

TIDSSKJEMA ÅPNINGSSTEVNE 2025

	JENTER									KS	REKRUTT 6-8 år
	9 ÅR	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	18 ÅR		
60 M	11:15	11:30	11:00								11:45
100 M				12:10	12:15	12:20	12:20			12:20	
Stafett							12:40				
600 M		13:50	13:40	13:40							
1500 M					14:00						
Tresteg Grop 1			12:50	12:50	11:40	12:30	12:30			12:30	
LENGDE Grop 2	11:45	12:10									11:00
HØYDE					11:00	11:00					
KULE			11:30	11:30	12:30						
LITEN BALL	13:00	11:00									12:10

		GUTTER								MS	REKRUTT 6-8 år
		9 ÅR	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	18 ÅR	
60 M		11:10	11:20	11:35							11:45
100 M					12:00	12:00	12:05	12:05	12:05		12:25
Stafett								12:40			
600 M			13:20	13:30	13:30						
1500 M							14:10		14:10		14:10
Tresteg Grop 1				12:20	12:20			11:00	11:00		11:00
LENGDE Grop 2	11:45	12:25									11:00
HØYDE						12:30	12:30		11:35		11:35
KULE			11:00	11:00			13:00			13:00	
LITEN BALL	13:00	11:30									12:10

Versjon 2 Barn 6-9år 4 hopp/kast
 10-12 år 4 hopp/kast
 13år og eldre 6 hopp/kast