



Årsmeldinger fra lag og utvalg 2022/23

Vedleggene er lagt i denne rekkefølge:

- Styret/leder
- Sportsutvalget
- Arrangementsutvalget
- Økonomiutvalget
- Mini / G/J 5-6
 - J 8
 - G 9
 - J 9
 - J 11
 - J 12
 - J 14
 - J 16
- Senior
- Unikum

Styret/ leder

Styret har bestått av:

Leder: Anita Storsveen

Nestleder: Jan Håkon Amlien

Sportslig leder: Gina Brumoen

Sekretær: Eva Øfstedal

Leder arrangementutvalg: Tor Arne Nyhus

Leder økonomiutvalg: Gry Renée Larsen Skaug

Vi har hatt styremøte en gang i måneden gjennom sesongen.

Saker som styret har hatt inneværende sesong er:

- Baldus
- Håndballskole i høstferien
- Kjøpt nye drakter
- Gjennomført romjulshåndball
- Gjennomført dugnad i Hunderfossen
- Gjennomført salg av adventskalendere for klubben.

I inneværende sesong har det blitt gjennomført kamper og arrangementer som normalt.

Suksess med kamp mellom Kommnestyret og Unikum.

Som styre er vi nok enige om at dette har vært en rolig og fin sesong.

Leder i Gausdal Håndballklubb

Anita Storsveen

Sportsutvalget

Gausdal håndballklubb har sesongen 2022/23 9 aldersbestemte lag, der 6 åringene har blandet lag, guttelag på 8 og 9 år og jentelag på 7- 16 år i tillegg til Gausdal Unikum TH og lag for seniorenene.

-J9 og J11 består av sammensatte lag med to årskull.

-Sesongen startet med at J10, J11, J12, J14 og J16 deltok på Starum Cup.

Tilbakemeldinger derfra var at det var morsomt sportslig og godt ivaretatt smittevern. I tillegg mottok Gausdal Håndballklubb stor pokal for 30 års deltakelse.

-J9 deltok på Isbjørnkjøp i Gaudalhallen i oktober, der vi var tekniske arrangører.

-Gausdal Unikum har denne sesongen bestått av 12 spillere og deltar i Rema 1000 Hjerteligaen sammen med 6 andre lag fra Region Innlandet.

-Sportsutvalget har i 2022 bestått av sportslig leder Gina Brumoen og dommerkontakt Ola Kleiven. Fra november 2022 har sportslig leder også fungert som dommerkontakt. Det jobbes iherdig for å skaffe ny nestleder i utvalget og dommerkontakt.

Sportslig leder har deltatt på oppstartsmøter og sonemøter arrangert av Region Innlandet høsten 2022. I tillegg har vi arrangert Intersport 4er for 6 åringer og aktivitetsserie for 9, 11 og 12 åringer.

Det jobbes og må fortsatt jobbes med satsing på guttesiden. Høsten 2022 startet vi opp med 2 rene guttelag, men der vi måtte trekke begge lagene fra serien på grunn av få spillere. Det er også viktig at vi får i gang seniorlagene igjen, som i dag trener sammen herrer og damer uten at de deltar i seriespill.

Våren 2023 skal vi igjen delta på Glasscup i Drammen 28.-30. april med 5 lag.

Gina Brumoen

Sportslig leder

Arrangementsutvalget

Utvalget har ansvar for bemanning av kiosk, inngang og sekretariat. Utvalget har fra høstsesongen bestått av: Tor Arne Nyhus (leder), Runa Sveen Fjeldet (medlem), Einar Ellefsen (nestleder), Tine Andersen (medlem). Vi har hatt tre møter, det første møtet ble holdt av avtroppende leder Nina May Lillevolden og nestleder Hanne Dannevig. Det nye utvalget fikk opplæring og det ble fordelt ansvarsområder. De to andre møtene har vi brukt til revidering av retningslinjene for sekretariater og til skriving av årsmelding. Ellers har kontakten foregått elektronisk ved behov.

Sesongen 22/23 har gått som normalt, etter at stort sett det meste av koronarestriksjoner forsvant våren 2022. Fra sesongstart høsten 2022 og ut januar har det vært avholdt ca. 45 kamper fordelt på 15 kampdager. Fra 1 feb. og ut sesongen, gjenstår det ca. 28 kamper fordelt på 7 kampdager.

22.10.2022 ble det avholdt isbjørnkjøp, med 25 kamper. Vi har også vært med å arrangere romjulshåndball.

Kiosk og inngang: Tor Arne og Runa har vært ansvarlig for innkalling til kiosk og inngang. Tor Arne har hatt ansvar for å bestille fruktkurver som har blitt loddet ut på arrangementsdagene.

Vakter til kiosk og inngang bemannes av foreldre til de spillende hjemmelag. Vaktlisten har blitt sendt på epost til lagleder, som har videreformidlet til laget. Foreldrene må bytte innbyrdes hvis vekten ikke har passet. Dette har fungert veldig bra. Det er noen lag med få spillere, som gjør at disse foreldrene må stille opp på flere vakter enn andre lag.

Høsten 2022 ble det noen justeringer på kiosken og dens rutiner, da vi begynte å dele den med Gausdal innebandy. Det gikk seg til ganske så greit.

Sekretariat: Tine og Einar har fra høsten 2022 tatt over ansvaret for sekretariatet. De har vært ansvarlige for opplæring og innkalling til hjemmekamper. Det har vært 14 personer som har sittet i sekretariatet denne sesongen.

Vi har benyttet oss av appen Spond til å sende ut invitasjon og informasjon til sekretariatet. Det har stort sett gått bra, men vi har hatt noen utfordringer knyttet til at vi ikke har fått spillelister i tide. Dvs. at vi uken før kamp ikke har visst hvem vi skulle kalle inn, og at opplæringen ble på veldig kort varsel.

Arrangementskomiteen

v/leder Tor Arne Nyhus

Økonomiutvalget

Noen av sponsorkontraktene er blitt fornyet og et par har kommet til. Det jobbes fortsatt med å skaffe flere nye sponsorer, men det er slettes ikke lettere denne sesongen selv om pandemien er over, så er det fortsatt en pågående krise i verden. Det er en stor og tung jobb og i neste periode er det ønskelig å engasjere påtroppende nestleder i økonomiutvalget om å bidra. Dette har ikke vært mulig i denne perioden, da plassen har stått tom.

Av dugnader, har vi nå Hunderfossen og salg av adventskalender. Hunderfossen en viktig og inntektsbringende dugnad for klubben, men det var vanskelig å få alle til å stille til dugnad også i fjor, som resulterte at både styret og flere familier reiste mange dager, men vi kom i mål til planlagt tid. Adventskalenderen er også veldig viktig for klubbens inntekter, og vi håper at alle vil bidra for et godt salg videre.

Vi følger med på det vi kan av støtteordninger vi kan søke på for å bedre inntektene.

Målet for sesongen 2023/2024 er fortsatt å øke inntekten til klubben for å kunne opprettholde et godt tilbud til våre spillere og til en fornuftig pris.

for Økonomiutvalget

Gry Renée Skaug

G-J 6

Trenere: Evy Grøndahl, Silje Kræka og Ayla Thoresen.

Oppmann: Monica Melbø

Pr. nå består laget av 14 spillere som har stabilt oppmøte på treninger. Treningen begynte etter høstferien og er på tirsdager fra kl 17.30-18.30. Det har vært lite sosiale tilstelninger, men de avsluttet med kake siste trening før jul. De har hatt en kampdag, spente spillere med lite ballerfaring, men de gikk på med godt mot og inntrykket er at alle hadde det gøy! Neste påmeldte kamphelg er 12.02. Vi hadde foreldremøte 10. januar med godt oppmøte. Laget har takket nei til tilbud om turnering 25./26. mars.

G 7-8 (Monica Aspelund)

G 9

Hilde Rundtom (trener) og Kristine Owrenn (lagleder)

Ca 4-6 personer har vi vært.

Vi har hatt treninger tirsdag, 17-18.

variabelt oppmøte, da treningstid har krasjet med andre aktiviteter. Vi har hatt en enkel juleavslutning og kick off med J9.

Pga variabelt oppmøte ble laget trukket fra serie, vi har kun hatt 2 kamper.

Vi har ikke hatt foreldremøte og heller ikke deltatt på turneringer.

Mvh Kristine Owrenn

J 9

Vi har høsten 2022 vært 12 spillere, fordelt på alle tre barneskoler i Gausdal. Vi har fått et par nye spillere som vi ønsker velkommen. Laget er slått sammen av 2013- og 2014- jenter, da det var for få 2014- jenter til å være eget lag. Fordelingen er pr i dag 3 2014- jenter og 9 2013- jenter.

Vi har trening en time hver tirsdag og fredag og har hatt dette siden oppstarten i august. Det er godt oppmøte og god innsats på treninger, og som trenere og foreldre ser vi stor framgang i løpet av høsten.

Våren 2022 deltok vi i Glasscup i Drammen, noe som var stor stas for jentene. Det er planlagt deltakelse der også våren 2023.

Vi spiller i Aktivitetsserien og har spilt kamper i Gausdallhallen, Totenhallen, Heidalshallen og Tranberghallen.

I tillegg har vi deltatt på Isbjørnkøpp i Gausdallhallen 22.10.2022. Juleavslutning ble det ikke tid til før jul, men dette ble tatt igjen med Kick off 2023 som inkluderte treningskamp mot G9, frukt og muffins. Vi har hatt ei trening på Jorekstad i forbindelse med at hallen var stengt pga foreldremøte vgs.

Det er gjennomført foreldremøtet høsten 2022, der også deltakelse i Glasscup våren 2023 var drøftet. Det kom fram at det er ønskelig å delta i Glasscup, men at det er nødvendig med flere voksne som ligger på skolen dersom vi skal delta. På foreldremøtet ble også Hege Ek Sandvold valgt som lagleder.

Gina Brumoen
Trener

Hege Ek Sandvold
Lagleder

J 11

Trener Hilde Waalen

2trener og oppmann Jane Garstad

Startet opp med treninger 18 august 2022, da var vi 11 spillere. Nå i dag 31/1 er vi oppe i 12 spillere, fordelt med fire jenter født 2011 og de resterende født 2012. Fortsatte med 1 trening i uka fram til sesongstart kamper den 23 oktober -23. Deretter to treninger i uka. Var på Starum cup, der stilte vi med to lag. Både J10 lag og J11 lag. Fungerer veldig greit med å stille to lag på Starum. En god oppstartsturnering for både oss og jentene.

To treninger i uka, onsdag 17:30-18:30 på Fjerdum skole og torsdager fra kl. 18-19:30 i hallen, det har vært veldig bra oppmøte på de fleste treninger. Vi har avlyst 1 trening i vinter, dette pga kamp i helga og i tillegg treningskamp igjen til uka.

Vi hadde juleavslutning hjemme hos Hilde og Marie Waalen, med nissegrøt, godtepose og quiz. Veldig koselig og vellykket, alle jentene var der. Foreldrene var også invitert inn.

Har spilt 15 ordinære kamper, i tillegg har vi hatt en treningskamp mot J12 og vi var også mange som var med på romjulshåndball. Har hatt 1 hjemmearr.

Og vi har hatt 1 foreldremøte.

J 12

Trener: Stine Lauritzen

Oppmann: Hanne Dannevig

Vi var 9 spillere ved sesongstart høsten 22, men før jul var det en som dessverre sluttet.

Vi har to treninger i uka, totalt 2,5 timer på mandag og fredag.

Vi startet treningene i slutten av august.

Vi ser at vi blir sårbare da vi er akkurat med spillere og er avhengig av at de fleste stiller på kamper. Vi har fra januar begynt å dele hallen med J11 på mandagstreningene. Det er en fordel at vi kan samles til «kamp» på slutten etter å ha trent hver for oss. Alene blir vi fort for få til en kamp.

De jentene det passer for har vært velkommen til å være med J11 på torsdagstreninger etter jul, og det har flere benyttet seg av. Fordi Stine jobber turnus har vi fått god hjelp av Anna på J16 samt Hilde Waalen til å trene oss de gangene det krasjer med Stine sine vakter.

Før jul hadde vi pizzakveld med kahoot på klubbrommet.

Vi har gjennomført 16 kamper denne sesongen. Vi måtte avlyse 2 kamper i januar da laget ble satt ut av sykdom.

Vi deltok på Starum Cup i august, samt at vi stiller på GlassCup i april. Vi har også veldig lyst til å være med på Moelven Beach Håndball i juni.

Vi hadde ett foreldremøte 26. september.

J 14

- Navn på trener og oppmann
Trener: Erik Steinslien.
Geir Odsæter(tom mai/juni)
Lagleder: Ingrid Paulsen
- Hvor mange spillere har laget bestått av
Vi var 9 spillere ved sesongoppstart høsten 2022. To har sluttet.
Vi har hatt treninger sammen med J16 og jenter født 2008 har deltatt på kamper med J14.
- Hvor ofte laget har hatt treninger, når de startet opp med treninger
Det har fra høsten 2023 vært tre treninger av varighet 1,5 t. Det ble startet opp med treninger rundt skolestart.
Det var i vårsesongen mulighet for trening frem til skoleslutt.
- Treningsoppmøte, treningstid
Bra treningsoppmøte.
- Har laget hatt noe sosiale tilstelninger? (f.eks pizzakveld før jul, juleavslutning e...)
Ja, Oslo tur vår 2022. Julesamling med pizza før jul 2022.
- Antall kamper som er gjennomført høst 2022
Det er gjennomført 17 kamper høst 22.
- Gjennomført foreldremøter
Ja, høst 2022.
- Har laget deltatt på turneringer
Ja. Glasscup og Starum Cup.

Mvh Ingrid Paulsen

J 16

Årsmelding J16 2022/2023 J16 har denne sesongen bestått av 10 spillere, hvorav 5 er 2006 modeller og 5 er 2008. Erik Steinslien har vært trener og Hilde Waalen lagleder. Det er trening 3 dager i uka. Det er ivrige jenter, men vi ser også hvor sårbart det er med såpass få spillere når det blir litt småskader og sykdom. Vi synes derfor det har vært en veldig god løsning å ha trening sammen med J14. Da får vi en større treningsgruppe og det er lettere å låne spillere av hverandre ved behov. J14 har denne sesongen vært helt avhengig av våre 2008 jenter. De eldste kunne nok tenke seg noen treninger alene, men totalt sett har vi veldig gode erfaringer med å trene sammen. Jentene ser også det. I en breddeklubb som Gausdal tror vi det er viktig å tenke trening og ressursbruk på tvers av lag og aldersgrupper. Det er mye fin læring i det for spillerne, og det er fint for oss voksne. Man utnytter også halltiden bedre på denne måten. Vi hadde juleavslutning hjemme hos lagleder etter jentenes ønske. Det var vellykket. Jentene har også jobbet dugnad for å spare penger til egen sosial tur. Det er ikke bestemt enda hva det blir. Laget er påmeldt glasscup og det er også ytret ønske om beachhåndball i juni. Det var veldig gøy i fjor! Vi oppfatter at det er godt miljø i laget og at de har det veldig fint sammen ☺ Gausdal 3 februar 2023

Hilde Waale

Senior

Trener/tilrettelegger: Stig Røysom

Jeg startet opp med seniortreninger i februar 2022. Dette var et tilbud for jenter/gutter fra 16 år og oppover, siden det ikke var et tilbud for den gruppa da. Litt for å evt holde spillere varme slik at vi på sikt kanskje kunne stille lag etterhvert.

Vi hadde en god blanding av både jenter og gutter, sjelden vi var under 12 stk på trening.

Vi var på det meste 20 stk., fra 17-50 år.

Treningen var torsdager 1930-2100. Vi hadde trening fram til ca midten av juni.

I høst startet vi opp igjen onsdager 2100-2200. Var en del til å begynne med med det falt ifra en del mot desember. Etter jul har det kommet seg litt men vi er for øyeblikket bare 6-7 som stiller hver gang. Noen kommer innom en gang i blant.

Vi har hatt spillere fra naboklubbene også innom, Øyer/Tretten og LFH09. Spillere som har gitt seg men vil være med for trimmen og for å ha det gøy.

Jeg tror, selv om vi er voksne, at treningstiden spiller en rolle for oppmøte. Det blir sent for mange når vi er ferdig kl 22, både med skole og arbeid. Ikke minst for de som kjører litt for å være med. Tror vi kunne hatt en mer stabil gruppe om vi fikk ha det slik som våren 2022.

Uansett har vi hatt god trening og masse godt humør, så det er en glede å få lov til å være med på dette.

Stig Erik Røysom

Unikum

Unikum startet opp våren 2021 med det som var planlagt som 2 prøvetreninger i starten av mai. Gjengen som møtte opp på treninger var så ivrige at vi måtte fortsette helt fram til skoleslutt.

Anita Storsveen, Ola Lundemo og Gina Brumoen deler på både trener- og laglederansvaret.

Vi har høsten 2021 vært 10 spillere. Det har også vært noen spillere som har vært innom laget og prøvd, men som har valgt ikke å fortsette. Det er store forskjeller i funksjonsnivå i laget, men laget preges av godt samhold, stor idrettsglede og fair play.

Vi har trening halvannen time hver mandag har hatt dette siden oppstarten i august. Det er godt oppmøte og god innsats på treninger, og som trenere ser vi framgang sportslig i løpet av høsten.

Vi er påmeldt i Rema1000 TH serie og har spilt kamper i Håkonshall Totenhallen og Boligpartner Arena. Kamper i Brummunddallhallen i desember ble avlyst pga sykdom. I vårsesongen skal vi spille kamper i Gausdallhallen og Tråstadhallen.

I tillegg har vi arrangert treningskamp mot LFH09, og hadde full hall og stor stemming på en mandag kveld. Vi har også hatt pizzakveld med spillere og støttespillere.

I desember ble det igjen nedstenging på grunn av covid-19, og har medført at vi har hatt trening uten kontakt. Vi har da gått tur, akekveld og sirkeltrening.

Framover jobbes med i tillegg til det sportslige med deltakelse på Landsturnering i Kristiansand i september 2022. I forbindelse med dette og andre oppstartsutgifter er det søkt om og tildelt kr 80 000,- fra Gjensidigestiftelsen.

Anita Storsveen, Ola Lundemo og Gina Brumoen, trenere