



Info om iSonen – hvordan melde på til stevner?

Først lager man en profil om personen i Min Idrett.

(Ikke nødvendig hvis man allerede har en profil)

1. Skriv i søkefeltet internett: **minidrett.nif.no**
2. Klikk på: **Ny bruker.**
3. Fyll ut **info om personen** – og klikk.
4. Fortsett å følge anvisning på skjermen – klikk videre.
Brukernavn er din e-post adr. Passord kan du velge selv.

Deretter meldes vedkommende inn i IF Hellas.

1. Skriv i søkefeltet internett: **minidrett.nif.no**
2. Klikk på **logg inn.**
3. Klikk på boksen **Medlemskap.**
4. Klikk på boksen **Bli medlem i et idrettslag.**
5. Skriv **Hellas** i søkeboksen og klikk.
6. Følg instruksjonen på skjermen videre – klikk videre.

Søk på nettet www.iSonen.no

1. I åpningsbildet i boksen «Finn ditt arrangement» skriv «Åpningsstevne 6.mai» – klikk på Søk!
2. Åpningsstevne 6.mai kommer opp – klikk «hvor som helst» på annonsen.
3. Klikk på boksen «Påmelding» og du er inne!

NB: Det er gratis deltakelse for Hellasutøvere til Åpningsstevne.

Det er krav om lisens, fra det året man fyller 13 år til og med det året man fyller 80, for å delta i alle arrangementer i regi av Norges Friidrettsforbund og dens klubber. Frem til 13 års alder er barn forsikret gjennom idrettens barneforsikring.

Norges Friidrettsforbund, Helårslisens 2023: Pris fra 475,- til 1 050,-

Lisens kan betales i Min Idrett eller sammen med påmelding til Åpningsstevne.

Mvh IF Hellas

v/Svein Kleverud