

## Siggerud IL fotball årsmelding 2025

Vi ser tilbake på et turbulent år som har krevd mye av mange i fotballgruppa. På tross av dette har fotballens aktivitet og antallet aktive medlemmer økt. Flere voksne har også kommet til og vi har fått på plass fem ungdomstrenerne.

2025 var også året den nye banen stod ferdig. En fantastisk bane som dekker våre behov og gir oss muligheter vi tidligere ikke har hatt. Dette har også vært med på å øke løkke-aktiviteten. Dessverre er den foreløpig ikke særlig god i bruk vinterstid. Kommunen har sagt at de skal gjøre alt de kan, men kommer ikke til å bruke nødvendig mengde salt eller kjemikalier.

Fotballen teller pr 09.03-26, 149 medlemmer, barn og voksne, der 89 er aktive barn født mellom 2015-2019. Økningen har vært særlig stor på jentesiden, noe som har resultert i tre jentelag denne sesongen.

Det ble store utskiftninger i styret i 2025. De som var ferdig med sin periode tok ikke gjenvalg. Det førte til 7 nye styremedlemmer, inkludert ny leder.

Styret for 2025 bestod av:

John Anders Råken - leder til 2027

Monika Milek - sekretær til 2026

Julija Kovacevic – dommerkontakt til 2027

Hanna Englien – kasserer til 2027

Martine Thoresen Mælum - kioskansvarlig til 2027

Anne-Marthe Hille – arrangementsansvarlig til 2026

Oddbjørn By – materialforvalter til 2027

Even Thoen – sportslig leder til 2027

Arild Pettersen – styremedlem til 2026

21.01-26 valgte Julija Kovacevic å trekke seg fra sitt verv.

Dommerkontakt, sekretær, styremedlem og arrangementsansvarlig er på valg i 2026.

Styret har brukt mye tid på å få det formelle på plass. Vi overtok uten en sportsplan og klubbhåndboka trengte oppdateringer, dette gjaldt særlig på det som gjaldt lagkasser. Den tidligere praksisen for private lagkasser er ikke lovlig og praksisen er endret slik at alle lagkassene er inne under idrettslaget.

## Økonomi

Kasserer har hatt utfordringer med å få tilgang til den økonomiske oversikten, men Anita har hjulpet oss underveis. Dette er nå på plass og økonomisk går fotballen med et solid overskudd – se vedlegg.

Informasjon rundt sponsorer har vært vanskelig å oppdrive. Dette har resultert i at vi ikke har hatt noen sponsorer i 2025. Vi har nå fått på plass en egen sponsoransvarlig, Jane Kristin Holm, og hun er godt i gang med arbeidet.

## Materialer:

Fotballgruppa er godt stilt med materialer - noe supplering har skjedd underveis – baller, keeperhansker ol.

## Bonustrening:

Høsten 2025 ble det startet opp et ekstratilbud for dem som vil trene mer. Tilbudet har vært åpent for alle spillerne på tvers av alder og kjønn. Dette har vært stor suksess med godt oppmøte fra alle alderstrinn og kjønn. Treningene har blitt avholdt annenhver lørdag i hallen fra 11.00-12.00. Det har vært god voksentetthet på alle treningene.

## Dommere:

Vi har hatt tre dommer i sesongen 2025. Vi har blitt kontaktet av flere ungdommer som ønsker å bli dommere. Slik det ser ut nå sender vi 8 ungdommer på kurs før sesongen 2026.

## Futsal:

Vi har hatt ett lag i seriespill denne sesongen. J2017 Siggerud Stars. Styret oppfordrer flere lag til å melde seg på i futsalserien.

## Old boys/girls:

Vi har etablert old girls-lag denne sesongen som trener en gang i uken i sommersesongen. Old boys trener en gang i uken hele året og det er stor kamp om plassen.

Det ble vedtatt i høst at old boys og girls skal være medlemmer av idrettslaget, men betaler kroner 0,- i treningsavgift. De er i gang med å registrere sine medlemmer. Old girls teller 16 medlemmer og old boys teller 25 pr 09.03-26

Kiosk:

Vi har i år prøvd med rullende kiosk nede på banen under våre hjemmekamper. Dette har vært en suksess og skal videreføres kommende sesong og formaliseres slik at alle lag stiller med kiosk på sine kamper. Kiosk er viktig for klubbmiljøet, inntekter og et trivelig element på våre kamper. Flere kvelder i uken var banen full av voksne og barn som heiet på andre lag.

Vi har fått ny leverandør, Asko, pga oppkjøp av Eureka.

Konklusjon:

Et år med mye turbulens, men ut av dette har fotballen vokst seg større. Det er en god "driv" i gruppa og det skjer mye bra. Vi har fått på beina tre jentelag og førsteklasse er 40 registrerte spillere i Spond. Vi har meldt på 7 lag i seriespill og 2019 skal være med på cuper (de har ikke vanlig seriespill i så lav alder).

Vi ser lyst på året som kommer og skal gjøre det vi kan for å beholde det gode miljøet og engasjementet som er i fotballen på Siggerud.

## Årsmelding fra lagene

### **Siggerud Sonics G2015**

**Spillere:** 9

**Trenere:** Rune Gjermstad (hovedtrener fra mai 2025), Even Thoen (hjelpetrener ute), Malgorzata Dobranska (hjelpetrener, ansvar futsal), Monika A Milek (hjelpetrener),

**Lagleder/spond:** Maria K Dahle

Siggerud Sonics startet 2025 med en samling i februar for både spillere og foreldre. På programmet for foreldrene var info om seriekamper, cuper, drakter og klubbkasse,

mens spillerne hadde fokus på lagfølelse, fairplay, mat, kos og fotballkahoot. Vi så blant annet på filmer fra Fairplayskolen til NFF og diskuterte rundt dem.

Ved starten av året var vi usikre på om det var mange nok på laget til seriespill denne sesongen. Fire av de nyrekrutterte spillerne fra høsten 2024 ønsket ikke å spille kamper og var usikre på fortsettelsen. Denne våren manglet vi jo også den lokale fotballbanen på Siggerud. Selv om vi gjennom godt samarbeid med Langhus hadde fått oss treningstid på deres bane allerede fra februar, var det noen som syntes det ble langt og mye logistikk. Det ble i tillegg en del uro rundt klubbens og lagets framtid i februar/mars i forbindelse med det foreslåtte samarbeidet med TNN, hvor laget vårt så ut til å kunne bli et slags «andrelag» i klubben bak et lag fra TNN i Siggeruds farger. Disse planene ble raskt avviklet på årsmøtet, og vi kunne sette fart inn mot sesongen som planlagt.

Vi satt ved seriestart igjen med et lag på bare 8 spillere i vår første sesong som 7er lag. Vi satte da i gang prosjekt «redd Siggerud Sonics» for å sikre at vi fikk hjelp om vi ikke klarte å stille fullt lag i seriekampene, og snakket med trenerne til J2015/2016 og G2016 om samarbeid.

I april var vi skikkelig i gang med treninger, og spilte våre første seriekamper. Det viste seg raskt at vi var påmeldt et nivå for høyt i serien og det ble hardt arbeid for laget vårt som nesten ikke hadde innbyttere, og litt skuffede spillere etter sine første solide tap. Men vi klarte å stille lag i alle kamper, og vil spesielt takke de 2015-jentene og 2016-guttene som stilte opp med nødhjelp til seriekampene på kort varsel. Anabell (2015) ble fast spiller på laget vårt hele sesongen, og det var en uvurderlig støtte.



*Bare stas med jentestøtte på laget. Seriekamp på Langhus våren 2025*

I mai skjedde det mye. Klubben ble invitert på Vålerengas fotballskole på Krogstad i strålende sol, vi deltok på Fornebu OBOS cup, vi hadde et nytt foreldremøte, og fikk inn Rune Gjermstad som ny hovedtrener. Rune hadde mye erfaring som trener, og det var gull for laget. Vi ble enige om å forsøke å bytte oss ned et nivå i serien, men det viste seg å bli vanskelig, så vi måtte i stedet jobbe med å styrke spillernes psyke til å tåle å tape kamper.



*Stormende jubel på vindfull Fornebu OBOS cup i mai 2025*

Juni startet med en vårtreff for laget med leker og god mat i kirkestua på Langhus. Den aller siste av vårens seriekampen mot Ski må nevnes spesielt. Da stilte fire 2015-jenter på kampen for å støtte laget vårt. Vi var SÅ imponert over jentene, og også over guttenes samspill med dem i den kampen!

Høstsesongen ble sparket i gang med Tines fotballskole i Ski for de fleste av spillerne på laget, noe som ga en ekstra boost inn i høstkampene. Og så – ved skolestart - skjedde det rett og slett et lite mirakel. En 2015-gutt med fotballerfaring, Robert, hadde flyttet til Siggerud og var klar for trening og seriekamper fra dag én. Dessverre meldte en annen spiller på laget like etterpå overgang til Langhus.

I august fikk vi tatt noen flotte lagbilder, og annonserte: **Siggerud Sonics. Still going strong!**



*Siggerud Sonics G2015 høsten 2025. Bak f.v.: Robert, Anabell, Aleksander, Emilio. Sittende foran fv: Gabriel, Jens, Wilmer, Nicolas, Johannes og Sindre*

September fikk vi åpnet Siggerudbanen igjen! Endelig treninger og kamper på hjemmebane!

I Oktober skjedde det mye. Vi deltok på Oppegård høstcup, vi hadde lagsamling i klubbhuset med kosemat, film fra «Bruk Hue» og fotballteori, foreldremøte om Sommarlandcup i 2026, og laget fikk nye jakker med navn på! Vi fikk også rekruttert enda en ny 2015-gutt til treningene våre, Natan!



*Laget med nye jakker, oktober 2025.*



*Oppegård høstcup, oktober 2025.*

G2015 Sonics-gjengen gikk dermed ut av 2025 med motivasjon til enda en sesong som et (fremdeles litt lite) 7erlag.

## **Siggerud G-2016**

Som de foregående sesongene startet vi også sesongen 2025 allerede i januar, men grunnet baneforholdene ble det nokså begrenset, og vi fikk kun til 2 treninger i januar. Fra starten av februar fikk vi tilgang til bane på Langhus så alle utetreninger foregikk der, mens anleggsarbeider pågikk med ny 11-erbane på Siggerud. Vi disponerte også Siggerudhallen på lørdager, så det ble 2-3 treninger pr. uke helt fra starten av februar.

I september fikk vi komme tilbake til ny 11-erbane på Siggerud som var veldig praktisk, både for treninger og kamper. Banen fikk etterhvert også bedre lys, så når det ikke er frost er fasilitetene på Siggerud blitt meget gode. Dessverre fungerer kork dårlig i kulda, så det er vanskelig å få skikkelig treningsutbytte på frossen bane. Tempoet må dras kraftig ned for å unngå skader, så vi håper dette er noe kommunen vil finne løsninger på, f.eks ved å prøve sand som alternativ, da vi erfarer at dette har fungert bedre andre steder.

Totalt for året organiserte vi 100 treninger og kamper, og 9 av 13 barn deltok på over 80% av alle samlinger, noe vi tenker vitner om høy trivsel og engasjement hos de fleste. Spesielt ettersom vi har relativt mange treninger, også om vinteren, med lavere oppslutning grunnet vanskeligere forhold og høyere terskel for å møte om man f.eks er litt forkjølet.

| Navn           | Deltatt | Deltatt %  |
|----------------|---------|------------|
| <b>Barn 1</b>  | 98      | 96%        |
| <b>Barn 2</b>  | 93      | 97%        |
| <b>Barn 3</b>  | 93      | 96%        |
| <b>Barn 4</b>  | 92      | 88%        |
| <b>Barn 5</b>  | 84      | 86%        |
| <b>Barn 6</b>  | 84      | 88%        |
| <b>Barn 7</b>  | 82      | 85%        |
| <b>Barn 8</b>  | 81      | 84%        |
| <b>Barn 9</b>  | 78      | 81%        |
| <b>Barn 10</b> | 61      | 70%        |
| <b>Barn 11</b> | 37      | 40%        |
| <b>Barn 12</b> | 32      | 36%        |
| <b>Barn 13</b> | 24      | 56%        |
|                |         | <b>77%</b> |

Oversikt over total antall treninger/kamper i 2025 fordelt pr. spiller.

I serien hadde vi med lag i både mest øvet og middels øvet, slik at alle fikk utfordringer og samtidig opplevde mestring. Begge lag fikk oppleve å møte motstandere på ulike ferdighetsnivåer, slik at det ble mange positive opplevelser for spillerne nokså uavhengig av eget ferdighetsnivå.

Ferdighetsmessig vurderer vi at laget har tatt et stort steg framover i 2025. Det er normale variasjoner i både engasjement, oppmøte og ferdighetsnivå, men generelt har lagene i seriespillet spilt mye god fotball der vi har vært nøye på å fordele spilletid jevnt og også rullert på posisjoner på banen for å oppfylle flest mulig ønsker, og la gutta få prøve seg i ulike roller. Flere begynner å finne sine foretrukne plasser på banen, og disse fordeler seg over alle ledd, inkludert at vi har flere motiverte keepere som har vist framgang gjennom året. Normalt har to keepere tatt hver sin omgang, men av og til har samme barn tatt hele kampen, mens noen få ganger har vi måttet bytte halvveis i omgangene når det har vært mest hensiktsmessig (det varierer litt med dagsform og humør hvorvidt flere ønsker å stå i mål).

På treningene (1,5 time ute og 1,5 time inne) vektlegges mye ballkontakt for alle spillerne. Dette oppnår vi ved å dele i to eller flere grupper og de hyppigste aktivitetene er "Rondo" (øver basisteknikk, kroppsstilling, riktig fot, gjennombrudd), 1v1, cup-spill (2v2 og 3v3) på små mål og nesten 1 times spill (10-12 min kamper) på store mål, ofte med voksen keeper for å kompensere for manglende antall. Vi etterstreber å gjøre treningene mest mulig lystbetonte og "fagprat"/instruksjoner begrenses som regel til korte beskjeder før hver aktivitet, maks 1 minutt. Tilsvarende når vi samler gjengen etter trening for å takke for oppmøte, si hva som fungerte bra og hva vi trenger å øve på, samt motivere til egentrening mellom fellesøktene. Veldig mange av spillerne spiller også mye fotball på skolen, og en del spiller også mellom treningene.

I løpet av 2025 har gruppen holdt seg mer eller mindre stabilt på 13 fotballspillere, og vårt mål er å tilrettelegge at så mange som mulig ønsker å fortsette videre inn i en spennende sesong med 7-erfotball. Ved godt oppmøte på treningene forsøker vi å spille mest mulig på full 7-erbane for å få realistisk trening fram til sesongstart. Det er også VM-sommer så vi har planer for å kombinere sosialt, VM og trening for å opprettholde samholdet i gruppa og videreutvikle gjengen som et lag på banen.

Sportslig fotballhilsen fra Rasmus og Anders, med god hjelp fra ivrige foresatte



## **Siggerud Stars J2015 – 2018**

I 2025 opplevde vi en betydelig økning i andelen jenter i fotballen, noe som førte til at vi måtte dele jentene inn i flere lag igjen når de skulle spille kamper. Vi hadde felles treninger på tirsdager, og 2015-jentene deltok i sitt første seriespill, hvor flere av de yngre jentene bidro med å dekke opp ved behov. 2017-laget spilte i futsalserien, og vi arrangerte felles innetreninger annen hver lørdag i vinter. Mens den nye banen ble anlagt, måtte vi trene på Langhus. Takket være engasjerte foreldre, som stilte opp som fotballtaxi, var det ingen problemer med å få skyss.

I mai deltok en gruppe jenter på fotballskole med Vålerenga Elite, som ble avsluttet med en morsom kamp mellom barna og elitespillerne.

Jentene har vært svært aktive og deltatt på en rekke cuper. 2015-laget var med på Oppegård høstcup, mens 2017-laget deltok på Oppdal OBOS barnecup, Kiwi Bama cup Sagene og Forward cup. I tillegg deltok begge på Alle Jenter på Banen og Ski Kiwi Bama Cup.

I høst deltok vi på Plastdugnaden for å samle inn penger til aktiviteter og kamptøy. Det ble en hyggelig tur der foreldrene fikk blitt litt bedre kjent på tvers av alderstrinnene. Vi hadde også en Fair play-samling der ungdomstrenerne våre, Leah og Aisha, holdt i opplegget og guidet barna gjennom samtale, mens vi koste oss med pizza.

Vil rette en stor takk til trenerne våre: Hanne, Anita, Thomas, Leah og Aisha, og jobben dere gjør for jentene!

Hilsen lagleder Hanna, Siggerud Stars.

## **Siggerud G2017**

2025 har vært et veldig spennende og godt år for G2017. Vi startet året med 9 spillere og økte til 13 spillere i løpet av sesongen! Med så mange spillere, lover det veldig bra for videre seriespill over mange år på Siggerud. Dette var første året hvor vi har spilt 5er fotball, men også seriespill. Totalt sett har vi spilt 17 veldig morsomme seriekamper. Det har vært en bratt læringskurve for gutta å spille 5er fotball hvor man må holde posisjoner, lære seg roller, og hvor nye regler som corner, innkast og pressfri sone skal læres. Men gutta har tatt utfordringen på strak arm og hatt en stor utvikling i løpet av året. Vi deltok i Langhus Nyttårscup, Bøler Cup og Oppegård Høstcup i løpet av sesongen. Cupspill er veldig lærerikt, for da kan man prøve å endre ting og fokusområder fra kamp til kamp, og det ser vi at gutta drar nytte av. I tillegg er cupspill en stor sosial arena hvor barna, men også foreldrene blir bedre kjent. Vi var så heldige at Vålerenga inviterte oss på egen treningsleir med a-lagsspillere fra herre og damelaget som trenere i mai. Og så ble vi også invitert på

16.mai kamp mellom Vålerenga og HamKam. I tillegg arrangerte vi en lokal «treningsleir» på Siggerud med trening fredag kveld, teambuilding og overnatting til lørdag, og så trening og plastdugnad lørdag formiddag. Dette var helt topp! Disse guttene trenger å være mye samme for å kunne bygge gode relasjoner og tilslutt et godt LAG . Vi håper å kunne gjøre mer sosialt i 2026, og planlegger blant annet å dra på vår første overnattingscup, Bø Sommarlandcup sammen med tre andre Siggerudlag. I desember har fotballgruppa arrangert felles bonustreninger på tvers av alder og kjønn, og det har vært utrolig positivt. Alle barna blomstrer på disse treningene og det er også fint for oss trenere å være sammen for å diskutere fotball og dele erfaringer. Dette ønsker vi å fortsette med også i 2026. 2025 har også vært krevende. Banen på Siggerud har vært under ombygging. Det betyr at vi måtte dra hver trening og «hjemmekamp» til Langhus. Det har krevd litt ekstra av spillere, foreldre og trenere, men vi har fått det til å fungere bra. Langhus har vært et strålende vertskap. Utenom mer logistikk, så betyr det også at gutta har hatt dårligere tilgang til løkkefotball, som er det viktigste for å utvikle interesse og ferdigheter i fotball. Så da den nye Siggerudbanen stod klar i september, så var det en lykkelig gjeng som gleder seg til å gjøre banen om til sitt nye hjem, under trening og kamp, men også på fritiden. Vi ser fram til en ny herlig sesong med hjemmekamper, cuper lokalt og perifert og masse sosialt!

Trenere Eirik Løken og Mats Larsen

### **Siggerud G2018**

Vi har i 2025 vært i snitt 8 ivrige gutter på trening. Vi har trent en gang i uken utendørs i sommerseongen, og annenhver uke innendørs på vinteren. 1 time.

G2018 har deltatt på noen cuper, blant annet Ski kiwi bama cup og Langhus innendørscup. Dette har vært morsomme og lærerike cuper for spillerne våre.

I våres deltok vi på fotballskole arrangert av Vålerenga med tur til Intility Arena på kamp for hele gjengen i etterkant.

Vi har hatt med oss Muhammed Muhammed som ungdomstrener store deler av sesongen. Dette har fungert veldig bra og er til stor hjelp på treningene. Han har også fått et godt forhold til barna.

Treningene våre har vært fokusert rundt flest mulige touch i forskjellige situasjoner. PacMan er en øvelse vi har brukt mye og gutta har fått bedre nærtেকnikk. Vi bruker mesteparten av tiden på tening til å spille kamp. Her har utviklingen vært stor og spillerne begynner å få bedre forståelse av forflytning oppover og nedover i banen. De klynger seg også mindre sammen.

For sesongen 2026 har vi meldt oss på helgeserien. Gutta gleder seg, men er også spente på hvordan det blir å spille jevnlige kamper.

Vi vil takke alle trenere, lagledere og andre frivillige voksne som står på for å gi barna våre et godt tilbud.