi satt ikke ett stort fokus på å trene på temaene i mange uker før kampdagen, men heller å komme med ett åpen sinn og få god veiledning fra Regions Øst sine veiledere. Vi har deltatt på 2 av 4 runder hittil. På første runde var det plasskifte og pådragsspill mot nedgruppert forsvar, en runde vi fikk til veldig bra og med masse gode innspill og veiledning, endte vi opp blant topp 5 i denne runden. I andre runde var tema kant- og bakspiller avslutninger. Vi gjennomførte en helt ok temarunde, men ikke alt satt for oss denne dagen. Alt i alt, kan vi si at høsten 2023 har vært en opptur for dette laget.

Sosialt:

Vi klarte dessverre ikke å gjennomføre så mange sosiale aktiviteter som vi ønsket i første halvdel av 2023, men noe ble det.

I april deltok guttene på klubbens årlige nattcup arrangement, og i år var tema for guttene, badegutter. De møtte opp i alt fra snorkler, til svømmeføtter og bare overkropper. For første gang slo gutta foreldrene sine, med stor jubel.

I juni var vi med på Fjordcup i Sandefjord, en ny og spennende cup. Skolen vi overnattet på hadde både kiosk, basket- og volleyball baner, og det sosiale innad i klubben ble veldig bra, da flere spillere på tvers av årsklassene hang sammen på skolen.

På håndballbanen skulle vi spille 5 kamper over 3 dager, og gjennomførte 3 gode kamper og 2 så der, men gutta koste seg okke som. En vel gjennomført cup.

I tradisjonens tro avsluttet vi sesongen 22/23 hjemme hos Jeanette, med bading og grilling.

Første helgen i september reiste vi til Oslo og deltok på Linderud Cup, en cup for bare nivå 2 og nivå 3 lag. Hvor de delte inn cupen i NM, EM og VM sluttspill, noe gutta synes var en veldig morsom måte å gjøre det på. Vi spilte først 3 kamper i puljespillet, her vant vi puljen og gikk videre til semifinale i VM, denne tapte vi med noen få mål og gikk derfor videre til bronsefinalen. Vi vant bronsefinalen og ble nr 3 i VM, og mottok vår aller første pokal. I slutten av september lånte vi klubbhuset og så Dungeons and Dragons på storskjerm med litt brus og godis. I oktober reiste vi den årlige turen vår til Peppes Pizza i Ski, hvor vi storkoste oss med masse god pizza. Vi avsluttet høsten med guttas julebord hjemme hos en av spillerene. Her ble vi vartet opp med 3 retters middag, masse spill og gutta koste seg glugg i hjel.

Året 2023, har vært ett år med både oppturer og nedturer for guttene. Og vi er spente og gleder oss til hva 2024 kan bringe.

Hilsen

Trener teamet for Gutter 13

Siggerud Gutter 14(2009)

Vi har hatt en fantastisk sesong og det er nesten 20 gutter som spiller håndball på Siggerud. Vi har to lag. Vi har fått nye spillere både fra Oppegård og Driv. Vi har blitt en fin og sammensveiset gjeng som må jages ut av hallen fordi spillerne er så ivrige. Vi har gjort mye sosialt som å dra på eliteseriekamp, bowling og sett på håndball VM på storskjerm.

Sportslig sett har vi hatt stor fremgang og vant Romerikeserien og kom på 4.plass i Folloserien på nivå 2. Vi kom til finalen i Sharebus i B-sluttspillet og vi kom til finalen i Haslum cup tidligere i høst. Vi er videre i regionscupen og gjorde det også meget bra i temaserien.

Neste år har vi et lag i A-sluttspillet og ett i B. Vi skal spille to runder til med temaserie og vi skal spille 1/8 finale i regionscupen. Vi skal til Fredrikstad cup og vi skal spille Fjellhammer cup. Det kommer til å bli mye håndballglede fremover og vår ambisjon er å ha med alle videre.

Årsmelding Jenter 15 (2009/2008) sesong 23/24

Wohoo!! Siggerud J15 starter etter jul med 15 ivrige jenter, en god miks av 08/09 modeller. Som lag er vi nå godt spilt inn med hverandre – plassene begynner å forme seg med jentene og vi får en mer tilspisset gjeng med mer eller mindre faste plasser. Vi kan nå fokusere på å finspisse trekk og gode overraskelser for våre motstandere i B-sluttspillet. Vi avsluttet med et godt resultat på tabellen.

Treningene våre gjennom hele året er varierte – styrke, løping, mye øving på trekk så de skal sitte, spilling og innspill av andre typer ballspill. En så stor skryt til jentene som hver trening kommer med stor fokus og følger programmet – de er bare en helt toppers gjeng som vil mye. Klubbens årlige nattcup er alltid en hit – og i år ble J15 transformert til Alvin og gjengen ☺

Årets klubbcup ble denne gangen Fjordcup i Sandefjord – jentene er klare, i alle fall for det sosiale. Disse jentene er supre på å skape god stemning i lag og med andre rundt seg. Vi møter heldigvis lag vi ikke har i serien og dette er gøy. B-sluttspill og her tar alle i, så mye at det dessverre kommer noen skader – men humøret vårt er allikevel på topp ☺

Med en kul gjeng jenter er det alltid rom for sommeravslutning etter en hektisk vårsesong. Det ble bading, spising, leking og mye moro ☺

Når serien blir lagt ut for 2024 ser vi at sesongen kommer til å bli tøff – det er mange gode lag. Vi spiller nivå 2 og dette passer oss fint. Vi er nå 12 jenter og vi har begynt med klister – det har vært en utfordring jentene har tatt på strak arm når vi startet opp, og det tok ikke mange gangene med veldig rare pasninger (ha-ha) før de fikk det til. Nå kan de ikke tenke seg å spille uten. Som nevnt, mange gode lag møter vi, så vi går på noen tap – men det skal jentene ha, de har allikevel hodet høyt og humøret med seg uansett. – og det er slik; har du gjort ditt beste, ja, da er det faktisk godt nok!

Med en så stor og flott gjeng av Siggerud jenter og ikke minst deres foreldre er det bare å glede seg til resten av 2024 sesongen – Watch out – here we come again!☺

Hilsen de voksne på Siggerud J15
Liza, Ann Louise, Morten, Ragnar og Tone

Årsmelding for Siggerud Jenter 16 år (06), 2023

Bak f.v: Ylvi-Sara-Linea-Kaja-Malin-Bjørk-Selma-Ciel-Tiril-Maja-Maria-Stine. Foran fra venstre Andine-Sannija-Aurora

Vi var gjennom høsten 2022 kvalifisert til A-sluttspill. «Vårsesongen» så spilte vi med 1 lag på nivå 2 – A-sluttspill. Vi hadde 15 spillere i spillegruppa. Vi hadde samarbeid med Driv, som året før som oss, hadde mistet spillere. Det har vært god stemning og jentene fant fort «sammen» både sosialt og på banen 😊

Regionserien Jenter 16 - avd 43, Håndballsesongen 2022/2023



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Kolbotn 2	7	7	0	0	201 - 103	14
2	Siggerud/Driv	7	6	0	1	173 - 153	12
3	Bøler	7	5	0	2	158 - 106	10
4	Nordstrand 2	7	4	0	3	120 - 135	8
5	Ski 2	7	2	1	4	104 - 148	5
6	Opppegård 2	7	2	0	5	133 - 145	4
7	Askim 2	7	1	1	5	113 - 145	3
8	Bækkelaget Håndball Elite 2	7	0	0	7	119 - 186	0
	Drøbak/Frogn (Trukket)						
	Ås (Trukket)						

Høsten ble avsluttet 30.12, med deltagelse på Langhus sin julecup 😊

		K	V	U	T	Mål +/-	P
1	 Kjelsås IL	4	3	0	1	50 - 38	6
2	 Lørenskog HK Blå	4	3	0	1	54 - 46	6
3	Vestre Bærum LIL	4	2	0	2	38 - 40	4
4	 Siggerud IL	4	2	0	2	36 - 44	4
5	 Råde_Lervik	4	0	0	4	44 - 54	0

Det ble tap i første kamp i B-sluttspill.

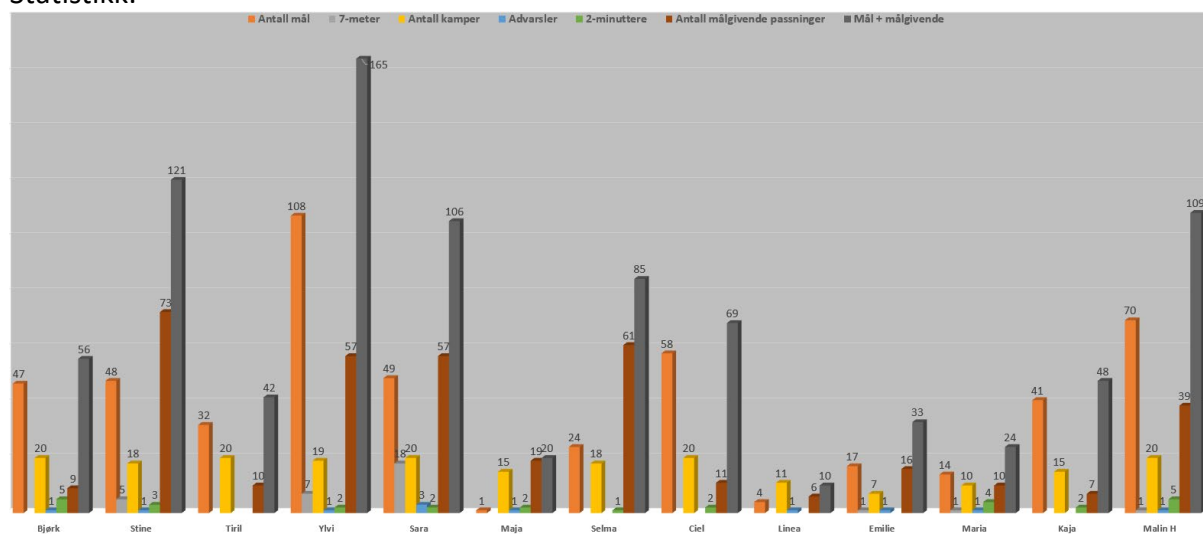
A-sluttspill

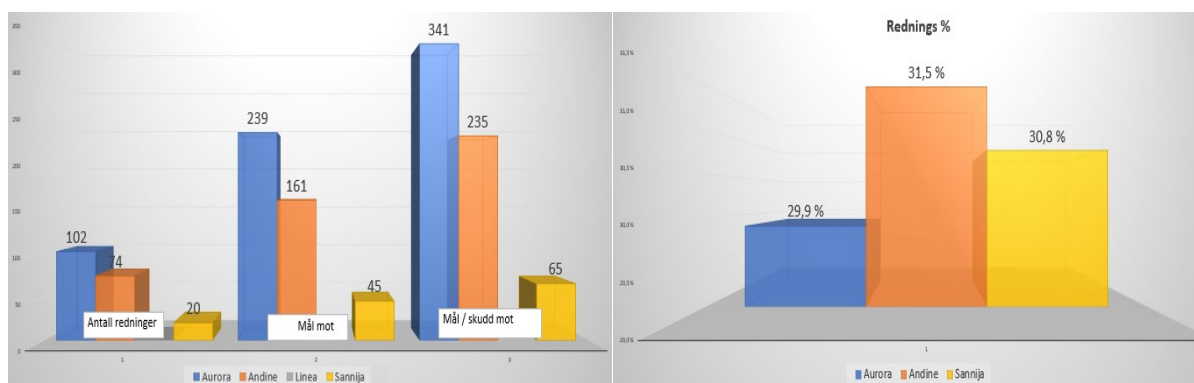
Totalt scoret vi i vårsesongen 269 mål, slapp inn 229. Det gir et snitt på 27 – 23 pr kamp. Vi har fått 3 advarsler, 16 2-minuttere, men ingen røde kort 😊. Vi har gode målvakter og de har samlet sett en redningsprosent på 30,7 %!

Jenter 16 Nivå 2 - A Sluttspill, Håndballsesongen 2022/2023

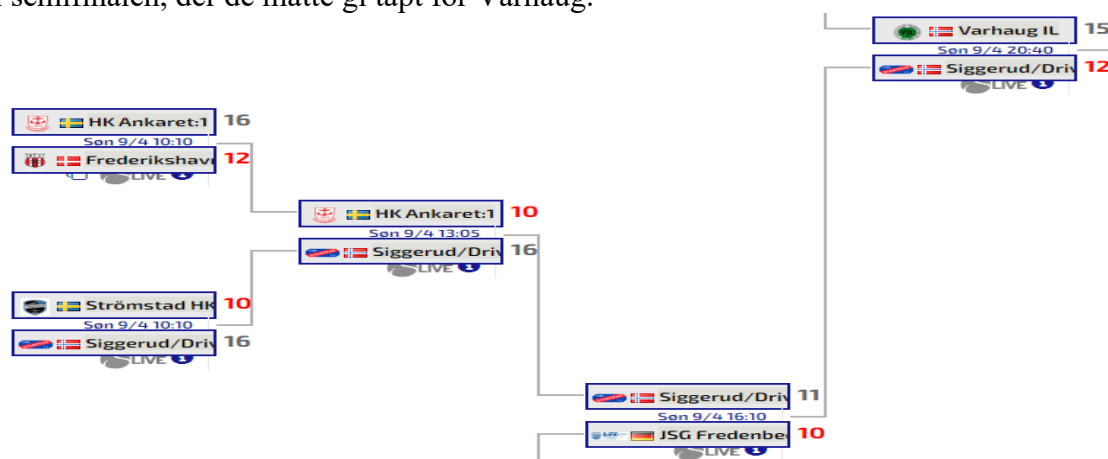
Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Kolbotn 2	10	9	0	1	271 - 202	18
2	Siggerud/Driv	10	7	0	3	269 - 229	14
3	Kjelsås 2	10	6	1	3	256 - 213	13
4	Tvetter	10	6	1	3	199 - 182	13
5	Lørenskog 2	10	5	0	5	219 - 252	10
6	Rolvsgøy 2	10	5	0	5	226 - 231	10
7	Bøler	10	4	0	6	245 - 251	8
8	Haslum 2	10	3	1	6	201 - 238	7
9	Ull/Kisa 2	10	3	1	6	159 - 180	7
10	Korsvoll/Monolitten	10	3	0	7	227 - 230	6
11	Lillestrøm	10	2	0	8	196 - 260	4

Statistikk:





Vi var med i Rødspættecup i Danmark i påsken. Alle spillerne var med og det ble en bra cup, både sosialt og sportslig. Etter en noe «treig» start i innledende spill, ble det B-sluttspill på jentene. Da hadde de imidlertid kommet godt i gang og i sluttspillet ble det seirer på seier, helt til semifinalen, der de måtte gi tapt for Varhaug.



Sesongavslutningen ble tur til Göteborg og Partillecup. Sportslig sett ingen opptur, men som alltid med denne gjengen på tur, helt topp sosialt.

	P	W	D	L	F	A	+/-	PTS
1 🇸🇪 IK Sävehof	6	6	0	0	105	41	(64)	12
2 🇸🇪 AIK Handboll	6	5	0	1	79	42	(37)	10
3 🇩🇪 TSG Münster 1	6	3	1	2	68	60	(8)	7
4 🇳🇴 Raelingen/Skjetten Håndball Green	6	2	2	2	73	69	(4)	6
5 🇸🇪 OV Helsingborg 2	6	2	1	3	65	55	(10)	5
6 🇳🇴 Siggerud/Driv	6	1	0	5	57	78	(-21)	2
7 🇩🇪 Vessel Positivo CWB	6	0	0	6	34	136	(-102)	0

Dette ble dessverre også det siste vi fikk fra denne gjengen i Siggerudhallen 😞

Vi ble før høstsesongen tildelt kun 2 timer med halv hall i ukedagene, samt 1,5 time hel hall, men da sent på fredags kveld. Ikke tildeling etter vedtatte kriterier i håndball gruppa i Siggerud. Og jentene, etter å ha blitt informert om dette valgte andre klubber, der trenings og sportslig tilbud ble lagt bedre til rette for de som ønsket å fortsette med håndball.

Aller først vil vi gratulere Ylvi med opptak i Follo rekrutt. I tillegg til Yvli, så kom også Frida Halvorsen med der (etter siste år med spill for Kolbotn). Ønsker Follo rekrutt og «våre» jenter lykke til i Follo! Malin søkte og kom inn på Vang toppidrett i Oslo. Hun valgte å gå til Aker, med spill for de i serien og Bring. Ciel gikk til Oppsal. Resten av jentene ble med Drivjentene tilbake til Enebakk.

Takk til bidragsytere og en foreldregruppe som er flinke til å følge opp!

Med ønske om et fantastisk nytt år 😊

Hilsen trenere

Kai Oliverson, Espen Ulverud, Bente Ulverud, Mona Haugen, Roar Sandem

Årsmelding Herrelaget

5. Innkomne forslag

Styret foreslår

- A. Dommerveiledere får betalt 200 kr per dag de møter opp. Endring fra dagens ordning som er 2000,- pr sesong
- B. Alle lag får dekket fellecupen. Andre cuper er frivillige og må dekkes av lagskassene. Endring fra dagens ordning som har vært 2 cuper.
- C. Penger til sosialt for lagene: 1000 kr per sesong for lag opp til 8 år. Endring fra dagens ordning som var for alle lag

6. REGNSKAP 2023

Vedlagt fil

7. BUDSJETT 2024

Vedlagt fil

8. VALG

Styret

Styret har i inneværende periode bestått av:

Styrets/valgkomiteens forslag

Leder:	Alexander Bjørnstad Torkildsen	
Nestleder:	Dagfinn Thorkildsen	
Styremedlem/kasserer/Regnskapsfører:	Siri Svendsen	
Styremedlem/sportslig utvalg:	Krister Wiik	
Styremedlem/sportslig utvalg:	Jeanette Granås	på valg
Styremedlem/dommerkontakt:	Thomas Beck	
Styremedlem/sekretær:	Maria Iversen	på valg
Styremedlem/kioskansvarlig:	Vegard Nordblom Haug	
Styremedlem:	Erik B Hansen	
:		