



Hvordan melde på til stevner - info om minidrett, innmelding i Hellas og påmelding til stevner med iSonen!

Først lager man en profil om personen i Min Idrett.

(Ikke nødvendig hvis man allerede har en profil)

1. Skriv i søkefeltet internett: **minidrett.nif.no**
2. Klikk på: **Ny bruker.**
3. Fyll ut **info om personen** – og klikk.
4. Fortsett å følge anvisning på skjermen – klikk videre.
Brukernavn er din e-post adr. Passord kan du velge selv.

Deretter meldes vedkommende inn i IF Hellas.

(Ikke nødvendig hvis innmelding er gjort tidligere)

1. Skriv i søkefeltet internett: **minidrett.nif.no**
2. Klikk på **logg inn.**
3. Klikk på boksen **Medlemskap.**
4. Klikk på boksen **Bli medlem i et idrettslag.**
5. Skriv **Hellas** i søkeboksen og klikk.
6. Følg instruksjonen på skjermen videre – klikk videre.

Påmelding til stevner - søk på nettet www.iSonen.no

1. I åpningsbildet i boksen «Finn ditt arrangement» skriv f.eks «Elvelekene» – klikk på Søk!
2. Elvelekene 27.august kommer opp – klikk «hvor som helst» på annonsen.
3. Klikk på boksen «Påmelding» og du er inne!
4. Følg anvisningen videre.
5. Hvis påmeldingen låser seg, eller at boksen er «grå» - trykk på:
Start påmeldingen på nytt. (Dette for å resette systemet.)

Står du helt fast - ta kontakt med:

Idretten Support Tlf.: 21 02 90 90 (Etter svar - tast 1 for å komme videre).

Idretten Support e-mail: support@idrettsforbundet.no.

NB: Det er gratis deltakelse for Hellasutøvere til Elvelekene.

INFO



Det er krav om lisens, fra det året man fyller 13 år til og med det året man fyller 80, for å delta i alle arrangementer i regi av Norges Friidrettsforbund og dens klubber. Frem til 13 års alder er barn forsikret gjennom idrettens barneforsikring.

Norges Friidrettsforbund, Helårslisens 2023: Pris fra 475,- til 1 050,-
Lisens kan betales i Min Idrett eller sammen med påmelding til stevne.

Mvh IF Hellas
v/Svein Kleverud

Drammen 10.08.2023