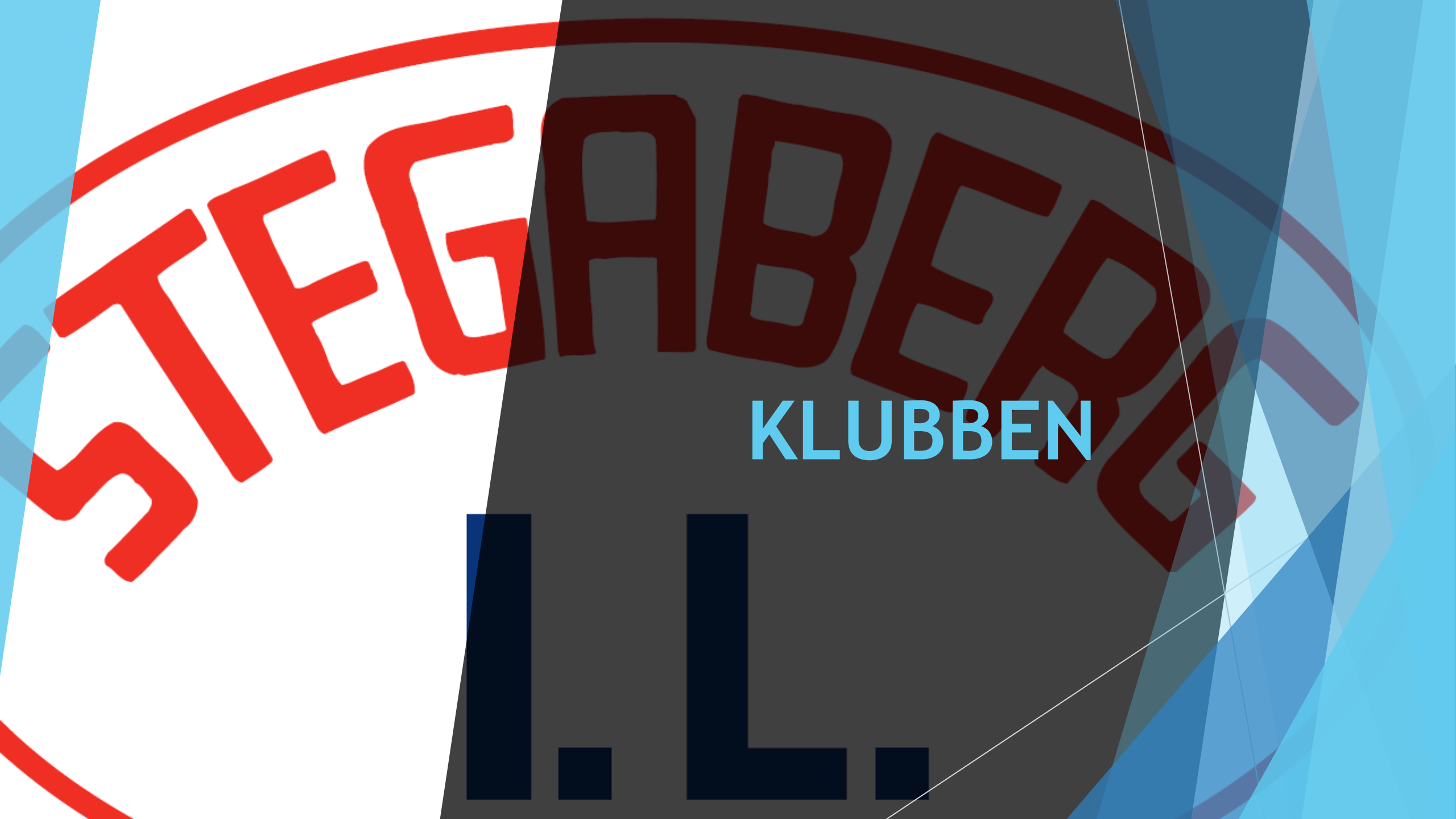
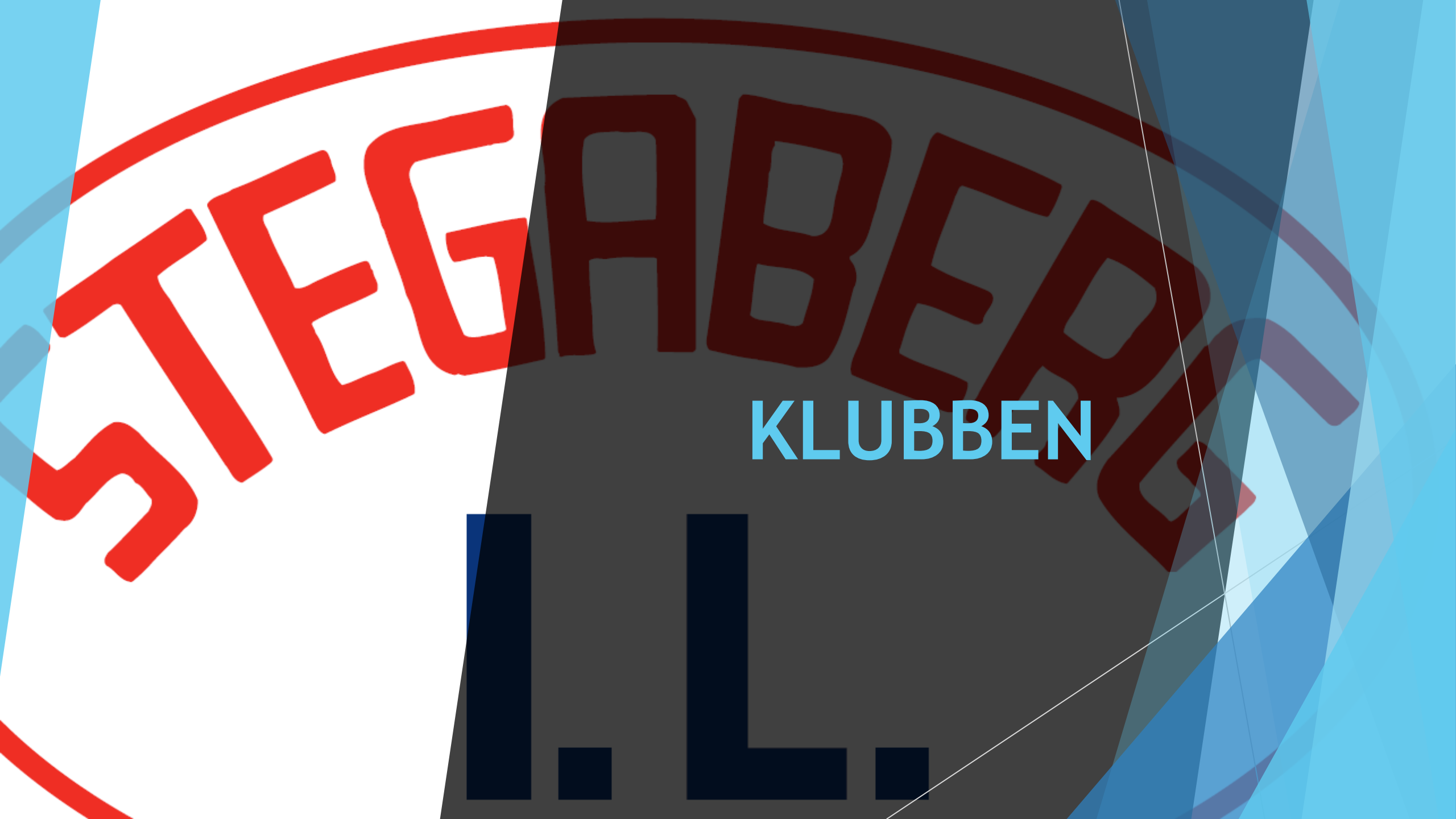


The background features a large, stylized logo for Stegaberg IL. The word 'STEG' is in red on a white background, and 'ABERG' is in dark red on a dark grey background. Below 'ABERG', the letters 'IL' are in dark blue. The entire logo is partially obscured by a blue geometric pattern on the right side.

Stegaberg IL Oppstartsmøte

13.april 2026



KLUBBEN



KORT OM KLUBBEN

► Ansatte

Marte Ødegård - Daglig leder

Christoffer Kydland - Sportslig leder

Lucy Espeland - Nærmiljøsentralen



KORT OM KLUBBEN

► Fleridrettslag

Variert og allsidig tilbud med fire idretter

► “Idrett for alle”

Trivsel - Åpenhet - Inkluderende -
Allsidighet - Sosialt

► 5-6 åringer

Lek og bevegelsesglede
Trygg plass



KORT OM KLUBBEN

► Frivillige

Klubben er drevet av frivillige, dvs dere foreldre

► Forventninger

Organisere og drive laget/gruppen(e)
Etterleve klubbens verdier i praksis
Bidra på dugnad
Politiattest

► Støtte fra klubben

Kurs, oppfølging på felt og administrativt, utstyr etc.



KORT OM KLUBBEN

► Kontigent

Medlemsavgift 400kr (gjelder også trenere og lagledere)

Allidrett: 400kr + 1100kr = 1500kr

Nye medlemmer: 400kr + 550kr = 950kr

► Dugnadsordning

Legges på 2000,- i medlemsavgift. Kan fjernes mot 20t dugnad. NB! Ikke første år - følg barnet

► Støtteordninger

Til medlemskap, cuper og utstyr

► Prøvetid

De fem første treningene er gratis og uforpliktende.

Alder	Kontingent	Medlemsavgift	Aktivitetsavgift	Dugnad
36 år og eldre	3 100	2 400	700	20 t
20-35 år	3 900	2 400	1 500	20 t
13-19 år	3 900	2 400	1 500	20 t
6 -12 år	3 500	2 400	1 100	20 t
0 – 5 år	1 100	400	700	Se under (1)
Trenere/lagledere	400	400	0	x
Styremedlem	400	400	0	x
Dommer	400	400	0	(2)
Støttemedlem	400	400	0	Nei

Støtteordninger til medlemskap, akademi, cuper og utstyr

IL Stegberg IL ønsker vi at alle skal ha mulighet til å delta på våre aktiviteter og at økonomi ikke skal være en barriere. Derfor har vi noen støtteordninger slik at vi kan hjelpe flest mulig til å ha et fritidstilbud i regi av Stegberg IL.

Slik kan vi hjelpe deg:

- Først og fremst oppfordrer vi alle til å søke hjelp fra kommunen. Dette kan gjøres her: <https://www.tysver.kommune.no/kultur-og-fritid/tilskudd>
- Det finnes to relevante skjemaer for Stegberg-medlemmer:
 - 'Støtte til medlemskontingent'
 - 'Støtte til reiser, leier, cuper og lignende'
- Skjemaene er enkle å fylle ut. Administrasjonen hjelper gjerne til med utfyllingen, og følger også opp søknaden videre med kommunen.
- Det er også mulig å sende en e-post til Lucy i administrasjonen hvor dere kan uttrykke deres behov for hjelp. Behovet kan for eksempel være hjelp til fotballskole, idrettsutstyr, eller kontingent Stegberg IL støtter da med midler vi har fått fra blant annet SR-bank. Vanligvis kan Stegberg hjelpe med opp til en halvparten av kostnaden.

Generell informasjon:

- Tysvær kommune støtter 2000kr på medlemskontingent og 2000kr på cup o.l.
- Tysvær kommune bruker skatteopplysninger for å vurdere om du kan få støtte eller ikke. Mer om hvilke krav de stiller finner du på nettsiden.
- Stegberg IL stiller ingen krav eller dokumentasjon for hvem vi støtter. Dette er et tillits basert system og vi forventer da at folk er ærlige med oss om deres behov.

VI HAR TAUSHETSPLIKT OG BEHANDLER ALT KONFIDENSIELT

For andre spørsmål knyttet til dette kan du ta kontakt med Lucy Espeland i administrasjonen. Vi finner alltid en løsning :)

Tlf: 46676025

E-post: lucy@stegberg.no

KORT OM KLUBBEN

► Medlemsystem

Klubben bruker Spond  **Spond**

Grupper for 2020-kullet er opprettet

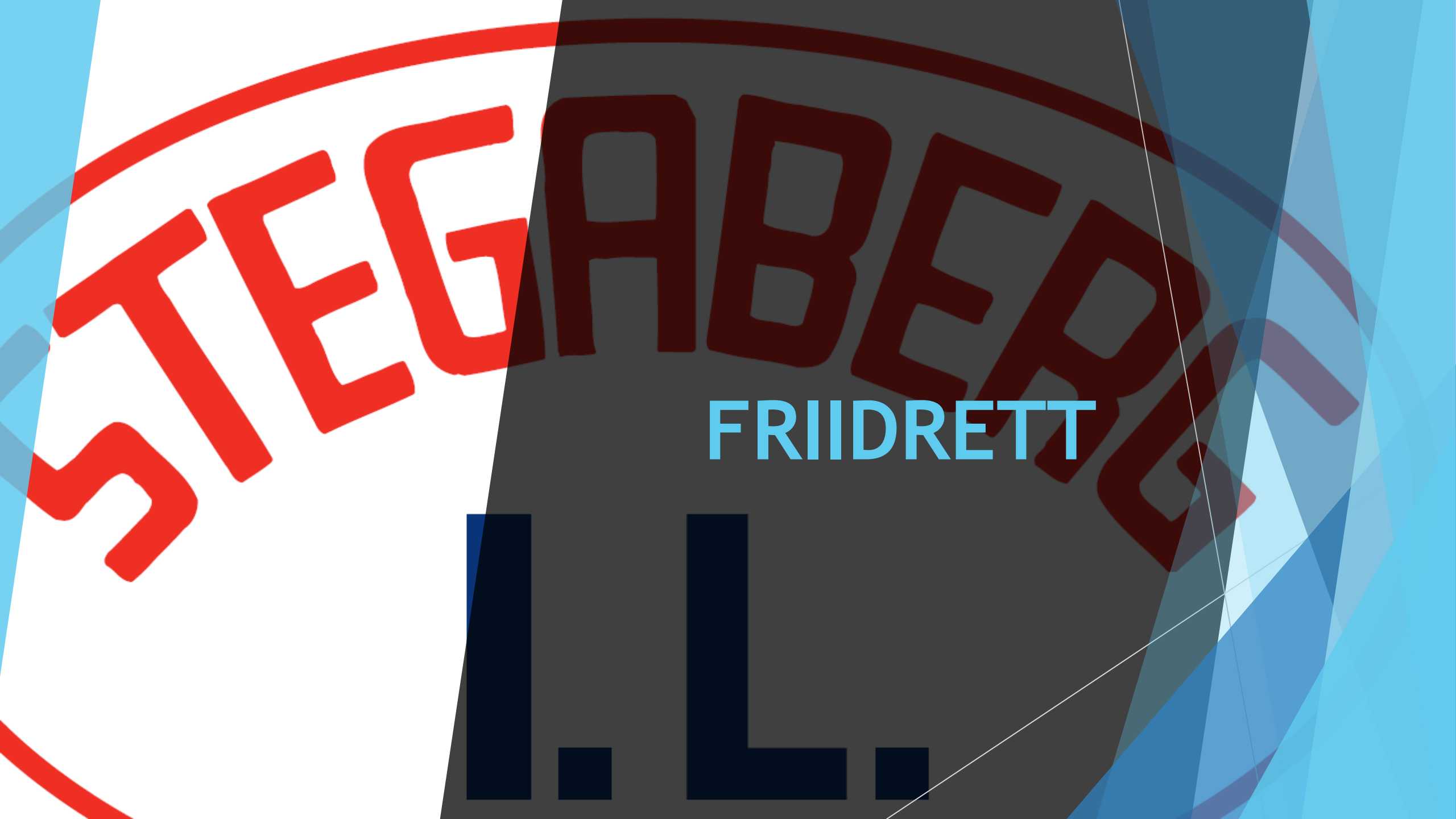
► Mer informasjon

Informasjonsbrosjyre

Nettside stegaberg.no

Stegaberg IL på Facebook og Instagram





STEG

ABBE

FRIIDRETT

ILL

KORT OM FRIIDRETT

► Fokus

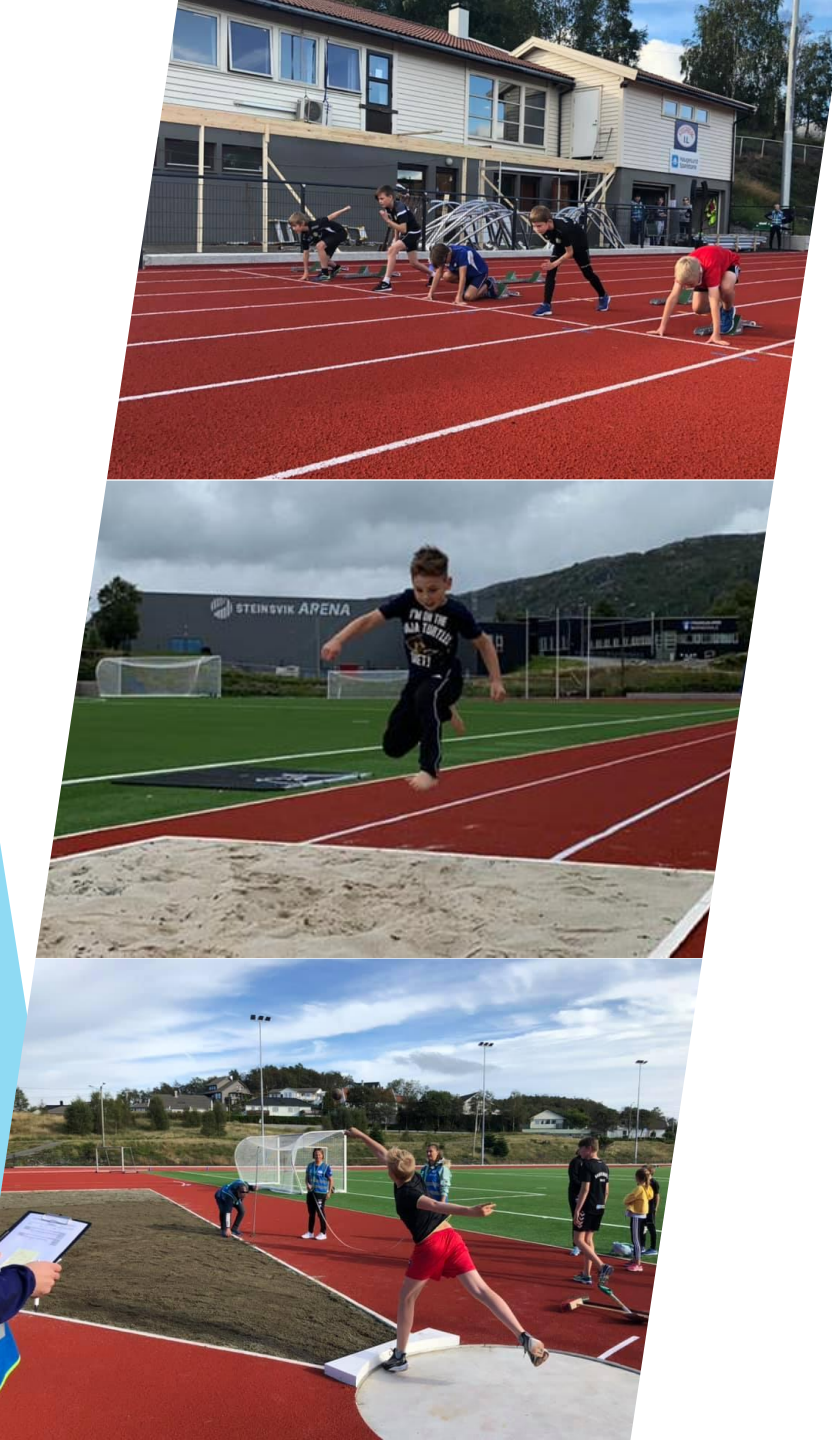
Fra lek til friidrett! Fokus på rikt bevegelsesutvalg og varierende intensitet! Hovedfokus - vi skal mestre og ha det gøy!

► Hva gjør vi?

Viderefører lek og bevegelse kjent fra allidrett. Trener friidrettsøvelser som inngår i stevner - løp (sprint og hekk), kast og hopp (lengde og høyde). Baker øvelsene inn i kjente leker.

► Motto

"Idrett for alle" - alle skal føle mestring uansett nivå.



PRAKTISK INFO

►Treningstid

Tirsdager 17:00-18:00 helårsidrett

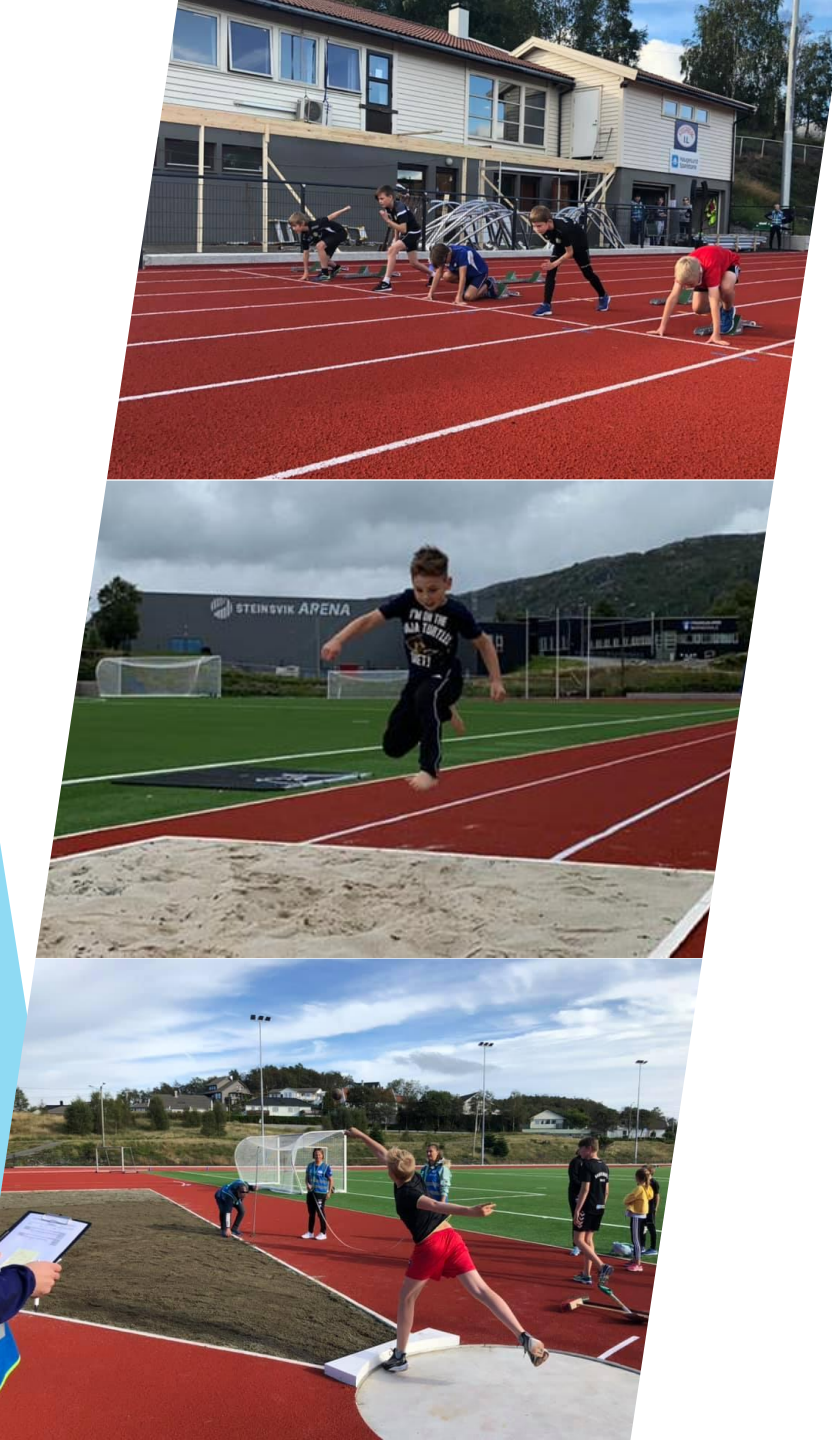
►Sted

Tysvær Arena Haugesund Sparebank (høstferie til påske)

Frakkagjerd stadion (påske til høstferie)

►Utstyr

Gode joggesko, behagelige klær (etter vær) og en flaske med vann er alt man trenger



VIKTIGE DATOER

► Oppstartsdato

Tirsdag 5.mai kl 17:00-18:00, Frakkagjerd stadion



LAGET RUNDT BARNA

► Vi søker

2-4 foreldretrenere (1 per 8 barn), 1-2 lagledere (med ansvar for administrasjon og sosiale tiltak)

► Krav

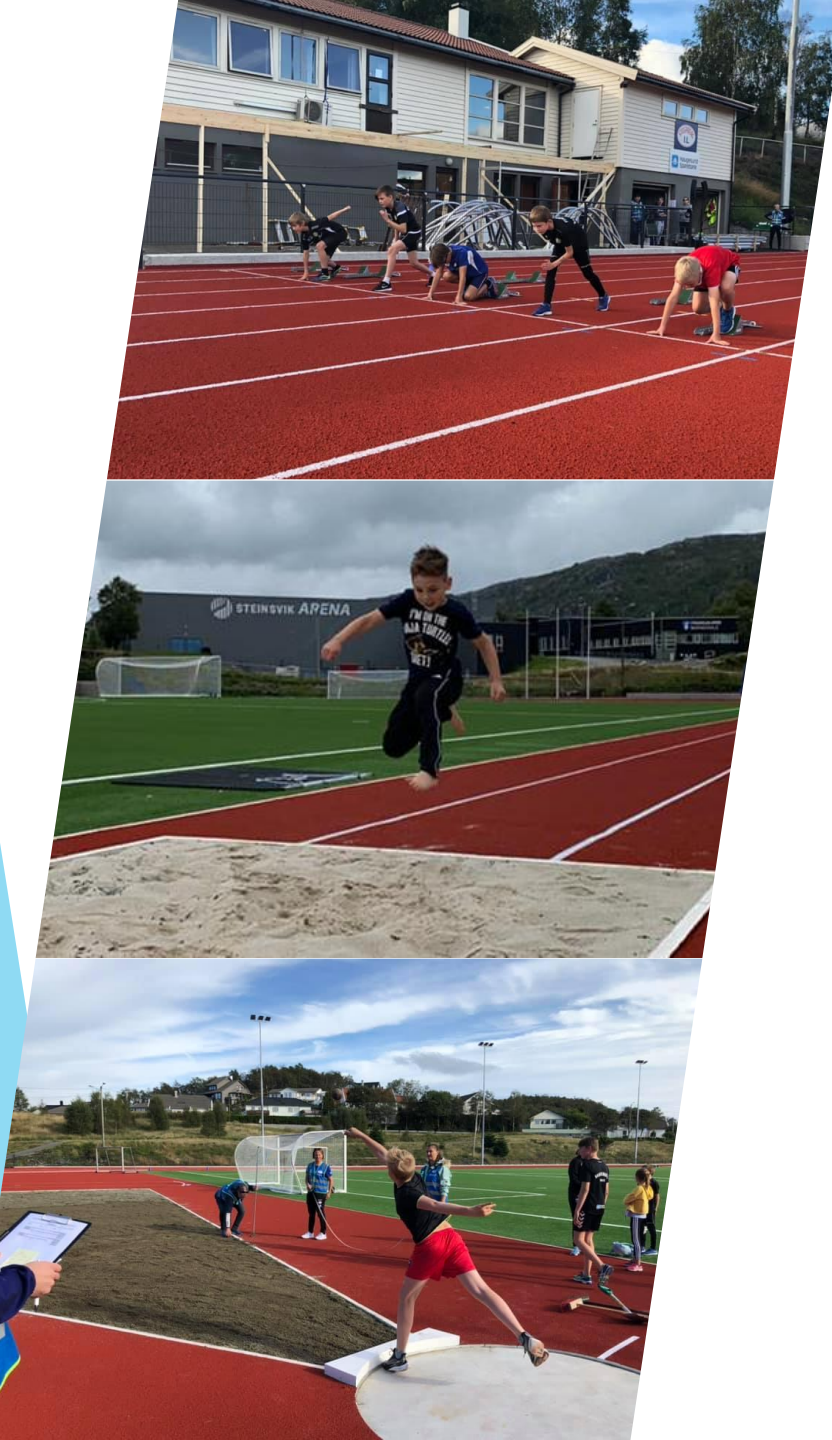
Du trenger ingen friidrettsbakgrunn. Det viktigste er at du er flink med barn og ser den enkelte. Klubben tilbyr trenerkurs «Friidrett for barn» sammen med andre klubber i regionen.

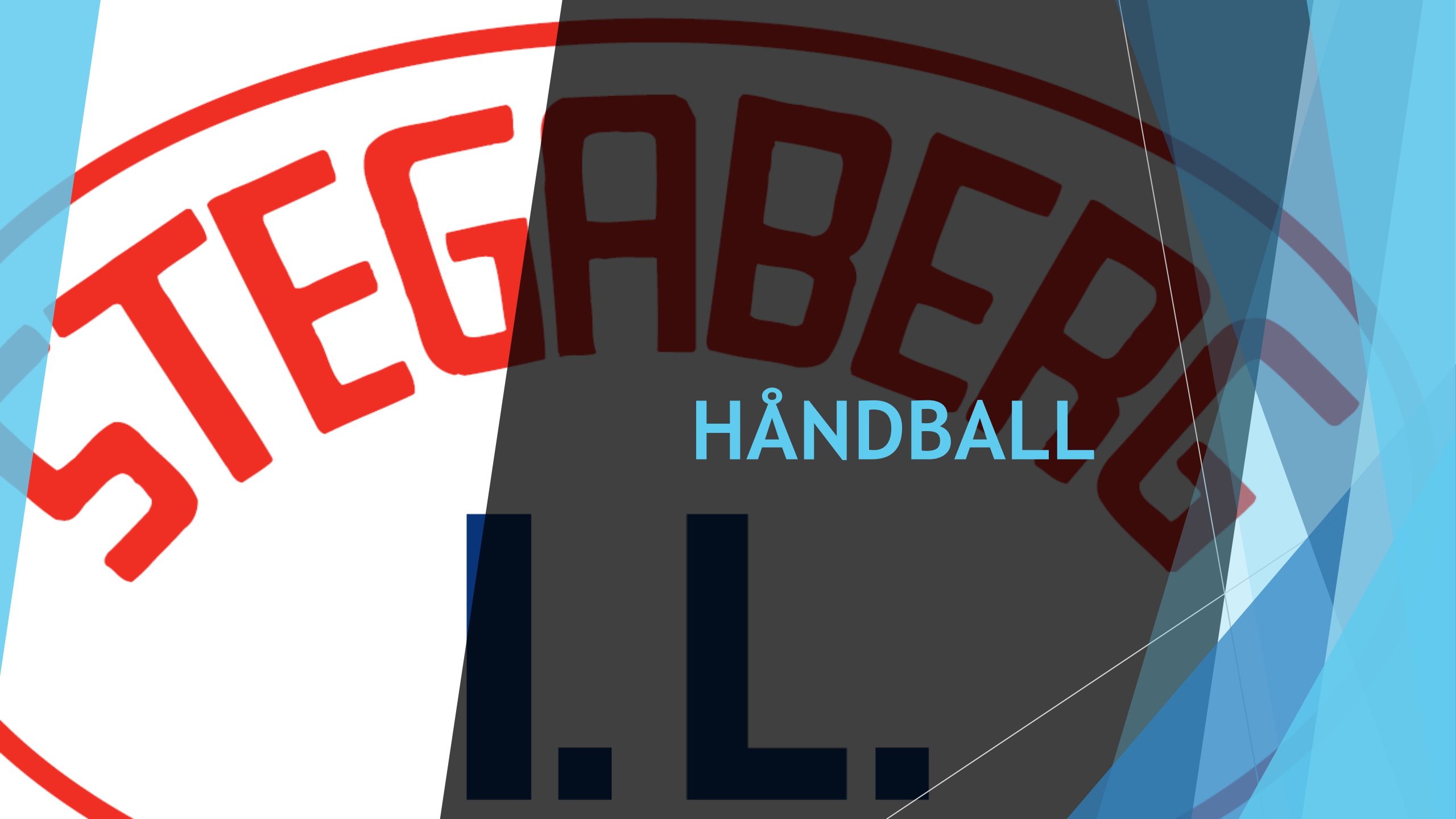
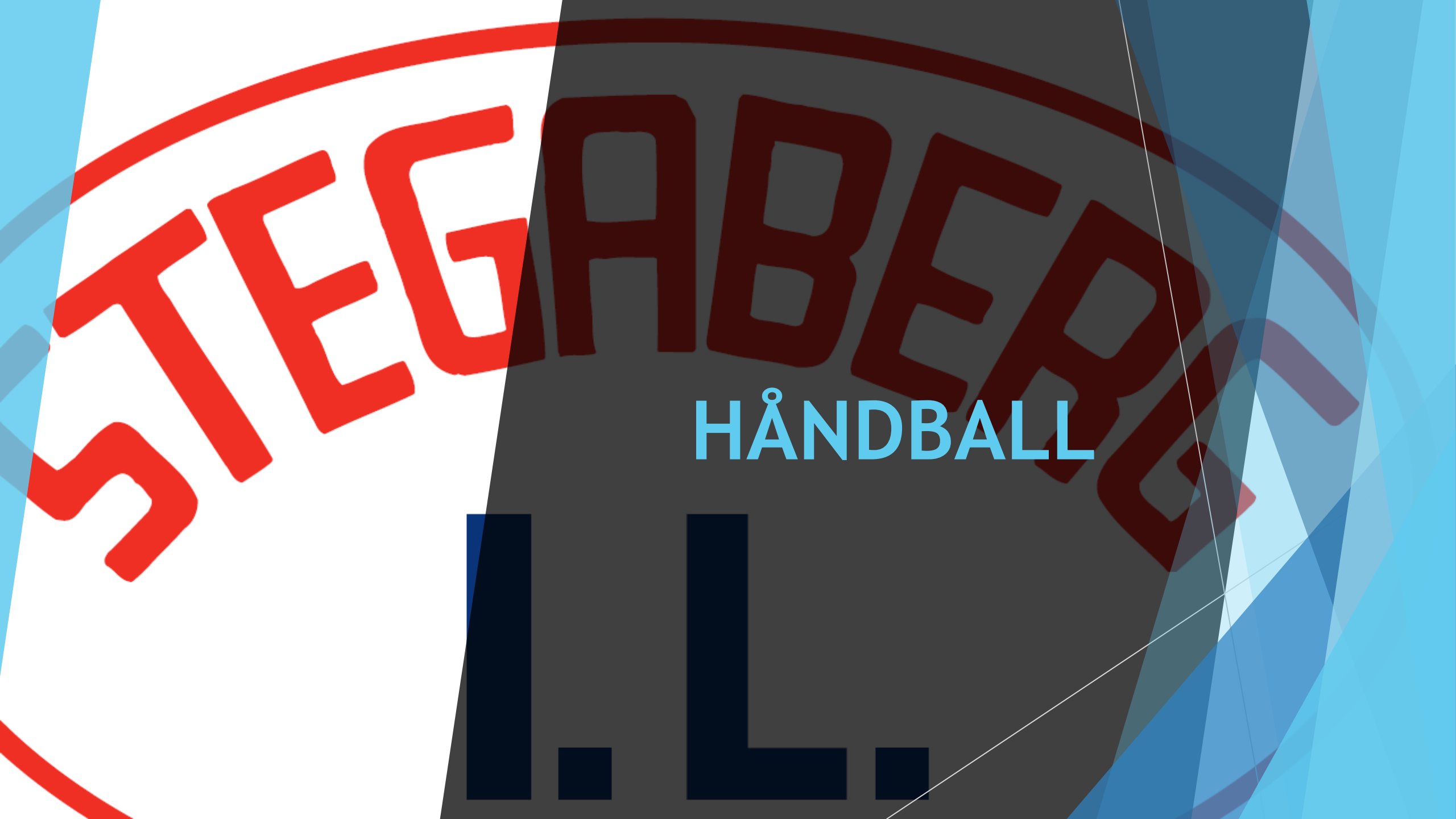
► Hvorfor bli med?

Du får en unik mulighet til å følge opp ditt og andres barn og bidra til en sunn og trygg arena hvor de får mestre og bygge vennskap på tvers av kjønn og alder. Du får også bygge nettverk med andre foreldre i nabolaget.

► Vil du bidra?

Hvis du er interessert i å melde deg som trener/frivillig, ber vi deg om å bli igjen i 5-10 minutter etter at møtet er ferdig.





HÅNDBALL

KORT OM HÅNDBALL

► Fokus

Glede, vennskap, mestringsfølelse og koordinasjon via lek med og uten ball.

► Hva gjør vi?

Vi lærer grunnleggende regler i håndball via leker. Øvelser som utvikler øye-hand-kordinasjon.

► Motto

”Idrett for alle” uansett nivå er det plass for deg og din utvikling.



PRAKTISK INFO

► Treningstid

Torsdager 17:00-18:00 (frem til sommer)

► Sted

Tysvær Arena

► Utstyr

Stegaberg holder alt av utstyr, men en må ha med egen drikkeflaske og hallsko.



VIKTIGE DATOER

► Oppstartsdato

7. mai 2026 kl.17:00-18:00



LAGET RUNDT BARNA

► Vi søker

Hovedtrener(e), hjelpetrener(e) og lagleder

► Krav

Trenges ingen utvidet kunnskap til håndball. Learn Handball Platform. ovelsesbanken.no fra Norsk Håndball. Kurs fra NHF «4-er-håndballkurs».

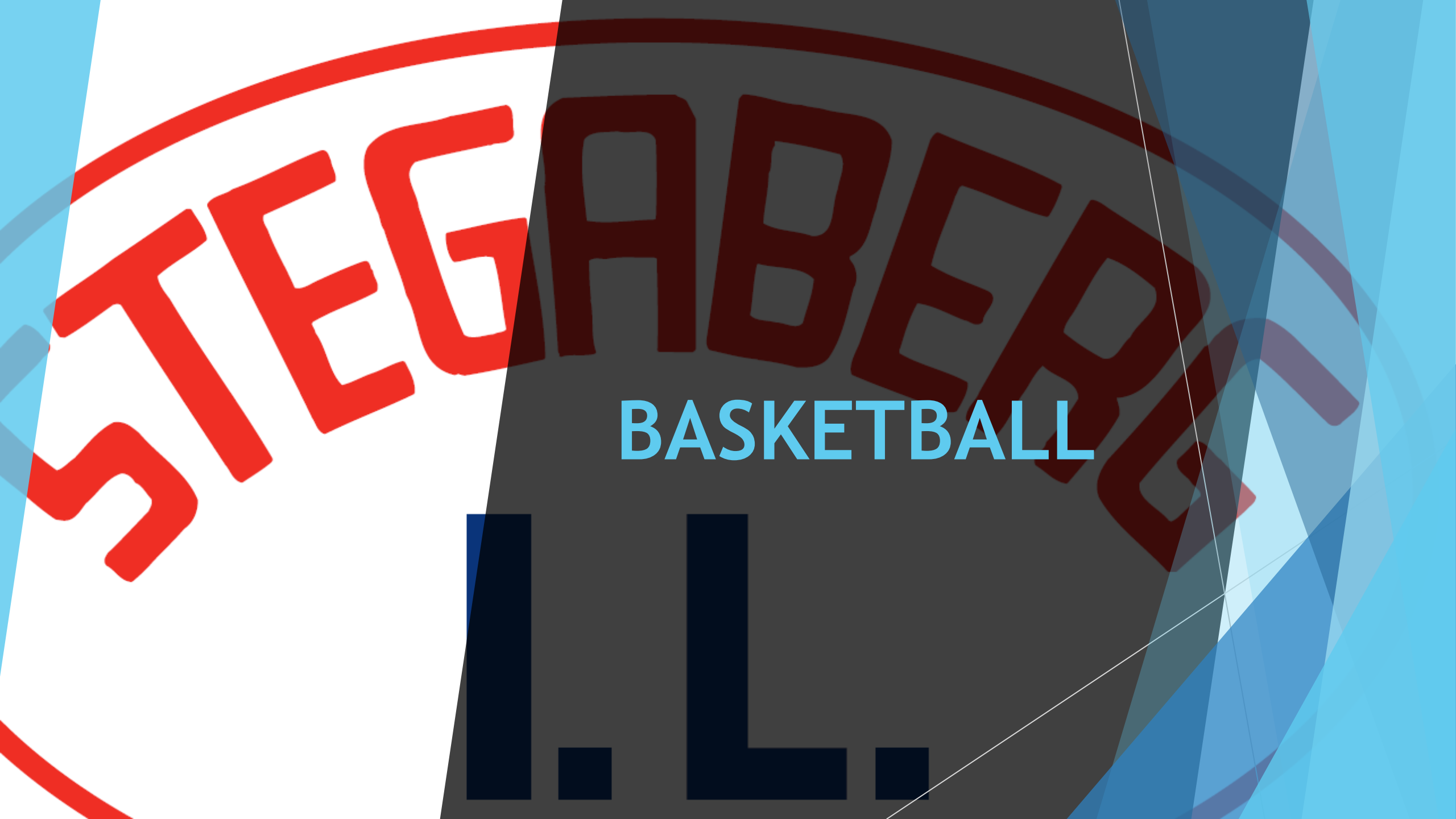
► Hvorfor bli med?

Du får en unik mulighet til å følge barnet ditt tett og bygge nettverk med andre foreldre i nabolaget.

► Vil du bidra?

Hvis du er interessert i å melde deg som trener/frivillig, ber vi deg om å bli igjen i 5-10 minutter etter at møtet er ferdig.



The image features a stylized basketball in the background, composed of various shades of blue and grey segments. Overlaid on the basketball is the word 'BASKETBALL' in a bold, light blue, sans-serif font. The basketball's segments are arranged in a way that creates a sense of depth and movement. The overall design is modern and dynamic, typical of a sports team's branding.

KORT OM BASKET

► Fokus

Lek, mestring og bevegelsesglede

► Hva gjør vi?

- Ballfølelse og koordinasjon.
- Grovmotorikk og kroppskontroll.
- Skudd - på barnas premisser.
- Samspill og regler - I små porsjoner.

► Motto

”Barna smiler når treningen er ferdig”.



PRAKTISK INFO

► Treningstid

Onsdager kl 17-18

► Sted

Tysvær Arena

► Utstyr

Innesko, treningstøy og drikkeflaske.



VIKTIGE DATOER

► Oppstartsdato

Onsdag 6. mai kl 17-18



LAGET RUNDT BARN

► Vi søker

1-3 lagledere som tar det administrative og sosiale. Foreldre som kan bistå trener/trenere ved behov

► Krav

Ingen krav til basketballbakgrunn

► Hvorfor bli med?

Du får en unik mulighet til å følge barnet ditt tett og bygge nettverk med andre foreldre i nabolaget





FOTBALL

KORT OM FOTBALL

► Fokus

Vi skal ha det gøy med ball! Lek, ferdighetsutvikling, bevegelseglede og å bli trygg i gruppa

► Hva gjør vi?

Vi bruker mye tid på kjente leker med ball og enkle øvelser som trigger bevegelsesglede og ferdighetsutvikling.

► Motto

"Idrett for alle" - alle skal føle mestring uansett nivå.



PRAKTISK INFO

► Treningstid

Mandager kl. 17:00 - 18:00

► Sted

Frakkagjerd kunstgress (Gamlå)

► Utstyr

Joggesko eller fotballsko, behagelige klær, leggbeskyttere og en flaske med vann.



VIKTIGE DATOER

► Oppstartsdato

Mandag 04. mai kl. 17:00



LAGET RUNDT BARN

► Vi søker

4-5 foreldretrenere, 1-4 lagledere og 1-2 sosialansvarlige

► Krav

Du trenger ingen fotballbakgrunn! Det viktigste er at du er en trygg og god voksen. Klubben holder "Grasrottrener"-kurs for alle som blir med.

► Hvorfor bli med?

Du får en unik mulighet til å følge barnet ditt tett og bygge nettverk med andre foreldre

► Vil du bidra?

Hvis du er interessert i å melde deg som trener/frivillig, ber vi deg om å bli igjen i 5-10 minutter etter at møtet er ferdig.



BLI MED?

► Barnet

Scan QR KODE/klikk på lenke

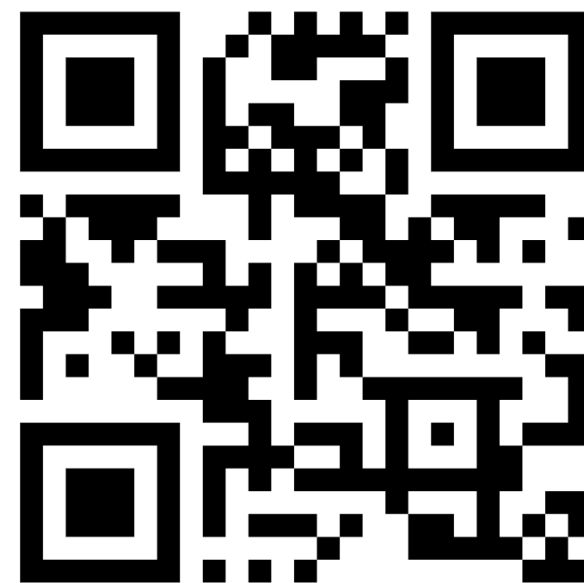
1. Jeg melder på et barn
2. Medlem 6-12 år
3. NB! Velg riktig gruppe

► Trener

Bli igjen 5-10 minutter og få mer informasjon fra gruppeleder

Klar? Scan QR-kode/klikk på lenke

1. Jeg vil bli medlem
2. Trener, lagleder, styremedlem
3. Velg riktig gruppe



Bli medlem

BLI MEDLEM