

TIDSSKJEMA ÅPNINGSSTEVNE 2024

	JENTER								KS	BARN	
	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	17 ÅR		4-5 ÅR	6-9 ÅR
60 M	12:00	12:15	12:30	12:45	12:55						13:05
100 M						13:45					
200M			14:00	14:10	14:10	14:20					
600 M	15:15	15:20									14:35
1500 M			15:30	15:30	15:30						
Tresteg Grop 1						12:00					
LENGDE Grop 1	14:20	13:30	12:45								12:00/13:45
Grop 2											
HØYDE				13:15	13:15						
SLEGGE					11:00	11:00					
KULE		12:35	14:15								
LITEN BALL	12:50										12:00/13:45

	GUTTER								MS	BARN	
	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	17 ÅR		4-5 ÅR	6-9 ÅR
60 M	12:10	12:25	12:40	12:50	12:50						13:05
100 M						13:45		13:45			
200M			14:05	14:15	14:15	14:20		14:20			
600 M	15:15	15:15									14:35
1500 M			15:30	15:30	15:30		15:45		15:45		
Tresteg Grop 2											
LENGDE Grop 1											
Grop 2	14:15	14:15	13:00								12:00/13:30
HØYDE				12:00	12:00		12:00				
SLEGGE					11:00	11:00					
KULE		13:00	12:00								
LITEN BALL	12:50										12:00/13:45

26.05.2024	Versjon 2	Barn 6-9år	3 hopp/3kast	Gutter 8-9	Lengde	13:30
		10-12 år	3 hopp/3kast		Liten ball	12:00
		13år og eldre	4 hopp/kast	Jenter, gutter6-7	Lengde	12:00
					Liten ball	13:45