

Innbydelse

IF Hellas sesongavslutning 2023 – Marienlyst lørdag 14.oktober

Lørdag 14. oktober kl. 12.00

samles vi på Marienlyst Friidrettsbane for sesongavslutning - med et treningsstevne/ klubbstevne for Hellas og muligens noen inviterte fra andre klubber! Øvelser i 3-kampen er: hopp (lengde) – løp (60m) – kast (liten ball/kule). I tillegg 600m for de som liker å løpe langt!

Trenere, utøver, foreldre, søsken og beste-foreldre ønskes hjertelig velkommen.

Premier til alle utøverne! Ved stevneslutt blir det pizza og drikke – stående buffé!

OBS: Det er på stevnedagen tillatt å parkere på «kastfeltet». Husk at det er gratis parkering i Blichs gt. P-hus fra kl.12 på lørdager.

Påmelding

Påmelding til Bjørn Borge med SMS tlf: 9348-0016 - eller på Facebook/Messenger - eller på e-post: bj.borge@wemail.no. Påmeldingsfrist er mandag 9.oktober kl. 22:00.

Skriv i påmeldingen: navn og fødselsdato på deltaker og ett mobil.tlf.nr. + oppgi hvor mange som kommer fra din familie. Mat allergener: Gi beskjed hvis noen har allergi.

Funksjonærer

Hellas stiller med dommere, men foreldre må delta som funksjonærer og medhjelpere.

Program

Tidsskjema er vanskelig å sette opp på forhånd da vi ikke vet hvor mange som kommer til å delta. Men vi regner med å holde på ca 2 timer. Alt bør være ferdig kl.15:00.

Øvelserekkefølge: 60m – lengde – kule/liten ball – 600m – Pizza og premieutdeling.

Vi har dessverre ikke tilgang til garderobe så deltakere må møte ferdigskiftet.

Ta med tøy i henhold til værmelding! Ta gjerne med campingstol & bord.

Velkommen til sesongavslutning. Vi gleder oss, og det håper vi du gjør også!

Med vennlig hilsen

For stevneutvalget i IF Hellas

Bjørn Borge

Grasrotandelen – Støtt «Hellas»!

Husk at ved å registrere IF Hellas – organisasjonsnummer **975 693 333** – med ditt spillkort hos Norsk Tipping får «Hellas» 5 % av det du spiller for. (Du betaler ikke noe ekstra!)

Spre det gode budskap og bidra til flere inntekter til klubbens arbeid.