

INFO



Info om iSonen – hvordan melde på til stevner?

Søk på nettet www.iSonen.no

1. I åpningsbildet i boksen «Finn ditt neste arrangement» skriv «Dialoglekene» – klikk på Søk!
2. Dialoglekene 2023 kommer opp – klikk «hvor som helst» på annonsen.
3. Stevnet Dialoglekene kommer opp - klikk på «Logg in».
4. Logg inn med idrettens ID.
5. Klikk på «Påmelding» og følg anvisningen videre.

NB: Det er gratis deltakelse for Hellasutøvere til Dialoglekene 2023.

Det er krav om lisens, fra det året man fyller 13 år til og med det året man fyller 80, for å delta i alle arrangementer i regi av Norges Friidrettsforbund og dens klubber. Frem til 13 års alder er barn forsikret gjennom idrettens barneforsikring.

Norges Friidrettsforbund, Helårslisens 2023: Pris fra 475,- til 1 050,-

Lisens kan betales i Min Idrett eller sammen med påmelding til Dialoglekene,

Mvh IF Hellas
v/Svein Kleverud