

Utetrening på Marienlyst friidrettsbane vår/sommer 2022

(Fra 25.april til ca. 22.august 2022)

Treningstider for 6-9 år - oppstart 25.april.

- Mandager kl.17:30 – 18:30.

Trener: Eirin Wold Alternes, mobil. 918 55 243.

Treningstider for 10-11 år – oppstart 25.april.

- Mandager kl.18:30 - 19:30

Trenere: Eirin Wold Alternes, mobil. 918 55 243.

Treningstider for 12-14 år – oppstart 25.april.

- Mandager kl.18:30 - 20:00
- Onsdager kl.18:30 – 20:00

Trener: Mari Hope Bjørge, mobil. 911 18 040

Treningstider for 15 år og eldre – oppstart 25.april.

- Mandager kl.18:30 – 20:00
- Onsdager kl.18:30 - 20:00

Trener: Mari Hope Bjørge, mobil. 911 18 040

Sturla/Hellas treningstider for Jr./ungdomsgruppa.

- Torsdager kl. 18:30 – 20.00, lengde og tresteg. (Individuell oppvarming en ½ time før øvelsene starter).

Trener: Egil Hantveit, mobil. 466 94 561

Trenere:

Bjørn Bogsti	mobil 959 42 799
Dag Frode Skogheim	mobil 914 80 366