

INFO



Uttrening på Marienlyst friidrettsbane sommer/høst 2023 (Fra 7.august til ca. 11.oktober 2023)

Fra mandag 7.august starter vi opp med trening ute på friidrettsbanen. Organiserte treninger for store grupper er på mandager og onsdager.

Det er treninger alle dager på friidrettsbanen på Marienlyst. Alle tar hensyn til hverandre om det er enkelt utøvere eller grupper som trener.

Mandag:

- 17.30 - 18.30 - gutter og jenter 10 - 12 år
 - 18.30 - 20.00 - gutter og jenter 13 år og eldre
- Trener; Mari Hope Bjørge mobil. 9111-8040

Onsdag:

- 17.30 - 18.30 - gutter og jenter 6 - 9 år
Trenere; Rikard Solberg 9484-2096 og Hilde Anette Wang 9437-0328.
- 18.30 - 19.30 - gutter og jenter 10 - 12 år
- 18.30 - 20.00 - gutter og jenter 13 år og eldre
Trenere; Mari Hope Bjørge 9111-8040 og Egil Hantveit 4669-4561

I tillegg kan alle fra 13 år og eldre være med på Sturla IF sine treninger. Disse treningene er tirsdager og torsdager kl. 18.00.

Alle treninger er på Marienlyst friidrettsbane.
Oppmøte ved speakerbua.

Hjertelig velkommen alle sammen!