



GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB

www.gausdal-hk.no

STAND FOR GAUSDALSDAGEN

Utstyr:

- 1 stk Popup telt eller tilsvarende.
- 1 stk mål sammenleggbart.
- Minst 3 håndballer, i ulike størrelser (den minste blir mye brukt)
- 1 stk lite mål eller tilsvarende som deltagere skyter mot.
- 1 stk radar (her kan det være lurt å ha en liten kasse som den står på).
- Minst 2-3 sandsekker til å holde målet på plass.
- 4 kjepler
- Faner og flagg etter ønske, minst 2 stk.
- Noen drakter kan tas med, henges opp i mål/på telt som reklame.
- 2 stk oppblåsbare «forsvarspillere».
- 2-3 stk bord, og 2-4 stoler.
- Søppelkasse
- Panteboks
- «Håndballvognen» til ulike matvarer.

Kiosk:

- Kaffetrakter
- Pøsekoker.
- Kjøleskap (må vurderes etter behov)
- Kaffekanner
- Tilbehør (kopper, tallerkener pølser, lompe, ketshup/sennep, kake, ulike salgsvarer, vannkanne til kaffe, servietter, osv)
- Strøm må være tilgjengelig denne dagen !

GJENNOMFØRING:

Når alt materiellet er satt opp, gjerne i litt tid før åpning av dagen, handler det mye om å få deltagelse og måle hastighet på skudd. Kjeplene settes opp slik at de danner en bane, der siste kjeplerekke er «streken» de skyter fra.

Første skudd kan gjerne være stillestående, med rett fot frem. Når deltageren viser at han/hun skyter riktig (da mot det minste målet og radaren), kan de neste skuddene tas med mer eller mindre fart etter deltagerens eget ønske.

For å få gode målinger, er det viktig at det skytes mot det minste målet og selve radaren. Noen deltagere har tendens til å ha mer fokus på kraft enn teknikk, og dette kan da resultere i at de bommer ganske mye. Derfor lurt å ta ett første skudd stillestående.

3 FORSØK:

Alle deltagere får 3 forsøk, og det beste forsøket registreres med FORNAVN på enten en PC eller ett ark.

RASKESTE SKUDD:

Det raskeste skuddet blir da registrert og er med i konkurransen om dagens mest hardtskytende deltager. Det skal tas bilde, og fullt navn av vedkommende må noteres, og om det er greit at dette legges på våre nettsider/sosiale medier.

Ellers handler det om å være gode representanter for klubben og skape litt interesse for det vi driver med.

HÅNDBALLSKOLE – dersom det er håndballskole i høstferien, må informasjon for dette gjerne deles ut denne dagen. Da må det trykkes opp/kopieres opp infoskriv om dette, og deles ut til aktuelle unge.



Lykke til!

