



Dialoglekene

søndag 8.januar 2023 - kl.11:00

Friidrettsalliansen Sturla/Hellas inviterer til Dialoglekene i Drammenshallen

STARTKONTINGENT:

Barn 6 - 9 år	kr. 100,- pr. deltaker
10 år	kr. 50,- pr. øvelse
11 år til 14 år	kr. 100,- pr. øvelse
15 år og eldre	kr. 120,- pr. øvelse
Etteranmeldelser	kr. 200,- pr. øvelse

PÅMELDING:

Påmeldingsfrist	3.januar 2023
Online Påmelding	<u>iSonen</u>
E-post	post@ifhellas.no
Bankkonto	2310.07.28044
<u>Klubbene faktureres i etterkant!</u>	

TIDSSKJEMA:

Tidsskjema legges ut torsdag 5.januar på www.sturla.no og www.ifhellas.no.
Andre opplysninger kan fås ved henvendelse til IF Sturla; admin@sturla.no.

KLASSEINNDELING OG ØVELSER:

Barn J/G 6-9 år	60m, lengde
Jenter/gutter 10 år	60m, lengde, kule
Jenter/gutter 11 år	60m, 600m, lengde, kule
Jenter/gutter 12 år	60m, 600m, høyde, kule
Jenter/gutter 13 år	60m, 600m, lengde, kule
Jenter/gutter 14 år	60m, 100m, 600m, høyde, kule
Jenter/gutter 15 år	60m, 100m, 600m, høyde, kule
Jenter/gutter 16-17 år	60m, 100m, høyde, kule
Jenter/gutter 18-19 år	60m, 100m, lengde, kule
Kvinner og menn senior	60m, 100m, kule

VIKTIG INFORMASJON

- OBS: Siste frist for etteranmeldelser er onsdag 4. januar kl.16:00.
- I løpsøvelsene er det kun mulig med etteranmeldelser dersom det er plass i heatene.
- Lengde og kule: 3 forsøk i kl. 6/9 (barn) – 14 år. 3 forsøk + finale med 8 beste i kl.15 år og eldre.
- Deltakerpremier til alle i kl. 6 - 9 år (barn) og kl.10 år. Pluss deltakerpremie til de i kl.11 og 12 år som ikke får premie i øvelser. Det er 1/3 premiering fra 11 år til senior.
- OBS: Ingen avkryssing i løpsøvelsene. Heatene settes opp på forhånd ved oppslag og annonsering. Utøvere møter 15min før direkte ved start.
- Det er kun tillatt med maksimum 6 mm butte pigger i Drammenshallen.
- Husk at utøvere rykker opp en aldersklasse fra 1.januar 2023. Det er pigger til salgs!
- Søndager er det gratis parkering foran hallen samt i Blichs gate P-hus (300m fra hallen).

Velkommen til Dialoglekene 2023 i Drammenshallen

