



IF Hellas Friidrett

Åpningsstevne Lørdag 3. mai 2025 – kl.11.00

IF HELLAS ønsker velkommen til Åpningsstevne på Marienlyst friidrettsbane i Drammen

Startkontingent:

Barn 6-9 og G/J 10 år:

kr. 100,- pr deltaker

G/J 11-16 år og M/Kv. sen:

kr. 100,- pr øvelse

Stafett kr. 100,- pr lag

Klubber faktureres i etterkant.

Stafett meldes på mail til

post@ifhellas.no

Øvelsesprogram

Påmelding:

Påmeldingsfrist: mandag 28. april

kl.23:59

Påmelding: iSonen (Online)

Startkontingent innbetales

til bankkonto IF Hellas: 1503.59.44750

Informasjon: post@ifhellas.no

Kontakt tlf.: 94251101

rekruert 6-8 år	60 m	Lengde	Liten ball		4x60m stafett blandet	
J/G 9 år	60 m	Lengde	Liten Ball			
J/G 10 år	60 m	Lengde	Liten ball	600m	4x60m stafett	
J/G 11 år	60 m	Tresteg	Kule	600m	4X60m stafett	
J/G 12 år	100m	Tresteg	Kule	600m		
J/G 13 år	100 m	Tresteg	Kule	1500m	4x100m stafett	
J/G 14 år	100 m	Tresteg	Kule	1500m	4x100m Stafett	
J/G 15 år	100 m	Tresteg	Høyde	1500m		
J/G 16 år	100 m	Tresteg	Høyde	1500m		
K/M Senior	100 m	Tresteg	Høyde	1500m	4x100m stafett J/G15-MS	

Viktig informasjon:

- Deltakerpremie til barn 4-9 år og G/J 10 år. 1., 2., og 3. premie til G/J 11-16 år og til M/Kv. Sen., forøverig 1/3 premiering. Deltakerpremie til G/J 11-16 år til de som ikke har oppnådd premie på stevnet.
- Forsøk i teknisk øvelser opptil 13 år 4 forsøk og fra 14 år å oppover 6 forsøk

- Ingen avkryssing i løpsøvelsene. Heatene settes opp på forhånd ved oppslag og annonsering. Utøvere møter 15min før - direkte ved start.
- Det er garderober i Drammenshallen. (Inngang på kortsiden av hallen mot banen). Garderobene er ubetjente så ikke legg igjen verdisaker.
- Påmeldingsfrist: mandag 28 april 23:59. Ingen etteranmeldinger!