

Versjon 2

TIDSSKJEMA NYTTÅRSLEKENE 2026

Bærum Idrettspark Rud

SØNDAG 11.JANUAR 2026

ØVELSER GUTTER	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	MS ÅR			
60 M HEKK	10:00	10:20	10:35	10:50					
60 M	11:30	11:50	12:05	12:25	12:40	12:55			
200 M			13:30	13:45	13:55	14:15			
600 M	14:40	14:50	15:00	15:10	15:20				
LENGDE	14:00	11:00		10:00					
TRESTEG			12:45		10:30	13:10			
KULE	10:30	13:50	11:25	13:00	11:00				
STAV			14:00	14:00	14:00				

ØVELSER JENTER	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	KS			
60 M HEKK	10:05	10:15	10:30	10:45	10:55				
60 M	11:20	11:40	12:00	12:15	12:30	12:45			
200 M			13:20	13:35	13:50	14:00			
600 M	14:45	14:55	15:05	15:15	15:25				
LENGDE	10:20	13:20		12:30					
TRESTEG			12:15		11:15	13:10			
KULE	13:20	12:00	14:30	14:30	10:00				
STAV			11:00	11:00	14:00				

Justeringer av tidsskjema kan bli foretatt helt frem til stevnedagen. Følg med på våre hjemmesider og oppslag på stevnet.

Ingen avkryssning i løpsøvelsene. Heatene settes opp på forhånd ved oppslag og annonsering. Utøvere møter 15min før direkte ved start.

Ingen etteranmeldinger på stevnedagen.

Etteranmelding til løp er tilatt dersom det er plass i heat