



Friidrett

Åpningsstevne lørdag 7.mai 2022 – kl.12.00

IF HELLAS ønsker velkommen til Åpningsstevne på Marienlyst friidrettsbane i Drammen

Startkontingent:

4-5 år (1 øvelse): kr. 0,-
6-9 år (3 øvelser): kr. 100,- pr. deltaker
Fra 10 år til 19 år: kr. 80,- pr. øvelse
Senior: kr.100,- pr. øvelse
Etteranmeldelser 10 år og eldre:
kr.+50,- pr. øvelse

Påmelding:

Påmeldingsfrist: 2.mai 2022
Påmelding: Min Idrett (Online)
Startkontingent innbetales
til bankkonto IF Hellas: 1503.59.44750
Informasjon: post@ifhellas.no
Kontakt tlf.: 930 63 895

Øvelsesprogram

Barn 4-5 år	40 m*)					
Barn 6-9 år	60 m*)		LENGDE	L. BALL		
J/G 10 år	60 m		LENGDE	L. BALL	600 m	
J/G 11 år	60 m F		LENGDE	L. BALL	600 m	
J/G 12 år	60 m	200 m	LENGDE	L. BALL	600 m	
J/G 13 år	60 m	200 m	LENGDE	L. BALL	600 m	
J/G 14 år	60 m	200 m	HØYDE	KULE	800 m	
J/G 15 år	100 m	200 m	LENGDE	KULE	800 m	
J/G 16 år	100 m	200 m	HØYDE	KULE	800 m	
J/G 17 år	100 m	200 m	TRESTEG	KULE	400 m	800 m
J/G 18/19 år	100 m	200 m	TRESTEG	DISKOS	400 m	800 m
K/M Senior	100 m	200 m	HØYDE	DISKOS	400 m	3000 m

Viktig informasjon:

- Tidsskjema legges ut torsdag 5.mai på www.ifhellas.no
- Info og spørsmål kan fås ved henvendelse til Poul Espen Dahl (93063895) eller e-post til post@ifhellas.no
- *) Manuell tidtaking på 40m for barn 4-5 år og på 60m for barn 6-9 år. Elektronisk tidtaking av øvrige løp.
- F = Forsøk og finaleløp på 60m for G/J 11 år.

- I løpsøvelsene er det kun mulig med etteranmeldinger dersom det er plass i heatene.
- Stevnedagen: Ingen etteranmeldinger i løp for 10 år og eldre, men etteranmelding ok i tekniske øvelser fram til kl. 11:00.
- OBS: I løpsøvelsene er det avkryssing 1 t før start. Gjelder ikke 40m for barn 4-5 år og 60m for barn 6-9 år!
- Antall forsøk i tekniske øvelser:
Klasse barn 6-9 år har 3 forsøk. Fra 10 til og med 12 år har 4 forsøk. Fra 13 år til senior har 3 forsøk + 8 beste til 3 forsøk i finalen.
- Av sikkerhetsmessig årsak arrangeres diskos på slutten av stevnet.

Premiering:

- Deltakerpremie til alle fra 4 til 9 år.
- Deltakerpremie til de som ikke fikk 1/3 premie for 10, 11 og 12 år.
- 1/3 premiering fra 10 år og eldre.
- 10 stk Spiraltroll trekkes på startnummer.
- 10 stk bøker "Møter med Drammen" trekkes på startnummer.

OBS: Utøvere må møte ferdigskiftet da vi ikke har tilgang til garderober. (Det er håndballturnering i Dr.hallen)

Det er parkeringsavgift ved Drammenshallen på lørdager. Det blir muligens fullt pga håndballturnering.

Det er gratis parkering i Blichs gate P-hus på lørdager etter klokken 12:00.

P-huset er ved Skistadbygget vis a vis stadion. 150 m å gå!

Velkommen!

05.04.2022