

TIDSSKJEMA DIALOGLEKENE 2023

DRAMMENSHALLEN

SØNDAG 8.JANUAR 2023

ØVELSER GUTTER	B 7/9 ÅR	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	17 ÅR	18/19 ÅR	MS
60 M	12:50	11:00	11:10	11:15	11:25	11:30	11:30	11:40	11:40	11:50	
100 M						13:15	13:20	13:25	13:35	13:35	13:55
600 M			15:35	14:45	14:55	14:55					
LENGDE	11:45	15:15	14:40		13:00					16:00	
HØYDE				13:50							
KULE 1				12:00	12:00	13:40	13:40	13:40	14:40	14:40	14:40
KULE 2		12:00	12:50								

ØVELSER JENTER	B 7/9 ÅR	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	17 ÅR	18/19 ÅR	KS
60 M	12:50	12:00	12:10	12:10	12:20	12:30	12:30	12:40		12:40	12:45
100 M						14:05	14:10	14:15		13:45	13:45
600 M			15:10	15:10	15:10	15:20	15:20				
LENGDE	11:45	13:40	14:10		11:00					16:00	
HØYDE				13:10		11:00	11:00	12:15	12:15		
KULE 1					13:00	13:00		11:00			11:00
KULE 2		11:00	11:00	13:40							

Justeringer av tidsskjema kan bli foretatt helt frem til stevnedagen. Følg med på våre hjemmesider og oppslag på stevnet.

Ingen avkryssning i løpsøvelsene. Heatene settes opp på forhånd ved oppslag og annonsering. Utøvere møter 15min før direkte ved start.

Ingen etteranmeldinger på stevnedagen.

Det er kun tillatt med 6 mm butte pigger i Drammenhallen.

Lengde og kule: 3 forsøk i kl. 6/9 (barn) - 14 år. 3 forsøk + finale med 8 beste i kl. 15 år og eldre.

04.01.2023