



IF Hellas Årsberetning 2021



Lillian Amponsah Washington med tangering av klubbrekord senior i tresteg 12,15m.

Sølvmedaljer i NM jr. og i UM.

2 gull i Tyrvinglekene.

Ny fylkesrekord senior i lengde u.t. 2,74m og høyde u.t. 1,40m



Malene Kollberg med 2 sølvmedaljer i høyde og lengde under NM jr. U23.



Mathias Kollberg med klubb og fylkes rekord i lengde 7,6 2m.

IF Hellas ordinære generalforsamling nr.148. 07.mars 2022

ÅRSBERETNING FOR IF HELLAS 2021

Tillitsvalgte 2021

Styret 2021

Leder	Poul Espen Dahl
Nestleder	Torgeir Hauge-Iversen
Styremedlem 1	George Washington
Styremedlem 2	Kristoffer Ødegård Mertinat
Styremedlem 3	Karl-Erik Solberg
1. Varamedlem	Mari Hope Bjørge

Øvrig tillitsvalgte

Utøvernes representant	Lillian Washington
Kasserer	Ivar Rinde
Stevneutvalget	Olav Bråthen, Lasse Ygård, Karl-Erik Solberg, Jess Granlund, Odd Kofstad, Berit Nyland.
FriRes	Bjørn Lunnan, Svein Aasen og Berit Nyland
Materialforvalter	Oppnevnes av styret
Orienteringsgruppe	Rolf Justad
Kontrollutvalg /revisor	Leif Olsen (medlem), Terje Knudsen (medlem) Olav Bråthen (vara)
Utdanningskontakt	Oppnevnes av styret
Stevnekontakt	Oppnevnes av styret
Foreldrekontakter	Gruppa 10 til 12 år; oppnevnes av styret Gruppa 13 -14 år; oppnevnes av styret Jr/Ungdomsgruppa; oppnevnes av styret
Hyttestyret leder	Karl Erik Solberg
Hyttestyret medlemmer	Odd Kofstad (nest leder), Terje Moen (kasserer) Jan Nyrønning (sekretær), Audun Knappen, Anders Øverby, Espen Solberg Aga, Tore Johansen, Odd Langås, Børre Aastorp
Valgkomite leder	Oppnevnes av styret
Valgkomite	Foreldrekontakter
Rep. Råd/krets.	Poul Espen Dahl

Medlemmer

Pr. 31.12.2021 hadde Hellas 192 medlemmer med følgende fordeling:

Medlemmer 4 – 5 år	5	
Medlemmer 6 – 9 år	26	
Medlemmer 10 – 13 år	19	
Medlemmer 14 år og eldre	25	
Støttemedlemmer	70	(I hovedsak «Gamle Grekere»)
Familiemedlemmer	47	(Foreldre og søsken til utøverne)

Medlemmer fra 2014 til 2021

Årstall	4 - 5 år	6 - 9 år	10 - 13 år	14+eldre	Støttem.	Familie	Totalt
2021	5	26	19	25	61	56	192
2020	1	28	24	31	67	51	202
2019	1	34	23	32	68	69	227
2018	12	20	14	31	73	69	219
2017	10	20	14	31	72	69	216
2016	21	33	38	37	62	70	261
2015	-	24	38	28	81	70	241
2014	3	30	23	22	85	66	229

Antall deltakere i stevner utendørs 2021

Årsklasse	Gutter	Jenter		Årsklasse	Gutter	Jenter	SUM
8	3	4		9	3	2	
10	1	1		11	5	1	
12	1	0		13	0	1	
14	5	0		15	0	0	
16	0	1		17	0	0	
18 – 19	0	1		20 – 22	2	1	
Senior	0	1		Veteran	2	1	
SUM	10	8			11	6	36

Styrets arbeid

Styret har i 2021 avholdt 4 styremøter. I tillegg har det vært flere arbeidsmøter i forbindelse med Elvelekene, treningsstevner, sesongavslutningen i oktober og arrangementer som ble avlyst. Pga restriksjoner for møter med mange personer samlet ble noen styremøter avholdt på Teams.

Saker det har blitt arbeidet med:

- Treningstider inne og ute samt møter med trenere for å tilrettelegge treninger.
- Vedlikehold av KlubbAdmin (medlemsregister) og SportsAdmin.
- Utsendelse og fakturering av medlemskontingent og treningsavgifter.
- Planlegging og gjennomføring av Elvelekene, 3 treningsstevner og sesongavslutning.
- Avlysning av Idrettsleker og Åpningsstevne.
- Søknader om tilskudd fra fond og legater samt støtte fra krisepakke 4.
- Drift og kompetanse på utstyr til tidtakingsanlegget Finish Lynx og FriRes.
- Planlegging og gjennomføring av Årsmøte 2021.

Administrasjon:

- På klubbkontoret har Svein Kleverud fungert som frivillig saksbehandler.

Økonomi

Regnskapet for 2021 viser driftsinntekter på kr.234.315 som i hovedsak består av inntekter fra krisepakke 4 (kr.13.000), fond (kr.30.000), Grasrotandel (kr.33.000), stevneinntekter (35.000), medlemskontingent, treningsavgifter og tilskudd fra det offentlige inkl. Momskompensasjon (kr.40.000). Finansinntektene ble på kr.72.802.

Driftskostnader er på i alt kr. 242.994. Her er trenerkostnader, utgifter til startkontingenter, prestasjonsbonuser, kontorleie, samt dekning av reisekostnader de største postene.

Driftsresultatet viser et underskudd på kr. 8.680.

Årsregnskap bestående av resultatregnskap og balanse presenteres i henhold til våre lover på årsmøtet sammen med revisjonens beretning.

Reservefondet

IF Hellas Reservefond (reservekapitalen) er opprettet som et økonomisk reservefond for klubben for å spare opp til store og varige investeringer. Med varige investeringer menes f.eks. kjøp (ikke leie) av klubblokale/hus eller idrettshall, eller innskudd til det samme. Reservefondet står i Obligasjonsfond (DNB) og er per årsskifte kr.1.713.889.

Økonomi – sum eiendeler

Kr.300.000 ble i 2020 omplassert fra sparekontoer til aksjefond DnB Norge Indeks A, verdi pr. 31.12.2021 kr. 441.336. På konto for drift står ved årsskifte kr.134.200 og på fastrente kr. 207.000. Sum eiendeler er kr. 2.767.178.

Trening og trenere

I innendørssesongen, fram til 12.mars, trente Hellasutøvere tirsdager og torsdager i Drammens-hallen. I tillegg har noen trent i Bærumshallen på Rud.

I april måned var friidrettsbanen klar og i utesesongen ble det trening mandager og onsdager.

I utesesongen 2021 har vi hatt følgende trenere for de forskjellige aldersgrupper:

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| • Dag Frode Skogheim | Jr./ungdom |
| • Bjørn Bogsti | Jr./ungdom |
| • Egil Hantveit | jr./ ungdom |
| • Mari Hope Bjørge | 10 – 12 år |
| • Vegard Hope Bjørge (utetrening) | 6 – 9 år |
| • Eirin Wold Altnes (inne) | 6 – 9 år |

Vi retter en stor takk til alle trenerne, og håper at de fortsetter sin trenergjerning i IF Hellas.

Friidrett-sesongen 2021

Koronapandemien preget også 2021-sesongen. Regjeringen kom med omfattende tiltak for å begrense smitte av Korona. Dette fikk følger for kontinuitet av treninger.

- Det var stengt for trening i Drammenshallen i hele januar 2021.
- 2. februar ble det åpnet for gruppetrening i hallen - for utøvere under 20 år.
- Norge stengte ned den 14.mars og all trening ble avlyst fram til etter påsken.
- Myndigheter kom med lettelsene sommeren 2021. Lettelser varte utover høsten.
- Omikron dukket opp i november og regjeringen innført strenge tiltak i desember med treningsstopp fra 16. desember til 17.januar 2022.

Bruk av Drammenshallen, som arena for vaksinasjon av befolkningen, gjorde at «idretten» mistet mange treningsstimer i hallen. Det gjaldt også friidretten.

Imidlertid ble det utendørs en god treningsperiode etter påsken og fram til skolens sommerferie. Dessverre ble Åpningsstevnet 8.mai avlyst da det var for stor utfordring å forholde seg til smittevernreglene som gjaldt for arrangementer. Men i juni måned fikk vi avholdt 3 treningsstevner med brukbar deltakelse. I juli var det treningsfri og vi startet opp igjen onsdag 4.august.

Heldigvis ble høsten 2021 meget bra både for trening, arrangementer og konkurranser.

Elvelekene 22.august ble meget vellykket i det flotte sommerværet med 196 deltakere, som var med i 480 øvelser. 16. oktober markerte vi sesongavslutning med et treningsstevne hvor 34 unge Hellenere stilte til start i det flotte høstværet. Øvelsen var en 3-kamp (60m-lengde-kule-liten ball) og en 600m for de som liker å løpe langt.

Våre stevner 2021.

Treningsstevner og sesongavslutning

Nr	Dato	Antall deltakere	Øvelser
1	2. juni 2021	52	40m-60m-60mh-80mh-lengde-tresteg-600m
2	9.juni 2021	1	Høyde J18/19
3	16. juni 2021	20	Høyde-tresteg-200m-400m-600m-1500m
4	16.oktober 2021	34	60m-lengde-liten ball (kule)-600m

Elvelekene 22.august

196 deltakere var med på årets Elveleker i strålende sommervær. I klassen 6 til 9 år deltok 56 barn på 40m, liten ball og lengde. Nytt av året var 40m for barn 4 og 5 år – her deltok 9 barn, som alle fikk sin velfortjente deltakermedalje. Litt skuffende med deltakelse i årsklasser 13 år og eldre. Det ble mange flotte resultater av våre utøvere og hyggelig var det å se Tiril Næss Iversen (J16) tilbake på banen. Hun var først både på 100m (13,81) og 400m (1.06.23). Lillian Amponsah Washington (J18/19) greide 11,87 i tresteg og satte flott pers i høyde med 1.68. Allsidige Milla Finsdatter Bergaplass (J12) deltok på 200m, 2.plass på 600m (2.20.65), pluss 3.plass liten ball med 28.52. Takket være dyktige dommere og funksjonærer ble det et vellykket stevne både sportslig og økonomisk.



Elvelekene 22.august 2021

Sesongavslutning 16. oktober 2021

I det flotte høstværet deltok 34 utøvere fra 5 til 14 år i en 3-kamp (60 m - lengde - liten ball eller kule). I tillegg ble det arrangert en 600 meter for de som liker å løpe langt. Det var sendt ut invitasjon til deltagere samt til supportere – dvs foreldre søsken og besteforeldre.

Arrangementet samlet 120 personer og avslutningsvis var det stående buffet med pizza og drikke. Det vanket premie til alle deltagerne. Dessuten blomster til Mari Hope Bjørge for dyktig trening av de yngste og til Lillian Washington for en flott 2021 sesong. Resultater følger under.



Start 600m

Casper - Anna - Markus - David - Leo - Leon - Albert - Liam

Resultater 3-kamp sesongavslutning 16.10.2021

		60m	Lengde	Kule	SUM
J-10	Eina Fuglevik 2011	10,85	2,76	4,48	
	Poeng	568	718	803	2089
G-10	Edvard Brun 2011	10,91	3,12	-	
	Poeng	538	794	-	1332
G-11	Casper Cummings 2010	9,83	3,59	7,77	
	Poeng	721	808	798	2327
G-11	Liam Hagerup-Selvig 2010	10,58	3,22	5,10	
	Poeng	519	734	478	1731
G-11	Manzili Forsland Brown 2010	11,59	2,73	6,46	
	Poeng	246	636	641	1523
G-12	Aleksander Lunn 2009	9,00	4,07	6,45	
	Poeng	838	824	553	2215
G-14	David Nyhus 2007	8,11	4,04	6,31	
	Poeng	902	658	320	1880



Start 600m for de yngste!
Alise – Astrid – Eva – Mads – Alvin – Edard – Marielle - Ada

Nye klubbrekorder senior

7,62	Lengde	Mathias Kollberg	Mankato	01.05.2021
12,15	Tresteg	Lillian Washington	Askøy	01.08.2021
12,37	Tresteg	Lillian Washington	Ulsteinvik	05.02.2022
1,32	Høyde u.t.	Lillian Washington	Drammen	23.03.2017
1,35	Høyde u.t.	Lillian Washington	Bærum	16.10.2018
1,38	Høyde u.t.	Lillian Washington	Drammen	02.04.2019
1,40	Høyde u.t.	Lillian Washington	Drammen	05.01.2020
1,40	Høyde u.t.	Lillian Washington	Drammen	23.11.2021
1,41	Høyde u.t.	Lillian Washington	Ulsteinvik	05.02.2022
2,65	Lengde u.t.	Lillian Washington	Bærum	14.10.2019
2,74	Lengde u.t.	Lillian Washington	Drammen	21.11.2021
2,79	Lengde u.t.	Lillian Washington	Ulsteinvik	06.02.2022
9.45.10	3000m	Emma Kirkeberg Mørk	Bislett	19.07.2017
9.39.46	3000m	Emma Kirkeberg Mørk	Nadderud	15.06.2018
9.36.62	3000m	Emma Kirkeberg Mørk	Bislett	17.07.2019
16.51.69	5000m	Emma Kirkeberg Mørk	Sollentuna	18.06.2019

Prestasjoner i et utvalg av stevner

Mathias Kollberg med ny klubbrekord og fylkesrekord – 7,62m i lengde.

2.mai 2021: “Freshman Mathias Kollberg jumps 7.62 meters in the Long Jump to break the school record!”

Mathias, som går 1.året på Augustana University i Sioux Falls, South Dakota, slettet 2.mai den 58 år gammel klubbrekord i IF Hellas. Han hoppet hele 7.62m i lengde og dermed er rekorden til Hans Jørgen Flaathen fra 1963 (7.47m) historie.

7,62m er ikke bare ny klubbrekord, men også Buskerudrekord for både senior og junior 22.



Mathias Kollberg til Europamesterskapet U23 i Tallinn 8.-11.juli 2021

Mathias representerte Norge under EM U23 i Tallinn. Han var av forbundet tatt ut for å delta i lengde. Dessverre ble det ingen finaleomgang for Mathias da han ikke fikk det helt til i kvalifiseringen.

ADSU Indoor Classic (5/2-21)

Mathias Kollberg har innendørs i vinter 2021 deltatt i stevner i Amerika. Han presterte under Bison Open (5.februar) 7,23 på 60m og 6,62 i lengde. Lørdagen etter under SDSU Indoor Classic, løp han 60mh (106,7) på 9,19 og hoppet i lengde 6,78.

Mathias har i 2021 deltatt i flere stevner i Amerika og i Norge.

Noen bestenoteringer:

Innendørs: 7,22 på 60m. 8,96 på 60mh (106,7). 4481p i 7-kamp (60m-lengde-kule-60mh-stav-1000m)

Utendørs: 7,62m i lengde, som er ny klubb- og fylkesrekord.

Mathias satte ny personlig rekord i 10-kamp under et stevne i Duluth 13. og 14. mai – med poengsum 5846. Han satte personlige rekorder på 100m (11,22 +1,6), 400m (51,70) og 1500m (4.52,74). I høyde tangerte han persen på 1,90.

Malene Kollberg (J22) har i 2021 deltatt i flere stevner i Amerika og i Norge.

Winter Relays 2021 Lexington USA (29/1-21)

Malene Kollberg sesongåpnet med og 2pl med 3278p i 5-kamp i USA. Winter Relays 2021 i Lexington ble arrangert 29.januar og hun presterte følgende serie: 9,43 på 60mh (84cm), 1,62 i høyde, 9,01 i kule (4 kg), 5,51 i lengde, 2,43,89 på 800m.

Malene Kollberg åpnet utesesongen, 22.mars 2021, med en 7-kamp i Charlotte, North Carolina. Hun ble nr.2 med 4468w poeng etter følgende resultater: 15,03 (100mh), 9,69 (kule), 1,60 (høyde), 25,84 (200m), 5,17 (lengde), 28,01 (spyd) og 2.43,91 (800m).

Årsbeste oppnådde Malene i 7-kampen Mount Olive, USA i mai 2021, 4717p med følgende resultater: 100mh (14,52) – høyde (1,54) – kule (9,44) – 200m (25,78) – lengde (5,61) – spyd (29,97) -800m (2,35,42).

Under et mangekampstevne i Daytona Beach i Florida 2.-3. april satte Malene 2 nye perser: 14,92 på 100m hekk i 1,5 m/s medvind og 30,91 i spyd.

Malene Kollberg – sølvmedalje i høyde og lengde i NM jr. U23.

Noen bestenoteringer:

Innendørs: 26,60 på 200m. 9,20 på 60mh.

Utendørs: 14,73 på 100mh. 25,78 på 200m. 30,91 i spyd. 1,63 i høyde. 5,61 i lengde. 4717p i 5-kamp.

Lillian Amponsah Washington J18.

- **Sølvmedaljer i NM jr. og i UM.**
- **Fylkesrekord senior i lengde og høyde u.t.**
- **Tangering av klubbrekord senior i tresteg.**
- **2 gull i Tyrvinglekene.**

Bestenoteringer:

Innendørs: 2,74 i lengde u.t.(1000p). 1,40 i høyde u.t.(1028p).

Utendørs: 1,70 i høyde (1000p). 12,15 i Tresteg (975p).



Elvelekene 22.08.2021.

Lillian Washington går over 1,68 i høyde.

KM i Sande 19.og 20.juni 2021

5 gullmedaljer og en 4.plass til allsidige Aleksander Jørgen Lunn G12 år under KM arrangert av Sandvin. Aleksander presterte: 8,9 på 60m, 11,1 på 60mh, 30,22 på 200m, 34,0 på 200mh, 4,25 i lengde og 4.plass på 600m med 1,57,5. Lillian Washington J18-19 år tok 2 gull med 1,60 i høyde og 11,55 i tresteg.

KM-gull ble det også til Vemund Sylling Kornrud G14 på 80mh med tiden 13,8.

Formsterke Albert Gjevne-Karlsen G11 løp inn til sølvmedalje på 600m med den gode tiden

1,55,2. Godt fulgt av Casper Tobias Robert Cummings G11, som kom til 4.plass med tiden 2,04,1. David Nyhus G14 debuterte på friidrettsbanen med 3.plass og bronsemedalje på 200m med tiden 26,72. Liam Hagerup-Selvig G11 fikk tiden 44,0 på 200mh.



Aleksander Jørgen Lunn (start nr.55)

Junior NM på Askøy (30.31.juli og 1.august 2021)

Vi gratulerer Hellas medaljevinner i NM junior 2021:

- Malene Kollberg (U23) - sølv i høyde med 1,63m.
- Malene Kollberg (U23) - sølv i lengde med 5,43m.
- Lillian Washington (U20) - sølv i tresteg-finalen med 12,15m. (12.15 var ny klubbrekord).
- Lillian Washington (U20) - 4.plass i høyde med 1,55m.
- Mathias Kollberg (U23) - 4.plass i lengde med 6,74m.
- Malene Kollberg (U23) - 4.plass 100mh med tiden 14,38.

UM i Trondheim (4. og 5. september 2021)

Med 12,01m i tresteg tok Lillian Washington en flott 2.plass og sølvmedalje i UM. Sølvmedalje ble det også i høyde med resultatet 1,66.

Tyrvinglekene (17.-18.-19. september 2021)

Hellas-utøvere i Tyrvinglekene

- | | |
|---------------------------|---|
| • Lillian Washington, | gull i høyde og tresteg J18/19. |
| • Albert Gjerve-Karlsen, | 8 pl. 200m og 5 pl. 600m G11. |
| • Vemund Sylling Kornrud, | 60m G14 år og stafettlaget. |
| • Aleksander Jørgen Lunn, | 7 pl. 60m G12. |
| • Marvin Nak-In, | 5 pl. 60m med 7,98 G14 og stafettlaget. |
| • David Nyhus, | stafettlaget 4x60m. |
| • Herman Borge Raaum, | stafettlaget 4x60m. |

Nok en sterk konkurranse av Lillian Washington (J18/19) som tok 1. plass i høyde med 1,60m.

I motvind løp Albert Gjerve-Karlsen (G11) 200m på tiden 31,32, som holdt til 8.plass. Flott løpt av gutta på stafett-laget til Hellas på 4x60m (G13/14). Med tiden 31,26 holdt det til 2.plass. Stafett-laget bestod av: Vemund Sylling Kornrud, Herman Borge Raaum, David Nyhus og Marvin Nak-In.



Fra venstre: Vemund Kornrud, Marvin Nak-In, Herman Borge Raaum, David Nyhus.

Lillian Washington (J18/19) tok siste dag av Tyrvinglekene førsteplass i tresteg med et hopp på 11,90. Albert Gjerve-Karlsen (G11) tok en sterk 5. plass på 600m med tiden 1,55,18. Det var 22 deltakere med i øvelsen. 5.plass ble det også på Vemund Kornrud (G14) på 80mh med tiden 13,48. På 60m (G14) ble det finaleløp for Marvin Nak-In hvor han tok en sterk 5.plass med tiden 7,98. Vemund Kornrud (G14) løp også 60m og fikk tiden 8,21. Det var 25 deltakere med på 60m (G12) og Aleksander Jørgen Lunn tok en sterk 7.plass med tiden 8,99.



Albert Gjerve-Karlsen på 600m i Tyrvinglekene.

Martin Kirkeberg Mørk - MS

I juli deltok Martin i “Kraftprovet”, et 11,6 km kupert gateløp, i Trollhättan, Sverige. Han ble nr.5 på den sterke tiden 36.39. Imponerende løping av Martin på Furumomila 9.oktober. Suveren vinner av 10 km terrengløp, på 30.41.



Martin Kirkeberg Mørk

KM i hopp uten tilløp (23.november 2021)

2 KM-gull til Lillian Washington j 18/19 i hopp uten tilløp. 2,74m i lengde, som er ny kretsrekord. 1,40m i høyde, som er tangering av hennes egen rekord. Gullmedalje ble det også til David Nyhus G14 år, som hoppet 2,51m i lengde.

Runar B. Gundersen 42. New York Marathon.

Runar Gundersen løp i 2022 for 42. gang New York City Marathon. Imponerende av Runar! Han debuterte i 1978 og har løpt hvert år siden. Bare 4 har løpt det flere ganger i løpets historie. Alle 4 er fra New York. 1 har løpt 45 ganger og 3 har løpt 43 ganger.

Mange gode resultater i 2021 (P = poeng etter Tyrvingtabellen)

Tiril Næss Iversen J16

- 13,81 på 100m (830p). 1,06,23 på 400m (975p).

Vemund Sylling Kornrud G14

- 13,28 på 80mh (834p)

Sondre August Løvendal G14

- 4,51.48 på 1500m (835p) sted: Nairobi Kenya ISSEA.

David Nyhus G14

- 12,72 på 100m (937p). 25,96 på 200m (901p). 42,69 på 300m (838p).

Marvin Nak-In G14

- 7,98 på 60m (937p).

Anna Naz Isaksen J13

- 8,99 på 60m (840p). 29,84 på 200m (833p). 51,21 på 300m (664p).

NFIF Lagserie 2021.

Obligatoriske øvelser M senior. 3. Div plass nr.86 for IF Hellas. 6851p.

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Mathias Kollberg	2000	11,22	786	Duluth/USA	13.mai
200m	David Nyhus	2007	25.96	478	Rjukan	11.sep
400m	Albert Gjevre-Karlsen	2010	70.38	164	Asker	23.aug
1500m	Sondre August Løvendal	2007	4.51.48	397	Nairobi/KEN	29.okt
110m hekk	Mathias Kollberg	2000	16.45	656	Mankato/USA	07.mai
Høyde	Mathias Kollberg	2000	1,90	738	Mankato/USA	01.mai
Stav	Mathias Kollberg	2000	3,35	581	Orange City/USA	10.apr
Lengde	Mathias Kollberg	2000	7,62	956	Mankato/USA	01.mai

Valgfri øvelser M senior. 3. Div plass nr.86 for IF Hellas. 6851p.

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	David Nyhus	2007	12,72	470	Hokksund	26.sep
200m	Herman Borge Raaum	2007	26.83	415	Larvik	29.aug
200m	Vemund Sylling Kornrud	2007	27.82	348	Rjukan	11.sep
Lengde	Herman Borge Raaum	2007	4,50	248	Larvik	29.aug
200m	Aleksander Jørgen Lunn	2009	30.22	206	Sande	19.jun
200m	Albert Gjevre-Karlsen	2010	31.32	148	Nadderud	17.sep
Lengde	David Nyhus	2007	4,04	130	Drammen	16.okt
Lengde u.t.	Poul Espen Dahl	1960	2,25	130	Hvam	23.okt

Obligatoriske øvelser Kv senior. 3. Div plass nr.73 for IF Hellas. 6984p.

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Tiril Næss Iversen	2005	13.81	539	Drammen	22.aug
200m	Anna Anz Isaksen	2008	29.84	461	Rjukan	11.sep
400m	Tiril Næss Iversen	2005	66.23	508	Drammen	22.aug
100m hekk	Malene Kollberg	1999	14.73	793	Oslo/Bi	14.jul
Høyde	Lillian Amponsah Washington	2003	1,68	756	Drammen	22.aug
Lengde	Malene Kollberg	1999	5,61	753	Mount Olive/USA	15.mai
Tresteg	Lillian Amponsah Washington	2003	12,15	783	Ravnanger	01.aug
Kule	Malene Kollberg	1999	9,69	568	Charlotte/USA	19.mar
Spyd	Malene Kollberg	1999	30.91	561	Daytona Beach/USA	03.apr

Valgfri øvelser Kv senior. 3. Div plass nr.73 for IF Hellas. 6894p.

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
Høyde	Malene Kollberg	1999	1,63	716	Ravnanger	30.jul
Kule	Tine Borge	1980	7,88	420	Hokksund	26.sep
200m	Milla Bergaplass	2009	37.00	126	Drammen	22.aug

Hellas Veteraner

Resultater Veteranserien for Kv:

- Tine Borge kule 4 kg 7,88m – 447 p i 4.div.

Resultater Veteranserien for M:

- Poul Espen Dahl 60m (9,56), Lengde u.t. (2,25), Kule 5 kg (9,30) – 1678p i 4. Div.

Hellastrimmen 12.september 2021

I godt høstvær ble Hellastrimmen arrangert søndag 12.september 2021 - for 44. gang! Registrering og start var fra parkeringsplassen i Trollstien på Galterud. Man kunne velge kort løype ca 2 km eller lang løype ca 6 km. Lang løype var innom utsikstårnet på Risdalsåsen. Det vanket deltakerdiplom til alle som fullførte og deltakerpremier til barna. Hellashytta var åpen og etter fullført turmarsj smakte det med kaffe, brus og Knudsens nystekte vafler. 54 deltakere hadde en fin skogtur i Strømsåsen.

Den Gamle Greker julemøte 6.desember 2021

24 «Gamle Greker» var samlet til hyggelig lag mandag 6.desember i Drafns hus på Austad. Møte startet med 1 minutt stillhet for å minne klubbkamerater som er gått bort. Kveldens meny var tradisjonell julemat med derpå følgende kaffe og kake. Egil Fladmark underholdt med å referere fra boka «Femmilas historie» og Svein Kleverud presenterte lysbilder «Hellas stevner, arrangementer, resultater 2021». Det ble også tid for en utlodding. Kvelden ble avsluttet med felles rydde-dugnad og dørene ble låst ved 22:30-tiden.

Klubbttøy fra Craft

Hellas inngikk i juni 2020 en avtale med Craft og Ygårds Hus AS om salg av klubbttøy. Utøvere som ønsker å kjøpe klubbttøy kan sende en e-post med bestilling eller besøke Ygårds Hus i Nedre Eiker vei 26, 3045 Drammen. Informasjon om klubbttøy fra Craft er lagt ut på Hellas hjemmeside og Facebook.



Sesongavslutning - 60m.

Fra venstre: 90-Markus Andersen-Holthe, 89-Manzili Forsland Brown, 88-Liam Hagerup-Selvig, 87-Leon Washington, 85 Casper Cummings, 82-Edvard Brun, 84-Eina Fuglevik.

ORIENTERINGENS ÅRSBERETNING 2021.



UTE I SKOGEN PÅ POSTJAKT PÅ ORMÅSEN: BJØRN, ROLF, SVEIN OG ULF.

I 2021 arrangerte IF Hellas turorientering for 49. året på rad. Salget av tur-o-konvolutter var det 3. beste vi har hatt de siste 30 år. Vi gikk også i 2021 ut før jul med tilbud om gavekonvolutter og har således allerede solgt konvolutter for 2022.

Takket være bidrag fra Buskerud O-krets var vi også dette året i stand til å tilby vår nybegynnerløype gratis med bronsemerke til de som greide å finne alle 10 postene. Vi har mottatt bidrag fra Drammen Friluftforum som gjør at vi kan tilby skolene i nærheten det samme i 2022.

Det er 59 personer som har registrert seg med samtlige 50 poster på vår internettside (135 personer totalt). Det er bare 4 av våre medlemmer som har registrert seg: Per Arne Strindeberg, Svein Kleverud, Ulf R. Johansen og Jan Torgersen (samtlige over 70 år!). DET ER ALTFOR DÅRLIG! Vi er da en IDRETTSFORENING!

Undertegnede var beste Hellasutøver på Norgesranking i 2021 med 891 poster og 81. plass. Det var en stor forbedring av persenn på 729 fra 2020. Noe av det skyldes at flere klubber har startet både med vinterposter og ekstra høstposter. Jeg var aldri lenger unna hjemmet enn Drolsum i nord, Berger i sør, Ormåsen i vest og Ekebergsletta i Øst.

2 treningsløp på kartet vårt har vært arrangert fra Galterud. Pluss 1 bedriftsløp fra Hellashytta. Til sist kan det i all beskjedenhet nevnes at o-lederen i 2021 greide kravene til Idrettsmerket for 57. året på rad.

For o-sporten i Hellas *Rolf M. Justad*

Hellashyttas Årsberetning 2021

Omsetning – driftsinntekter – driftsresultat

Inntektene i driftsåret 2021 var på kr. 151.572. Det er ca kr. 35.000 bedre enn fjoråret og det beste resultat i hyttas 74 års drift. Inntektene kommer fra varesalg på søndager og helligdager, dugnader, samt gaver og tilskudd. Det er meget god fortjenestemargin på salget.

Tross høye faste kostnader på forsikring og nødvendig strømoppvarming, samt vedlikeholdskostnader, viser årsresultatet et flott overskudd på kr. 59.231. Det fremgår av regnskapet en varebeholdning på kr.17.334. Økonomien er god med en bankbeholdning på kr. 304.206 og hytta har en egenkapital på kr. 258.752.

Nyanskaffelser og vedlikehold

En hard kjerne av ivrige medlemmer i hyttestyret har også i år sørget for at tømmer ble hentet fra rydding av lysløype, kløyvd og stablet på plass. Veden benyttes til oppvarming av hytta i vinterhalvåret. Høsten 2021 ble hytta tjæret utvendig og tømmer og panel fremstår i dag veldig flott! Samme dugnadsgjeng snekret en platting ute langs hytteveggen slik at turgåere kan raste under tak når hytta ikke er åpen. Hytta mottok kr.3.000 fra Skue sparebank som erstatning for knust vindu etter hærverk.

Utleie og utlån av hytta.

Det har vært noe utleie og flere skoleklasser har vært på besøk og benyttet hytta og skogsområdet til ulike aktiviteter. Dette er meget positivt for da blir barna og voksne kjent med skogen og på sin fritid finne fram til hytta.

Vaktordningen.

Takket være velvillige Hellas-medlemmer og andre interesserte har hytta vært åpen for servering hver søndag. Hytta var stengt i fellesferien. Vi får mange positive tilbakemeldinger at hytta er åpen, til glede for turgåere og mosjonister i Strømsøskogen. Vaktordningen har også i 2021 fungert rimelig greit, men det er fortsatt ønskelig å få inn nye folk til å drifte hytta vår. En hjertelig takk til alle som har bidratt med hyttevakter og i annet dugnadsarbeid.

Planer/utsikter

Turmarsjen «Hellas-trimmen» ble også i år arrangert i september med hytta som målområde. Hytta og turområdet i nærheten benyttes også av ivrige turorienteringsløpere som jakter på de 50 utsatte orienteringspostene. En forutsetning for god drift av hytta er brukbare tur- og værforhold sommer som vinter og at driftsutgiftene ikke blir for store. Med god hjelp av frivillige hyttevakter er vi godt rustet for 2022.

Drammen 7.mars 2022.

For hyttestyret

Karl Erik Solberg