

IF Hellas sesongavslutning 2021 – Marienlyst lørdag 16.oktober

Lørdag 16. oktober kl. 12.00

samles vi på Marienlyst Friidrettsbane for sesongavslutning - med et treningsstevne/ klubbstevne for Hellas! Øvelser i en 3-kamp: hopp (lengde) – løp (60m) – kast (liten ball) + 600m for de som liker å løpe litt langt!

Trenere, utøver, foreldre, søsken og beste-foreldre ønskes hjertelig velkommen.
Premier til alle utøverne! Ved stevneslutt blir det pizza og drikke – stående buffé!
OBS: Det er gratis parkering i Blichs gt. P-hus fra kl.12 på lørdager.

Påmelding

Påmelding gjøres med e-post til post@ifhellas.no. Frist torsdag 7.oktober 2021.
Skriv i påmeldingen: navn og fødselsdato på deltaker og ett mobil.tlf.nr. + oppgi hvor mange som kommer fra din familie. Mat Allergener: Gi beskjed hvis noen har allergi.

Funksjonærer

Hellas stiller med dommere, men foreldre må delta som funksjonærer og medhjelpere.
Bemanning:

- **Sekretariat**, etteranmeldinger/startnr(2).
- **Tidtaking**, skrivehjelp i bua(1), rekkefølge i mål 600m(3).
- **Lengde**, måle(2), rake(1), notere(1), oppproper(1).
- **Løp**, startordner(1), medhjelpere(2).
- **Kast**, kule og liten ball, måle(2), notere(1), oppproper(1).
- **Bespising**, pizza og brus (3).

Program

Tidsskjema er vanskelig å sette opp på forhånd da vi ikke vet hvor mange som kommer til å delta. Men vi regner med å holde på ca 2 timer. Alt skal være ferdig kl.15:00.
Øvelserekkefølge: 60m – lengde – kule/liten ball – 600m – Pizza og premieutdeling.
Vi har dessverre ikke tilgang til garderobe så deltakere må møte ferdigskiftet.
Ta med tøy i henhold til værmelding!

Velkommen til sesongavslutning. Vi gleder oss, og det håper vi du gjør også!

Med vennlig hilsen
fra stevneutvalget i IF Hellas.

NB: Se baksiden av arket – info om påmeldingen.

INFO



IF Hellas sesongavslutning 2021 – Marienlyst lørdag 16.oktober

Opplysninger for påmelding

Navn på utøver	Fødselsdato	Øvelse(r)	Startnr.
			(fylles ut av arrangør)

Antall fra din familie	Event. Allergener

Grasrotandelen – Støtt «Hellas»!

Husk at ved å registrere IF Hellas – organisasjonsnummer **975 693 333** – med ditt spillkort hos Norsk Tipping får «Hellas» 5 % av det du spiller for. (Du betaler ikke noe ekstra!)

Spre det gode budskap og bidra til flere inntekter til klubbens arbeid.