



Hellas Friidrett

Elvelekene søndag 25. August 2024 – kl.11.00 (spyd starter kl 10.00)

IF HELLAS ønsker velkommen til elvelekene på Marienlyst friidrettsbane i Drammen

Startkontingent:

Barn 6-9 og G/J 10 år:

kr. 100,- pr deltaker

J/G 11-17 år og M/Kv. sen:

kr. 100,- pr øvelse

Stafettlag kr 100 per lag.

Klubber faktureres i etterkant.

Påmelding:

Påmeldingsfrist: Tirsdag 20. august kl.23:00

Påmelding: iSonen (Online)

Startkontingent innbetales

til bankkonto IF Hellas: 1503.59.44750

Informasjon: post@ifhellas.no

Kontakt tlf.: 930 63 895

Øvelsesprogram

Barn 6-9 år	60 m	Høyde	Kule		600m	
J/G 10 år	60 m	Høyde	Kule		600m	
J/G 11 år	60 m	Tresteg	Spyd	200 m hk	600m	
J/G 12 år	60 m	Tresteg	Spyd	200 m hk	600m	
J/G 13 år	60 m	Tresteg	Spyd	200 m hk	1500 m	
J/G 14 år	60 m	Tresteg	Spyd	200 m hk	1500 m	
J/G 15 år	100 m	Tresteg	Spyd	200 m hk	1500 m	4x100m Stafett
J/G 16 år	100 m	Tresteg	Spyd	200 m hk	1500 m	
J/G 17 år	100 m	Tresteg	Spyd	200 m hk	1500 m	
K/M Senior	100 m	Tresteg	Spyd	200m hk	1500 m	

Viktig informasjon:

- Premiering: 1,2 og 3 premie for årsklassene 11 til senior. I tillegg vil det være 1/3 premiering.
- Deltakerpremie: Barn 6 til 10, samt de som ikke har fått premie tidligere.
- Ingen avkryssing i løpsøvelsene. Heatene settes opp på forhånd ved oppslag og annonsering. Utøvere møter 15min før - direkte ved start.
- Det er garderobes i Drammenshallen. (Inngang på kortsiden av hallen mot banen). Garderobene er ubetjente så ikke legg igjen verdisaker.
- Ingen etteranmeldinger!

Det er gratis parkering ved Drammenshallen, og det samme gjelder i Blichs gate P-hus på søndager. P-huset er ved Skistadbygget vis a vis stadion - 150 m å gå.