



JG-Games søndag 7.januar 2024 - kl. 10:00

Bærum Idrettspark Rud

Friidrettsalliansen Sturla/Hellas inviterer til JG-Games

STARTKONTINGENT:

kr. 120,- pr. øvelse

kr. 200,- pr. etteranmelding

Klubbene fakturerer i etterkant!

PÅMELDING:

Påmeldingsfrist

2. januar 2024

Online Påmelding

iSonen

E-post

post@ifhellas.no

Bankkonto

2310.07.28044

TIDSSKJEMA:

Tidsskjema legges ut torsdag 4. januar på www.sturla.no og www.ifhellas.no.

Andre opplysninger kan fås ved henvendelse til IF Sturla; admin@sturla.no.

KLASSEINDELING OG ØVELSER:

Jenter/gutter 10 år	60m hekk, 60m, 600m, lengde, kule
Jenter/gutter 11 år	60m hekk, 60m, 600m, lengde, kule
Jenter/gutter 12 år	60m hekk, 60m, 200m, 600m, stav, tresteg, kule
Jenter/gutter 13 år	60m hekk, 60m, 200m, 600m, stav, lengde, kule
Jenter/gutter 14 år	60m hekk, 60m, 200m, 600m, stav, tresteg, kule
Jenter/gutter 15 år	60m hekk, 60m, 200m, 600m, stav, lengde, kule
Jenter/gutter 16 år	60m hekk, 60m, 200m, tresteg, kule
Jenter/gutter 17 år	60m hekk, 60m, 200m, lengde, kule
Jenter/gutter 18-19 år	60m hekk, 60m, 200m, tresteg, kule

VIKTIG INFORMASJON

- OBS: Lisens (13år og eldre) må være betalt før man kan melde på utøver.
- Siste frist for etteranmeldelser er fredag 5. januar kl.13:00.
- I løpsøvelsene er det kun mulig med etteranmeldelser dersom det er plass i heatene. Ingen etteranmeldelser på stevnedagen.
- 60m hekk blir sannsynligvis første løpsøvelse.
- Det er 4 forsøk i alle klasser i tresteg, lengde og kule.
- Deltakerpremier til alle i klasse 10 år. Pluss deltakerpremie til de i kl.11 og 12 år som ikke får premie i øvelser. Det er 1/3 premiering fra 11 år og eldre.
- OBS: Ingen avkryssing i løpsøvelsene. Heatene settes opp på forhånd ved oppslag og annonsering. Utøvere møter 15min før - direkte ved start.
- Husk at utøvere rykker opp en aldersklasse fra 1.januar 2024.
- Bærum Idrettspark Rud adresse: Hauger skolevei 36, 1351 Rud.

Velkommen til Bærum Idrettspark på Rud og JG-Games. (Revisjon 4)

