

Tidsskjema IF Hellas**Løpstreningsstevne 27.april kl 12:00****Marienlyst friidrettsbane Drammen****Opprop v/ startsted 5 min før start****Banefordeling blir hengt opp ved hvert startsted**

60m	
Tid	Alder
12:00	G 8-10 år
12:05	G 11-14 år
12:10	G 14-17 år
12:15	J 5-10 år
12:20	J 11-12 år
12:25	J 13-14 år

150m	
Tid	Alder
13:25	G 17-M sen

80m	
Tid	Alder
12:45	G 8-10 år
12:50	G 11-14 år
12:55	G 14-17 år
13:00	J 5-10 år
13:05	J 11-12 år
13:10	J 13-14 år

300m	
Tid	Alder
13:45	G 8-11 år
13:50	G 11-14 år
13:55	G 14-17 år
14:00	J 7-11 år
14:05	J 12-17år