

Dagsorden

I.F. Hellas Årsmøte 2026

tirsdag 2.mars 2026 kl.18:00

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden.
3. Valg av dirigent, referent og 2 medlemmer til å skrive under protokollen.
4. Behandle Årsberetninger 2025.
5. Behandle Årsregnskap, kontrollutvalg beretning og revisor beretning 2025.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent 2026.
8. Vedta budsjett 2026.
9. Valg 2026.
10. Avslutning.

Årsmøte avholdes i DHK kantine i Drammenshallen.
Styret i Hellas.

IDRETTSFORENINGEN «HELLAS»



STIFTET 28/10-1917

Årsberetning for IF Hellas - 2025

Styrets sammensetning

Leder: Jakob Jilani Habib Wang

Styremedlemmer: Jaswinder Kaur, Tormod Krogrud, , Torgeir Hauge-Iversen, Malene

Kollberg (frem til Desember 2025)

Varamedlemmer: Julie Amdal Nordgård (til styremedlem Desember 2025), Atle Lund, Karl-Erik Solberg

Styret har avholdt 8 styremøter i løpet av 2025.

1. Styrets aktiviteter gjennom året

Målsettinger

Styret har utarbeidet nye målsettinger for IF Hellas 2026–2028. De nye målsettingene fokuserer på å styrke klubben gjennom rekruttering av yngre utøvere, høyere treningskvalitet og bedre trivsel. Perioden starter med satsing på miljø, foreldreengasjement og fasiliteter (2026), fortsetter med utvikling av trenerkompetanse og fellesskap (2027), og avslutter med økt fokus på ungdom (2028).

Strategiplan

Styret har oppdatert Strategiplanen hvor et samlet miljø og idrettsglede skal være i fokus.

Friidrettstinget:

Styreleder representerte IF Hellas som delegat under Friidrettstinget, som ble avholdt på Thon Hotel Lillestrøm. Hans deltakelse sikret at klubbens interesser ble ivaretatt i de nasjonale beslutningsprosessene for norsk friidrett.

Campus Marienlyst:

Kommunen har igangsatt et større arbeid med utviklingen av hele Marienlyst-området, som omfatter både idrettsanleggene, skolene og øvrige aktører som holder til der. IF Hellas har deltatt aktivt i møter og dialog knyttet til planprosessen for å ivareta klubbens behov og interesser. Arbeidet forventes å fortsette inn i 2026, og klubben vil fortsatt være involvert for å sikre gode rammevilkår for friidretten i området.

Bytte av hall gulv i Drammenshallen

Det er besluttet at gulvet i Drammenshallen skal byttes, noe som innebærer at piggsko ikke lenger kan brukes på det nye dekke. Dette påvirker treningsmulighetene for flere av våre eldste utøvere. Det pågår nå en prosess for å finne gode løsninger og sikre at også de eldre utøverne får et tilfredsstillende og tilrettelagt treningsmiljø fremover.

2. Klubbens egne arrangement:

Innendørssesongen startet med nyttårsstevnet som ble arrangert i samarbeid med IF Sturla i Bærum 5. januar 2025.

Utendørssesongen bød på to nasjonale stevner på Marienlyst stadion: Åpningstevnet 3. mai og Elvelekene 23. august.

I tillegg ble det gjennomført et eget klubbstevne i forbindelse med sesongavslutningen, der klubben også testet ut et nytt arrangementssystem, Open Track, med gode erfaringer.

3. Landslaget friidrettskole

I perioden 11.–15. august arrangerte IF Hellas Landslagets friidrettsskole, med et gjennomsnittlig oppmøte på rundt 50 barn i alderen 6–12 år. Aktiviteten var preget av høyt engasjement og god sportslig utvikling for deltakerne.

Instruktørgruppen bestod av Herman Borge Raaum, Emilie Borge Raaum, Aleksander Lunn, Malene Kollberg, Adele Gunnerud, Kira Hill, Simerjit Singh og Jakob Jilani Habib Wang, som alle bidro til et trygt og inspirerende læringsmiljø gjennom hele uken.

4. Stevner

Våre aktive utøvere har representert IF Hellas på en rekke stevner gjennom 2025, både innendørs og utendørs. I innendørssesongen deltok klubben på Nyttårslekene,

Tyrvinglekene inne, Bamselekene, BUL Julestemne, UM innendørs og Veteran-NM innendørs.

Utendørssesongen var like aktiv, med deltakelse på Åpningsstevnet, Tyrvinglekene utendørs, Tjalvelekene, Verldsongdomsspelen i Gøteborg, Nittedalslekene, Olavslekene, Furumolekene, UM i Stjørdal, Eiker Kvikk-stevnet i Hokksund, Elvelekene og kretsmesterskapet i Sande.

Utøverne har gjennom året vist sterk innsats, sportslig utvikling og god representasjon av klubben.

5. Lerøylekene

IF Hellas var godt representert under Lerøylekene på Rjukan, der Josefine Amdal Nordgård, Emilie Borge Raaum og Anna Sofie Rypås ble tatt ut på Buskeruds kretslag. Uttaket er en god anerkjennelse av utøvernes innsats og utvikling gjennom sesongen, og alle tre bidro positivt til lagets prestasjoner i mesterskapet.

6. EM for lag

IF Hellas' medlem Lillian Washington ble i 2025 tatt ut til å representere Norge i tresteg under European Team Championships Second League i Maribor, Slovenia, som fant sted 28.-29. juni.

Lillian er for tiden bosatt i USA, hvor hun kombinerer studier og idrett ved Minnesota State University, Mankato, og konkurrerer for universitetets friidrettslag. Her fortsetter hun sin utvikling, samtidig som hun representerer IF Hellas.

7. Økonomi

Årsregnskapet, bestående av resultatregnskap og balanse, legges fram og gjennomgås på årsmøtet i tråd med klubbens vedtekter, sammen med revisjonens beretning.

8. Medlemstall

IF Hellas hadde per 31.12.25 totalt 154 betalende medlemmer.



ORIENTERINGENS ÅRSBERETNING 2025.

I 2025 arrangerte IF Hellas turorientering for 53. året på rad. Salget av tur-o-konvolutter i butikkene og over nettet var 900,- kr. mer enn i fjor.

I tillegg til våre vanlige 50 poster hadde vi også i år gratis nybegynnerløype fra Austad skog til Hellashytta å tilby med støtte på 2000 kr. fra O-forbundet.

Det er 53 personer (45 i 2024) som i 2025 har registrert seg med samtlige 50 poster. Vi har registrert 150 personer totalt (159 i 2024). Som vanlig var det bare 3 av våre medlemmer tok alle 50 poster: Per Arne Strindeberg, Ulf R. Johansen og Jan Torgersen (alle godt over 74 år!). Stor takk til Øystein Andersen m/frue og Hans Lyder Haare m/frue som alle frivillig (uten engang å bli spurt) tok på seg å henge ut poster og til Per Arne som tok inn poster i høst.

Hellas har ikke arrangert noen løp i 2025. Våre karter over Strømsøåsen har vært brukt i 3 mandagstreningsløp og 1 onsdagsløp (bedrift) i år.

Vårt kartprosjekt «Hyllåsen» (sammen med Konnerud IL) er nå ferdig synfart. «Haukås» var den siste delen. Vi har mottatt kr. 172.000,- i spillemidler.

Klubben o-leder representerte under VM (veteranmesterskapet for Buskerud) på Konnerud. Det ble heller ikke denne gang noen topp-plassering, men fikk min beste plassering på flere år. På etterfølgende årsmøte med middag var jeg som vanlig eneste Hellasmedlem til stede.

O-leder representerte også ved Per L. Andersens 95-års bursdag på Sturlahuset i høst. Per L. fikk Hellas 100-årsminnemedalje i gave.

For o-sporten i Hellas, Rolf M. Justad.

Hellashyttas Årsberetning 2025

Omsetning – driftsinntekter – driftsresultat

Inntektene i driftsåret 2025 var på kr.101.470. Det er ca kr.10.000 bedre enn fjoråret. Inntektene kommer fra varesalg på søndager og helligdager, Det er god fortjenestemargin på salget.

Tross høye faste kostnader på forsikring og nødvendig strømoppvarming, samt kostnader ved avviking av Stiftelsen. Viser årsresultatet et underskudd på kr.5090.00 Det fremgår av regnskapet en varebeholdning på kr.15.500. Økonomien er god med en bankbeholdning på kr.404.888 og hytta har en driftskonto på kr.15.500.

Nyanskaffelser og vedlikehold

En hard kjerne av ivrige medlemmer i hyttestyret har også i år sørget for at tømmer ble hentet fra rydding av lysløype, kløyvd og stablet på plass. Veden benyttes til oppvarming av hytta i vinterhalvåret. Det er utført nødvendig vedlikeholdsarbeider hyttafremstår i dag veldig flott! Samme dugnadsgjeng snekret en platting ute langs hytteveggen slik at turgåere kan raste under tak når hytta ikke er åpen. Det har hvert kontroll av det elektriske anlegget med div utbedringer. De fleste taklampene er skiftet ut med leddlamper. Det har endelig lyktes å få Wifi inne på hytta. Dette takke være Pål Solbergm, som gjorde en kjempe innsats, for å få dette på plass.

Vi har også blitt sponset med 11.000. drikkebeger.

Det har vært noe utleie og flere skoleklasser har vært på besøk og benyttet hytta og skogsområdet til ulike aktiviteter. Dette er meget positivt for da blir barna og voksne kjent med skogen og på sin fritid finne fram til hytta.

Vaktordningen.

Takket være velvillige Hellas-medlemmer og andre interesserte har hytta vært åpen for servering hver søndag. Hytta var stengt i fellesferien. Vi får mange positive tilbakemeldinger at hytta er åpen, til glede for turgåere og mosjonister i Strømsøskogen. Vaktordningen har også i 2025 fungert rimelig greit, men det er fortsatt ønskelig å få inn nye folk til å drifte hytta vår. En hjertelig takk til alle som har bidratt med hyttevakter og i annet dugnadsarbeid.

Planer/utsikter

Hytta og turområdet i nærheten benyttes også av ivrige turorienteringsløpere som jakter på de 50 utsatte orienteringspostene. En forutsetning for god drift av hytta er brukbare tur- og værforhold sommer som vinter og at driftsutgiftene ikke blir for store. Med god hjelp av frivillige hyttevakter er vi godt rustet for 2026.

Det jobbes også med å få til samlinger med foreldre og utøvere på hytta for litt trening og sosialt samvær.

Drammen 14.februar 2026.

Karl-Erik Solberg



Innkommende saker:

Forslagstiler Styret

Omgjøre paragaf 28 i vedteker fra reservefond til investeringfond

Sender herved forslag om omgjøre reservefond til investeringfond deler av avkastningen kan brukes til kjøpe utstyr og styrke klubb miljø.

Oppgradere utstyr i klubben som kommer klubben utviklig til gode og skaper et godt klubb miljø og gode ramme vilkår

Innvestering i klubb miljø herunder turer og arragementer.

Styres innstilling:

Støtter intensjonen om deler av utbytte kan brukes til innvesteringer i klubben og fram til diskusjon på årsmøte.

8. Fastsette medlemskontingent

Gjeldende kontingenter:

- Familie kr 650
- Enkeltmedlem aktiv kr 450
- Støttemedlem kr 300

Treningsavgift pr. sesong (1/2 år *):

- 6-10 år 450 kr
- 11-14 år 750 kr
- 15 år- kr 1500

*) Sommersesong (ute) 1.mai-31. oktober Vintersesong (inne): 1.november-30.april.

Styrets innstilling:

Styret foreslår at treningsavgiften står uendret.