



Målsettinger for IF Hellas 2026–2028

Dette dokumentet beskriver årlige målsettinger for IF Hellas friidrett i perioden 2026–2028. Hvert år har egne hovedfokusområder, samtidig som klubbens overordnede verdier og langsiktige utvikling ivaretas.

2026 – Rekruttering, fasiliteter og de yngste

- Styrke det sosiale miljøet i klubben.
- Arrangere to felles turer/stevner, for eksempel Bamselekene og en sommertur.
- Øke foreldreinvolvering gjennom tydelig kommunikasjon og konkrete oppgaver, samt etablere en sosialkomité bestående av foreldre på tvers av aldersgrupper.
- Forbedre og videreutvikle fasilitetene på friidrettsbanen Marienlyst.
- Ha hovedfokus på rekruttering av utøvere i alderen 10–12 år.
- Videreutvikle sommerleir som rekrutteringstiltak og fortsette samarbeidet med Knutepunkt Strømsø.
- Bruke eldre utøvere som trenere og rollemodeller på sommerleiren.
- Skape en trygg overgang fra sommerleir til ordinær trening.
- Integrere Hellashytta i klubbens sosiale aktiviteter og etablere en strukturert dagnadsordning.
- Utforske muligheten for å arrangere et lavterskel terrengløp i området rundt Hellashytta.

2027 – Kvalitet, kompetanse og fellesskap

- Videreutvikle trenerkompetansen i klubben gjennom konkrete kurs og veiledning.
- Sikre at alle aldersgrupper har trenere med riktig kompetanse.
- Tilby trenerkurs og oppfølging, spesielt for unge trenere.
- Styrke det sosiale samholdet på tvers av aldersgrupper, blant annet gjennom felles arrangementer, sosiale aktiviteter og interne konkurranser.
- Videreutvikle sommerleiren som et fast og attraktivt tilbud.
- Videreføre minst to felles turer eller arrangementer i løpet av året.
- Legge til rette for at flere utøvere blir lengre i klubben.

2028 – Utvikling, stabilitet og de eldre utøverne

- Ha økt fokus på de eldre aldersgruppene.
- Sikre høy kvalitet på treningstilbudet for ungdom og junior.
- Beholde og videreutvikle dyktige trenere i klubben gjennom utviklingsmuligheter, mentorordninger og gode rammevilkår.
- Jobbe aktivt for å hindre frafall blant eldre utøvere, og evaluere muligheten for tettere samarbeid med Sturla for å styrke sportslige tilbud.
- Skape tydelige utviklingsløp for utøvere som ønsker å satse.
- Videreføre sterke sosiale tiltak og klubbaktiviteter.
- Evaluere måloppnåelse for perioden og legge grunnlag for ny langtidsplan.

Målsettingene evalueres årlig av styret og justeres ved behov for å sikre at IF Hellas fortsatt er en attraktiv, inkluderende og utviklende friidrettsklubb. Ytterligere detaljer og konkrete tiltak vil bli utarbeidet og lagt til etter hvert.

Drammen 12.01.2026

Styret i IF Hellas ved

Jakob Wang, Tormod Krogrud, Julie Amdal Nordgård