



Friidrett

IF HELLAS ønsker velkommen til Elvelekene søndag 27. august kl.12:00 på Marienlyst friidrettsbane, Drammen

Startkontingent:

4-5 år (60 m): kr. 50,-
6-9 år (3 øvelser): kr. 150,- pr. deltaker
10 år: kr. 150,- pr. deltager
11-16 år: kr. 100,- pr. øvelse
Veteran kr. 100,- pr. øvelse
Informasjon : post@ifhellas.no
Kontakt tlf.: 930 63 895

Påmelding:

Påmeldingsfrist: Tirsdag 22.august kl.23:59
Påmelding: iSonen (Online)
Ingen etteranmeldelser!
Klubbene etterfaktureres for startkontingenten.
IF Hellas bankkonto: 1503.59.44750

Øvelsesprogram

Barn 4 - 5 år	60 m*)				
Barn 6 - 9 år	60 m*)		Lengde	Liten ball	
J/G 10 år	60 m		Lengde	Kule	600 m
J/G 11 år	60 m		Høyde	Kule	600 m
J/G 12 år	60 m	200 m	Høyde	Kule	1500 m
J/G 13 år	60 m	200 m	Lengde	Kule	1500 m
J/G 14 år	60 m	200 m	Lengde	Kule	1500 m
J/G 15 år	100 m	200 m	Høyde		1500 m
J/G 16 år	100 m	200 m	Høyde		1500 m
Veteran M 40-74 år				Kule	Diskos
Veteran Kv 40-74 år				Kule	Diskos

Viktig informasjon:

- Tidsskjema legges ut 25/8 på www.ifhellas.no
- Info og spørsmål kan fås ved henvendelse til Poul Espen Dahl (93063895) eller e-post til post@ifhellas.no
- *) Manuell tidtaking på 60m for barn 4-9 år. Elektronisk tidtaking av øvrige løp.
- Ingen etteranmeldelser og ingen avkrysning i løpsøvelsene. Heat blir satt opp på forhånd. Oppmøte ved start på øvelsessted: 10 minutter før starttidspunkt i tidsskjema.

- **Antall forsøk i tekniske øvelser:**
Klasse barn 6-9 år og til og med 12 år har 3 forsøk. Fra 13 år har 4 forsøk.
- **Påmelding via iSonen. Siste frist for påmelding er tirsdag 22.august kl. 23:59.**
Ingen etteranmeldinger!

Premiering:

- **Deltakerpremie til 4-5 år, 6-9 år og 10 år.**
- **Utøvere 11 til 16 år: 1., 2. og 3. premie. (1/3 premiering ved 9 deltaker eller flere.)**
- **En deltakerpremie til 11år – 16år som ikke har fått ordinær premie etter stevnet.**

Parkering:

- **«Kastfeltet» (tivolitomta) er på stevnedagen åpent for gratis parkering.**
Innkjøring til «kastfeltet» er i sør-enden av Dr.hallen. Deretter kjører man på
grusvei langs Dr.hallen, rett fram forbi friidrettsbanen til «kastfeltet».
- **På søndager er det også gratis parkering utenfor Drammenshallen.**
- **I tillegg er det også gratis parkering på søndager i Blichs gate P-hus.**
P-huset ligger ved Skistadbygget (høyhuset) vis a vis stadion. 150 m å gå!

Utøvere må møte ferdigskiftet – ingen garderober!

Utøvere må møte ferdigskiftet da vi ikke har tilgang til garderober. Vi beklager dette, men hele Drammenshallen er booket for håndballturnering.

Vi ønsker velkommen til friidrettsstevne i Drammen!

15.072023